



EDITO

DERNIÈRE RENTRÉE POUR L'ÉQUIPE EN PLACE

C'est la dernière rentrée pour l'équipe en place. La prochaine Assemblée Générale, programmée le 15 mars 2020 (retenez la date), devra procéder à son renouvellement pour 3 ans.

Certains ont déjà fait savoir qu'ils ne souhaitent pas poursuivre leur mandat aussi vous êtes invités à faire acte de candidature afin que notre association puisse perdurer et si possible se régénérer. Il serait dommage de mettre en péril l'aide que l'association amène au Club omnisport depuis tant d'années, surtout

au moment où son président se démène pour réintégrer le club au sein des institutions, tant la ville de Bordeaux que l'Université. Il est donc de notre devoir de ne pas faillir au moment où ces efforts semblent porter leurs fruits.

Je vous appelle à renouveler votre participation car si les moyens matériels ne résolvent pas tout, ils restent quand même la base sur laquelle s'appuyer pour se développer. Je suis bien conscient de défendre avec vous un modèle que la mode qualifie de suranné ou dépassé mais qui

représente des valeurs qui, elles, sont universelles et éternelles. Comment cautionner la cupidité et l'irresponsabilité dont ont fait preuve les représentants des grandes fédérations sportives en monnayant la participation des athlètes au Qatar pour l'athlétisme et le football et même au Japon pour le rugby qui ne s'émeut pas des 70 morts causés par les typhons pourvu qu'on soit en quart de finale (tu parles d'une performance !!)... SHOW MUST GO ON comme dit la chanson. Mais ce n'est pas vraiment notre problème.

Il est donc très important de nous adresser vos cotisations avant la fin de l'année pour bénéficier de la déduction fiscale (66 %) sur les revenus de 2019. Bien qu'en fin de mandat, l'équipe actuelle prépare la traditionnelle journée de printemps avec golf à MOLIETS et balade sur le courant d'HUCHET avec les bateliers du lac de LEON. Elle devrait avoir lieu le 16 mai 2020.. Mai 2020, avec repas et soirée sur place évidemment. J'espère qu'on s'y retrouvera nombreux.

Amitiés bécistes

Jean-Bernard Saint-Pic

MOT DU PRÉSIDENT

UNE SAISON SE TERMINE, UNE AUTRE REDÉMARRE

De manière immuable, une saison se termine, une autre redémarre. Aussi, je rassure nos lecteurs, financièrement le BEC se porte bien car nous venons de valider les comptes lors de notre Conseil d'Administration du 18 octobre 2019 (comptes qui seront présentés à l'Assemblée Générale du 09 Novembre), CA qui a pu se tenir relativement tôt par rapport à notre fin de saison au 31 juillet grâce au sérieux de chacune des sections.

Les informations échangées lors de ce CA sont également rassurantes, en effet nos relations avec la Mairie de Bordeaux sont au beau fixe, mairie avec qui nous travaillons

pour essayer de repositionner notre siège social « En Ville », plus précisément proche de la Place de La Victoire, que de souvenirs pour beaucoup d'entre nous... Nos bonnes relations avec la mairie nous amènent également à réfléchir ensemble sur l'animation de la vie étudiante bordelaise, et des écoles post-bac qui la compose, en complément de ce que nous pouvons faire avec l'Université de Bordeaux sur le campus Talenço-Pessaco-Gradignanais. Puisque nous évoquons cette dernière, sachez que nous entrons dans une phase de négociation de ce que devrait être la suite de la convention actuelle, qui comme vous le savez, se termine le 31 décembre 2021.

Comme je l'ai déjà écrit de maintes et maintes fois, il nous reste maintenant à re-cimenter notre club pour en refaire un grand club digne de son passé. Pour cela, il suffit que les sections jouent le jeu de la cohésion. Par exemple, l'escrime organise les championnats de France de fleuret Femme et Homme les 19 et 20 Avril 2020 à la patinoire de Bordeaux et il serait de bon ton que tous les bécistes se sentent concernés, soit pour aider soit pour, au moins, être présents.

Reste le problème délicat du bénévolat et une question, lue je ne sais où, me revient à l'esprit : l'engagement bénévole, ne serait-ce pas là

une façon d'humaniser une société qui s'individualise de plus en plus ? Pour les plus volontaires, je ramasse les copies dans 4 heures et pour les autres, je pense que la réponse est, sans aucun doute, dans la question.

Jean-Marie Birbis

SOMMAIRE

Edito	1
La vie des sections	2
La vie des anciens.....	22
Tribune libre	23
Contes et légendes d'ovalie	29
Nos chers disparus	31
Assemblée générale	34
Le site web du BEC	41
Les généreux donateurs	44
A vos agendas.....	47

CENTRE D'ACCUEIL ET DE LOISIRS

LE BEC VACANCES APRES L'ÉTÉ

Les baisses de fréquentation sensibles au centre de loisirs durant les vacances scolaires notamment sur les 2 dernières années, et encore plus en été, ont amené à une remise en question, une diversification des propositions.

Ainsi pour chacune des vacances scolaires il y a désormais 2 types de stages :

- Multisports (6-12 ans) organisés par le CAL avec ses éducateurs en un seul endroit sur notre site du BEC .
- Multisports avec initiation (à partir de 6 ans) organisés par le CAL avec les éducateurs des sections concernées, sur le même site.

La récompense a été significative pour ces mois de juillet et août puisque nous voilà revenus aux chiffres de fréquentation des années fastes : une moyenne au-delà de 30 enfants /jour sur les quatre semaines de juillet et de 20 sur les 2 semaines d'août.



L'intérêt de la démarche consistait aussi à mobiliser les sections vers un rapprochement (ce qui semble manquer à notre club) : quand on constate l'existence sur cette période de stages de handball, football, tennis, basket et GR on ne peut qu'être satisfaits de l'initiative de notre directrice... et espérer que cela va persister pour les vacances d'automne déjà si proches !

Trois types de séjours avaient également été prévus sur cet été 2019 :

- En juillet deux mini CAMPS respectivement de 3jours/2 nuits (pour 6-11ans) et de 5jours/4 nuits (pour 8-14 ans) sur le site d'Hostens géré par le Conseil Départemental de la Gironde.

C'était une première qui semble fort réussie, **un taux de remplissage à 100 %** avec un public revenu satisfait d'un grand espace permettant des activités et des jeux libres avec une tranquillité appréciée (canoé, paddle, parcours d'orientation, tir à l'arc...) même si le confort des lits de camp peut paraître « simple » !

- Toujours en juillet les traditionnels séjours surf à Biscarosse : Nous sommes revenus au camping des Campéoles chaque fois avec un groupe restreint, la difficulté cette année a été la température caniculaire avec les risques pour la santé des enfants.

Ainsi sur la semaine post 14 juillet trois ont du être rapatriés, dont un cas complexe à gérer pour une enfant envoyée dans le cadre de notre partenariat avec le Montpellier U C : mais le professionnalisme de notre directrice Claire et l'implication de l'équipe furent exemplaire et ont permis de montrer que la section savait s'adapter aux circonstances défavorables ! **Des enfants heureux de leur séjour et qui en redemandent pour l'an prochain !!!**



Se posent les questions pour le futur d'un séjour de durée allongée (2/3 jours en sus), de séances journalières de surf plus longues voire de la découverte de nouvelles activités liées à l'eau (voile, skate, paddle). Sans parler du VTT.

Dans la 2^e quinzaine d'août nouveau séjour montagne à Arreau : là aussi il s'agissait d'un retour au centre de vacances « A Chêne et Roc » où une seule semaine fut maintenue (au lieu des deux programmées) avec 15 enfants.

Comme pour les autres séjours la gestion libre fut appréciée par les enfants grâce à l'implication qu'elle leur permet et l'autonomie qu'elle procure vis-à-vis de la nourriture... même si cela alourdit la tâche de l'équipe. Travaillons à améliorer la gestion des temps libre et l'organisation des soirées pour encore mieux satisfaire le groupe !



À peine ces semaines chargées terminées nous voilà à entamer les 36 mercredis de l'année scolaire 2019-2020. Et se répètent les soucis d'attribution de salles, de présence de plus en plus conséquente et nauséabonde des caravanes d'intrus sur le campus donnant une image peu reluisante du secteur pour les parents.

Le chiffre avoisinant les 80 inscrits se maintient malgré tout. Nous avons créé 2 nouveaux contrats en CDI à temps partiels pour entamer cette nouvelle année avec bien évidemment des projets de développement de nos séjours classes découvertes et nos vacances sportives.

Bernard Marsal



ATHLÉTISME

COMPTE RENDU 2018 / 2019 POUR LES BENJAMINS ET LES MINIMES

Cette saison fut marquée par une nette démarcation entre des minimes motivés et compétitifs et des benjamins plus discrets autant dans les entraînements que dans la participation aux compétitions.

Pour les minimes garçons, Tristan Serhan fait son entrée en saison hivernale avec un triathlon à 40 points en salle avec notamment un 1 000 m en 3'18"21, 1 000 m qu'il améliorera jusqu'à passer sous les 3'06 pour sa dernière compétition en extérieur. Il réalise un total de 1666 points lors des championnats de Gironde des épreuves combinées. Il améliorera son triathlon jusqu'à 56 points à Saint André de Cubzac, soit 16 points de mieux que son entrée en saison hivernale.

Aurélien Fournet, minime également, fait une entrée en saison hivernale avec un triathlon de 50 points dont un 1 000 m en 3'22'23, qu'il améliorera en 3'01'30 lors de son dernier 1 000 m de la saison estivale. Il se démarqua notamment sur les cross durant lesquels il se place régulièrement dans le top 20 des coureurs de sa catégorie. Il réalise un octathlon à 1962 points, et il améliorera son triathlon jusqu'à 66 points pour clôturer sa saison.

Hugo Benedetti, pour sa première année en minime, réalise son premier triathlon avec 47 points et en relevant notamment un 9"93 au 50 m haies. Essuyant une blessure pendant l'année, il revient pour la saison estivale un peu fragile. Néanmoins, il ne cesse d'améliorer ses triathlons pour arriver jusqu'à 56 points à Saint André de Cubzac. Il prend la 3ème place des championnats de Gironde d'épreuves combinées avec un total de 1985 points. Il s'essaya au 200m haies, discipline dans laquelle il réalisa 32'60, performance autour de laquelle il resta assez proche toute la saison.

Pour les minimes filles, Clara Pasteur fait son entrée en salle sur 1 000 m en 3'45'73. Elle s'essaya également au disque avec un lancé à 18m86, et une 11^e place aux épreuves combinées avec 2061 points. Elle terminera sa saison avec un 1 000 m en 3'35"18 à Andernos les Bains

Elisa Dubois, arrivée au club en cours d'année, réalisa sa première compétition lors des épreuves combinées, avec un total de 2210 points, avec notamment 3'37"83 au 1 000 m, et un lancé à 5,21 m au poids à cause d'une épaule fragile, marque qu'elle améliorera à 7,04 m un mois plus tard à Libourne. Malgré son manque d'expérience dans ce sport, elle réalise un triathlon à 57 points en fin d'année.

Lily-Marion Mouginet, passe une barre à 2,20 m à la perche en salle pour sa rentrée en réalisant le record du club pour la discipline, record qu'elle va pousser jusqu'à 2m40 en extérieur à Andernos les bains. Elle réalise également un beau lancé au javelot à 25,52 m, et pousse son triathlon à 75 points.

Pour les benjamins, un seul athlète s'est montré réellement impliqué dans le club et les compétitions, il s'agit de Raphaël Tourenne-Peny.

Il réalise en salle un triathlon à 74 points avec notamment un saut à 2,40 m à la perche. Il poussa son triathlon en salle jusqu'à 81 points, mais il le blessa par la suite au poignet gauche ce qui le limita dans sa préparation. Il participe tout de même aux championnats de Gironde d'épreuves individuelles, championnats au cours duquel il fait un triathlon à 84 points avec un lancé au disque à 23m15.

Camille Bechet



Lettre d'information BEC Athlétisme Bilan demi-fond saison 2018-2019



Bonjour à toutes et tous,

L'heure est venue pour le groupe de demi-fond du BEC Athlétisme de faire le bilan de la saison 2018-2019 qui est désormais – presque – finie. Une année agrémentée de quelques médailles et riche en records personnels battus.

Cross

Concernant les cross, la plus belle performance vient des juniors filles, avec la belle 137^e place de Mathilde Soulon au championnats de France à Vittel le 8 mars 2019. Auparavant, Mathilde avait décroché la 9^e place de la 1/2 finale à Gujan-Mestras (le 17 février), la 4^e place du 1/4 de finale à Dax (le 3 février) et la 4^e place des championnats de Gironde à Gironde-sur-Dropt (le 13 janvier).

Toujours chez les filles, Amandine Lahens a terminé 31^e des championnats de Gironde de cross court (6^e espoir), 51^e des 1/4 de finale des championnats de France et 68^e de la 1/2 finale.

Chez les hommes, l'équipe de cross court a réussi à se qualifier à la 1/2 finale où elle a terminé à la 13^e place. Sur le plan individuel, Antoine Durand reste le plus performant avec sa 21^e place (de retour de blessure) aux championnats de Gironde, sa 20^e place lors des 1/4 de finale et sa 50^e place dans la 1/2 finale. Les autres (Rémy « Chino » Bagnères, Félix Thomas et Guilhem Rulh) terminent un peu plus loin, dans le gros du peloton.

Salle

En plus des cross, la saison hivernale a permis à certain.e.s de s'aligner sur des compétitions en salle. Le 9 décembre 2018, Guilhem et Oumar s'alignaient sur le **800m des championnats de Gironde** et décrochaient la **médaille d'argent (Oumar Ba) et de bronze (Guilhem Rulh)** en 2'04"18 et 2'09"18 (record personnel) . Le 26 janvier 2019 à Bordeaux, pour les **championnats de LANA, Oumar Ba**, le quarantenaire, décrochait la **médaille de bronze du 400m** avec un temps de 54"86. Sur 800m, Quentin Faugeras et Guilhem Rulh terminait respectivement 4^e et 7^e avec des chronos de 2'07"et 2'09"39.

Piste

La saison estivale a commencé dès le mois d'avril pour le groupe de demi-fond.

A Mérignac tout d'abord, le 4 avril, à l'occasion du meeting 5M, Amandine Lahens courait le 400m en 68"17 et le 1000m en 3'34"33 une heure plus tard. Chez les hommes, Félix Thomas bouclait les 400m en 59"33 (record personnel) et le 1000m en 2'48"77 alors que Guilhem Rulh mettait respectivement 54"62 et 2'57"98 pour les courir (battant ainsi son record personnel sur ces deux distances).

Le 13 avril au meeting de Villenave d'Ornon, Félix Thomas remportait le 1500m avec un bon temps de 4'17"75 (record personnel). Amandine prenait la 3^e place du 800m féminin en 2'33"59, tandis que chez les masculins, Guilhem Rulh et Rémy Bagnères établissaient tous deux un nouveau record personnel (2'07"97 pour Guilhem, 2'09"01 pour Rémy).

Au meeting Pessac, le 20 avril, Félix et Rémy s'alignaient sur le 1500m qu'ils bouclaient respectivement en 4'20"22 et 4'30"60. Pendant ce temps, Amandine faisait le 400m en 68"89.

Lors du premier tour des Interclubs à Gujan-Mestras, le 5 mai, sur 3000m plat, Mathilde Soulon courait en 11'33"04 et Félix en 9'31"10 (record personnel). Amandine s'alignait sur 800m (2'32"05), au lancer de disque (12m50, record personnel) et sur le 4x400m, alors que son frère Thomas Lahens faisait un retour éphémère à la compétition en concourant sur le 3000m steeple et le saut en longueur (respectivement 12'14"60 et 5m31, records personnels). Guilhem courait le 800m en

2'05"36 (record personnel), lançait le poids à 7m86 (record personnel). Antoine Durand et Rémy s'alignaient sur 1500m en 4'01"64 (record personnel pour Antoine) et 4'29"81. Antoine participait aussi au 4x400m.

Le week-end suivant au cours de championnats de Gironde à Saint-André de Cubzac troublés par le vent, Amandine courait le 400m en 68"87 alors que Guilhem bouclait le tour de piste en 56"61. Sur 1500m, Félix se contentait de 4'25"61, le vent empêchant de réaliser un meilleur chrono.

Le 19 mai avait lieu le second tour des Interclubs à Villeneuve-sur-Lot. L'occasion pour Oumar, de retour de blessure, de réaliser un bon temps de 2'05"90 sur 800m. Le suivant de près, Guilhem terminait en 2'06"07 avant de lancer le poids à 7m59 et de partir sur le 4x400m. Dans ce relais, il transmettait le relais à Antoine qui avait déjà couru le 1500m en 4'05"14. Rémy bouclait quant à lui le 1500m en 4'29"04 alors que, sur 3000m, Félix passait la ligne après 9'26"96 (record personnel). Côté féminin, Amandine courait le 800m en 2'37"78.

Quatre jours plus tard, au meeting de Saint-Maur, Antoine améliorait son record du 1500m en 4'00"27, la barrière des 4 minutes refusant de s'ouvrir devant lui...

Aux championnats de Gironde à Cenon, le 26 mai, Oumar et Guilhem finissaient leur 800m au coude à coude en 2'05"12 et 2'05"82 (avantage pour Oumar, le plus expérimenté des deux). Sur 5000m, Félix en terminait après 17'01"89 d'effort.

Trois jours plus tard, au meeting de Lormont, Oumar s'alignait sur 400m, terminant en 55"55, tandis que Guilhem courait le 800m en 2'05"78... Sur 1500m, Antoine, Félix et Rémy finissaient respectivement en 4'05"96, 4'26"05 et 4'33"20.

Le 9 juin, **aux championnats pré-Régionaux** à Bordeaux, **Félix Thomas** réalisait un chrono de 16'47"49 sur 5000m, décrochant **la médaille d'argent**. Sur 800m, le duel entre Oumar et Guilhem tournait clairement à l'avantage d'Oumar et ses 2'03"95, laissant Guilhem buter de nouveau sur la barrière des 2'05" (2'05"51).

Dans le même stade, trois jours plus tard, Guilhem se heurtait encore au mur des 2'05" sur 800m (2'05"85), alors qu'Antoine faisait la même expérience avec les 4'00" sur 1500m (4'00"51).

A Mont-de-Marsan, le 15 juin, à l'occasion des championnats LANA, Félix arrivait exténué au bout de son 5000m en 17'10"03, alors que sur 1500m Antoine ne faisait pas mieux que 4'09"38.

Le même week-end se déroulaient les championnats de France Master à Dreux auquel Oumar ne put se rendre du fait d'un problème de voiture, laissant filer deux médailles largement à sa portée en 400m et 800m. Pour lutter contre la frustration, il est le seul du demi-fond dont la saison n'est pas encore terminée puisqu'il tentera d'améliorer ses chronos notamment lors du meeting de Talence.

Et le 19 juin, à Saint-Maur, Antoine passe enfin sous les 4' sur 1500m, en réalisant son nouveau record personnel avec un chrono de 3'58"62 !

Voilà donc une nouvelle saison qui s'achève avec des médailles aux championnats de Gironde et LANA en salle et aux championnats pré-Régionaux sur piste, une participation aux championnats de France de cross, une qualification pour les championnats de France Master sur piste, ainsi que l'amélioration de nombreux records personnels... Prometteur pour l'an prochain !

Comme chaque année la saison avait bien commencé avec des athlètes motivés, de nouvelles recrues d'ici et là bien que l'effectif était quelque peu en baisse. Et comme chaque année l'hiver est passé par là et a emporté avec lui les esprits fragiles... La saison hivernale a vu le sacre de plusieurs de nos athlètes lors des championnats de Gironde parmi lesquels Clément Ducos, champion de Gironde du 200 m junior (22'65), et Valentin Serhan qui s'est octroyé la médaille de bronze (23'13) sur la distance. Florian Guilleux s'est emparé du plus précieux des métaux sur le 60 m haies espoir (10'15). Sur le sprint court la médaille d'argent a souri à Clément Ducos sur 60 m junior (7'14).

Côté concours, Viki Soyez-Queysselier est montée sur la deuxième marche du podium du saut à la perche juniore (2,60 m). Et, Florian Guilleux s'est offert une belle médaille d'argent dans la même discipline, chez les espoirs (4,10 m)

En ce qui concerne les championnats de Nouvelle-Aquitaine, seul Florian Guilleux a eu le privilège de monter sur la boîte puisqu'il sera vice-champion de Nouvelle-Aquitaine du saut à la perche espoir en salle. La semaine qui suivra l'international Clément Ducos battra le record de Nouvelle-Aquitaine du 60 m haies junior en salle (7'96) lors du meeting national de Nantes avant de mettre prématurément un terme à sa saison.

