Le BEC

AVRIL 1993
PRIX 2 FRANCS

DOYEN
DES CLUBS
UNIVERSITAIRES

SOMMAIRE : *Page 1 : Editorial, par Michel LENGUIN. PALMARES 92, par Jean-Paul CALLEDE. BEC VACANCES. Page 2 : ESCRIME, Cru 93, par G. MEUNIER. FOOTBALL, par J. MICHON. Page 3: BEC MEDICAL, Le sport fait-il maigrir ? ATHLETISME, Merci Yves DURAND SAINT-OMER. Athlétisme, La Saison de Cross vue par un poussin. RUGBY, Les Cadets Millésime 92. "The New Wawe". Page 4 : LA PAGE DES ANCIENS, Le Mot du Président. Merci les Anciens et Amis, Par A. FOURTILLAN. Les Anciens et Amis au Parlement de Navarre, par F. KLOZ. Etaient présents à Pau, le 4 Décembre. Page 5 : LA PAGE DES ANCIENS, Paul RICAU : la référence du BEC. CARNET. Stade Nelson SUCQ : Rêve ou Réalité. HUMEUR : SINGULIER. Page 6 : Rugby, par S. MANCIOT. PELOTE, Bilan à mi-parcours. BASKET, A la recherche du PACHA GLAOUI ! ou "Des Bienfaits de la Carte Vermeil". Page 7 : TENNIS, Excellents résultats de la Section aux coupes d'hiver. RUGBY, la Saison 92-93.*

Editorial

BASTA !

Colloques, Séminaires, Réflexions en laboratoire fleurissent.

Le poids économique du sport pèse de plus en plus fort. Des rapports bien faits l'expriment.

La Société malade exige une plus grande solidarité, vertu du sport que l'on dit Cardinale.

Le Sport c'est la Santé, etc...

Toutes ces missions, les clubs sont encouragés à les remplir, et pour mieux y parvenir les dirigeants sont invités à être de plus en plus compétents. Ce sont les paroles aujourd'hui prononcées.

Les discours claquent au vent, mais le vent n'est pas tout, même s'il fait tourner les girouettes.

Pour réaliser : où sont les outils ? Les équipements les plus élémentaires sans lesquels rien n'est possible sont de plus en plus rares. En revanche, on parle de Grand Stade pour satisfaire des Grand-Messes célébrées une fois tous les ans ? Tous les quatre ans ?

Le pradoxe veut que les grands projets, les plus coûteux, ont le plus de chances d'aboutir... Dame : lorsqu'on est pays organisateur ; la participation est assurée ! Dans un club c'est mieux ! clament les slogans !

Eduquer, former athlètes et arbitres, organiser les compétitions, pourvoir aux besoins financiers, aux équipements, aux déplacements, faire subsister fédérations, ligues et comités grâce aux prélèvements scandaleux sur des cotisations collectées par le club ; créer des structures de loisirs, puis d'autres à caractère socio-culturel : c'est vrai, c'est mieux que ce soit le club qui prenne tout en compte, qui évacue et gère tous les problèmes, qu'ils soient humains ou matériels.

Idéalement situé entre le marteau (instances fédérales, ligues, etc...) et l'enclume (collectivités territoriales), le dirigeant du club est le bouc émissaire idéal. Exécutant tout ou presque, il devient logiquement responsable de tout. Le marteau ! Le dirigeant de fédération, ou de ligue, ordonne et sanctionne : quelque chose vous échappe ? une règlementation tatillonne, souvent mesquine incompréhensible, vous relègue en fond de tableau. Des décisions iniques bouleversent sur le tapis vert tous les mérites conquis sur le terrain.

L'enclume ! Au club d'interroger, d'implorer les collectivités territoriales pour du Toujours Plus et du Toujours Mieux. Devant tant d'exigences souvent peu justifiées, elles n'en peuvent plus et nous les comprenons.

Aujourd'hui ! Un discours nouveau apparaît. Dirigeant-bénévole-mécène à vos marques, formez-vous. Faites des stages. Soyez plus compétents, ce sont les nouveaux "versets sataniques".

As-tu bien entendu, dirigeant-bénévole-mécène ? Il te faudra faire des Stages ! en nocturne sans doute et en payant l'éclairage.

Au delà de la vie de fou que tu mènes : Profession (qui te fait vivre), Famille (qui est une raison de vivre), Toi, dirigeant-éducateur-bénévole-mécène (pour une autre dimension de la vie), il te faudra être l'homme Protée, Pressé, Fourbu, Exploité. Tu auras l'Eternité pour te reposer !

Faudra-t-il sélectionner des schizophrènes pour diriger les clubs ?

Un peu de Décence, et de Raison.

BASTA !

