11e ANNÉE. — N° 72. Le Numéro : 15 centimes. Samedi 30 Avril 1

LE BEC

Organe Officiel du "BORDEAUX-ÉTUDIANTS-CLUB"

Section Sportive de l'Association Générale des Étudiants de Bordeaux

Agréé par le Ministre de la Guerre. — 19 Novembre 1919. N° 7574.

Abonnement : 4 francs
Jusqu'à fin Décembre 1921

Pas d'abonnement à d'autre échéance que fin 1921

Rédaction et Administration :
42, Rue du Maréchal-Joffre
BORDEAUX (Téléph. 37 49)

Les manuscrits non insérés ne sont pas rendus.

Le Bec *paraît tous les Samedis*
Il est adressé gratuitement à tous les
Membres du B. E. C.

CONTE DE FÉES

Toutes les fées étaient réunies autour du berceau d'un enfant. Le père et la mère, écoutaient, émus et respectueux, les souhaits de chacune d'elles : « Enfant, tu seras beau, grand, bien fait; tu porteras le maillot blanc; tu seras héros; la foule t'acclamera; tes admirateurs en délire te porteront en triomphe; tu feras vibrer, trembler et tressaillir les peuples. Les poètes égrèneront leurs perles à tes pieds; les musiciens accorderont leur lyre pour chanter tes louanges. Tu seras aimé par cent héroïnes diverses. Le poison, le poignard seront impuissants contre toi, ta renommée traversera les monts et les plaines ». La mère était tombée à genoux ,rendant grâce aux fées. Mais la porte s'ouvrit brusquement et la fée des gloires Eternelles et des Justices Immanentes apparut.

Je ne puis, dit-elle, reprendre les présents de mes sœurs, mais pour vous punir de votre oubli, voici quel est mon souhait : « Il portera le maillot rouge. Il rira, il aimera, il luttera, mais au milieu des siens, et parce qu'il aura reconnu son devoir, on lui décernera joyeusement le signe distinctif donné aux camarades d'élite. Il ne se laissera pas séduire par le fallacieux clinquant de titres usurpés que sa loyauté réprouvera; il n'envisagera avec désintéressement que la suprême question de camaraderie et de solidarité et il fera le sacrifice de sa vie à la cause juste qui aura été son idéal. La lumière resplendira de son exemple, et l'écaille de plomb tombera de la paupière du dernier transfuge. Le rêve des anciens sera alors exaucé et ce sera le frémissant triomphe ! »

Que sera-t-il donc ?, s'écria le père étonné.

Il sera Bécciste.

Alors la Fée de la Mort se leva lentement : « Enfant, nous te protègerons. Les lauriers qui ornent le front des renégats se changeront en fleurs d'immortelles, et ils mourront dans la tristesse et dans l'oubli ».

Max GOURVEL.

BORDEAUX-ÉTUDIANTS-CLUB

Assemblée Générale

L'assemblée générale du B. E. C. aura lieu le 6 Mai, à 20 heures 30, dans une salle de l'Athénée Municipal, sous la présidence de M. le Doyen Sigalas.

ORDRE DU JOUR :

1. — Compte-rendu financier (Marroneau).
2. — Compte-rendu moral (Mothes).
3. — Rapport de la Commission de rugby.
4. — Rapport de la Commission d'association.
5. — Rapport de la Commission d'athlétisme.
6. — Rapport de la Commission de natation.
7. — Rapport de la Commission de tennis.
8. — Modifications aux statuts.
9. — Elections du Bureau.
   — des Commissions.
   — des représentants des membres honoraires et des membres actifs.

Avant l'Assemblée Générale

Un bon conseil, amis,
Pour bien vous mettre en voix,
Allez tous chez Machi
Boire un bon BEC-KINA.

LA COURSE A PIED

Voici terminée la saison des grands chocs de rugby et d'association, qui passionnent actuellement le public français, et qui attirent sur les terrains la plus grande partie de la jeunesse. La plupart de nos joueurs ne retourneront à l'entraînement qu'en novembre; jusqu'à cette date le sport est en léthargie. Trop peu de ruggers et de soccers pratiquent l'athlétisme et il est de notre devoir de leur indiquer qu'ils se trompent.

Comme toujours, en tout ce qui concerne les exercices musculaires, nous devons chercher à nous replacer dans l'état dit « de nature », responsable de notre formation et de nos réactions. Et nous découvrons sans peine que la course à pied a été le premier exercice de l'homme. Il lui a été utile de courir vite pour saisir l'animal qui lui assurait sa subsistance, et nécessaire de courir plus vite encore, pour échapper aux fauves qui le forçaient à disputer de sévères handicaps. Le remarquable développement de notre système osseux et musculaire inférieur n'a pas d'autre origine.