La saison estivale nous a réservé son lot de surprises

Deux bécistes connaîtront la joie du podium puisque lors de championnats de Gironde des épreuves combinées, Florian Guilleux sera sacré champion de Gironde du décathlon espoir (5238 points) et champion de Nouvelle-Aquitaine (5428 points). Quant à Héloïse Bousquet elle se parera d'une belle médaille de bronze à l'heptathlon juniore (2722 points).

Vint le temps des épreuves individuelles ou justement se sont illustrées quelques individualités. Parmi lesquels nous retrouvons l'inévitable Florian Guilleux (dit Zizi) qui connaîtra diverses fortunes : il sera sacré champion de Gironde de la perche espoir, champion de Nouvelle-Aquitaine sud de la perche, champion de Nouvelle-Aquitaine Sud au javelot, vice-champion de Nouvelle-Aquitaine du lancer de javelot et médaillé de bronze aux championnats de Nouvelle-Aquitaine Sud sur 400 m.

Valentin Serhan (dit Moustik), quant à lui, de retour après trois mois de convalescence, s'est emparé d'une belle médaille d'argent sur le 400 m junior aux championnats de Nouvelle-Aquitaine.

Il serait difficile de faire un bilan sans évoquer Viki Soyez-Queysselier, plutôt partisane de l'athlétisme en mode loisir, elle s'est prise au jeu du haut niveau en intégrant le BEC à l'automne. Bien que pressentie pour le tour de piste, Viki, cette saison a été sacrée vice-championne de Gironde sur 200 m junior féminin, et fut médaillée de bronze aux championnats de Nouvelle-Aquitaine Sud sur cette même distance. Pour une première année sur 400 m, ses résultats ont été plus que satisfaisants puisqu'elle est aujourd'hui vice-championne de Nouvelle-Aquitaine Sud sur 400 m et championne de Nouvelle-Aquitaine du 400 m. Malheureusement, Viki n'a pas pu se qualifier pour la phase finale des championnats de France pour... 17 petits centièmes, au grand regret de son entraîneur, mais le paysage néo-aquitain est prévenu : plus aucune grande finale ne partira sans elle !

Camille Bechet



BELLE VICTOIRE CONTRE LES GIRONDINS DE BORDEAUX

Les petits bécistes s'imposent 5 à 4 face aux Girondins en LFNA Catégorie U13. Ils remportent également le point du jonglage (hé ! oui les titous, les efforts payent !).



Equipe U13

De nombreux enseignements pour notre groupe qui a eu la preuve de la nécessité de mettre de l'intensité dans des oppositions comme celles-ci. On prend tout de même 3 buts sur erreurs individuelles. Comme l'illustrent les statistiques nous devons retrouver un fond de jeu basé sur des séquences de passes plus longues et sur un gain de maîtrise dans la procession.



Célébration du but de la victoire



Equipe U13 - Fin septembre

La qualité technique en mouvement et la fluidité du jeu doivent être améliorées afin de déstabiliser plus facilement les blocs adverses. Menés 3 à 1, dans le dernier quart d'heure, nous inversons le match en misant moins sur le côté athlétique et plus sur la qualité technique de joueurs moins physiques. À noter également que nous avons pu tester 4 animations différentes en un seul match et que nous pouvons en tirer de nombreux enseignements. Bravo aux parents très présents et mobilisés.

Aller le BEC !

Yan Bureau



Célébration du but de la victoire

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ENSEMBLE LE 27 ET 28 AVRIL 2019

Nos ensembles se sont donnés rendez-vous pour essayer de décrocher leurs places aux championnats de France : Nous étions plein d'espoir pour le 17 moins mais finalement c'est notre national qui prend la 3e place qualificative, ainsi que le TFB 10/11 et le TFB TC.

Un grand bravo aux « coachs » et aux gymnastes qui atteignent l'objectif de début de saison : à savoir qualifier 50 % de nos équipes engagées (3 ensembles qualifiés sur 5).

Maintenant place aux championnats de France qui sera pour certaines « gyms » une première expérience à ce niveau-là !

C'est le National qui ouvre le bal le week-end du 25 mai avec un départ pour Brest et un passage le 26 mai à l'Aréna devant leurs mamans pour la fête des mères : les filles font leur maximum mais un problème de musique au milieu de l'enchaînement ne leur facilite pas la tâche : c'est le public qui pendant près de 30 secondes leur donnera le rythme pour aller au bout de leur chorégraphie : Et une 26^e place viendra finalement clôturer leur saison et pour certaines leur carrière de gymnaste : aller au France semblait inaccessible et pourtant elles y sont allées !



Pas de répit puisque qu'en plus des répétitions pour le gala du 22 juin et de nos journées portes ouvertes, le déplacement à Besançon se profile pour les deux derniers ensembles qualifiés.

C'est 2 minibus qui prennent le départ en ce vendredi 7 juin : Anaïs accompagne le TFB 10/11 qui démarre dès 9h (et oui Besançon c'est loin) et pour cet événement exceptionnel nos gymnastes âgées de 10 ou 11 ans vont faire l'école buissonnière et les parents vont prendre un jour de congé.

Et en début d'après-midi C'est le TFB TC qui prend la route avec Iris et le reste des supporters.

Samedi 8 juin, le TFB TC évolue les premières sur le praticable et malgré un passage sans chutes, elles ne valideront pas tous les critères et termineront à une très belle 16^e place.

Le lendemain au tour du TFB 10 11 de se jeter dans le grand bain : elles dominent leur stress ce qui n'est pas chose facile dans cette immense salle et terminent 25^e de la compétition : de la déception, la concurrence était rude mais bravo les filles je suis sûre qu'il y aura encore beaucoup de championnats de France pour vous dans les années à venir.



Et nous voici au 22 juin pour notre gala de fin d'année sur le thème le «tour du monde de la GR»

Ce dernier est l'occasion de mettre en valeur tout le travail de nos loisirs sur l'année, de revoir les prestations de nos compétitives (en individuelle ou en collectif) et de découvrir les superbes chorégraphies imaginées par les entraîneurs pour illustrer les pays du monde. En cette année de coupe du monde de rugby, notre Gala débute par une superbe Hakka qui réunit toutes les gymnastes du club.



Et grande nouveauté cette année : des costumes ont été imaginés et fabriqués par Véronique et sa maman : après des heures de couture, de nombreux essayages et beaucoup de stress : le résultat est là! Ils sont magnifiques et nos gymnastes encore plus belles.



Une année sportive se termine mais pas le temps de se reposer avec début juillet le stage des « individuelles » qui doivent monter leur enchaînement avant l'été pour le travailler dès la fin août. Et un stage de GR ouvert à tous, organisé en collaboration avec Marina du Bec vacances, qui rencontre un franc succès.

Enfin les vacances !

Toutes nos gymnastes se retrouvent la dernière semaine d'août lors d'un stage pour reprendre les bonnes habitudes. Nous accueillons les nouvelles jeunes filles et nous retrouvons les anciennes dans la joie et la bonne humeur lors d'une journée d'intégration le 14 septembre.



Le rythme des entraînements est rapidement repris et nous sommes déjà à la première compétition départementale le 13 octobre. Les filles vont montrer leur enchaînement pour la première fois devant un juge et du public. Et certaines vont vivre leur première prestation en solo.



Une journée qui a permis de se faire une idée plus précise du niveau attendu dans les catégories : Il n'y a plus qu'à se remettre au travail pour conforter les podiums ou remonter des places au classement. Et en espérant aussi que nos nombreuses « gyms » qui étaient forfaits seront en pleine forme dans un mois pour défendre les couleurs du BEC.



Prochains temps forts pour notre club

Compétition le 15 novembre,
Compétitions le 14 décembre pour tenter de décrocher une qualification au France
Notre gala galette du début d'année qui aura lieu le 18 janvier 2020

Nelly Pour le bureau BEC GR

ESCRIME

8^e INTERNATIONAL SUMMER CAMP D'ÉPÉE AU BEC ESCRIME - AOÛT 2019

Du 9 au 18 août dernier, a eu lieu le 8^e International Summer Camp d'Épée au BEC Escrime. Cette année, pas moins de 90 tireurs internationaux de 10 nationalités différentes sont venus se perfectionner sur les pistes de la salle d'armes André Labatut et au gymnase Brun. Le niveau s'est de nouveau élevé avec la présence de jeunes français, américains, brésiliens, suisses ou encore égyptiens présents au dernier championnat du monde.



Un staff également qui s'est étoffé des meilleurs Maîtres d'armes mondiaux sous la houlette du beciste et directeur des équipes américaines Sébastien Dos Santos : Andrey Geva (entraîneur de l'équipe féminine des USA), Franco Cerruti (DTN de la Suisse), Frédéric Fenoul (entraîneur des équipes belges), Alex Zurabishvili (Maître d'armes à New-York).



Ils n'ont d'ailleurs pas tari d'éloges sur la qualité et l'organisation de ce Summer Camp : le meilleur stage au monde tant par sa richesse dans les tireurs que par l'organisation - accueil, hébergement, restauration faite sur place, travail en groupe et individualisé, staff médical, préparation mentale,...). Avec un programme intense basé sur la technique et la tactique de l'escrime, les jeunes escrimeurs ont pu également découvrir la citadelle de Blaye et s'épanouir tous ensemble lors d'une journée sur le bassin d'Arcachon.

Une osmose qui s'est retrouvée le mercredi soir entre les nombreux parents accompagnateurs, les Maîtres d'armes et les dirigeants du BEC Escrime autour d'une dégustation gastronomique de nos produits régionaux. Nul doute que le charme bordelais et le professionnalisme de chacun ont opéré et que nous retrouverons toutes ces familles l'été prochain!

Enfin, félicitations à Sydney Tyler et Tristan Szapary, nos 2 vainqueurs du Challenge International de Bordeaux 2019 !

Une 8^e édition marquée donc par un franc succès et un rayonnement à l'international de Bordeaux et du BEC.

Mathieu Marchand

HANDBALL

LE HANDBALL, UN SPORT POUR TOUTES ET TOUS !

Pour cette nouvelle saison, la section handball se fixe plusieurs objectifs, sportifs bien entendu, mais aussi de promotion de valeurs humaines, en proposant des actions facilitant l'accès au handball pour tous, en favorisant la pratique du handball féminin et en mettant en valeur la relation parents-enfants...



Le début de saison a démarré par l'organisation d'un tournoi -18 filles. 5 équipes ont participé dont certaines ayant fait plusieurs dizaines de kms. La journée s'est déroulée dans une ambiance sportive et chaleureuse, avec des retours particulièrement positifs. L'éthique du BEC handball qui est de contribuer au développement et à la valorisation du handball dans le respect des règles a été pleinement respecté ! Merci encore à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cet évènement !



Plus globalement, la section s'inscrit dans une dynamique positive avec notamment une augmentation du nombre de licenciés, des équipes renforcées, portant à plus de 40 le nombre d'inscrits dans la section « séniors garçons » et la création d'une

troisième équipe ; l'arrivée de nombreuses joueuses chez les « séniors filles » ; la création de deux équipes chez les catégories -11 mixtes et -18G ; une section loisirs qui connaît une forte affluence et chez les plus petits, le « Mini Hand » comptabilise une quinzaine de participants... La relève est assurée...



Enfin, le BEC Handball soutient Octobre rose et la lutte contre le cancer du sein. Pour l'occasion, même le logo du club s'est paré de rose !



LA SECTION NATATION EN SOUFFRANCE... MAIS TOUJOURS LÀ

Troisième rentrée sans notre structure habituelle d'entraînement, combien en reste-t-il ? Nul ne le sait mais certaines sources assez fiables parlent de deux années supplémentaires pour la piscine Universitaire de Talence. Et la situation va continuer de se dégrader pour les résidents du secteur Talence, Pessac, Gradignan et autres pratiquant la natation ou une autre activité nautique avec la fermeture programmée de la piscine municipale de Talence en septembre 2020. Bien que le bilan des noyades se situe à un niveau très élevé, apprendre à nager dans notre département, une mesure de prévention incontournable, relèvera d'une mission quasi impossible avec cette pénurie annoncée de piscines. Cette situation sera bien évidemment dommageable également pour les scolaires, les étudiants en sport, les compétiteurs (certains se préparent pour les JO de 2024) et la population « sénior » en quête de se tenir en bonne santé.

Notre section, qui a la chance de s'appuyer sur un bloc d'anciens et de fidèles, continue néanmoins d'exister, grâce à la mise à disposition de lignes d'eau par la mairie de Bordeaux et de se distinguer au cours de la saison 2019 avec la qualification à 4 championnats nationaux dans plusieurs disciplines.



Equipe BEC interclubs filles

Les interclubs disputés en novembre dernier permettaient à nos équipières et équipiers de s'aguerrir en poule départementale et de partager un bon moment de convivialité.

Le jeune et déjà ancien sociétaire, Adhân Bakiri, issu de notre école de natation au plus bas de l'échelle en 2012, s'est particulièrement illustré au cours cette saison en se qualifiant aux championnats nationaux Elite jeunes sur 100 m dos et 50 m papillon et en signant à 14 ans un chrono de 57'35 sur l'épreuve reine, le 100 m nage libre (30^e national).



Challenge Brouste - Adhân Bakiri



Meeting des Landes 1^{er} A. Bakiri

En plus de ses victoires glorieuses lors de ces diverses compétitions d'animation, il obtient 4 titres régionaux à Pau et Poitiers. Nicolas, son entraîneur a su le motiver et l'orienter tout au long de l'année pour qu'il puisse atteindre ses objectifs. Pierre Della Corte, a disputé les championnats de France Eau Libre à Brive du 23 au 25 mai 2019 et s'est classé 41^e en junior sur la course du 5 kms en 1h06 min et 33s.



Interclubs mixte départementaux



Libourne, Pierre champion en Ligue NAN

Il a été en outre sélectionné dans l'équipe eau libre de la Ligue Nouvelle Aquitaine pour disputer la Coupe de France cet été dernier. Il remporte une de ces étapes, celle de Saint Pardoux, le 5 kms dans sa catégorie et obtient le titre de champion de Nouvelle Aquitaine junior dans l'épreuve du 5kms à Libourne. A l'issue de l'étape de Jablines qui clôturait ce circuit national, Pierre intègre le top dix au classement général et se qualifie d'ores et déjà pour les championnats

de France 2020. Les masters, qui prenaient part à ces épreuves d'eau libre, se sont mesurés aux jeunes espoirs du club qui, à l'instar de Pierre et Juliette Feil Perconte, ont obtenu des premières places ou d'honneur au cours des différentes étapes bordelaises.



Osez Bombannes, équipe béciste, courses en eau libre sur 1,5 km, 3 kms, 10 kms le 7 juillet 2019



Traversée de Saint de Jean de Luz, 600 participants le 14 juillet 2019



Osez Bordeaux lac le 22/09, 2 équipes de relais 4x250m mixte

Les compétiteurs les plus chevronnés ont participé aux championnats régionaux à Agen les 8, 9, 10 juin, point culminant de la saison, sous la houlette de Francisco Morales un des entraîneurs qui nous quittera au début de la saison prochaine après 7 années de bons et loyaux services. Ilona Grandjean se classe par 2 fois en finale A sur 50 m dos (4^e) et 100 m dos (7^e) améliorant ses records personnels. Les frères Ansar et Adhân Bakiri ainsi que Francesco Contarino s'étaient également qualifiés à ce rendez-vous annuel.



Ilona, Francesco, Ansar, Adhân, Francisco

Thibault, Adhân, Sidonie et Emma composaient l'équipe mixte du club victorieuse des interclubs départementaux jeunes. On peut associer à ce quatuor prometteur tous les autres compétiteurs qui ont fait d'énormes progrès tout au long de la saison et montré un bel état d'esprit lors des différents challenges proposés par les comités.



Thibault, Adhân, Sidonie, Emma

La section Plongeon a vu ses effectifs augmenter de façon significative au début la saison dernière. Le créneau supplémentaire du lundi soir, obtenu après d'âpres négociations avec le club de Saint Bruno, n'y est certainement pas étranger. Les résultats sportifs de cette section Plongeon, obtenus lors des différents championnats régionaux et de France, sont bons à l'image du dynamisme de l'équipe des encadrants.

Il faut noter que pour la première fois, lors des deux championnats régionaux d'hiver et d'été, les jeunes nageuses ont été invitées à venir encourager les plongeurs et plongeuses et à partager un goûter bien mérité après quelques prises de temps effectuées lors de la pause.

La section Plongeon a même été sollicitée par le Comité départemental pour faire une animation lors des championnats départementaux de Natation course à Langon en juin dernier. Cette prestation a été très appréciée par l'ensemble des participants.



Thessa Michelin représentait le club au plus haut niveau, se classant 2^e du concours de haut vol jeunes à Bourg en Bresse (championnats de France) et terminait 5^e au tremplin de 1 m. Dans la catégorie Maîtres, Marine Ibersiene devenait championne de France masters cat 25-34 ans au tremplin de 1 m.

La section maîtres, forte d'une quarantaine de membres, confirme son leadership au classement des clubs de la Ligue de la Nouvelle Aquitaine (1^{er} sur 59 classés devant le Stade Montois et 21^e national/676). Ce résultat a été obtenu grâce à la conquête de 14 titres nationaux et 34 podiums au cours des championnats hiver et été, les plus en vue furent Véronique Stephan, 4 titres et un record de France sur 50 m papillon ainsi que Gérard Lonné couronné à 2 reprises. Le relais 4x50 m 4 nages messieurs R6 remporte également un titre de fort belle manière, s'appropriant le record de France de la catégorie. L'équipe mixte interclubs s'est imposé logiquement lors des championnats régionaux se qualifiant pour la finale disputée à Paris au mois d'avril dernier. Le nombre de points récoltés au cours de cette finale (14081 pts) permettait d'accrocher une brillante 10^e place sur 78 équipes classées.



V.Stephan 1^{er} 50 m pap Chalon 06/19



Equipe bec mixte interclubs master 1^{er} régional

La dernière « sortie » de cette « dream team » se soldera par une victoire à Langon à l'occasion de la Coupe d'Aquitaine Interclubs, à noter qu'elle est invaincue sur ce challenge depuis 2003. Les championnats du monde maîtres se sont déroulés à Gwangju en Corée... du sud durant le mois d'août 2019, une nageuse et un nageur de la section ont participé à cet événement de grande envergure, l'un d'eux obtenant une méritoire sixième place de finaliste compte tenu de l'éloignement et des conditions climatiques difficiles.



World masters, 6e F.Renaudie

Au cours des championnats mondiaux de natation de la médecine, Stéphane Lafitte, adhérent de notre section et cardiologue à Haut Levêque, obtenait le titre sur 100 m nage libre.

Toute compétition organisée par la Ligue ou les comités départementaux nécessite la mise en place d'un jury composé d'officiels diplômés et bénévoles avec diverses compétences (juge arbitre, juge de nage, juge au virages, chronométreur etc) chaque club étant tenu d'en présenter un certain nombre en fonction de la quantité de ses participants. Josiane Brigada, juge Arbitre A a été distinguée lors de la précédente assemblée générale pour ses services rendus, sa compétence et sa disponibilité. L'ensemble de nos officiels, toujours dévoués et soucieux de la bonne marche du club sont à féliciter chaleureusement.

François Renaudie



Josiane Brigada (BEC)

PLONGÉE

BEC PLONGÉ : COMMENT SURVIVRE SANS PISCINE

Pour le BEC plongée la seule préoccupation pour l'instant c'est comment survivre sans piscine. Avec la Piscine Universitaire nous étions une cinquantaine, depuis sa fermeture le nombre d'adhérents est tombé à moins d'une quinzaine la saison dernière et cette année il sera probablement à moins d'une dizaine.

Cependant quelques infos :

Nous assurons quelques formations N1 et N2 en milieu naturel du 2 septembre au 31 octobre et espérons pouvoir en proposer du 28 mars au 28 juin (détail et tarif sur le site du bec plongée www.becplongee.com).

Nous avons un créneau entraînement physique c'est à dire nage (pas la possibilité d'utiliser notre matériel) les samedi de 15h15 à 17h45 à la Piscine de Talence.

Du 28 mars au 28 juin nous organiserons des journées « découverte de la plongée », des « baptêmes ». La saison dernière nous avons proposé une journée spécifique pour les adhérents du BEC à 20 € (au lieu de 25 €) sans succès. Nous proposerons à nouveau ce dispositif qui permettrait aussi aux Becistes d'univers différents de se rencontrer.

Christian Pradel

TENNIS

LA SECTION TENNIS SURVIT !