Michel LENGUIN, Président Général

Le club a honoré les bécistes, garçons et filles, qui se sont distingués l'année passée, au cours d'une sympathique manifestation. Colette BESSON, Brigitte LATRILLE et Jean-Jacques BOUSSEMART, les gloires olympiques du B.E.C., étaient parmi nous, à cette occasion, pour la remise des récompenses.

Avec sa verve habituelle, le Président Michel LENGUIN a rappelé ce qu'est la "conception de la réussite sportive" dans l'esprit du club universitaire : "un épanouissement personnel par la compétion sportive, au sein d'une convivialité associative" mais également "un souci constant de réussite dans les études" plutôt que de céder "au doux froissement de quelques billets de banque bien vite dépensés"...

C'est celà, le club universitaire !

Pareille réussite, il la doit aux jeunes bécistes qui font triompher le maillot rouge à tous les niveaux de la compétition sportive mais également à "tous les responsables des sections, aux entraîneurs et aux éducateurs, aux Compétences reconnues - et enviées -, qui œuvrent patiemment, attentifs à l'évolution du sport". Avec les interrogations qu'elle inspire...

Le Président leur a rendu hommage en insistant sur "les excellents liens entretenus avec les trois Universités et les Grandes Ecoles de Bordeaux". La Faculté des Sciences du Sport fournit des animateurs compétents pour l'Education par le Sport du mercredi après-midi.

Après l'I.U.T. B, carrière de l'animation, le club est en mesure d'organiser un BEC-Vacances (ateliers sportifs et socio-éducatifs) très apprécié des enfants et des parents - le principe du soutien aux études, pour les athlètes du club, dispensé par une trentaine d'enseignants du secondaire ou du supérieur, est remarquablement rodé et efficace. "L'Université joue le jeu pour aider les étudiants sportifs de haut niveau".

Dans son allocation, le Président Michel LENGUIN a remercié "les représentants de l'Université, des œuvres universitaires et du Rectorat qui contribuent, par leur soutien, à asseoir la crédibilité du Bordeaux - Etudiants - Club".

"Le Sport pratiqué au sein du club universitaire est un facteur d'enrichissement culturel et d'animation du cadre de vie des étudiants, chaque année plus nombreux". Il contribue à l'image de marque de l'Université.

"La Mairie de Bordeaux, le Conseil Général et le Conseil Régional se montrent particulièrement attentifs à l'action conduite par le BEC. Il faut les en remercier "a souligné notre Président". Cela devrait se concrétiser prochainement par l'aménagement de nouvelles installations sportives".

Toutes les institutions mentionnées étaient représentées au plus haut niveau. De même que la F.N.S.U., le Comité Régional Olympique, les Directions Départementale et Régionale de la Jeunesse et des Sports, et d'autres encore.

Les lauréates et les lauréats se sont vus remettre de magnifiques médailles, (des médailles de la Monnaie de Paris) réalisées par les meilleurs artistes contemporains et offertes par la Fondation Aquitaine, "toujours soucieuse d'aider le B.E.C. dans sa promotion d'une authentique expression culturelle du sport".

Ce soir-là, jeudi 14 Janvier, les Anciens et Amis du B.E.C., les lauréats, les éducateurs, les autorités institutionnelles et les sympathisants du club ont eu confirmation, par les propos du Président, que nous formions "une grande famille sportive, exemplaire, soucieuse de l'épanouissement des personnes, sans ignorer pour autant l'humour et la fantaisie".

Au pays de Montaigne et de Montesquieu, il n'est pas offensant de citer Descartes, tant les performances sportives procèdent en partie du doute méthodique et de l'esprit cartésien :

"C'est proprement ne valoir rien que de n'être utile à personne".

Assurément Descartes aurait fait un champion béciste !

Jean-Paul CALLEDE
Secrétaire Général.

BEC-Vacances

L'équipe d'animation du BEC a répondu massivement à l'opération BEC-VACANCES. Des étudiants appartenant à la Faculté des Sciences du Sport et à l'IUT B, Carrières de l'Animation, sont venus renforcer notre dispositif pédagogique.

Ce programme s'inscrit dans le cadre de l'action prioritaire "TICKET SPORT", conduit par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. L'union Nationale des Clubs Universitaires, à laquelle appartient le BEC, bénéficie d'un soutien actif du Ministère pour la qualité de ses animations sportives et socio-éducatives.

La recherche d'un public aussi large que possible, et particulièrement celui des quartiers démunis (exemple Saige-Formanoir), des activités encadrées qui bénéficient en outre de l'ouverture des installations universitaires ; la mobilisation des sections du club en vue d'un encadrement de qualité (la section Aikido a mobilisé onze animateurs...) sont la preuve assurée que le BEC demeure dynamique et responsable dans ses engagements éducatifs.