Il est bien évident que la civilisation moderne donne à l'homme actuel moins d'occasions d'utiliser son appareil locomoteur, avec la même énergie, ni la même émotion. Il n'en est pas moins vrai que nous avons parfois grandement besoin d'avoir de bonnes jambes, même sur les grands boulevards, où side-cars et autobus jouent les grands lézards et les diplodocus.

Mais en dehors des circonstances à la vérité répétées et inéluctables, qui nous replacent dans les conditions de vie de l'homme des cavernes — souvenez-vous qu'à l'assaut celui qui court vite est le premier à l'abri — n'oublions pas l'importance primordiale de la course sur la santé. Chez les anciens, un mot commun signifiait : Respirer et vivre, et nous ne concevons guère l'un sans l'autre. Nous pouvons assurer que le secret de la bonne respiration, condition de bonne santé, est la course raisonnée.

La course à pied est un véritable exercice physiologique ainsi que beaucoup de travaux récents l'ont démontré. Courez, et vous aurez des poumons spacieux, aérés, des poumons qui ne craindront pas l'envahissement bacillaire et ne connaîtront pas la fragilité. Courez et vous éduquerez votre rythme respiratoire, vous *saurez* respirer car peu de gens savent respirer.

Nous éloignant un peu des choses de la médecine et nous replaçant sur le terrain sportif, faisons observer par quelques détails combien la course à pied est par excellence le sport préparateur. Tout rugbyman est absolument incomplet sans la pratique préalable de la spécialité de course déterminée par ses aptitudes. La qualité primordiale d'un avant est le souffle, et par souffle, j'entends la possibilité de donner un effort musculaire aussi intense à la 80e minute qu'à la première. Le souffle s'obtient par un entraînement judicieux sur les moyennes distances, en pratiquant la respiration rythmée, dite bitemps, pratiquée par notre regretté Bouin. Le démarrage sec du demi d'ouverture n'a pas de meilleure préparation que le sprint sur 40 mètres. La feinte du trois quart centre est une conséquence de la foulée. Seul, un homme qui sait courir en foulées est capable de passer un adversaire sans que sa vitesse diminue. Le crochet est, certes, efficace, mais il marque un temps d'arrêt, largement suffisant pour qu'un autre joueur arrête l'offensive en reprenant par derrière le crocheteur.

Inutile d'indiquer, je pense, que l'ailier doit être un sprinter bien entraîné. Mais ne cherchez pas ailleurs que dans la pratique du passage en vitesse à la corde, la facilité avec laquelle certains ailiers trouvent le moyen de filer contre la ligne de touche sans y être déportés. La feinte de passe elle-même exige une souplesse du buste et un travail concommittant des jambes que la course à pied seule est susceptible de faire acquérir. Enfin, combien de spectateurs ont-ils été témoins de ce fait : une heureuse interception ou un coup de pied hasardeux donnant le ballon à un joueur du camp attaqué : il a le champ libre et part... mais n'arrive pas, car ses forces le trahissent avant les poteaux adverses. S'il était habitué à l'effort du 100 mètres, l'essai serait inévitable. Et combien de joueurs, en ces exactes conditions, ne partent pas et cherchent la touche, sachant fort bien que le chemin est trop long de leurs 22 à la ligne blanche !

Nous avons choisi le rugby pour illustrer par de faciles exemples cette apologie de la course à pied. Son utilité est aussi incontestabe en association, au hockey, même au tennis. Pour reprendre une balle de filet en partant du fond du court, un démarrage magnifique est nécessaire. Nous savons aussi que les champions de boxe lui demandent leur préparation.

Evidemment, tout le monde ne joue pas au football ni au tennis, ou ne s'appelle pas Carpentier. Celà n'est pas une raison pour ne pas rechercher la bonne santé. Et la course à pied peut vous la donner. Pour tous, enfants, adultes, adolescents, elle demeure la seule école de respiration physiologique. Alors même que vos dispositions naturelles, fruit de lointaines hérédités, semblent vous interdire l'exhibition en tenue d'athlétisme, n'hésitez pas à vous rendre sur un terrain — et courez. Un bain de soleil, un délassement musculaire, un meilleur jeu pulmonaire, sont capables, deux fois par semaine, de vous transformer physiquement. Victimes de trop d'intoxications à demi-volontaires, nos jeunes gens actuels ont par l'occasion d'éliminer leurs déchets et d'amasser du capital-santé, le plus important.

Beaucoup sont retenus par la peur du ridicule. Soyez des hommes, et pas des pantins articulés. Allez en banlieue les jeudis et les dimanches, laissez vos faux-cols raides et vos pantalons exacts au vestiaire, amusez-vous, courez. Vous serez là mieux qu'ailleurs, vous serez plus dispos le lendemain, vous vivrez mieux, et avec plus d'intensité, vous gagnerez de l'énergie — et qui sait si vous n'êtes pas un champion qui s'ignore ?