La section tennis du BEC est reconduite pour la saison 2019/2020. Rien n'était pourtant moins sûr, certains joueurs ne cachant pas leur lassitude de ne pas pouvoir s'entraîner dans des conditions correctes. Il faut dire que n'ayant plus de salle, nous sommes tributaires des conditions météorologiques qui ne nous ont pas épargnées la saison passée. Ajoutée à cela la fin des subventions de la mairie, notre situation début septembre était mal engagée. Heureusement la motivation d'une poignée d'irréductibles Bécistes a permis de relancer la machine pour une nouvelle saison. Merci donc à Wilfried, Arnaud et Jean-Louis de leur fidélité à ce club. Si Julien a décidé de faire une pause – provisoire je l'espère – nous pouvons désormais compter sur 2 nouvelles recrues. Mathieu, classé 15.3, qui je l'espère pourra nous épauler durant les championnats de printemps, ainsi que Raphaël, modestement classé 30.4 mais au potentiel certain. Le championnat d'hiver a repris depuis le 6 octobre.

L'équipe type est composée de son capitaine, Arnaud, qui retrouve un classement à son niveau (15.4), Wilfried, également classé 15.4 et moi-même. Nous avons à cœur de montrer qu'une bande de quadras peut encore rivaliser avec les petits jeunes. La preuve, nos 2 premières victoires contre Sadirac et Créon. Pourvu que cela dure. Il nous reste 3 rencontres à jouer et à gagner pour espérer sortir de la poule : Ayguemortes, le 3 novembre, Bègles le 17 novembre et la Sauve le 1 décembre. Nous espérons pouvoir compter sur la présence de Mme Coulaud que nous avons eu plaisir à revoir à la fin de la saison passée.

Le championnat de printemps reprendra quant à lui dès le mois d'avril prochain. Avec encore une incertitude sur le format du championnat, la ligue tâtonnant depuis quelques années sur la meilleure formule à adopter. Quoi qu'il en soit nous serons bien là !

Pierre Soubeyras

BEC RUGBY SÉNIORS : PROMOTION 2019/2020

Les amphithéâtres se remplissent, le campus redevient vivant, le tramway reprend du poids chaque matin, le BDE ISIC Rider est encore motivé pour de nouvelles soirées BEC, Sylvain Lapeyre et Fanfan sont malheureusement toujours présents... **BREAKING NEWS** : c'est la rentrée au Bordeaux Etudiants Club !

En avance sur les différents calendriers universitaires, les studieux rugbymen ont repris leurs leçons courant août sous l'impulsion d'un staff similaire à la promotion précédente à quelques exceptions près. En effet, l'auteur certifié du célèbre « On s'en bat les couilles », en la personne de Fabrice Larrieu, s'en est reparti dans la Ville lumière et est remplacé numériquement par l'incontournable Stéphane Debaes, scénariste du fameux Pixar : 1001 Plots. De plus, le footix auvergnat Cyrille Huau a décidé de suspendre son activité d'Arsène Wenger afin de se concentrer sur sa vie de trentenaire remplie d'eau de rose. Côté effectif ? Si quelques étudiants se sont égarés dans les sombres couloirs du campus Montaigne, un nombre conséquent de joueurs répondent néanmoins à l'appel au début de la préparation physique. Et la montée de talentueux juniors et quelques recrues sont venues étoffer le groupe sénior pour cette nouvelle saison. Côté valeurs ? Une amicale des joueurs (Men in BEC), plus structurée et composée d'illustres membres du patrimoine beciste, souhaite unir d'avantage le groupe, et a commencé à évoquer quelques projets extra-sportifs : Brunch du Crunch (avorté), soirées, cuvée de vin du BEC, habits et goodies, chartes strictes (chemise + cravate obligatoires après les matchs, par exemple), partenariat avec le bar à tapas El Sitio, évènements divers...


Equipe 1

Après un week-end de cohésion pour le moins réussi sportivement et jusqu'à des heures tardives, la saison du groupe sénior a pu être entamée. PSHIIITTT ! On me demande dans l'oreillette de relater ce fameux séjour à Andernos. Secret défense sectaire oblige, il ne sera point détaillé dans ces lignes, mais sachez seulement qu'un célèbre DJ biarrot a mixé un set d'anthologie sur les platines du camping Les Arbousiers et qu'un nouveau joueur a découvert les plaisirs charnels nocturnes à proximité du cylindre deux-roues Bresac enragé et reposant sur sa béquille...

Et sportivement ? A l'heure de rédiger ces lignes, le deuxième bloc de trois matchs vient de se conclure par un déplacement compliqué dans le Lot-et-Garonne sur la pelouse de La-roque-Timbaut (double défaite). L'heure n'est point encore au bilan, mais une petite prise de recul peut être effectuée pour les deux équipes séniors.

Ainsi, concernant l'équipe B, la FFR a proposé, cette saison, de pouvoir jouer les rencontres soit à X, soit à XV, ceci afin de réduire les nombreux forfaits observés lors de l'exercice précédent (et pour le moment, c'est une réussite). À ce jour, la réserve se place à la 7^e place, emmagasinant deux larges victoires (69-0 et 33-0) contre quatre défaites pour la plupart encourageantes (sauf celle du week-end dernier) : bonus défensif chez le leader invaincu (35-30), du mental et une envie constante de jouer. Cette équipe, forte d'un socle de quelques bécistes avérés (Baptiste Blanchet, Etienne Ortali, Thomas Fauré, Thomas Guimon...) a encore vu son effectif chamboulé et, chaque week-end, des compositions particulièrement variantes sont observées (absentéisme, week-end d'intégration...). Combinant manque de gabarit et expérimentations, cette équipe semble avoir trouvé son style dans le jeu de mouvement (très fort potentiel chez ses gazelles) et le dynamisme grâce à ses avants mobiles. Cependant, elle souffre particulièrement face à des adversaires physiques et soudés devant. Les progrès récemment observés permettront, sans aucun doute, à notre réserve de réaliser une belle saison.


Equipe 2

Pour l'équipe fanion, après un exercice réussi lors de la saison précédente, la tendance a été de conserver un noyau stable de joueurs : Arnaud Debaës, Bryan Grandke, Sunshine, Hugo Bares, Dorian Causse, Léandre Laurent, Yann Mechin, pour ne citer qu'eux. Après une victoire héroïque lors de la première journée sur le terrain de Payzac (remontée folle en seconde mi-temps et pénalité de la gagne sur la sirène), la saison de l'équipe 1 s'est pour le moins compliquée par la suite : cinq défaites et une dernière place à ce jour. Cependant, les résultats actuels paraissent trompeurs au regard du potentiel de cette équipe : des gazelles virevoltantes et une défense qui ne demande qu'à reprendre de la confiance peuvent être des armes majeures cette saison. Oui ! Confiance ! C'est le mot ! Cette équipe a perdu cette vertu indispensable et semble être à l'aise uniquement dans des situations de match de désordre, où elle n'a plus rien à perdre (autrement dit quand elle perd). Pour y remédier, une assiduité plus conséquente aux entraînements (problème récurrent au BEC) et une stabilité dans la composition de l'effectif sont nécessaires afin de confirmer les points de bonus défensifs gagnés face à des poids lourds de la poule. Cependant, il n'y a pas de doute, la suite sera bien plus victorieuse.

Thomas Fauré



« Le rugby c'est l'histoire d'un ballon avec des copains autour, et quand il n'y a plus le ballon il reste les copains ». Cette citation de Jean-Pierre Rives nous semble illustrer parfaitement le concept éducatif et sportif de notre École de Rugby qui se veut être un lieu d'échange, de partage et d'enseignement, dans un but à la fois ludique et éducatif pour nos jeunes.

Forte d'environ une centaine de membres, l'École de Rugby du BEC vient d'être labellisée par la FFR.

C'est le fruit d'un travail constant et d'une volonté toujours plus accrue de vouloir progresser pour le plus grand plaisir des enfants. Plus que jamais, cette labellisation nous invite tous (enfants, parents et membres du Club) à faire preuve d'exemplarité en tout point et en tout lieu.

Notre souhait est de réaliser un travail de formation sérieux et continu dans le temps où chaque joueur peut recevoir une éducation rugbystique appropriée à sa catégorie afin d'appréhender au mieux les exigences de ce sport collectif.

Pour cela, l'École De Rugby du BEC s'engage à mettre à votre disposition :

- des dirigeants bénévoles passionnés et dévoués,
- des éducateurs bénévoles brevetés ou en cours de qualification,
- la convivialité, l'esprit et la famille bécistes.

Le recrutement des jeunes se fait majoritairement dans les établissements scolaires situés au centre de Bordeaux, vers lesquels portent nos efforts d'information. Elle est adossée au Centre de Loisirs omnisport qui peut accueillir les enfants le mercredi toute la journée et pendant les vacances scolaires. Une réunion d'information et de présentation de la saison pour les parents a été organisée le Mercredi 11 Septembre au BEC à 18h30.

PLATEAU U12/U10/U8 DU 12 OCTOBRE AU BEC

PAS DE CRUNCH, PAS DE BRUNCH !! MAIS LE CLUB-HOUSE OUVERT !!!

Un soleil d'été irradiait cette belle journée. Après un pique-nique sympathique pris en commun entre enfants, parents et éducateurs, place aux sportifs avec près de 170 gamins sur le pré, une ambiance chaleureuse et tous les parents mobilisés.

U12

Plateau à 5 vs 5 «jeu au contact»

La semaine nationale des Ecoles de Rugby du 14 au 22 Septembre 2019

Durant cette semaine nous avons organisé diverses opérations pour recruter !!

- Opération portes ouvertes pour l'entraînement du Mercredi 18 Septembre 2019 (accueil des nouveaux)
- Opération «J'amène un copain» : pour toute nouvelle inscription un cadeau pour le parrain !!!
- Interclasses le Mardi 17 septembre de L'École DEYRIES (Bordeaux) partenaire de L'École de Rugby !!!

Participation au Forum des Associations : Pessac le 7 Septembre 2019 puis Bordeaux le 22 Septembre 2019

Lieu et horaires

Les entraînements de l'École de Rugby (enfants de 6 à 14 ans) ont lieu :

Stade de Rocquencourt
14 avenue Jean Babin
33600 Pessac

Facilement accessible par la ligne B du tram -arrêt Montaigne/Montesquieu.

- Le Mercredi de 14h à 16h suivi du goûter offert par le club pour les U08 et U10
- Le Mercredi de 16h à 18h pour les U12 et U14
- Le Vendredi de 17h30 à 19h30 pour les U12
- Le Samedi de 10h à 12h pour les U08/U10 et U14 sauf tournoi

Nouveauté pour cette saison :

Pour les collégiens qui doivent attendre jusqu'à 16h, un temps d'étude surveillée en salle a été mis en place de 14h à 16h.

Jean-Marie Birbis



Malgré l'annulation du match de l'EDF vs L'Angleterre qui a eu peur d'un petit coup de vent, les U12 étaient bien présents malgré la «canicule» ce samedi.

2 sur 3 c'est plus que la moyenne ?

Oui c'est bien plus que la moyenne pour un premier tournoi avec une connaissance des «règles du jeu» le mercredi d'avant.

Alors, même si tout n'était pas parfait, même si des erreurs «bêtes» ont été commises, même si on devait gagner ce match pour faire un 3/3... bravo à tous !

2 équipes et résultats identiques :

- contre Gradignan, le BEC 1 et 2 gagnent haut la main avec une remise en cause nécessaire à la mi-temps

- contre La Réole, c'est plus serré pour les 1 mais une large victoire pour les 2 équipes au final !!!

- contre Léognan, les choses se corsent pour les 2 équipes du BEC, ça commence mal, très mal, mais les gamins ont la haine de la défaite et font tout ce qu'ils peuvent pour revenir, ils y arrivent mais craquent sur la fin.

Le bilan est très positif pour un premier tournoi, avec du jeu dans la continuité de l'année passée. Les nouveaux U12 s'y mettent petit à petit, bien emmenés par les anciens.

Nous tenons à féliciter Aaron pour son 1^{er} tournoi, il y a unanimité de la part de ses copains pour valider ses premières armes au BEC !

Merci aux parents pour leur aide à l'organisation,

Nous sommes persuadés qu'avec un travail régulier à l'entraînement, cette saison peut être bonne, très bonne !

U10

Plateau à 5 vs 5 «jeu au contact»

Trois rencontres au programme de 2 x 10 minutes chacune, Léognan 1 et 2 et La Réole.

11 petits bécistes ont répondu positivement à l'appel.

Ils ont bien commencé contre Léognan 1 avec une victoire 25 à 15. Ils nous ont montré que l'on pouvait compter sur eux aussi dans l'adversité en se surpassant. Des essais, des passes, des plaquages (à travailler encore et encore), de la ruse et de la technique pour pallier le manque de poids, utilisation de la largeur du terrain, un jeu plus collectif.



Lors du 2^e match, La Réole a survolé les débats avec une équipe plus physique et une dextérité bien supérieure aux nôtres. Nos petits bécistes malgré leur courage se sont inclinés 30 à 10 avec leurs moyens pour faire bonne figure sans jamais baisser les bras.

Le dernier match contre Léognan2, gagné 25-15, fut acharné, les deux équipes se répondant coup pour coup. Et là il fallait être courageux et solides. Courageux les petits bécistes l'ont été !!!! Des placages spectaculaires, une envie de gagner partagée malgré la fatigue, les deux équipes ont produit du jeu à faire pâlir le XV de France (à 9000 kms de là !!)

Alors, nous les félicitons pour tout ce qu'ils ont fait et nous sommes certains que des journées comme celle-là forment, un groupe de copains mais aussi des joueurs de rugby qui savent redonner ce qu'ils apprennent même dans des conditions difficiles. L'école de rugby quoi !

U8

Plateau à 5 vs 5 «jeu à toucher»

Pour le premier tournoi de l'année, les U8 ont fièrement défendu le maillot du BEC.

Sur trois matchs joués, ils se sont offert une victoire.

Ils ont été combatifs, courageux, ils ont tout fait pour essayer de rivaliser avec des adversaires comme Léognan et Gradignan. La victoire contre La Réole a été ponctuée de plusieurs essais de la part de notre équipe et avec le sourire.

Nos U8 ont pris un réel plaisir à être ensemble sur le terrain. Et ils ont démontré un très bon état d'esprit. Soutenus par des parents que nous remercions vivement.

Merci à tous, parents, éducateurs, pour votre aide pour la réussite de cette belle après-midi de rugby.

Bécistement

Les éducateurs



Entretien avec les entraîneurs des Juniors du BEC Rugby – Septembre 2019

Interview & Rédaction : Old Jack (OldJ) – Ancien du BEC Rugby

Entraîneurs : - Baptiste Anorga (Bat) - Péio Etchoimborde (Péio)

Lieu = BEC Club House – Domaine Universitaire - 14 Avenue Jean Babin – 33600 – PESSAC

OldJ – *Bonjour Messieurs ! Merci de me recevoir pour cet entretien concernant votre équipe Juniors. – En ce début de saison 2019-2020 pourriez-vous me donner quelques informations sur le contexte et les conditions de votre rentrée sportive ?*

Bat & Péio – (d’une seule voix....) - Studieuse !

OldJ – *Plus précisément ?*

Bat – Et bien ! - Nous avons repris l’entraînement dès le début du mois d’août et nous comptons déjà une vingtaine d’assidus pour préparer ce début de saison (ce qui est tout à fait encourageant pour la suite...).

OldJ – *Si j’ai bien intégré le nouvel organigramme de la section ; vous avez donc décidé d’encadrer et d’entraîner les juniors cette année ?*

Bat – En effet, avec mon ami Péio, ici présent (il le prend par les épaules...), nous avons souhaité continuer avec la génération 2002 – 2003 - 2004 que nous suivons depuis les minimes ; ceci afin de boucler un cycle.

Péio - C’est vrai, que nous connaissons très bien ce groupe qui a d’énormes qualités, tant sur le plan humain que sportif, et nous y sommes très attachés.

OldJ - *Pour être direct ; Quels sont vos objectifs ?*

Bat – Notre objectif est très clair : - Se servir de cette année transitoire pour amener à maturité ce groupe de qualité avec comme cible à court terme ; c’est-à-dire dès cette année, une qualification en championnat Régional ; avec pour ambition (nous pouvons l’être...) de nous qualifier en National l’année prochaine.

Péio - Oui ! Après la belle demi-finale en régional 2, l’année dernière, avec les cadets où nous savions que nous pouvions jouer un ou deux niveaux au-dessus, nous avons cette année décidé d’être à la hauteur de ce challenge.

OldJ - *Très bien ! - Mais sur quel effectif comptez-vous vous appuyer ?*

Péio - A ce jour, nous avons déjà 38 inscrits/réinscrits en U19 et comptons enregistrer quelques nouvelles recrues d’ici mi-septembre. Péio (fier comme « Bar-Tabac ») présente alors une photo de l’équipe



OldJ - *C'est effectivement très encourageant ! Surtout si on compare aux clubs régionaux de même niveau. Mais comment expliquez-vous cet attrait pour le BEC de cette jeune génération ?*

Bat – Oh ! C'est très simple ; Le Bordeaux Etudiants Club a toujours eu cette vocation Universitaire et attire beaucoup de jeunes qui viennent faire leurs études supérieures sur Bordeaux. - De plus, avec cette troisième année junior, nous recevons régulièrement des demandes d'adhésion d'excellents joueurs de rugby de toute la région qui souhaitent faire coïncider leurs études avec le rugby.

Péio - C'est dans l'esprit et la véritable tradition béciste. C'est comme ça que nous sommes arrivés au BEC avec Baptiste, il y a maintenant plusieurs années.

OldJ – *Vraiment un bel effectif, avec un potentiel important !*

Bat – Oui ! C'est vraiment super ! - Nous pouvons travailler sérieusement – faire des oppositions à 15 contre 15 le mercredi lors de l'entraînement , des touches des mêlées bien structurées.... - C'est d'autant plus motivant ; que nous réalisons ceci sans l'apport d'une union avec un autre Club. Cela permet également d'avoir une unité de temps et de lieu pour nos entraînements et nos matchs. Ceci contribue à créer une identité forte ; - En « famille » quoi ! (sic)

Péio - Ce n'est pas rien l'esprit et l'identité béciste !

OldJ – *Tout ce que vous venez de m'indiquer concerne les troisièmes années. Et les autres ?*

Péio - Rassurez-vous ! – Bien évidemment l'accueil est ouvert pour les premières et deuxièmes années. Si c'est possible, au niveau du championnat régional, nous engagerons une deuxième équipe. En tout état de cause, nous ferons tourner et/ou trouverons des matchs amicaux pour que chacun puisse s'exprimer sur le terrain.

OldJ – *Mais, avez-vous un encadrement suffisant pour gérer au mieux cet effectif important ?*

Bat – Oui ! - Bien sûr ! – Nous avons deux autres éducateurs avec nous. Deux anciens du BEC Rugby qui amènent leur expérience, leur savoir-faire et tout particulièrement leur éthique béciste.

Péio - Et ça ! C'est pas rien !!! (sic)

OldJ – *Vous semblez insister sur ce point !*

Péio - Oui ; c'est fondamental ! - Au BEC on a toujours su se distinguer en mettant en priorité la réussite dans les études avant les résultats sportifs. Cela va de la fin du lycée aux premières années universitaires et ça vaut, également, pour les plus jeunes pousses.

OldJ – *Concrètement ; ça représente quoi au niveau junior ?*

Bat – Les années juniors : - de 17 ans à 19 ans - représentent une période charnière, voire exceptionnelle pour certains. C'est la fin de l'adolescence et le début du passage à l'âge adulte. C'est également une tranche de vie où l'on consolide sa personnalité et son identité.

Sur ces points, nous souhaitons que ces jeunes s'identifient au BEC (du moins aux valeurs qu'il représente) et qu'ils s'imprègnent des grands principes éthiques que nous mettons en exergue dans le Club. A ce titre, je vous invite à consulter notre charte (Pour un Sport Ethique) sur notre site web (Cf.

<http://becrugby.fr/charte-bec-rugby/>).

Par ailleurs et au-delà des rencontres sur le terrain, pour favoriser ce partage de fondamentaux humains, sportifs et sociétaux - *Comme on dit aujourd'hui ! (sic)*, nous organisons, régulièrement des soirées thématiques au Club House :

Soirées « Barbecue » - Soirées estudiantines pour les plus grands. Etc...

- Pour simplifier : - apprendre les règles du « bien vivre ensemble ».

Je tiens à vous préciser que ceux qui organisent et participent à ces soirées sont les acteurs majeurs dans le principe d'autofinancement de nos tournées à l'étranger.