Pendant une dizaine de jours : cent jeunes de 6 à 14 ans ont découvert diverses activités sportives et culturelles telles que Percussions, Cirque, Escrime, Pelote Basque, Aikido,... pour ne citer que les moins conventionnelles. Jusqu'à l'armée qui nous a prêté gracieusement trois tentes pour le cas où le beau temps n'aurait pas été au rendez-vous.

Les perspectives de BEC VACANCES se situent dans le rapprochement des pédagogies d'Education par le sport, des écoles de sections et de BEC VACANCES avec l'offre d'un éventail d'activités à la mesure des souhaits des jeunes et de leur niveau de pratique sportive.

L'avenir du club se construit aujourd'hui. Tout en permettant aux enfants d'évoluer dans un environnement sportif et culturel ouvert. Cette diversification de l'action du club universitaire est une manière de répondre positivement aux transformations de la société contemporaine.

Un grand merci à l'Equipe d'Animation Béciste et aux animateurs.

Jenofa SERBIELLE

6e OPEN DE GOLF
SAMEDI 12 JUIN
GOLF BORDELAIS

Cru 93

Une fête béciste à la dimension de notre club universitaire

par Georges MEUNIER
Président de la Section

L'abnégation, le dynamisme, la persévérance et la recherche de l'équilibre fondamental nécessaires à notre jeunesse sportive et universitaire pour les affrontements futurs au sein d'une société dont les échanges ne ressortent hélas, trop souvent que d'individualisme et d'égocentrisme plutôt que de préoccupations collectives et altruistes, restent encore et toujours l'apanage de notre club d'amateurs dont les lauriers sportifs ou intellectuels ne sont plus à souligner.

Cette lutte incertaine, peut-être encore, quant à son aboutissement total, mais dont les lueurs de l'espérance laissent déjà poindre à l'horizon un rayon d'ensoleillement.

A l'instar de son bureau général et de son Président les sections bécistes œuvrent. Dans le même engagement, toutes rassemblant leurs bénévoles, "forçats" d'anonymes ténèbres, sans lesquels l'amateurisme ne serait... que ce qu'il est. Peu de chose, peut-être rien du tout.

Tous unis, rameurs de la même heure, emballent la même galère, mais dès les premières heures, rament dans le même sens, peut-être face au vent. Qu'importe, les bécistes n'ont jamais douté et ne douteront jamais de voir un jour très prochain, leur lourde embarcation s'alléger pour enfin se transformer en un fin voilier voguant au souffle parfait des Alizés, toutes voiles gonflées vers des horizons embellis qui se doivent d'être les leurs.

Mais d'ores et déjà, les premiers nous réchauffent le cœur et peuvent se fêter.

Cette fête doit être la fête des BECISTES.

C'est à cette fête que les escrimeurs veulent tous vous faire participer.

Car les vents tournent et les efforts concertés au sein d'une équipe parfaitement soudée permettent de réaliser ce qui aurait pu paraître une gageure.

Ce premier semestre 93, nous vous convions à deux grands rendez-vous :

• 20 et 21 mars : International Open Damestoy.

Quinze nations ont d'ores et déjà répondu présent :

Parmi elles les équipes nationales de France, Angleterre, Allemagne, Autriche, Espagne, Belgique, Roumanie,... et pour la première fois à Bordeaux, l'équipe nationale cubaine championne du monde et vice championne olympique face à ... l'Allemagne.

L'équipe de France avec son champion olympique Philippe OMNES (participation à confirmer : double hernie discale), Olivier LAMBERT, champion du monde junior 90 et 3e au Tournoi Coupe du Monde Brut de Fabergé, Youssef HOGINE, Patrice LHOTELLIER, Lionel PLUMENAIL, ex-béciste.

Un international Open de Prestige où s'affronteront au plus haut niveau les meilleures lames internationales sur le plateau de Kergomard, nouveau forum des grands rendez-vous.

• 12 et 13 juin :

Championnat de France Senior au fleuret masculin et féminin individuel et équipes 1ere et 2eme division.

Cette épreuve par équipes de 1ere division est sélective pour la coupe d'Europe des clubs par équipes.

Les fleurettistes bécistes seront présents, au Damestoy avec leurs individualités :

DEBOUT : D I : Jean-Marc CAGNET, G. MEUNIER (Président), Dimitri AUDREN, Thomas THEUERKAUFF, Laurent VICENTI, Marc GUIBERT, Pierre BEYLOT Entraîneur. - ACCROUPIS : D II : Thierry MEUNIER, Pierre VILLADARY, Bruno VILMINT, Sylvain GOGA.