Dr R. LOUBATIÉ.

ATHLÉTISME

Eliminatoires Régionales Bessonneau

La saison d'athlétisme vient de s'ouvrir à Bordeaux par les éliminatoires des journées Bessonneau. Pour cette première réunion les tribunes du Stade abritaient (!) contre les giboulées tardives d'Avril, l'inévitable phalange des supporters, soucieux d'apporter toujours à leur club le précieux encouragement de leur présence et bien résolus, surtout, à ne point oublier jusqu'en octobre, la route familière des terrains de football. Les athlètes du B. E. C., en particulier, furent magistralement soutenus par une chorale active et bien en voix et nous devons féliciter les étudiants qui bravèrent, dès le matin, les menaces d'un ciel inclément pour venir encourager leurs camarades chargés de défendre les véritables couleurs universitaires. Cependant, que dans leur ardeur bien digne de celle qui animait les béécistes d'autrefois, ils n'oublient pas que même pour les supporters des tribunes, il est un style qu'il convient d'acquérir et qui attire, malgré les rivalités, l'admiration et le respect de tous. Rien ne sert de crier et d'applaudir.... il faut le faire à point.

RESULTATS TECHNIQUES

Grands Prix d'Honneur :

100 *mètres.* — 1. Morance (Stade), en 11 s. 1/5. — 2. Rullac (Stade). — Regimbaud et Sempé, nos représentants se classèrent bien dans les éliminatoires, mais dans la finale, par suite d'un départ douteux, ils n'arrivèrent que 4e et 5e.

110 *mètres haies.* — Sempé (B.E.C.), gagne nettement cette épreuve en 17 s. 3/5, sans pousser à fond. Cet athlète dont le style est impeccable doit améliorer très sensiblement son temps.

400 *mètres plats.* — 1. Arnaudin (Stade), en 55 s. 3/5. Dans cette course le B.E.C. n'avait pas de représentants, par suite de la défection de Dimitrievitch et de l'indisposition de Rousseau et de P. Brouilhet.

1500 *mètres.* — 1. Hamel (Stade), en 4m. 39 s. Lasserre, le seul engagé du B.E.C. à court d'entraînement, ne termine pas la course.

Relais 4 fois 200 mètres. — 2 équipes engagées : Stade, B.E.C. Le Stade gagne nettement; le B.E.C., en effet, pour faire honneur à son engagement fait partir au dernier moment une équipe de fortune. Le 5 mai, notre club alignera une équipe qui pourra prétendre à un succès.

Débutants :

60 *mètres.* — 1. Chevalier (Stade), 1 s. 1/5. — Tous nos coureurs se qualifièrent pour les 1/2 finales, mais Singla et Valmier seuls se qualifièrent pour les finales. Leur classement 5e et 6e est trop sévère pour être définitif.

300 *mètres.* — Beau succès, sur 6 finalistes, 4 du B.E.C. 1. Massieu (B.E.C.; 2. Dantès, (B.E.C.) Jolie course menée de bout en bout par Massieu. Temps, 40 s. 2/5.

1.000 *mètres.* — 1. Serio (S.A.B.); 2. Linart (B.E.C.) Linart parti trop tard finit à une poitrine du premier ; avec un peu plus de décision dans son attaque finale cet athlète devait nettement gagner la course.

Saut en longueur avec élan. — 1. Communal (B.E.C.) 6 m. 02.

Saut en hauteur avec élan. — 1. Hubert (Austerlitz) 1 m. 60.

Lancement du poids. — 1. Massieu (B.E.C.), 9 m. 30.

En somme, sur six épreuves de débutants, le B.E.C. en remporte 3, plus une place de second. Joli succès qui promet une saison d'athlétisme brillante. La commission félicite tous les athlètes pour le cran avec lequel ils défendirent nos couleurs universitaires. Elle les engage à continuer méthodiquement leur entraînement, à persévérer dans cet esprit de discipline qui facilite et améliore le travail de la commission d'athlétisme et qui doit conduire le B.E.C. à de belles et retentissantes victoires.

Championnat de rugby interuniversitaire

Le B.E.C. vient de recevoir l'avis que l'équipe universitaire de Toulouse devait jouer le jeudi 5 Mai un match de championnat contre l'équipe représentative de l'Université de Bordeaux. Malgré cet avertissement tardif, le Bordeaux-Etudiants-Club tentera de mettre sur pied une équipe de premier ordre et digne de défendre avec chance de succès les couleurs de notre Université. L'équipe de Toulouse arrive précédée d'une grosse réputation, elle comprendrait plusieurs internationaux. Par la voie de la grande presse, nous tiendrons le public au courant de l'organisation détaillée de cette rencontre sensationnelle.