OldJ – *Baptiste et Péio ! - Vous êtes vraiment très éloquents et je vous remercie pour ce bel éclairage. Revenons toutefois sur le cadre de ces tournées. Donnez-moi quelques exemples ?*

Péio - Et bien, pas plus tard que l'an dernier, nous sommes partis avec toute notre équipe Juniors au Pays de Galles pendant une semaine. Nous étions plus précisément à Morrision, un village proche de Swansea. C'était vraiment super !

En fait ; ce principe de tournée du BEC Rugby à l'international remonte à de nombreuses années. De mémoire, je vous citerai :- Belgique – Canada et il y a plus longtemps Argentine, Australie,





Je sais, par l'écho des Anciens, que ceci dure depuis plus de cinquante ans et qu'ils ont vécu des moments extraordinaires à travers le monde.

Comme quoi : - au BEC, Tout est possible (sic)

OldJ – *En plus de l'aspect sportif que vous venez de me décrire, je souhaiterais avoir quelques précisions sur ce que votre Club propose comme support ou aide aux joueurs. Plus particulièrement sur le plan des études supérieures et insertion dans le monde du travail ?*

Bat – Sur ces sujets, je peux vous dire que nous avons mis en œuvre une organisation en partenariat avec les Anciens du BEC (ceci est en place depuis de nombreuses années) et proposons différents types d'accompagnements.

Pour citer quelques exemples :

- Tutorat individualisé pour les Lycéens et lors des études supérieures ;
- Aide à la recherche de stages de tous types : - Entreprises, Professions libérales, Administration, Industrie, Artisanat,....

A travers, notre réseau important d'Anciens et Amis su BEC (+ de 1000 membres), nous arrivons également à négocier des emplois : – Travail saisonnier voire emplois en CDD ou CDI.

Je peux vous dire que ça a été mon cas ! (sic)

Péio - Et bien, moi je suis professeur d'histoire au Lycée du Mirail et nous accompagnons certains Lycéens en parallèle du Rugby.

D'ailleurs, je vous précise que nous communiquons, en interne et en externe, sur ce sujet via notre site internet (Cf. <http://becrugby.fr/sport-et-societe/aide-a-promotion-sociale-professionnelle/>)

OldJ – *Bien ! Tout ceci est fort intéressant mais revenons à l'esprit du jeu et à votre approche sportive pour les Juniors...*

Bat – Au départ, notre groupe peut paraître hétérogène. Si beaucoup se connaissent, ils restent très ouverts et les nouveaux n'ont, à priori, aucune difficulté pour s'intégrer. Nous voulons leur faire comprendre notre approche du Rugby. Il faut que ce soit, avant tout un plaisir et un jeu.

Péio - A ce niveau, nous savons bien qu'il n'y aura pas de professionnels. Personne n'a le « melon » ! (sic). Nous ne leur feront pas croire à des choses auxquelles ils ne pourront accéder. Nous restons pragmatiques et avons les pieds sur terre...

En revanche j'essaie de leur faire comprendre qu'à travers les valeurs du rugby, « Lilia dit - C'est un pays » (sic), Ils pourront plus facilement appréhender le début de l'âge adulte et même le début de leur vie professionnelle.

OldJ – *Sur le plan purement sportif, c'est quoi votre programme ?!*

Bat – Nous nous entraînons trois fois par semaine :

- Le lundi est axé sur le physique. C'est un entraînement optionnel, même si nous souhaitons qu'il y ait le plus de monde possible ;
- Le mercredi – physique et technique individuelle ;
- Le vendredi – préparation et mise en situation sur le plan collectif pour le match du lendemain.

Les entraînements ont lieu sur le site du BEC – Rocquencourt - Domaine Universitaire – 14, Avenue Jean Babin à PESSAC, de 18 heures à 20h. Desservi par le tram ligne B.

Notre premier match est programmé le samedi 28 septembre pour les qualifications.

Il est également important de noter que nous organisons un stage - intégration entraînement - les 6 et 7 septembre à Soustons.

Voilà Monsieur ! Je crois que nous avons fait le tour ! (sic).

OldJ – *Ecoutez jeunes gens !*

- Un grand merci pour cet entretien que vous m'avez accordé. Vous m'avez donné-là un éclairage très intéressant sur votre approche du Rugby Junior au BEC et je suis personnellement « Scotché ! ». Dans le rendu que j'effectuerai, j'espère que nos lecteurs y trouveront matière à réflexion et auront ressenti le plaisir que j'ai eu de dialoguer avec vous.

Bat – Attendez ! Attendez ! – Juste pour le plaisir ; Laissez-moi vous montrer quelques photos ce ces jeunes...



OldJ – *Magnifique !!!*

- *Vous avez là une bien belle équipe. La classe quoi !*

Pour conclure (car il faut bien conclure...), je vous souhaite bon courage et une bonne saison sportive.

Bat & Péio – (d'une seule et même voix) – *Merci Monsieur ! - Old Jack – C'est ça ?*

OldJ – *Oui ! C'est bien ça ; mais pour les bécistes uniquement...*

www.becrugby.fr

SANTÉ DU CŒUR : PRENDRE SOIN DE SON CŒUR À TOUT ÂGE

À tout âge, l'hygiène du cœur est bénéfique

Les risques de maladies cardio-vasculaires augmentent avec l'âge. Précisément quand nos comportements les favorisent depuis longtemps. On ne peut rien faire contre les années qui passent, mais on peut agir afin d'éviter que notre cœur soit un souffre-douleur.

Quelques kilos en trop, un léger excès de cholestérol, un peu de diabète et d'hypertension, un peu de tabac et une vie trop sédentaire : la conjugaison de ces facteurs, même de faible intensité, fait courir un risque élevé à nos artères et notre cœur.

Les maladies cardio-vasculaires préviennent rarement. Elles se développent silencieusement, et un jour...c'est l'accident – infarctus, accident vasculaire cérébral, ou artérite des membres inférieurs. Quand celui-ci n'est pas fatal, bien souvent il laisse des séquelles : perte de souffle, perte de mobilité, perte d'autonomie. Dire non au tabac, avoir une alimentation équilibrée et faire de l'exercice tous les jours : c'est ainsi qu'il est peut-être possible de vivre mieux et plus longtemps.

Pratiquez une activité régulière !

Musclez votre cœur, faites de l'exercice ! Quel que soit notre âge, il y a une activité physique qui convient à notre cœur. Marchons, jardinons, bricolons, faisons notre marché, baladons-nous avec nos petits-enfants. Peu importe ! L'essentiel est de nous activer tous les jours, en faisant l'équivalent d'une demi-heure de marche rapide. On en ressentira du bien-être. L'activité physique est le complément indispensable de l'équilibre alimentaire pour prévenir les maladies cardio-vasculaires ou diminuer leurs conséquences. Et on se sentira mieux en forme. Quand notre cœur est bien entraîné, il est plus énergique et nous aussi ! Si on n'a pas fait d'exercice depuis longtemps, il est préférable de consulter son médecin avant de s'y remettre, en particulier si on sait que l'on est cardiaque surtout si on choisit de vouloir pratiquer un sport intensif.

Le cœur a besoin d'entraînement

Quand on fait un exercice physique, nos muscles que nous sollicitons réclament davantage d'oxygène. Le système cardiaque s'adapte à la demande de nos muscles : le cœur pompe plus intensément pour augmenter son débit, les artères se dilatent et dirigent le sang prioritairement vers eux, à commencer par le muscle cardiaque, en pleine action. Notre cœur est comme un sportif. Quand nous nous entraînons régulièrement, il est plus tonique, plus puissant, plus efficace. Il est plus à l'aise pour remplir sa fonction de pompage. Il propulse davantage de sang à chaque battement. Il n'a pas besoin de battre aussi souvent qu'un cœur faible ; il économise donc son énergie. Il répond aussi plus rapidement aux demandes d'oxygène de notre organisme et s'adapte mieux à ses besoins. Les artères conservent quant à elles plus de souplesse, notamment les coronaires qui approvisionnent le cœur en oxygène. La circulation sanguine est et l'organisme, mieux irrigué et mieux alimenté. Facilité.

En résumé l'activité physique c'est bon pour

1. La santé

Prévention des maladies cardio-vasculaires : elle diminue la tension, le taux de cholestérol et le taux de sucre dans le sang ; elle aide à perdre des kilos et à conserver un poids « normal » ; elle augmente le bon cholestérol.

Prévention des cancers du sein et du colon.

2. La forme

Amélioration de la mobilité et diminution des risques de chute et de fracture : elle renforce les os, les muscles, la capacité respiratoire, et favorise l'équilibre et la souplesse.

Prévention de la constipation : elle favorise le transit intestinal.

Soulagement des gestes de la vie quotidienne : elle protège les articulations, diminue les douleurs articulaires et limite les maux de dos.

3. Le moral

Restauration de la bonne humeur et du sommeil : elle redonne de l'énergie et, en stimulant la sécrétion d'endorphines, diminue l'anxiété et les états dépressifs.

Prévention de la dégénérescence intellectuelle et de l'isolement : elle entretient, favorise l'activité avec un /une partenaire ou ses ami.e.s, aide à faire de nouvelles connaissances.

Mais on est le coach de notre cœur

Faire de l'exercice ne signifie pas nécessairement de pratiquer un sport de compétition !

Il est important d'être à l'écoute de son cœur et de maîtriser notre effort. Donc, choisissons l'activité qui nous convient et qui nous fait plaisir ! Par exemple la gymnastique douce qui entretient les muscles et la respiration, de même que des disciplines telles que le yoga, le tai-chi ou le qi-gong (toutes activités que l'on propose cette année à la nouvelle section BEC SPORT-SANTÉ Bien-être). Après 60 ans pour les membres de notre section Seniors, sont recommandés : la marche, bien sûr, la natation-aquagym, le vélo, la gymnastique...

Le tout est de parvenir à une dépense énergétique de 1000 kcal/semaine, ce qui équivaut à une demi-heure quotidienne de marche rapide ; il s'agit de pratiquer de façon détendue et surtout de façon régulière, sans viser la performance, ni vouloir aller au bout de nos limites. Ne pas oublier, bien sûr, de s'échauffer avant 10 à 20 minutes, avec beaucoup d'étirements que l'on fera à l'issue des activités. De même rappelons que la durée quotidienne de l'activité physique est inversement proportionnelle à son intensité.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

A VOUS DE BOUGER
POUR PROTÉGER VOTRE CŒUR !



La Fédération Française de Cardiologie finance :
la prévention, la recherche, la réadaptation et les gestes qui sauvent
grâce à la générosité de ses donateurs.



Prévention + Recherche
Association reconnue d'utilité publique



UN ACTEUR INCONTOURNABLE DE LA SANTÉ EN FRANCE

Présente partout en France, la Fédération Française de Cardiologie (FFC) lutte depuis plus de 50 ans contre les maladies cardio-vasculaires.

Elle regroupe :

- 300 cardiologues bénévoles,
- 26 associations régionales rassemblant plus de 250 clubs Cœur et Santé,
- 1 600 bénévoles,
- 17 salariés au siège de l'association,
- plus de 15 000 cardiaques bénéficiaires de la réadaptation dite de phase III.

LES MISSIONS DE LA FFC :

1. Informer pour prévenir
2. Financer la recherche
3. Aider les cardiaques à se réadapter
4. Apprendre les gestes qui sauvent

Association reconnue d'utilité publique, la FFC mène ses actions **sans subvention de l'État**. Ses moyens financiers proviennent **exclusivement de la générosité du public** (dons, legs, donations, assurance-vie...) et **des entreprises partenaires** (mécénat, dons).

VOUS AUSSI DEVEZ UN ACTEUR DE LA SANTÉ EN FAISANT UN DON À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EST BONNE POUR TOUS ET À TOUT ÂGE



L'activité physique et sportive est toujours bénéfique pour le cœur. Elle prévient la survenue des maladies cardio-vasculaires. Bien adaptée, elle fait partie de leurs traitements en limitant leurs retentissements et leurs complications.

Une personne en bonne santé, en particulier cardio-vasculaire, peut pratiquer sans réserve les sports qu'elle désire tout en restant à l'écoute de ses sensations.

Le patient cardiaque bénéficiera toujours de la pratique d'une activité physique adaptée à ses capacités physiques. Il sera pour cela guidé par son cardiologue et son médecin traitant.

Donc n'hésitez pas à pratiquer une activité physique ou sportive, car rappelez-vous que nous sommes génétiquement programmés pour bouger.

Pr. Paul Menu

*Président de l'Association
Régionale de Cardiologie
Poitou-Charentes*

Pr. François Carré

*Cardiologue au CHRU de Rennes
et ambassadeur de la FFC*



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EST BONNE POUR LE CŒUR !



N'ÉCOUTONS QUE NOTRE CŒUR, BOUGEONS !

La vie moderne réduit progressivement l'effort physique dans la plupart de nos actes quotidiens. Bien sûr, personne ne se plaindra d'échapper à des tâches épuisantes. Mais, trop souvent, la «vie active» nous transforme en «sédentaires». Avec un emploi du temps chargé, nous avons perdu l'habitude de bouger régulièrement. Comme seules activités physiques, nous enchaînons allégrement le rythme voiture/ascenseur/ordinateur d'une journée de travail avec une soirée canapé/pizza/télé... Et pourtant, le plus souvent, il suffirait **d'aménager notre quotidien et d'adopter quelques bonnes habitudes** pour multiplier les occasions de bouger davantage. En fait, prendre soin de notre cœur est beaucoup plus facile que nous ne le pensons !

PETITE MISE EN CONDITION. Avant de passer à l'action, commençons par le vocabulaire

VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ?	VOTRE CŒUR PRÉFÈRE
Prendre la voiture	Faire un bout de chemin à pied
Prendre l'ascenseur, l'escalator	Monter les escaliers
Se détendre devant la télé	Prendre l'air en famille
Canapé	Vélo
Ordinateur	Piscine
Jeux vidéo...	Ballon

Une heure de marche d'un bon pas au moins trois fois par semaine **permet d'améliorer de 12 %** les performances de la pompe cardiaque.

Sans une activité physique régulière, **le risque de maladie cardiaque est multiplié par 2.**

UN CŒUR BIEN ENTRAÎNÉ EST PLUS PERFORMANT

Le cœur est un muscle, il fonctionne comme une pompe. Il se contracte et se relâche pour faire circuler le sang et alimenter l'organisme en oxygène, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, tout au long de la vie. Bien entretenu, bien entraîné, il est plus tonique, plus puissant, il «tient mieux la distance». Sinon, il se fatigue, s'essouffle... Il souffre encore plus lorsque les artères, qui relient la pompe cardiaque aux différents organes, se bouchent. Avec des kilos en trop, un excès de cholestérol, les cigarettes, un peu de diabète ou d'hypertension artérielle... nos artères s'encrassent et notre cœur se fatigue.

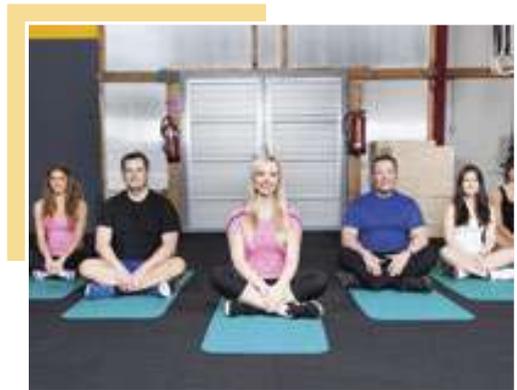
REDÉCOUVRIR LES BIENFAITS D'UN EXERCICE PHYSIQUE RÉGULIER

En saisissant toutes les occasions de bouger au fil de la journée et en prenant de bonnes habitudes pour notre alimentation, notre cœur sera plus tonique, et nous aussi. En effet, **plus nous bougeons, plus notre cœur travaille facilement.**

L'exercice physique régulier aide à la dilatation des artères, y compris les artères coronaires qui entourent le cœur et le nourrissent en oxygène.

Bien entraîné, plus musclé, notre cœur a besoin de moins d'effort pour effectuer le même travail car il se remplit plus et se contracte plus fort.

L'activité physique régulière améliore également la façon dont les muscles utilisent le sucre (diminuant ainsi le risque de diabète) et augmente le « bon » cholestérol, deux effets bénéfiques pour éviter l'encrassement des artères.



L'OCCASION DE S'Y METTRE, OU DE S'Y REMETTRE...

La Fédération Française de Cardiologie lançait en 1975 *les Parcours du Cœur* pour lutter contre la sédentarité. Les Parcours du Cœur s'adressent en priorité aux adeptes du canapé et de la télécommande... Ils les invitent à s'oxygéner et à découvrir, ou redécouvrir, **le plaisir d'un sport et la détente que procure une activité physique.** À cette occasion, les cardiologues et les professionnels de santé informent également le public sur l'impact du tabac et des autres « bourreaux du cœur » que sont le cholestérol, le diabète et l'hypertension artérielle, et donnent des conseils pour une alimentation équilibrée.



TROUVEZ LE SPORT ADAPTÉ

LE SPORT SANS RISQUE

1. Contrôlez votre souffle. Sur les efforts longs, l'essoufflement doit être présent mais modéré limitant sans interdire la conversation.
2. N'allez jamais au bout de vos limites.
3. Buvez de l'eau régulièrement.
4. Accordez-vous des temps de repos surtout lors de la reprise.
5. Si vous le souhaitez, surveillez votre fréquence cardiaque manuellement ou avec un autre appareil validé.
6. Pour votre fréquence cardiaque maximale, gardez en mémoire le repère 220 moins votre âge.
7. Rappelez vous que c'est la régularité qui compte le plus, courir ou marcher 3 km 7j / 7 est beaucoup plus profitable à votre muscle cardiaque qu'une fois 21 km le week-end.

LE SPORT, CHACUN À SON RYTHME...

Un sport bon pour le cœur est un exercice d'endurance long et régulier. Si vous avez arrêté depuis plusieurs années, **une visite chez votre médecin s'impose avant de reprendre la pratique d'un sport.** À plus forte raison si vous avez pris des kilos, si vous fumez, si vous avez un excès de cholestérol ou du diabète, si vous ressentez des signes anormaux à l'effort, douleur dans la poitrine, essoufflement, palpitations, vertiges et si vous avez plus de 40 ans. Après 60 ans, muscles, tendons et articulations et parfois cœur ne pardonnent pas une reprise brutale, celle-ci doit toujours être progressive. Avant de vous lancer, quel que soit le sport choisi, **vous devez préparer votre corps et votre cœur à l'effort.** Chaque séance doit être débutée par un échauffement et terminée par un retour au calme d'au moins 10 minutes pour chacun. Pendant l'effort soyez à l'écoute de votre cœur et de votre corps.

UNE NOUVELLE VIE SPORTIVE APRÈS L'INCIDENT CARDIAQUE ?

Après un incident cardiaque, l'exercice physique régulier est indispensable pour entretenir cœur et vaisseaux, mais la réadaptation doit être progressive et conseillée par votre médecin. Dans la majorité des cas, un sportif peut reprendre le sport à très bon niveau après un problème cardiaque. Avant de pratiquer votre sport préféré, demandez l'avis de votre cardiologue : il vous conseillera dans le choix d'une activité adaptée à votre condition physique.

QUEL ALLIÉ POUR VOTRE CŒUR ?



VOTRE ÂGE / PROFIL CARDIAQUE SAIN

	Moins de 40 ans	Entre 40 et 60 ans	Après 65 ans
	Pas de souci apparent	Surveillez-vous	Soyez vigilants
Vos sports préférés	La voie du sport vous est ouverte, vous pouvez même pratiquer plusieurs sports, ils seront complémentaires !	Si vous voulez être en bonne santé, ne cherchez pas la performance : reprenez le sport progressivement.	Il faut rester prudent : reprenez les sports progressivement. Si vous ressentez douleur thoracique, essoufflement anormal, palpitations ou malaise, arrêtez l'effort et consultez votre médecin.
Cyclisme	Oui	Oui	Oui
Marche	Oui	Oui	Oui
Natation	Recommandée	Recommandée	Recommandée
Course à pied	Oui	Oui	Oui
Gymnastique	Oui	Recommandée	Oui
Ski de fond	Oui	Oui	Oui
Danse	Oui	Oui	Oui
Golf	Oui	Oui	Oui
Tennis	Oui	Oui	Oui

Un séniör qui est resté actif toute sa vie pourra continuer sans problème la pratique régulière d'une activité physique. En revanche, un retraité qui veut enfin reprendre une activité doit impérativement le faire progressivement et après visite chez son médecin traitant qui pourra le conseiller au mieux.

EN SAVOIR PLUS SUR INTERNET

- www.fedecardio.org : le site de la Fédération Française de Cardiologie.
- <http://inpes.santepubliquefrance.fr> : le site de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé
- Les sites des Fédérations sportives nationales jumelées avec la FFC
 - › Fédération Française de Randonnées : www.ffrandonnee.fr
 - › Fédération Française de Golf : www.ffgolf.org
 - › Fédération Française de Natation : www.ffnatation.fr
 - › Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire : www.sport-sante.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE, PREMIÈRE ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES S'INVESTIT DANS QUATRE MISSIONS ESSENTIELLES :

INFORMER POUR PRÉVENIR

La FFC sensibilise les Français aux dangers des maladies cardio-vasculaires et aux moyens de s'en prémunir en diffusant gratuitement, chaque année, plus de 3 millions de documents de prévention. Elle organise également les Parcours du Cœur, plus grand événement de prévention santé de France, qui mobilisent plus de 730 000 participants dans plus de 1 156 villes de France et 2 850 établissements scolaires.

FINANCER LA RECHERCHE CARDIO-VASCULAIRE

Elle a rendu possible des progrès technologiques spectaculaires ces vingt dernières années, permettant de sauver de nombreuses vies. Mise au point de nouveaux médicaments et de procédures plus performantes, meilleure connaissance des facteurs de risques, formation des chercheurs, la FFC consacre chaque année plus de 3 M€ au financement de projets de recherche.

AIDER LES CARDIAQUES À SE RÉADAPTER

Parrainés par des cardiologues et animés par des bénévoles, nos 250 clubs Cœur & Santé accueillent plus de 17 000 malades cardiaques. La prévention secondaire des maladies cardio-vasculaires est encore très perfectible en France, seule une minorité de malades qui en relève étant adressée aujourd'hui dans les structures spécialisées.

APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT

50 000 personnes décèdent chaque année de mort subite. Chaque minute qui passe avant l'arrivée des secours, c'est 10% de chances de survie en moins, sauf si un témoin sait pratiquer « les gestes qui sauvent ». La FFC sensibilise les Français à accomplir l'acte citoyen de se former et participe au développement du registre national de l'arrêt cardiaque RéAC.

DONNEZ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

Envoyez par courrier un chèque libellé à l'ordre de la Fédération Française de Cardiologie à l'adresse suivante : 5 rue des Colonnes du Trône - 75012 Paris ou par carte bancaire sur notre site sécurisé www.fedecardio.org

Vous pouvez aussi soutenir la Fédération Française de Cardiologie grâce à un don par prélèvement automatique, un don *in memoriam*, un legs et/ou une assurance-vie.

Retrouvez toutes les informations sur www.fedecardio.org
ou appelez-nous au + 33 (0)1 44 90 83 83.



Sur un peu plus de 12 000 participants (mais 9 500 finisseurs), notre représentant de la section BEC SPORT-SANTÉ-SENIORS, accompagné de cinq amis « lièvres », est venu participer pour la deuxième fois à ce semi-marathon de Bordeaux.

Adhérent du BEC à jour de sa cotisation, il est arrivé la veille du nord de la France où il travaille. Originaire de la capitale des Landes, il avait fait des études secondaires au lycée Charles Despia, puis est arrivé à l'Université de Bordeaux pour faire les mêmes études, là où un ministre de l'intérieur de ces dernières années, avait fait les siennes. Ayant été plusieurs fois entraîné par le président de la section (lui-même à vélo) sur les nombreuses pistes cyclables du domaine universitaire de Talence-Pessac-Gradignan, il ne pouvait que faire légèrement mieux qu'il y a deux ans (1h34' : cette année-là) surtout qu'il n'avait pas pu faire cette année le « Behobia-San Sebastián » (20,5 km), ni aller au Kenya, mais seulement en Namibie pour s'affûter.

Tous ces entraînements ne pouvaient l'amener qu'à faire un temps légèrement meilleur qu'il y a deux ans, car monter deux fois le pont Chaban tout comme le cours Victor-Hugo de Bordeaux, cela le change des plats pays des Hauts de France : donc il termine 332^e sur 9500 finisseurs.

La section BEC Sport-Santé est fière que son coach technique ait réalisé une telle performance.

Marie la Landaise



GUILLAUME EGARIUS, DU DÉBARQUEMENT DE PROVENCE À LA RUE DE CURSOL...



Comme relaté il y a quelques semaines dans la presse régionale, Guillaume Egarius, bel homme et solide gaillard âgé aujourd'hui de 99 ans, serait le dernier des soldats bordelais à avoir participé au débarquement de Provence, le 16 août 1944. Un combat à la baïonnette pour sauver sa peau en remontant la vallée du Rhône, ce combat à mort que le jeune-homme n'a depuis jamais oublié lui fait dire aujourd'hui, « que la guerre est vraiment une vraie connerie ». Les guerres, Indochine puis Algérie vont ainsi ponctuer sa vie jusqu'à l'âge de 44 ans, âge auquel il quitte l'armée et ses cruels combats avec le grade de Commandant.

C'est alors qu'il rejoint un monde où les combats n'ont plus lieu que sur les terrains de sport, en l'occurrence ceux du Bordeaux Etudiant Club. Dirigeant et formateur celui qui donna au BEC avec ses fils, deux athlètes et footballeurs brillants, devint aussi le gestionnaire du restaurant du club jusqu'à 65 ans, âge de sa retraite. Resté philosophe et optimiste malgré ce parcours militaire souvent cruel et sanglant, Guillaume Egarius affirme que malgré tout la vie est belle et qu'aujourd'hui il le sait.

Histoire de ne pas nous limiter si l'on peut dire à la brillante carrière militaire de Guillaume Egarius et de nous rajeunir, c'est en relisant le Journal du B.E.C. de Janvier 1966 que nous allons nous ressourcer et retrouver notre ami. Le foyer alors situé rue de Belleyme dans le quartier de Mériadeck était voué à la destruction en raison de la requalification du quartier et une grande enquête était menée :

Le Foyer doit-il être maintenu ?

Enquête à la Une de notre journal et le rapport publié est celui du fameux « Comité d'Enquêtes Sociales du Centre des Œuvres Nationales » soit le fameux « CESCO ».

Contactées par le professeur Broussin, président de la Commission des finances du B.E.C., les équipes d'enquête de « Cescon » ont tenté de déterminer la place qu'occupe le foyer du B.E.C. dans la vie des étudiants bordelais. Voici son rapport de mission.

Suite aux directives du Directeur de Cescon, nous avons pris d'abord rendez-vous avec « Monsieur Egarius », directeur du foyer. Eu égard au danger que cela pouvait représenter, il a préféré que nous lui rendions visite à son domicile plutôt qu'à son lieu de travail.

« Cher Monsieur, êtes-vous satisfait des conditions actuelles du foyer du BEC ?

- Qui ne le serait à ma place ? Il y a bien sûr chaque jour des problèmes à résoudre, mais il suffit de s'organiser correctement. Tenez, par exemple mon fils et le cuisinot montent la garde à l'entrée de la cave ; avec un bon fusil, les rats ne résistent pas. Et voyez comme les choses sont bien faites, ils n'ont pas besoin de se déranger pour évacuer les cadavres puisque l'eau courante traverse le bâtiment. De son côté ma femme est là pour panser celui qui reçoit une tuile ou un chambranle sur le coin de la figure. Et moi vous voyez, j'ai le téléphone (qui marche encore) pour maintenir le contact avec le reste du monde (ambulances, E.D.F.). Remarquez, les dangers d'explosion sont limités, car les trous dans les murs permettent un renouvellement constant de l'air...

- Cette situation peut-elle durer ?

- Il faut bien la faire durer tant que nous serons là

- Et jusqu'à quand serez-vous-là ?

- En principe, tant que les murs resteront debout

- Et combien de temps resteront-ils debout ?

- Espérons qu'ils tiendront tant que nous serons là

- Monsieur Egarius, croyez-vous qu'il faille maintenir le foyer ?

- Sûrement pas là où il est ! Ailleurs, l'action doit se poursuivre. Nous faisons quand même cinq à six cents repas par jour, ce qui n'est pas mal, surtout dans le cadre où nous sommes ! Certes l'ambiance est sympathique (il élève la voix car trois bulldozers, un Caterpillar et trois G.M.C. tout terrain passent dans la rue), mais on ne peut pas dire que le cadre soit agréable. »

Alors qu'un fameux poème vante les charmes du foyer de la rue de Belleyme, la suite de l'histoire se déroulera comme vous le savez tous, rue de Coursol.

Le poème « O FOYER ! »

« Aimer, sentir, c'est là cette ivresse vantée
 Qu'aux célestes foyers déroba Prométhée. »
 O pluie, inondations majeures, Paroles crues, crue d'heure en heure,
 Rat, pompe, abus des eaux, O Foyer, garde des seaux,
 O Gaz et Electricité, Pauvre abonné désemparé,
 Chauffage central désintégré, O Foyer, « at ...home » ... isé
 O murs, ô trottoirs, Péripathétiques souvenirs d'un soir,
 Croulants, pauvres hommes, O Foyer tu nous abandonnes.
 Prince, vous qui pouvez tout, Vous qui, au Foyer, pouvez donner l'hôtel
 Sortez-nous de la boue, ou alors, comme avant, c'est le bordel.

Le Poète

Outre de nombreuses médailles militaires, Guillaume Egarius vient de recevoir avec satisfaction la Médaille de la Ville de Bordeaux que lui a remis le maire, Nicolas Florian, le 26 août dernier.

Celui qui fut son médecin, béciste fidèle et infaillible¹, ami de son fils Michel, me parle à propos de Guillaume Egarius d'un grand bel homme, élégant, sportif, souriant, espiègle, convivial et hospitalier doté d'un œil qui comme on dit « frise » ou « pétille » c'est selon ... Doté d'une vitalité exceptionnelle, il me dit avoir percé le secret de cet homme de 99 ans, le secret de sa longévité : ne jamais refuser un petit whisky, ne jamais détourner son regard devant une jolie femme, mais surtout sa gentillesse et tout simplement son amour de la vie.

Un autre béciste², quasiment de naissance, lui aussi collègue de lycée et ami de son fils Michel me parle d'un homme calme et dévoué aimant la vie, d'un homme dynamique et affuté faisant sa gymnastique tous les matins sans oublier de prendre sa ration quotidienne de miel. Dirigeant durant 4 à 5 années suivant la jeune carrière footballistique de son fils, Guillaume Egarius, homme aux multiples potentialités, toujours debout et droit a laissé dans les têtes de nombreux désormais anciens mais néanmoins ex étudiants, des souvenirs qui marquent tout au long d'une vie.

Merci Monsieur !!!

Dominique Mirassou

1. Philippe Claroux
2. Gilles Picot

📖 **ECHOS DES ANCIENS « In Rétro vérité »**

✓ **Quelques textes et réflexions de nos anciens à travers le temps...**

Extraits des journaux numérisés (de 1911 à nos jours) sur le site des Anciens & Amis du BEC
(Cf. www.anciensbec-bordeaux.fr/documents/journaux/)

- **Journal Avril 1949** -

L'ESPRIT BÉCISTE

Combien de présomptueux hérauts ont proclamé la fin prochaine d'un club assez naïf pour croire encore à l'amateurisme intégral et se faire, en notre âge de fer, le champion de l'idéalisme sportif. Ses jours étaient comptés, sa fin était prochaine et les « réalistes » se préparaient déjà à suivre, avec une joie sadique, les soubresauts de sa brève agonie.

Et, chaque fois, n'ont-ils pas vu leurs espoirs déjoués, leurs petites combines échouer lamentablement et leurs onéreux racolages n'avoir pour résultat qu'une éclipse passagère de celui qui fut, à tant d'époques, le premier club universitaire français ? Cette survivance d'un B. E. C., si souvent condamné et fort aujourd'hui d'un demi-siècle de gloires et d'ombres alternées, restera toujours pour eux une énigme insoluble.

Comment comprendraient-ils, ces négriers, pour qui les joueurs

tous les accessoires, mais qu'il ne perde pas son temps chez des gens assez fous pour jouer avec leur propre équipement, assez naïfs pour préparer eux-mêmes leur ballon ou tracer le terrain, voire pour payer de leurs maigres deniers d'étudiants les déplacements du dimanche.

N'a-t-on pas vu, en effet, depuis plus d'une année déjà, les membres des sections du B. E. C., injustement réputées mineures par certains, le Hand-Ball, le Hockey, le Basket, le Volley et les autres, consentir, devant la gravité de la situation financière, à assurer eux-mêmes tous leurs frais de déplacements ? Et n'est-il pas réconfortant de constater qu'en cette période où les résultats des équipes fanions sont parfois décevants, ce sont ces mêmes sections qui collectionnent les titres en championnat, qui trustent les coupes civiles et universitaires ?

C'est tout cela, l'esprit béciste, et c'est grâce à lui que le nom de notre Club reste partout un

sans effort, toutes les adhésions nécessaires.

Je pense à ces Bécistes du Maroc rencontrés, quelques jours plus tard, à ceux qui, de Fez à Marrakech venaient me demander des nouvelles de « leur » club, à celui qui, à Tarroudant, au fin fond de l'Atlas, se précipitait sur moi à la vue d'un numéro du B. E. C. pliant un de mes livres et me gardait une journée à évoquer ses souvenirs d'étudiant.

Et, plus près dans le temps, mais plus loin dans l'espace, je songe à cette soirée inoubliable passée il y a quelques jours seulement, avec le Docteur Montestruc, directeur de l'Institut Pasteur de la Martinique. Montestruc, un nom qui, pour les anciens, est tout un programme, qui évoque l'une des grandes équipes du B. E. C., celle de 1920-22, un nom qui, dans tout l'archipel des Caraïbes, symbolise aujourd'hui l'action civilisatrice de la France et son œuvre humanitaire.

s'apprécient en fonction de leur valeur marchande, comment comprendraient-ils ce qui fait la force et la pérennité de notre Club : l'esprit béciste ? Cet esprit si particulier qui marque, pour toujours, ceux qui ont vécu, ne fût-ce que quelques mois, la vie du B. E. C. et que n'acquerront jamais ceux qui lui demeurent étrangers : cet esprit qui, à travers toutes les vicissitudes, assure la solidarité de ses membres des époques brillantes et des périodes de revers : c'est lui qui cimente l'amitié des jeunes et des anciens, celle des rugbymen et des hockeyeurs : c'est grâce à lui qu'aux phases les plus sombres de son histoire financière, les dirigeants du Club ne font jamais appel en vain aux anciens maintenant « arrivés » ; c'est grâce à lui que les défaites les plus sévères sont seulement les points d'inflexion d'une courbe de vitalité curieusement sinusoïdale, mais jamais interrompue.

Analyser l'esprit béciste serait tâche impossible. Il se sent et ne se dissèque pas. On a ou l'on n'a pas l'esprit béciste. Complexe d'amour du sport et de désintéressement, de sens d'équipe et d'instincts vaguement bohèmes, il est à la source d'amitiés éternelles comme d'un anti-stadisme incurable : il est à l'origine de sacrifices de tous ordres, comme de joies sans égales.

On me citait, récemment, la réflexion désabusée d'un jeune étudiant qui avait daigné, en quelques occasions, prêter son concours à l'une de nos équipes : « Le B. E. C. ? oh ! ce n'est pas un club sérieux ; combien de fois n'arrive-t-il au terrain sans maillot ou sans souliers pour tous les joueurs, avec un ballon crevé ou sans ballon du tout ! » Et bien, celui-là, disons-le franchement, n'a pas l'esprit béciste et n'a rien à faire chez nous. Qu'il aille, sans tarder, grossir les rangs des clubs commerciaux qui assurent à leurs membres le gîte, le couvert et

symbole, qu'il est dans le monde entier connu, respecté et aimé.

Je pense à cette visite que j'ai effectuée, cet été, à Madrid, pour négocier un match pour l'équipe de football. Le nom du Bordeaux Etudiants Club suffisait à m'ouvrir toutes les portes et à enlever,

« Ce que c'est que le Bec ? L'idéal magnifique
Qui veut dans un corps sain un esprit éclectique...
Le Bec ? C'est la gaieté narguant les noirs destins
Un hymne glorieux au son des tambourins...
Le Bec ? Mais c'est un peu notre pays natal
Truculente Gascogne et son vin triomphal...
C'est tout cela, le Bec et autre chose encore
Notre richesse à nous qui n'avons jamais d'or
Notre orgueilleux blason, haïré, mais sans tâche,
Le Bec, mon jeune ami, pour nous c'est un panache ».

Et il fallait tous les efforts des assistants... auxquels je l'avoue, à ma honte, je joignis les miens, pour empêcher le Directeur de l'Institut Pasteur de la Martinique d'aller ensuite au milieu de la nuit, chanter le Pilou-Pilou autour de la statue de Joséphine de Beauharnais, sur la Savanne.

C'est tout cela, l'esprit béciste et c'est parce qu'il subsiste, toujours vivant, toujours profond, chez les jeunes et chez les anciens, que « le B. E. C. ne périra pas ».

J. LAJUGIE,
Professeur à la Faculté de Droit,
Vice-Président du B. E. C.

PROPOS D'UN REVENANT BECISTE

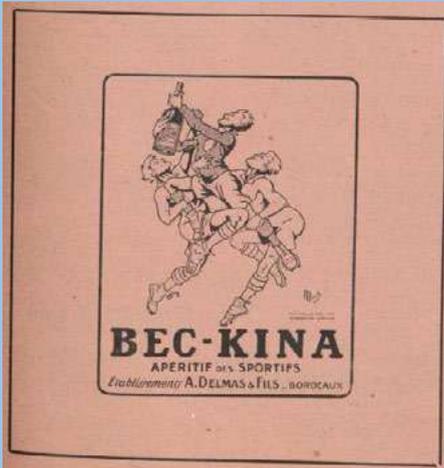
Car c'est bien d'un revenant qu'il s'agit et, comme tous les autres revenants, les revenants bécistes ont le propre de réapparaître périodiquement. Le B.E.C., en effet, a tellement marqué notre « folle jeunesse et notre enthousiasme » de sa puissante empreinte que son nom reste à jamais gravé dans le cœur de ceux qui l'ont connu et aimé. Et il a suffi d'une enveloppe à en tête rouge portant les trois mots prestigieux de BORDEAUX ETUDIANTS CLUB, pour que, sur les rives de la délicieuse mer des Antilles, un cœur se mit à battre un peu plus rapidement. Le B.E.C. oublié ? Non. Seulement un peu refoulé dans notre subconscient

par toutes les difficultés de l'existence actuelle. La preuve la plus magnifique étaient ces souvenirs qui arrivaient en foule, face à la Croix du Sud, pendant cette soirée au cours de laquelle le Professeur Lajugie, vice-président du B. E. C. était venu m'apporter son salut fraternel.

« Ce que est le B. E. C. ? Mais les vers d'André Delage, que je pensais bien oubliés, ont aussitôt coulé de mes lèvres, presque sans aucune hésitation, sans aucun défaut de mémoire.

Mes amis bécistes ? Les vers de Guérin dans son élégie anti-

A SUIVRE PAGE 2



**L'ABUS D'ALCOOL EST
DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER
AVEC MODÉRATION.**

Ces textes de nos anciens (1949) devraient rester profondément gravés dans nos mémoires. Ils prennent aujourd'hui une dimension toute particulière dans un monde égoïste et individualiste où les mots solidarité et fraternité ont trop souvent perdu de leur sémantique...

(SUITE DE LA PREMIERE PAGE)

capée à son vieil ami Alfred étaient là, eux aussi, pour me les rappeler :

Mothe dira pour toi d'éloquents paroles
Tandis que dans un coin Régimbeau gémit
Père déclamera d'exquises hyperboles...
Et Rieu se pendra.
Rocherol, de Rocca, Lili toujours fidèles
Laney aux doux accents, Ducoum au goster sec

Nos soirées au café Français ? conservé, grâce, encore, à la poésie de Guérin :
Toujours leur souvenir en est

Un soir, je me souviens, nous buvions en silence
Et l'on n'entendait plus chez le père Machi
Que le bruit des brideurs qui contraient en cadence
Un pigeon avachi.

Nos matches de rugby ? Voilà cours de laquelle (qu'il disait),
encore les vers d'André Delage, Bernadette lui était apparue :
après un partie à Lourdes au

Nous reverions pensifs des pelouses lointaines
Où nous avions subi sans reculer d'un pas
Les efforts de Dupont, Hernandez, Coscuella.

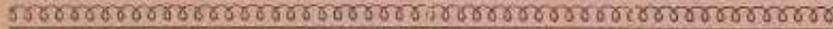
C'est aussi le souvenir de Raymond Ferrand se jetant dans mes bras au coup de sifflet final qui nous vit, à Colombes, un dimanche d'Avril 1922, triompher du Racing-Club de France, 1/2 finaliste du Championnat de France... Pour nous en récompenser, les dirigeants du Club doyen de Paris nous privèrent d'un vin d'Honneur qu'il nous avaient promis, comme on prive de dessert des enfants dissipés.