CHAMPIONNAT DE FOOT-BALL RUGBY
de la Côte d'Argent

Dans sa réunion du 26 Avril le Comité de la 2 F.R. de la Côte d'Argent a décidé le classement de 9 clubs en 1re série, partagés en 3 poules, ainsi composées :

Poule A. — Stade Bordelais, Section Burdigalienne, Association Sportive des P. T. T.

Poule B. — Sport Athlétique Bordelais, Association Spo

tive des Chemins de Fer du Midi, Union Sportive Testerine.

Poule C. .. Bordeaux-Etudiants-Club, Club Athlétique Béglais, U. A. Libournaise.

Les dates choisies ont été les 16, 23 et 30 octobre.

Le tirage au sort des exemptés était en cours, quand sur la proposition de M. Garde, Président de l'U.A. Libournaise, et après acceptation du délégué du C.A. Béglais, M. Gabers, le B.E.C. a été exempté d'office le 16 octobre.

Les premiers, les seconds et les troisièmes de chaque poule disputeront une nouvelle poule pour le classement : date choisie, 13, 20 et 27 novembre.

Le Bordeaux Etudiants Club remercie les délégués de Libourne et de Bègles de leur geste sportif.

TENNIS

Les championnats de tennis ont commencé et les supporters du B.E.C. n'étaient pas nombreux pour applaudir les joueurs que nous avions engagés. Larroquette et Filiastre étaient opposés aux frères Lawton et à la surprise de tous, ont fait une excellente impression. Les résultats 6, 8, 6, 8, indiquent combien la partie fut disputée.

Aux prochaines rencontres qui auront lieu les 6, 7 et 8 Mai, nos équipiers seront plus entraînés et pourront obtenir des résultats meilleurs.

Que les membres du B.E.C. aillent soutenir un peu mieux les joueurs que nous aurons engagés.

NATATION

La saison officielle de natation va s'ouvrir le 15 Mai.

Le B.E.C. confondra ses prix d'ouverture avec ceux du Comité du Sud-Ouest. Voici le Calendrier de la saison :

15 Mai. — Prix d'ouverture du Comité. Match de Water-Polo contre le S.A.B.

22 Mai. — Match de Water-Polo contre la Section Burdigalienne.

29 Mai. — Match de Water-Polo contre le B.A.C.

5 Juin. — Championnat de Water-Polo contre la S.B.

12 Juin. — Championnat de Water-Polo contre la S.B.N.

19 Juin. — Championnat de Water-Polo contre le S.A.B.

26 Juin. — Championnat de Water-Polo contre le C.A.B.

3 Juillet. — Championnat de Water-Polo contre le B.A.C.

14 Juillet. — Traversée de Bordeaux à la nage.

24 Juillet. — Challenge Escabasse à Libourne.

7 Août. — Championnat de Natation du Comité.

14-15 Août. — Championnats militaires à Mezin (Lot-et-Garonne).

21 Août. — Championnat de Natation de France.

28 Août. — Championnat grand fond de France.

4 Septembre. — Championnat de Sauvetage à la Rochelle.

Imp. Coopérative, 16, rue Saint-Siméon. — Bordeaux.

Le Directeur-Gérant : R. GUÉRIN.

CHAPEAUX
Feutres et Paille, Hautes nouveautés
Coiffures de Sports
Chapellerie J. CHATAIGNER
165, Rue Sainte-Catherine. — BORDEAUX
Remise de 10 % à Messieurs les Membres du B. E. C.

LABATUT
Coiffeur
4, Place Pey-Berland (à côté du Café Français)
COIFFURES pour DAMES - VENTE de PARFUMERIE - SERVICE ANTISEPTIQUE
Spécialement recommandé à nos camarades.

WILLIAMS & C° de Paris
Succursale à Bordeaux : 39, Rue Sainte-Catherine
- TOUT POUR TOUS SPORTS -
Catalogue franco sur demande. — Conditions spéciales aux membres du B. E. C.

- COMPTOIR D'HORLOGERIE -
BIJOUTERIE
Montres Bracelets — Chronographes de Sport
Réveils de Voyage — Réparations.
201, RUE SAINTE-CATHERINE 201
5 % réduction aux membres du B. E. C.

APÉRITIF DES ÉTUDIANTS
BEC-KINA
A. DELMAS & Fils. — BORDEAUX

SANTÉ - LONGÉVITÉ
ELIXIR DE VIE
du Docteur DUFFAUR
de la Faculté de Médecine de Paris
Prix du flacon : 8 fr. 50
Dépot Général : Pharmacie LAMARQUE
Rue Clément, 62, Bordeaux

Apprenez sur place ou par corresp. la
COMPTABILITÉ
en vous adressant
aux Ets JAMET-BUFFEREAU
PROGRAMME GRATUIT
67, Cours Pasteur, BORDEAUX