C'est encore le souvenir du même Ferrand, potassant dans le train son « Cestan et Verger » ou nous chantant dans la salle à manger d'un hôtel d'une ville lointaine : « l'adjudant et sa mon-

ture ». Je me revois encore avec tous les autres, à califourchon sur une chaise, scandant l'air connu, au grand effroi du Maître d'Hôtel craignant fort — et souvent avec raison — pour son mobilier. Ah ! quelle fière allure nous avions, nous aussi...

Et ce sont tous ces souvenirs, avec une émotion que nous ne cherchions nullement à dissimuler, que nous évoquions, le Professeur Lajugie et moi, au-dessus de la splendide baie de Fort de France, un soir de janvier 1949...

Dr Etienne MONTESTRUC.
Ancien capitaine de l'équipe de Rugby du B. E. C.



Réflexions

Funambule impénitent, revoilà mes pas dans le palmarès de la section ! Mon ambition - considérée avec humour - aurait été d'écrire un «Ors semper gaudendi», si, comme Orphée, je savais être, à la fois, poète, sage et magicien.

Hélas ! Mon imagination ne saurait remplacer le réel à l'heure où les stades ne sont plus des temples et que notre société secrète, de plus en plus, d'équipes à la recherche du «sur-moi collectif». L'exploitation commerciale des pratiques sportives s'intensifie, explose ! Le sponsor devient ROI, avec toute une cour de malins ou d'opposants ; profiteurs ou dynamiteurs ! Pendant ce temps-là, les individus - sens large et complet du terme - sont à la recherche de modernes ludothèques... réalisant que pour décrocher certains financements, le palmarès ne suffit plus et qu'il faut être aussi «homme de média».

On prétend que tout le monde y gagnera au change parce que le sort matériel sera enfin assuré. Mais personne ne répond à cette question : c'est pour le sport ou la commandite ? Surtout qu'avec les contraintes sournoises et de plus en plus lourdes, l'instinct de liberté et le besoin d'indépendance se font plus vifs.

Ceux qui tentent de rétablir l'ordre des choses ou des valeurs : réparent, colmatent, étirent les vies de chair ou de pierre sans savoir se dégager d'une «organisation abusive».

Sont-ils fous ou désespérés ? L'avenir nous le dira. Toutefois comme il est encore bon d'être fous, tous ensemble : n'oublions pas que nos mains ne sont rien si elles ne savent pas être ouvertes pour donner ; offertes pour aimer...

Pareilles aux mots, les mains peuvent mentir, peuvent séduire ou trahir. Il faut donc savoir les chemins qu'elles ont parcouru. Mais secourables ou balladeuses... elles sont muettes. Et c'est à chacun d'entre nous d'interpréter leurs silences. Cette attitude a permis les résultats 79-80 et autorisera les belles réussites 80-81, car les mains ne consoleront plus : elles serreront d'autres mains ?

G. PERKS

Extraction, formatage et numérisation : - Alain Arbouet – Jacques Cougouille – Philippe Saint-Mézard



« L'avenir est une porte,
le passé en est la clef »

Victor Hugo

Nostalgie ... (Michel Lenguin)

Après les 210 ans de nos trois lascars ... A l'intention et à l'attention de tous les pousseurs de ballon au maillot rouge ...

Un article écrit par mon ami Denis Lalanne en 2015 ...

Chaban, enfant de Lescure ...

En tout genre Il en existe des stades aux souvenirs intenses mais souvent on ne s'arrête que sur les sports qui y vécurent ou les évènements qui s'y déroulèrent.

Soixante-dix-sept années de chaleur pour cette enceinte aux allures d'arène viennent de s'écouler, mais soixante-dix-sept années d'émotions pour ce joyau architectural aux arcades protectrices y survivent toujours et soixante-dix-sept années de bons et loyaux services pour ce monument de vie y sont symbolisées.



C'est ce regard de girondin, l'observant depuis plusieurs décennies, qui s'offre à vous au travers d'une relation entre un lieu et son public. Le côté boulevard et ce parfum olympique qui imprègne l'entrée Nord avec une colonne aux anneaux de couleurs vous replonge dans le passé, et par son arche majestueuse, passage magique vers le rêve, vous transporte en 1938, à cette coupe du monde d'avant-guerre au reflet noir et blanc, aux ballons de cuir et au bonheur du jeu. Le côté Sud offre, en un jardin clos, une piste à l'athlète et un fronton, comme un hommage au pays basque.

Et puis ce paddock légendaire, cette cour intérieure incroyable, témoin privilégié de la ferveur sportive, début et fin de ce couloir interminable, organe vital de cet objet urbain, temple du sport et du divertissement.



*Mais il n'y aurait pas de château légendaire sans princes légendaires, alors rendons hommage à ce jeune lorientais, né deux ans avant l'inauguration du Parc Lescure, du nom de Roland Guillas, petit prince de lumière, aux dribbles chaloupés, Arsène Lupin des défenses adverses. Ce joueur magnifique des décennies 50 et 60 hante encore et toujours la couronne de béton en lustrant l'émeraude centrale de son talent de diamant. L'histoire ne serait ce qu'elle est si, dans l'ombre, un autre prince n'avait pas son hommage. Celui-ci des années 70 et 80, gardien de but puis entraîneur, qui fit retentir par le travail et l'humilité le son du scapulaire dans l'Europe entière. Cet acteur n'est autre qu'un certain Bernard Michelena *, adjoint fidèle d'Aimé Jacquet et du Bordeaux Grand Millésime que l'on connaît tous ! Premier entraîneur dédié aux gardiens de but, il irradié par son abnégation et ses qualités humaines les « foteux » qui le croisèrent.*



A travers ces deux amiraux du Vaisseau Lescure, les yeux brillants du girondin que je suis ne se refermeront jamais et, bien au contraire, tourbillonneront inlassablement sur le vélodrome fantôme, rêvassant à ce navire, rebaptisé Chaban, en entendant le murmure des spectateurs de toute une région. Et si le ballon rond circulera dans un autre stade d'ici peu, réjouissons-nous que l'ovalie envahisse l'agora, continuant ainsi à hisser l'étendard.

Denis Lalanne

--

.. * En sachant bien-sûr que Bernard Michelena était un footballeur béciste des années fin 50 début 60

Pensées de André-Jean Joseph DE LARROUTURE



« Le battu content »

*Rugby, tu t'embourgeoises, et l'on semble content :
Télé, radio, journaux, devenus dirigeants ;
T'écraseront plus tard comme on te monte au vent.
Ta route se dévie vers un rugby galant ;
Attention aux ébats de tous ces beaux enfants ;
L'exigence du jour fait l'homme très gourmand.
Il te fera tomber, comme du chène un gland !
Et toi, petit joueur, adulé par les dieux,
Pense que les aînés n'ont jamais eu pour eux
Panorama, confort, mais qu'ils en sont heureux !
Ce snobisme a vraiment fait oublier le jeu,
Petit rouge, mon gars, sache rester joyeux !
Le mythe de Louvois représente bien peu
Dans la vie d'un joueur, bien muni avec deux !
Coubertin, de là haut, doit-être rassuré ;
L'esprit est revenu ; on a participé !
Redescends de Colombes envahir nos contrées.
Que, de cette partie, combien auréolée,
Naisse rapidement une nouvelle fée,
Transformant les coups francs en de bien beaux essais.
Frère écossais, de toi on a peu parlé,
Ta vaillance a vaincu sans aucun licencié.*

Moralité

*Le plus puissant est toujours à portée,
Béciste, mon ami, tu es du bon côté.*

André-Jean-Joseph DE LARROUTURE

Ce texte est le quatrième chapitre de notre rubrique « Contes et Légendes d'Ovalie » qui vise à perpétuer la tradition, les souvenirs et la légende du bon vieux rugby universitaire.

Depuis leur premières retrouvailles en 2014, les compagnons de l'Association du 5 Février 1969, se sont réunis 6 fois et, cette année, ils ont célébré à Bayonne le cinquantième anniversaire de la victoire de leur équipe de rugby universitaire de Droit & Sciences Economiques contre les triples champions de France universitaires de Chirurgie dentaire. Quelques semaines plus tard, partageant à Hossegor un brunch automnal devant le quart de finale de la coupe du monde de rugby Galles-France, ils ont réuni leur bureau et fait lecture du texte ci-après qu'ils ont adopté comme sorte de code de conduite et de lettre de mission.

CINQUANTENAIRE DE L'ASSOCIATION DU 5 FÉVRIER 1969

Ô MES JEUNES ANNÉES, QUE VOUS AI-JE DONC FAIT... POUR REVENIR M'APPARAÎTRE SI BELLES*

Au mot retraite, nous préférons l'espagnol « jubilacion » ; c'est le moment de reconstruire sur les grands acquis de la vie, de la jeunesse, de la culture. Retrouver les copains de nos études et du rugby après 50 ans est une vraie jubilation.

Les copains sont dès lors devenus des amis partageant des valeurs culturelles et humaines indestructibles. Un simple match de rugby universitaire tombe en général dans l'oubli surtout s'il est perdu... Il peut devenir légendaire s'il passe l'épreuve du temps; s'il coalise les énergies affectives, les ondes positives et les souvenirs de toute une génération d'anciens étudiants en Droit et Sciences Economiques passionnés de rugby... Et si son existence est sacralisée par le déni de quelques adversaires.

À Bordeaux, les mercredi soirs universitaires prolongeaient la partie de rugby d'une « troisième mi-temps » dans tous les cafés de la ville. On « refaisait » le match pour le faire entrer dans la vie courante. Patrick Espagnet, éternel étudiant-talonneur-journaliste à la mode d'Antoine Blondin, nous en transcrivait déjà les péripéties.

Un demi siècle plus tard, nous prenons prétexte de ces souvenirs de jeunesse pour réaliser quel privilège a été le nôtre de faire des études et du sport ; de donner libre cours à notre passion du jeu et de la vivre dans l'esprit d'équipe inhérent au rugby.

Retrouver les équipiers d'autrefois, c'est aussi partager le présent et l'avenir. C'est accepter nos différences. C'est surtout échanger nos certitudes que les valeurs universelles acquises au cours de nos études, de notre pratique du rugby et de la vie, sont inaltérables. Nous cultivons toujours le goût de l'effort, l'esprit d'équipe, de compétition ; mais aussi l'humilité ; l'engagement humaniste, le sens du partage, de la fête et de l'amitié.

Notre légende est un peu celle du héros de Troie. Heureux comme Ulysse, ayant conquis la toison d'or de ChirDent', nous avons fait un beau voyage, puis sommes retournés pleins d'usage et raison, vivre entre bons amis le reste de notre âge.

* d'après Victor Hugo

MAI 1892 : « LA PETITE GIRONDE » ORGANISE LA PREMIÈRE COURSE D'ÉCHASSIERS : BORDEAUX-BIARRITZ

De 1892 à 1895 le quotidien local, la Petite Gironde va organiser à l'occasion des fêtes de l'Ascension une course d'échassiers reliant Bordeaux à Biarritz pour les hommes, alors que les échassiers effectueront un aller-retour Bordeaux-Cérons.

L'exploit de Sylvain Dornon

Les organisateurs de la course ont sans nul doute été inspirés par le double exploit d'un boulanger de Lugos, Sylvain Dornon, qui lors de l'Exposition Universelle de 1889, avait fait l'ascension de la tour Eiffel sur des échasses, puis en 1891, avait relié, en moins de deux mois, Paris à Moscou, toujours sur des échasses !!!

Un succès populaire...

La première édition eut lieu le 26 mai 1892, donnant à voir aux bordelais un spectacle inédit tout à fait curieux. Soixante-neuf échassiers encadrés par des cyclistes traversent la ville devant une immense foule qui notamment rue Fondaudège va déborder le service d'ordre, alors que plus tard, sur les boulevards deux chevaux conduisant des tramways s'emballent !

Plus surprenant encore, le départ des échassiers qui au lieu de se rendre à Biarritz, vont voir la première d'entre-elles, boucler l'aller-retour Bordeaux-Cérons en dix heures et vingt-cinq minutes.

Echassiers, coureurs et cavaliers s'affrontent...

L'année suivante verra la course relier Bordeaux à Montauban, alors que la troisième édition en 1894, après un départ donné par Maurice Martin, « père » de la Côte d'Argent, en présence du populaire « Paulus » verra neuf coureurs s'affronter : trois échassiers, trois piétons et trois cavaliers qui feront un aller-retour Bordeaux-Saintes via Périgueux et Angoulême. Quinze-mille personnes sont massées sur l'avenue Thiers pour acclamer l'arrivée du cavalier Florange et de son cheval Charlatan qu'il faut protéger d'admirateurs essayant de lui arracher des crins, souvenir d'un raid de 424 kilomètres accompli en 72 heures et 27 minutes... Un cavalier triomphe alors que les autres concurrents sont épuisés, à part les trois échassiers, tous ont abandonné...

La dernière course...

En 1895, la course oppose cette fois, quinze échassiers à quinze chevaux attelés sur un parcours Bordeaux-La Rochelle via Niort et voit le triomphe d'un sexagénaire, M. Arroman, qui accomplit en moins de 72 heures 30, les 525 kilomètres devant un autre équipage complètement épuisé et un échassier courageux qui termine l'épreuve malgré un bras fracturé vingt kilomètres avant l'arrivée. Trop exigeant, trop difficile, ce sera la dernière course, les échassiers seront dorénavant exclus des épreuves sportives et ne participeront plus qu'à des manifestations folkloriques.

Dominique Mirassou

JACQUES

Jacques fut surpris par la puissance du vent glacial à la sortie de la bouche de métro de la Porte d'Orléans bien que depuis ces trois premiers jours de Février de cet hiver 54, il se soit habitué à prendre ses dispositions vestimentaires.

Il aurait dû écouter sa mère qui en lui remettant son sac de sport qu'elle venait de lui préparer lui avait ordonné de mettre son chapeau. Il avait bien vu la glace sur le canal Saint Martin, mais la durée de son trajet depuis le musée Guimet par la ligne six puis quatre l'avait réchauffé. Son esprit était encore au Vietnam : cette sculpture Cham qu'il venait de découvrir fascinait le passionné d'art asiatique et la nouvelle de l'encerclement de Diên Biên Phủ inquiétait l'étudiant en science politique.

Il pensât à l'abbé Pierre. Il fut sensible à son appel entendu sur RTL, trois jours avant. Aucun doute que sa mère enverrait un don, peut-être même s'engagerait comme bénévole. On aimait bien l'abbé Pierre dans la famille de Jacques. Ancien résistant, il avait aidé Jacques de Gaulle, frère du général, handicapé par une maladie de Parkinson à se réfugier en Suisse.

Il s'engageât sur le boulevard Jourdan. Arrivé à hauteur de la cité universitaire, il pouvait apercevoir le stade Charléty, les grands platanes ayant perdu leurs feuilles. Il remonta les revers de son manteau comme il le faisait avec son maillot de Rugby. Il fouillât dans la poche droite de sa veste et finit par trouver son briquet et son étui de Chesterfield. Il rentra sa tête dans ses épaules, se protégeât du vent derrière le tronc et fut surpris en sortant de son abris de l'incandescence du tabac. Cela le réchauffât quelque peu. Sa mère avait vraiment raison.

Il regardât sa montre. Il avait plus d'une heure d'avance. Il décida de faire un tour par la cité universitaire et se dirigeât vers la maison du Japon saluer les étudiants que lui avait fait connaître Bernadette.

Jacques n'avait pas manqué de remarquer combien Bernadette l'admirait. Combien elle aimait le choisir pour travailler les sujets donnés par leurs professeurs de l'Institut de Études Politiques. Sa taille, son allure sportive, son élégance, son sourire, sa façon de vous prendre par les épaules, sa culture, sa gouaille, son intelligence : Jacques en étaient tout à fait conscient. De son impact sur les femmes aussi.

En passant devant la fondation des États-Unis, il pensât tout de suite à Florence rencontrer deux ans avant sur les bancs de Harvard. Il chassât avec son pied droit un tas de feuilles mortes comme s'il tentait une transformation. Dans son élan, il fit quelques pas de course. Il jetât sa cigarette et l'écrasât avec son pied gauche en se disant que cela lui porterait bonheur. Peut-être pour dimanche. Jacques connaissait l'importance du match. Les sélectionneurs de la fédération seraient là. Il voulait le juger sur une confrontation difficile pour remplacer Maurice Prat blessé : PUC-Agen. Il pensât à ce joueur agenais dont les parents étaient d'origine hongroise : un dénommé Sarkozy qui lors de la précédente rencontre, lui avait balancé un méchant coup de latte dans le « service trois pièces ». En serrant les dents, il s'était approché en lui donnant cette réplique restée célèbre dans le club universitaire parisien : « ça m'en secoue une, sans faire bouger l'autre ». S'il fallait lui en mettre un dimanche, cela sera avec le pied gauche. « Cela me portera bonheur » se dit-il.

Jacques arrivât transis devant la maison du Japon. Il serra ses bras contre sa poitrine. Avant d'entrer, il entendit des cris qui lui semblaient être des encouragements. Il poussa la porte, dans la hall les cris aigus s'amplifièrent. Un jeune japonais lui ouvrit la porte de la grande salle où il avait déjà pu admirer les deux fresques de Foujita. Il resta figer plus par le spectacle qui se déroulait devant lui que pour garder son manteau, bien qu'il frissonnait. Deux sumotoris combattaient. Il aperçut ses trois amis, Kukiko, l'amie de Bernadette, Akahito et Ikue assis en tailleur au bord du dohyo artisanalement monté pour l'occasion.

Jacques resta médusé quelques minutes à regarder les deux lutteurs presque nus, seulement ceinturés de leur mawashi, qu'ils essayaient d'agripper. Ce mélange de force, de puissance, d'agilité, d'équilibre, impressionnât Jacques. Ses réflexions furent interrompues lorsque les cris redoublèrent. L'un des sumotoris venait de basculer en dehors du dohyo. Il se relevât puis saluât son adversaire. Les spectateurs se déplacèrent dans la grande salle dans un brouhaha inhabituel pour Jacques. Ses amis vinrent le saluer d'un mouvement de la tête : « Ôsu ». Jacques aurait bien voulu faire la bise à Kikuko, mais il se rappela les conventions japonaises que lui avait apprises Bernadette. Jacques ne fût pas insensible au très beau sourire de Kikuko. Jacques interrogeât longuement Akahito et Ikue sur l'art du Sumo. Il allait être en retard à l'entraînement. Il leurs proposât de s'essayer un jour au Rugby en échange de lui apprendre le Sumo. Jacques leurs déclara : « Je peux faire du Sumo : j'en ai la taille, le poids cela s'acquiert ». Puis il reprit sa marche vers le stade Charléty, son sac dans le dos. Il marcha de vive allure pour se réchauffer. L'heure de l'entraînement était dépassée. Il avait hâte de retrouver ses coéquipiers dans le vestiaire chauffé. Alors qu'il passait devant le parc Monsouris, les images de ce combat ne le quittaient pas. Jacques se dit qu'il fallait organiser un combat entre les piliers de son équipe.

Il aperçut le clubhouse. Il décida d'y passer avant de descendre aux vestiaires. Il monta la butte au dessus du virage de départ de la piste d'athlétisme. Tous les joueurs étaient là. Ils discutaient avec quelques athlètes : le sauteur en hauteur Papa Gallo Thiam, le hurdler Gilbert Omnés, le coureur Jean Paul Martin du Gard. Les deux derniers voulaient l'amener vers l'athlétisme, lui le flanquer aux longues courses. Il saluât son demi d'ouverture André Haget, commençât à leurs raconter son spectacle de sumotoris et son idée de le reproduire entre les piliers. Tous partirent dans un délire joyeux dans une ambiance potache.

Cela venait après un autre délire que Jacques devait mettre en place avant le match de dimanche contre Agen. Il avait demandé à son ami Patrick, chansonnier au Lapin Agile de lui écrire une chanson sur le thème du Haka des néo-zélandais. Jacques se passionnait aussi pour la culture Maori. Ils feraient le Haka de Patrick avant le traditionnel lancer de shorts des étudiants parisiens en entrant sur le terrain de Charléty, dimanche pour PUC-SU Agen.

Ooou, Opala, pala pala,
Ooou, Opala, pala pala
Camate, camate la Chikita.
Ooou, Opala, pala, pala,
Ooou, Opala, pala, pala,
Que Pete, que Pete à la pina colada.

Il fût décidé que Robert et Gérard combattraient devant tous les membres du club universitaire à la maison du Japon dans un mois. Les néo-sumotoris furent hâtivement formés par Akahito et Ikue. Le spectacle connût un grand succès. Tout le club était là. Il fût suivi d'une grande fête.

Le lendemain, en sortant de Science Po, Jacques prit la rue Saint Guillaume et se dirigeât vers le boulevard Saint Germain pour rejoindre la librairie Gibert au 26 du boulevard Saint Michel. Là, Akihuto, Ikue et Kikuto l'attendaient. Après avoir payé les livres consacrés au Sumo, tous les quatre se dirigèrent vers une épicerie orientale pour faire le premier repas de futur sumotori de Jacques : le Chankonabe : ragoût de poulet, tofu et légumes. Akihuto expliquât à Jacques que le poulet était important dans le chankonabe car il restait sur les pieds comme le sumotori vainqueur. Puis, Jacques eu son premier entraînement de Sumo. Jacques mangeait Sumo, vivait Sumo, dormait Sumo. Il ne pensait plus qu'aux Yokosumas : Kagasimato et Yoshibayama. Il rêvait au hon basho qui se déroulaient trois fois par an au Kokugiban de Tokyo.

Jacques prit la place de Maurice Prat et la France gagnât 0-3 à Murrayfield.

En sortant du banquet d'après match, Jacques et Andy, le 15 écossais avec qui il venait de sympathiser, descendirent du château d'Edimbourg pour se diriger vers Le Royal Mile. Ils entrèrent dans le Deacon Brodies Tavern.

Après plusieurs pintes, Andy demanda sur un ton que son ébriété rendit faussement intellectuelle. Dis moi, Jacques : « Pour toi, quelle est la date de l'histoire de France la plus importante car pour moi la plus importante, pour l'Ecosse, c'est la grande Charte : 1215 et toi. Jacques regardât sa bouteille de bière et lui dit dans une attitude très intellectuelle en lui montrant du doigt la date de la la création de sa bière : 1664. Puis, enchainât avec le même humour : je n'aime pas les intellectuels qui se branlent si fort qu'ils en mettent plein les murs. » Ils partirent dans un grand éclat de rire en choquant leurs pintes. Brutalement, Jacques monta sur le bar. Dans un tonnerre de cris et d'applaudissements, il enleva son smoking et sa chemise. Il les attachât et les enroula puis tout en les passant entre ses cuisses s'en fit une ceinture ce qui lui servit de Mawashi pour simuler un combat de sumotoris. Il se ceintura le front avec son nœud papillon. Il prit un verre d'eau et se lava les mains. Il prit la salière et jeta le sel, il leva sa cuisse droite très haut avec une grande souplesse et frappa le comptoir violemment avec son pied et fit de même avec le gauche. Le pub était en folie...

Il sortit ainsi appuyé sur l'épaule d'Andy sur le Royal Mile. Leur marche ataxique fût rapidement arrêtée par deux Bobbies qui les reconnurent. Avant qu'ils ne puissent parler, Jacques les apostrophât : « What is the problem. It's not a problem. Me to go back to my plane. Me to go back to France. »

Il faisait chaud en ce mois de juin, à Bordeaux. Jacques avait pris le train la veille au soir à Austerlitz. Sa prise de poids lui rendit la chaleur plus pénible. Il alla aux « Capucins » saluer ses amis les frères Moga. De bon matin il se régala d'une tête de veau préparée par leur mère arrosée d'une Corona. L'un des frères, le dénommé « Bambi » avait, comme Jacques à présent, une morphologie de sumotori. Jacques ne fit pas de détour à la mairie de Bordeaux pour saluer Chaban. Jacques n'aimait pas Chaban, pourtant rugbyman comme lui. Les trois frères accompagnèrent Jacques jusqu'au port. Lorsque Jacques monta sur la passerelle du paquebot qui devait l'amener jusqu'à Tokyo, lui qui voulait devenir directeur des affaires maritimes, Kikuko lui tenait la main. De l'autre, il croquait la pomme achetée aux Capus. Jacques avait appris dans le livre acheté à la librairie Gibert que Kikuko signifiait : « Femme de feu ».

Lionel Vignes

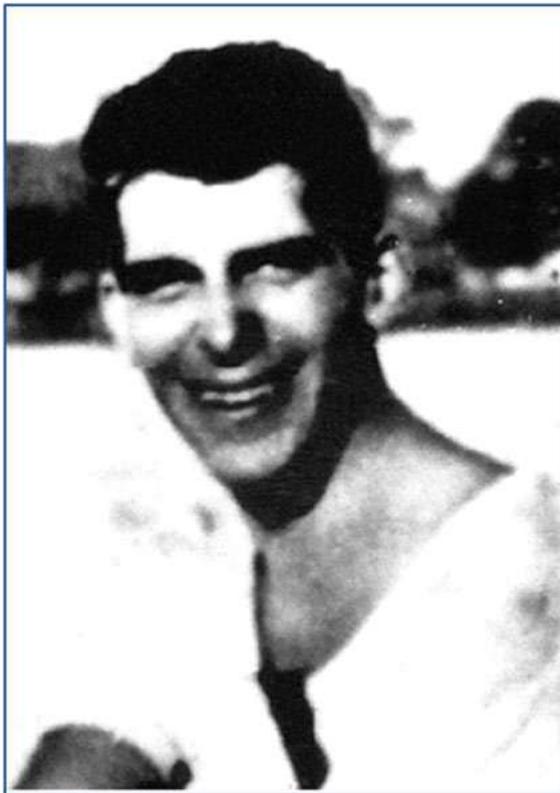
« Le BEC 120 ans d'Histoire » - Hommage à nos grands hommes...

(Extrait du livre publié en octobre 2017 – Cf. § Information)

Charles NANCEL-PENARD

Combien d'étudiants des années cinquante ont emprunté la rue Charles Nancel Penard, les menant de la place Gambetta au cours d'Albret, puis rue de Belleyme au foyer du BEC sans avoir conscience que ce Résistant de la première heure était un ancien béciste.

Brillant étudiant, reçu second au concours de l'internat, il pratique l'Aviron à la Société Bordelaise et au BEC, puis du Rugby avec son frère. On le retrouve associé en première ligne avec **G. Tissot** et **R. Ferrand** autres résistants bécistes notoires.



Médecin-chef résident de l'Hôpital Xavier Arnoz, il est choqué par la condition sociale de ses patients tuberculeux et s'engage dans le syndicalisme ouvrier.

De février à octobre 1938, il quitte le sanatorium pour organiser un hôpital de campagne des milices internationales durant la guerre d'Espagne.

Il ne peut reprendre sa place à l'hôpital. Mobilisé, il est envoyé à l'extrême sud marocain à cause de ses opinions : « Nancel » a su mériter l'estime de ses officiers, le respect et l'affection de tous les hommes et son départ a été regretté par tout le bataillon. Sa sollicitude n'a jamais confiné à la faiblesse. Il est le seul médecin qui n'hésitait pas à dénoncer et sanctionner les simulateurs » (capitaine Estival, 218^{ème} à Oujda) ».

Après l'armistice, le 25 septembre, il participe immédiatement à l'action clandestine. Arrêté dès le mois de novembre, relâché, puis arrêté à nouveau en avril 1941 pour ses opinions, une pétition circule. Ses supérieurs militaires ne tarissent pas d'éloges sur son comportement et son dévouement, tandis que

ses confrères et professeurs de médecine se mobilisent, écrivent au préfet et insistent sur ses hautes qualités morales et professionnelles et demandent sa libération. Le préfet fait parvenir cette pétition au Conseil de l'Ordre des Médecins mis en place par Vichy. Son président, **Pierre Mauriac**, blâme les signataires et renvoie la pétition avec la mention « individu dangereux ».

Le préfet ne s'y est pas trompé : « *A juste titre, Nancel-Penard peut être classé parmi les internés les plus dangereux car, à sa culture générale, il allie une fraternité de caractère qui fait de lui un homme d'action* ». En 1941 il est décidé d'enfermer dans un baraquement appelé baraque des otages, isolé au centre du camp de Mérignac par un dense réseau de barbelés, les 20 internés considérés comme les plus dangereux. Charles est du nombre et lorsqu'il rejoint avec son barda la place d'appel où doivent se retrouver les vingt, il entonne le chant « au-delà de la vie » repris par le chœur de la baraque⁷ qui le suivent pour la même destination. Les gendarmes médusés sont plutôt décontenancés avant que leur chef essaie timidement de les faire taire.

- Enfermé dans la baraque d'otages, il lance l'idée de la grève de la faim, en protestation à ce régime particulier. Les vingt décident d'y participer. Elle durera 6 jours. Ils obtiennent que la journée, la porte soit ouverte et la

circulation libre dans le camp. Durant ces jours, Nancel veille à ce que chacun boive régulièrement et autorisera un demi-sucre en cas de défaillance.

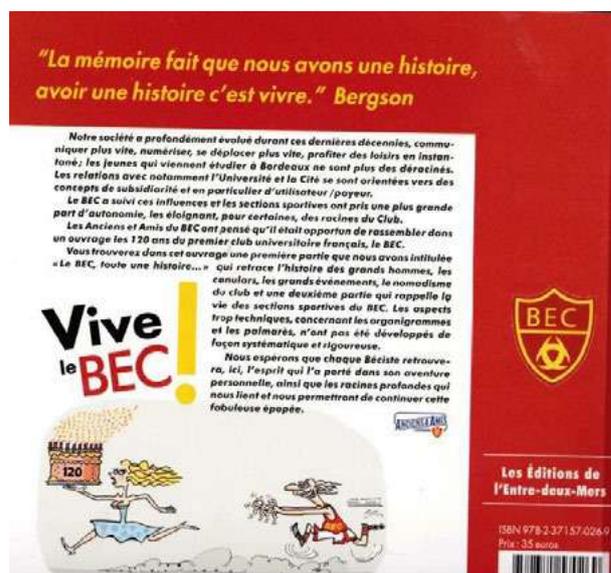
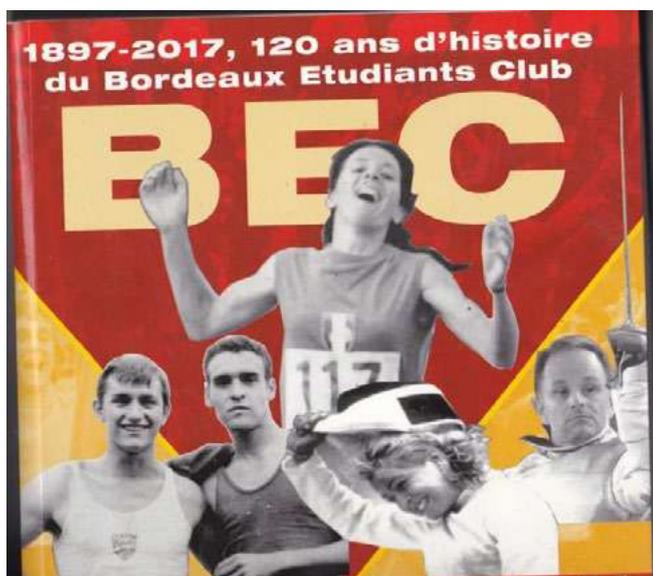
- Le 23 octobre 1941, après que les vingt de la baraque d'otages aient été interrogés, le choix leur est proposé entre le reniement ou la mort. Nancel est le plus lucide et parle de la manière dont il faut aborder le peloton d'exécution. Le débat ne sera pas long, les gendarmes entrent dans la baraque, appellent Charles Nancel-Penard et Roger Allo et leur mettent les menottes, destination le Fort du Ha.

Le préfet Alype, dans cette dernière nuit du 23 au 24 octobre, tente une nouvelle démarche. En personne il demande à Nancel de renier ses idées pour avoir la vie sauve. Il lui répond : « *Mais, Monsieur le Préfet, il vous faut 50 otages. Si je signe demain vous n'en aurez que 49 ?* » « *Qu'importe, répond le Préfet, je prendrai le suivant. Si je n'avais pas d'autres raisons de refuser ce marché, en voici une !* »

L'abbé Mabile, aumônier de l'hôpital Saint-André, désigné pour accompagner tous les fusillés, fait le témoignage suivant : Le docteur Nancel-Penard a été admirable. Il a réconforté totalement les jeunes gens désorientés devant le poteau d'exécution, leur a fait chanter « *La Marseillaise* » et, refusant d'avoir les yeux bandés, a déclaré : *je veux voir l'ennemi en face* ».

Charles Nancel-Penard a été fusillé le 24 octobre 1941 au camp militaire de Souge.

✚ **Pour votre information, sachez qu'il nous reste une centaine d'exemplaires de ce magnifique ouvrage de plus de 350 pages illustrées :**



✚ **Vous pouvez vous le procurer pour la somme modique de 35€uros et le commander :**

- ✓ Soit par courrier adressé à BEC Anciens & Amis – Domaine Universitaire - 14, Avenue Jean Babin-33600 – PESSAC
 - ✓ Soit en passant au Secrétariat du BEC (même adresse que ci-dessus)
 - ✓ Soit par courriel (mail) via : anciens@anciensbec-bordeaux.fr
 - ✓ Soit auprès de l'éditeur – Les Editions de l'Entre deux Mers : www.editions-entre2mers.com
- ✓

ADIEU ANDRÉ

En 2002 André Menaut avait accepté de venir au Bordeaux-Étudiants-Club à la demande de Dominique Ducassou pour aider l'association comme président de la section football précédé d'une solide réputation d'entraîneur de haut niveau, d'enseignant-chercheur et de directeur (Doyen) de la fac des sports de l'Université de Bordeaux.

Fidèle à ses promesses, il arrêta ses fonctions en juin 2008 et donc contrairement aux écrits de beaucoup qui signalent qu'il « était à la retraite sportive depuis la fin de la saison 2004-2005 ».

En 2002, avec lui, étaient arrivés au BEC-FOOT un de ses anciens étudiants : Cyril Coupy comme entraîneur-joueur ainsi qu'un de ses collègues enseignant d'EPS : Joaquim Rizzo comme directeur sportif et Erwan Renaux comme joueur-capitaine. Pour le fonctionnement de la section il vint avec Mme Valérie Cazères en tant que secrétaire administrative alors que dans le club omnisports il rejoignait Pascale Bourdot sa nièce directrice administrative et donc aussi responsable du centre des activités de loisirs jeunesse à dominante sportive.

Pour sa venue au BEC André s'était donné pour objectif d'atteindre la montée en promotion de Ligue régionale avec la volonté d'avoir une équipe dans tous les groupes d'âge.

En 2004 l'équipe fanion finit avec 7 points d'avance et obtint le trophée du fair-play, mais aussi le « Label qualité » des écoles de foot décerné par la FFF. En 2004 aussi, le « Tournoi Utopie », parrainé par de nombreuses grandes instances sportives et de multiples institutions eut un grand retentissement d'abord pour le tournoi de jeunes mais parce qu'il se termina par la théorie du jeu qu'affectionnait André à la fac des sports en présence d'un de ses meilleurs élèves : Michel Furlan.



Le président du BEC André Menaut reçoit le challenge du fair-play saison 2003/2004



Trophée du fair-play obtenu par le BEC Foot en 2004

Et toujours en 2004 l'équipe fanion remporta le titre de Championne de Gironde et retrouva ainsi la Ligue régionale en promotion.

En 2006 nouveau succès avec la victoire du BEC en Coupe du District Gironde. Notons encore qu'avec André les équipes de petits du BEC-FOOT n'ont pas été oubliées en renouant avec les voyages sportifs et les rencontres organisées par les clubs universitaires à Lyon (ASUL), à Marseille (au SMUC) et à Paris Charléty (au PUC) pour donner de magnifiques souvenirs aux « petits rouges » même si cela coûtait un peu au club, mais André pensait qu'un club devait s'occuper de toutes les catégories pour faire interioriser « l'esprit club ». D'ailleurs pour les grands matchs un repas diététique était pris en commun par les membres de l'équipe fanion au Club house du BEC pour rapprocher les joueurs de l'équipe.

Le 18 février 2008, André considérant avoir abouti au fonctionnement souhaité, annonça « mettre fin à son mandat à la prochaine A-G de la section foot en juin 2008 ».

Le 15 juillet 2019 André nous a quittés à l'âge de 81 ans (il était né à Bordeaux le 26 juin 1938 et commença sa vie sportive en minime chez nos voisins des Coqs Rouges).

Nous adressons toutes nos condoléances à sa famille et à ses proches

Jean-Pierre Vosgin

HOMMAGE À JEAN-RENÉ PICOT

Un grand béciste nous a quitté au tout début de cette année et nous étions nombreux de ses amis du BEC à lui rendre hommage lors de ses obsèques en l'église Saint-Pierre de Bègles le 9 janvier 2019.

Jean René Picot, né à Bègles le 9 avril 1920, s'installe en qualité de médecin généraliste, sur sa commune de naissance en 1946.

En 1947, il épouse Geneviève Paillou, la soeur de Nelson, avec laquelle ils auront une fille et quatre garçons.

Il sera dirigeant de la section Football du BEC dès 1962 et ce jusqu'à la fin des années 60. Puis membre de l'Association des Anciens et Amis pendant une cinquantaine d'années.

Il termine sa carrière professionnelle en 1985, passe une retraite paisible, et décède le 4 janvier 2019.

À ses enfants : Philippe, Gilles, Hervé, Marion, Vincent ; ses petits-enfants et ses proches, nous présentons nos sincères condoléances et souhaitons les assurer de notre affection et de notre grande amitié.

À toi Jean-René, qui nous contemple depuis cet univers au-dessus des étoiles, saches que tu es et seras toujours profondément ancré dans nos coeurs bécistes.

Salut et Fraternité !



HOMMAGE À MONIQUE FAUTHOUX-HUBERT

En cette fin d'été ensoleillé, Monique Fauthoux-Hubert nous a quitté au terme d'une longue et douloureuse maladie.

Monique était le n° 11, la grande ailière (1,58m) des basketeuses des Dubreuilh de la rue Balaclava dans les années 1960 : Lulu Laffont-Astorgis, Marie Géli, Irène Pauquet, A.....Lapouge, Louise Joly-Potus, Michele Espiot, Daniele Dubreuilh, Françoise(?) Moussineau, Maryse Grenier, P.....Teyssandier et quelques autres dont les noms m'échappent ; une joyeuse équipe de jeunes guerrières qui avec leurs paillardes distraient les passagers lors des déplacements en train vers Agen, Toulouse ou Montpellier.

Cette fière équipe qui brillait sur les terrains de basket et faisait vibrer les foules à Barbey était tout aussi vaillante pendant les longues troisièmes mi-temps du Café Français et de la Cave de la rue de Cursol, ne s'en laissant pas compter par les beaux mâles du rugby, du hand ou du foot...

En 1969, changement de camp, Monique part retrouver en Afrique son vieux compagnon, Christian Hubert, hand-balleur de l'équipe Parrou. Ce sera 25 années de baroud sous le soleil tropical et dans la brousse équatoriale, et deux enfants qui malheureusement n'auront pas l'opportunité de grandir dans la famille béciste.

Fin Août, Monique à bout de souffle, celui inépuisable qui lui avait permis de faire souffrir tant de grandes sur les terrains, a abandonné la partie...

Tes vieux amis du BEC te disent au revoir et ceux qui sont déjà partis vont t'accueillir pour une dernière troisième mi-temps...

Adichatz Monique



Monique Fautoux 1^{re} en bas à gauche



Casteljaloux 1967 : finale de promotion Excellence Aquitaine
Moussineau F - Geli M - Joly Potus L - Teyssandier P. - Grenier M - Laffont L (Astorgis) - Fauthoux M

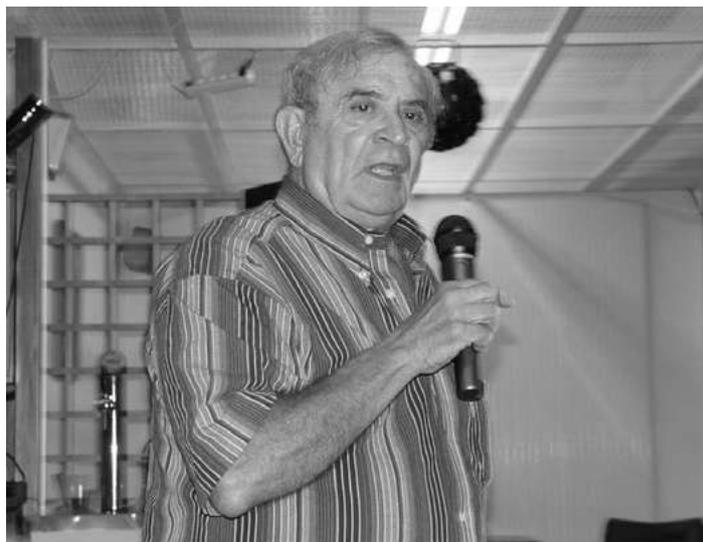
HOMMAGE À MAURICE AFFLELOU

Maurice Afflelou nous a quitté le 1^{er} Juin. Il avait 83 ans. Il fût un excellent sprinteur de l'équipe d'athlétisme du club. Grand conteur, il aimait à rappeler qu'il avait approché le record de France sur... 90 m. Les starts s'étaient déplacés de 10 m !...

Le cousin d'Alain était un fidèle membre des Anciens et Amis démontrant son attachement à la section athlétisme. Personnage au verbe haut, grand amateur de golf, j'avais eu le plaisir de partager une partie mémorable au golf de Lacanau, il y a quelques années.

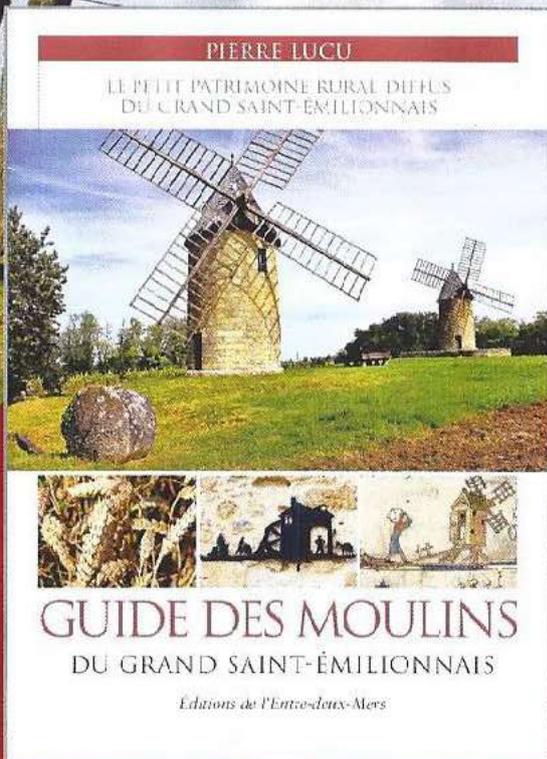
Directeur régional de la FNSU de l'académie de Bordeaux de 1981 à 1997, Maurice Afflelou fût durant 16 ans un personnage incontournable du sport universitaire. À sa famille, ses amis et ses proches, les Anciens et Amis du BEC adressent leurs sincères condoléances.

Lionel Vignes



LES ÉDITIONS DE L'ENTRE-DEUX-MERS

EN SOUSCRIPTION

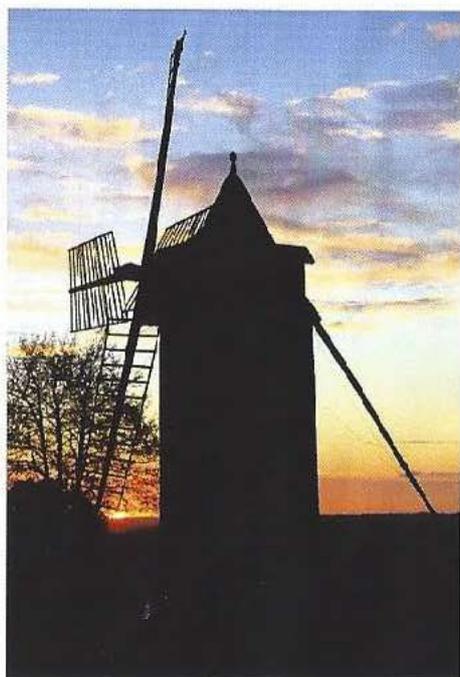


GUIDE DES MOULINS À EAU,
À VENT ET MOULINS-BATEAUX
DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS

PIERRE LUCU



Studio graphique Lisa Morand 07 68 03 95 21



Ce troisième guide nous conduit à la recherche des moulins du Grand Saint-Émilionnais, sur les vingt deux communes de ce territoire : Artigues-de-Lussac (Les), Belvès-de-Castillon, Francs, Gardegan et Tourtirac, Lussac, Montagne, Néac, Petit-Palais et Cornemps, Puisseguin, Saint-Cibard, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Émilion, Saint-Étienne-de-Lisse, Saint-Genès-de-Castillon, Saint-Hyppolite, Saint-Laurent des Combes, Saint-Pey-d'Armens, Saint-Philippe-d'Aiguilhe, Saint-Sulpice-de-Faleyrens, Sainte-Terre, Tayac, Vignonet.

Depuis le XIII^e siècle, au moins, un très grand nombre de moulins ont animé campagnes et villages. Moulins à vent sur les plateaux et le haut des coteaux, moulins à eau sur les ruisseaux, et même moulins-bateaux sur la Dordogne ont utilisé le vent et l'eau comme sources d'énergie, locales, renouvelables, mais très irrégulières.

Ces moulins étaient les machines indispensables pour moudre les céréales cultivées sur la majeure partie du territoire, et assurer ainsi

la subsistance de toute une population et du bétail dont elle avait besoin. Aujourd'hui plus aucun de ces moulins n'est en activité. Beaucoup ont disparu ; d'autres sont en ruines ; quelques uns sont magnifiquement restaurés par leur propriétaire.

Tous ces moulins, comme les croix et les cabanes de vigne et de pêche, participent de la richesse patrimoniale du Grand Saint-Émilionnais.

Les cartes de Belleyme de 1785, le cadastre napoléonien de 1830, les cartes de l'arrondissement de Libourne de 1844, et les cartes actuelles de l'IGN, nous aideront à les débusquer.

Cette présentation des moulins sera ordonnée par la géographie. L'hydrographie et le relief définissent sept bassins versants du sud vers le nord :

- **Les moulins à l'est du Grand Saint-Émilionnais sur les affluents de la Lidoire**
- **Les moulins-bateaux sur la Dordogne de Castillon à Vignonet**
- **Les moulins à eau, au sud, sur les autres affluents de la rive droite de la Dordogne**
- **Les moulins à vent sur le plateau de Saint-Émilion**
- **Les moulins à eau sur la Barbanne**
- **Les moulins à vent sur le plateau de Montagne et Puisseguin**
- **Les moulins sur les ruisseaux qui se jettent dans l'Isle au nord du Grand Saint-Émilionnais.**

Tout en cheminant, nous traverserons une longue histoire à la fois technique, économique et sociale, qui a marqué notre territoire, au moins depuis le Moyen Âge et jusqu'à la fin du XIX^e siècle. Alors, la polyculture céréalière disparaît au profit de l'actuelle monoculture de la vigne en même temps que l'industrialisation de la mouture conduit à la disparition des moulins.

Nous essaierons aussi de comprendre pourquoi ces moulins, autrefois structures vivantes et productives, aujourd'hui inertes, continuent de nous attirer.

La description de la complexité technique des moulins (n'oublions pas que le moulin à eau a été la première machine de l'Occident), la peinture de l'omniprésence des cultures céréalières, l'étude des actes notariés et de la généalogie de quelques meuniers, l'observation des photographies actuelles, nous aideront à traverser l'histoire jusqu'à l'industrialisation de la mouture au XX^e siècle.

PIERRE LUCU

UN VOLUME DE 240 PAGES ENVIRON - BROCHÉ - FORMAT 17 x 24 CM
ILLUSTRÉ DE NOMBREUSES PHOTOGRAPHIES ET DOCUMENTS ORIGINAUX

PIERRE LUCU

GUIDE DES MOULINS DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS

*En souscription au prix de 20 euros jusqu'à la publication de l'ouvrage
(25 euros prix public ultérieur)*

M. / Mme..... Prénom

Adresse

Code postal..... Ville

Tél. Courriel

Souscrit ce jour exemplaire(s) du livre
au prix de souscription de : **20 euros l'unité (25 euros prix public ultérieur)**

Frais d'expédition : **5 euros** (pour 1 exemplaire). Ajouter **3 euros**
par exemplaire supplémentaire

Je règle la somme de euros *par chèque bancaire*

libellé à l'ordre de : Éditions de l'Entre-deux-Mers

et à adresser à : Les Éditions de l'Entre-deux-Mers - La Maison d'Hélène
4, rue Montaigne – 33750 Saint-Quentin-de-Baron

A Date

- Exemple(s) à envoyer par la poste
- Exemple(s) à retirer au siège des Éditions, à Saint-Quentin-de-Baron
- Exemple(s) à retirer auprès de l'auteur (Pierre Lucu)
- Exemple(s) à retirer auprès de Mme ou de M.

LES ÉDITIONS DE L'ENTRE-DEUX-MERS

La Maison d'Hélène – 4, rue Montaigne – 33750 Saint-Quentin-de-Baron

Tél. 05 57 24 14 94 - editions.entre.deux.mers@wanadoo.fr

<http://www.editions-entre2mers.com/>

Pour faire suite à notre article paru dans le Journal du BEC du mois d'avril 2019 (§ - Le site WEB – pages 41 à 43), nous vous donnons ici les derniers éléments statistiques sur l'utilisation qui est faite des différents médias qui sont mis à votre disposition :

✚ **Pour le site WEB** (www.anciensbec-bordeaux.fr). Moyenne de connexions de l'ordre de 900/mois – 2,5 pages lues par session. Comme vous pouvez le constater sur l'image ci-dessous, la répartition des connexions géographiques (pays/pays) est intéressante et nous permet de vérifier que nous avons une bonne couverture sur la « toile » et de rester, ainsi, au contact avec nos amis bécistes qui vivent hors métropole.



Donc, nous pouvons être globalement satisfaits sur l'impact de ce moyen de communication.

Toutefois, nous pourrions améliorer ces scores en postant plus d'articles (textes et photos) sur des évènements (passés et présents) qui jalonnent la vie de notre club. **Alors n'hésitez pas à nous transmettre des anecdotes, des articles et des photos qui sont enfouis dans vos « carnets à spirales ». Nous en ferons le meilleur usage...**

mail = anciens@anciensbec-bordeaux.fr

 **Pour les Echos Bécistes** – Cette « NEWSLETTER » que nous avons mis en œuvre dès le mois d'avril 2019 est envoyée par mail de manière automatique, via un outil que nous avons implémenté sur notre site internet d'administration sécurisé, à + de 700 membres référencés (@ mail) dans notre annuaire. Ce média qui vous est transmis une fois par trimestre vient compléter le présent journal avec des informations d'actualités et se focalise sur des évènements à court terme (inter activité). Là aussi, nous sommes preneurs de messages que vous souhaiteriez faire passer auprès des Bécistes.

Un seul bémol sur l'impact de ce média. En effet, à travers les éléments statistiques que nous pouvons analyser, nous constatons que seulement 45 % de ces NEWSLETTERS sont ouvertes par les destinataires – soit 315 sur 701 - (Cf. Statistiques ci-dessous).

<input type="checkbox"/>	Les Echos Béciste n°3 octobre 2019	100%	Infos du BEC	43,5%	9 October 2019 14 h 31 min
		Envoyé à 701 sur 701		EXCELLENT 21,0% EXCELLENT	
<input type="checkbox"/>	Les Echos Béciste n°3 octobre 2019	100%	Bêta-Test	50,0%, 50,0%	9 October 2019 11 h 23 min
		Envoyé à 2 sur 2			
<input type="checkbox"/>	Sujet	État	Listes	Ouvertures, clics	Envoyé le ▼

Ce résultat, ne nous satisfait pas totalement dans la mesure où nous souhaitons toucher le maximum de nos membres référencés à travers ce moyen de communication réputé performant.

A cela, il y a une explication technique qui peut intervenir : - Il est vraisemblable que certains **outils/opérateurs de messagerie** dont vous êtes équipés (orange, wanadoo, gmail, free, yahoo, etc...), filtrent ces messages dans vos **Boîtes aux Lettres** et les

considèrent comme **indésirables** ou comme « **SPAM** » et les traitent comme tels. Aussi, nous vous demandons de bien vouloir vérifier dans vos Boîtes aux Lettres que dans le dossier « Indésirables » les mails avec l'intitulé expéditeur : - **BEC Anciens et Amis** sont présents. Dans ce cas, il vous appartient de sélectionner le mail en question et d'activer la fonction «**ne pas traiter comme indésirable** ». Nous devrions ainsi améliorer ce processus de diffusion.

Nous attendons également vos remarques et/ou suggestions sur la qualité de ces différents médias, tant sur le fond que sur la forme. Nous pouvons, en effet, toujours faire mieux...

Rappel :

- Site WEB = www.anciensbec-bordeaux.fr
- Mail = anciens@anciensbec-bordeaux.fr

Jacques Cougouille – Secrétaire du BEC Anciens et Amis – Administrateur du Site Web

GÉNÉREUX DONATEURSCOTISANTS AU 29 OCTOBRE 2019

LISTE DES COTISANTS AU 29 OCTOBRE 2019

ANCIENS & AMIS			M	CONSTANTIN	François
MME	ASTORGIS PIERRE	Sylvie	M	DARON	HENRI
ATHLETISME			M	HUBERT	Christian
MME	ABBADIE CLERC	Christiane	M	LECAUDEY	Yves
M	PEILLARD	Jacques	MME	MORILLON	Yvette
M	RAMBAUD	Michel	M	RIPAULT	Yves
MME	REYNAUD PIAUD	Françoise	M	SIBOUT	Jean
M	SALAUN	Daniel	HOCKEY		
M	VIGNES	Lionel	MME	BELLEGARDE	Marie-Sophie
BASKETBALL			M	BOUCHE	Simone
MME	ANDREU	Dominique	NATATION		
M	DUFON	Bernard	M	FROUMENTY	Lucien
M	JAUZE	Claude	M	HUGOT	Stéphane
M	LEDUC	Pierre	M	LONNE	Jean
Mme	SALLENAVE	Marie-Lou	M	RENAUDIE	Francois
M	ZINGRAFF	René	PELOTE BASQUE		
ESCRIME			M	DETCART	Jean-Louis
M	DEFFIEUX	Gérard	M	LAFOSSE	Alain
FOOTBALL			RUGBY		
M	ARNAUTOU	Jean-Pierre	M	ANDERSON	Alain
M	CALLOT	Alain	M	ARBOUET	Alain
M	CASTAGNE	Bernard	M	BECAT	Alain
M	CASTAN	Bernard	M	BELLEGARDE	Jean-François
M	CLAROUX	Philippe	M	BERNADET	André
M	EGARIUS	Michel	M	BERNADET	Etienne
M	ESCALETTES	Claude	M	BERTET	Francois
M	FABRE	Jean-Claude	M	BERTRAND	Michel
M	GOZE	Jean-Pierre	M	BIRBIS	Jean Marie
M	HIGUE	Michel	M	BOMPOINT	Philippe
MME	LARRUE	Annick	M	BON	Jean-Yves
M	MALEZIEUX	Jean-Marie	M	BONNET	Robert
M	MARSAL	Bernard Camille	M	BORD	Julien
M	MARTIAL	Jean-Luc	M	BOUJON	Jean-Louis
MME	MICHON	Eliane	M	BRAQUESSAC	Hubert
M	MOGA	Henry José	M	BREDON	Pierre
M	PETITBOIS	Jean-Louis	M	BREJOUX	Jean-Pierre
M	PEYRAUD	Christian	M	BROUSTET	Jean Paul
M	PICOT	Gilles	M	CADAUGADE	Philippe
MME	SALARDENNE	Françoise	M	CALLEDE	Pierre
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE			M	CAMBLATS	Francis
MME	BERTRAND	Michèle	M	CANTET	Pierre
M	FERRET	Pierre & Cathy	M	CANTON	Pierre
HANDBALL			M	CASTETS	Jean-Pierre
MME	BALDECK LOMBARD	Yvonne	M	CAUHAPE	Philippe
M	BOISROND LOIZEAU	Jacques et Jacqueline	M	CAZEILS	Jean
			M	CHARLEMARTY	Alain
			M	CHAUVIN	Jean-luc

M	COLOSIO	M	MATHA	Pierre
M	CORNAGO	M	MAUMONT	Jean-François
M	COUGOUILLE	M	MAURER	Patrick
M	DARMUZEY	M	MEUNIER	Blaise
M	DARRIEULAT	M	MOTHE	Jean-Pierre
M	DARRIEUSSECQ	M	OTT	Georges
M	DAVERAT	M	PAGE	Christian
M	DE GALZAIN	M	PEYRELONGUE	Serge
M	DELBOS	M	PONTACQ	Jean-Louis
M	DELUGA	M	POULOU	Guy
M	DOAT	M	PREVOT	Jean-Pierre
M	DUBOURG	M	PUSSACQ	Jean-Luc
M	DUCOS	M	RAVELONANDRO	Michel
M	DUFOUR	M	RISPAL	Hervé
M	DUJARDIN	M	RISTIC	Michael
M	DUMAS	M	ROBERT ARNOUIL	Jean Paul
M	DUPAU	M	SAINLOS	Jean-Claude
M	DURAND	M	SAINT MEZARD	Philippe
M	DUSSER	M	SALLES	Pierre
M	ETCHARRY	M	SAVARY	François
M	EVENOU	M	SIRAT	Robert
M	FABRE	M	SOULAN	Bertrand
M	FAU	M	STEUNOU	Jean
M	FOURTILLAN	M	TANGUY	Jean Marie
M	GAREN	M	TASTET	Jean-Pierre
M	GIROUSSENS	M	TAUZIN	François
M	GODIN	M	TEILLAGORRY	Jean-Claude
M	GROCQ	M	TESTEVIN	Jean-Louis
M	HARAN	M	THEAS	Bernard
M	IRATCHET	M	TOURATON	Maurice
M	JOUARET	M	TRAMOND	Jean-Paul
M	LABAT	M	TREMSAL	Eric
M	LABEQUE	M	VANNIER	Alain-Charles
M	LALANNE	M	VASLIN	Michel
M	LARRAN	M	VERGNOLLE	Jean-Pierre
M	LARTIGOT	M	VERITE	Charles
M	LATASTE	M	VIDAL	Bernard
M	LATRILLE	M	VILLAFRANCA	Jean Bernard
M	LAUQUE	TENNIS		
MME	LAVIGNASSE	M	ASTORGIS	Eric & Lucienne
M	LENGUIN	VOLLEY BALL		
M	LESBATS	M	FABER	Jacques
M	LHOSMOT	M	HOUSSIN	Pierre Rémy
M	MAGNES	M	IMBERT	Yves
M	MANDARD			
M	MANDARD			
M	MANO			
M	MARTY			

Soit 171 cotisants pour un total de 25.825 €uros

Pour information : l'an dernier à la même époque nous étions à 215 cotisants pour 32.250 €uros

Dimanche 15 mars 2020

Assemblée Générale électorale
(nouveau CA - nouveau Bureau)

RDV au BEC Club House à 10h

les membres cotisants 2019
recevront le bulletin d'inscription
ainsi que le pouvoir adéquat

Samedi 16 mai 2020

Rassemblement pour journée
sportive et festive à MOLIETS

Golf de Moliets & Exploration
du courant d'Huchet

nous vous préciserons en temps voulu
le programme et les modalités d'inscriptions

**Qu'on se le dise
dans les chaumières !!!**

Bordeaux Etudiants Club



**Rocquencourt - Domaine Universitaire
14 Avenue Jean Babin 33600 Pessac**

Tél. : 05 56 37 48 48
e-mail : anciens@bec-bordeaux.fr



Prochain numéro : avril 2020

Vos articles doivent nous parvenir au plus tard début mars 2020

Directeur de la publication : Jean-Bernard SAINT-PIC

Rédacteur en chef : J.-Y. DUPAU

Club House du BEC

An advertisement for the Club House du BEC restaurant. The background is dark with a red and white checkered pattern in the corners. On the left is the BEC logo and the text 'Club house'. In the center is a circular graphic with the text 'ré-ouverture du club house' around the top edge, 'Nouvelle Formule' in the middle, and '100% Frais' at the bottom. Below the circle, it says 'Infos et résa: 05.56.37.48.48, secretariat@bec-bordeaux.fr 14 avenue Jean Babin, Pessac'. At the bottom, it states 'Le restaurant fonctionne du lundi au vendredi de 12 h 00 à 14 h 00 et de 19 h 00 à 22 h 30'. There are also images of fresh vegetables like tomatoes and peppers, and a small bowl of food.

**Tél. : 05 57 02 81 48
clubhouse@bec-bordeaux.fr**

Depuis le 12 septembre 2016, Charles-Julien Hubert a repris les commandes avec Nicolas Serene (chef cuisinier traiteur) du restaurant Club House du BEC...

Une carte évolutive est proposée au court des saisons et déclinée entre une « formule snack », un menu du jour et un menu carte élaborés à partir de produits frais.