Thomas THEUERKAUFF, chef de file de nos équipiers, Division I, bordelais depuis de longues années, avec son expérience d'international (3 fois champion d'Allemagne, et vainqueur de la coupe d'Europe des clubs avec Bonn son ancien club).

Nos bécistes seront aussi présents les 12 et 13 juin pour les championnats de France 93, en individuel certes, mais surtout en équipes :

• En division I :

Seul club de province nos équipiers premiers défendront nos couleurs face à leurs rivaux parisiens : Racing Club de France, Melun, Tour d'Auvergne, Bourg la Reine, Franconville, Aulnay, Aubervilliers.

Une équipe qui peut encore, si la chance sourit un minimum, améliorer sa position de 5eme.

• En division II :

Notre équipe féminine redescendue en DII en 92, par manque de participation aux circuits nationaux portera cette saison tous nos espoirs pour la remontée en DI : Confiance totale à Laetitia MORLENS, Muriel BAUDET, Sophie Emmanuelle CLERC, Béatrice GUIBERT et Marlène DUBERNET.

Mais pourquoi et comment de telles manifestations ?

Doyen des clubs universitaires, bientôt respectable centenaire, notre club continue d'assumer sa parfaite maturité au niveau national et international. Succès universitaires et sportifs doivent continuer leur parfaite conjugaison.

L'ampleur de nos manifestations atteste aujourd'hui de la juste récompense des efforts complémentaires fournis au fil des ans.

Une attention particulière, une audience grandissante de notre fédération nous autorise à espérer au sein de notre ville, de notre département, de notre région, la place qui se doit d'être réservée aux sports amateurs quand de surcroît ils restent de tradition comme l'escrime en Aquitaine.

La reconnaissance de notre club universitaire au niveau international date de longtemps et nos champions olympiques sont là pour en témoigner.

Mais la dure réalité s'impose à nous. Sans moyens, aucune possibilité. Sans financement, aucun investissement durable. Sans prévisionnel, pas d'avenir.

Cette saison nous pourrons commencer à court terme à prévoir l'avenir grâce

• aux efficaces soutiens de la Mairie de Bordeaux (Damestoy et Championnats de France) et des moyens techniques mis à notre disposition, à l'intervention du Conseil Régional toujours attentif à toutes nos manifestations, du Conseil Général, de la Direction de Jeunesse et Sports et de l'appui du C.R.O.S.F.

• grâce aussi aux partenaires privés de notre section, qui malgré une conjoncture économique difficile n'ont pas hésité à nous renouveler leur confiance : l'Union des Crus de Graves et sa présidente Mme DUGOUA, La Bordelaise de Lunetterie et son PDG, les Relais Bleus, "l'Ami des Sportifs".

• grâce aux médias : Sud-Ouest, Wit FM, FR3, M6, qui assurent la couverture de ces évènements.

Mais l'avenir d'un club réside aussi et surtout dans sa pépinière de jeunes : 63 % de nos licenciés ont moins de 18 ans, et notre école d'escrime du mercredi après-midi a plus que doublé ses effectifs.

Nos plus jeunes, aguerris par le patient travail des maîtres d'armes commencent à confirmer leurs résultats au niveau régional dans notre ligue : Benjamin Seguy, Julien Ruiz, Eric Fourthon, Raphaël Bon, Guillaume Regnaut, Pierre Beaufils, Hubert Gilli, Thomas Gabrielsen, Uriel Campistro, chez les gargarçons ; Marion Arnaud, Carole Debaere, Astrid Campistro, Elise Martin, chez les filles.

Notre discipline relève d'une école de longue haleine. Nos jeunes ont pris la piste de la compétition : courage ! Car la route est longue semée d'embûches ; le sérieux et la réflexion doivent en triompher pour qu'un jour prochain la relève soit assurée.

Une relève, qui elle aussi connaîtra alors la compétition de haut niveau avec ses joies et ses peines, la participation à des manifestations nationales, ou internationales et plus tard encore, souhaitons le, leur organisation.

A tous nos amis bécistes, rendez-vous le vendredi 19 mars à 18 h.00 dans les salons de l'Hôtel de Ville pour assister au vin d'honneur offert par Mr le Député Maire à l'occasion du 14e international Open Damestoy.

Et à vous tous amis bécistes, merci.

Merci de vos visites rue Pauline Kergomard.

Merci de votre soutien, de votre concours.

Merci de votre présence à ces deux week-end d'exception.

B.E.C

Football

par J. MICHON

Il y a tout juste cinquante ans, au mois de février 1943, l'équipe séniors du B.E.C. disputait un quart de finale de coupe de France au stade municipal de Bordeaux contre... les Girondins. Sans vouloir faire constamment référence au passé, je me devais de rappeler cette journée qui restera pour moi inoubliable. Le stade d'abord : son rouge d'un côté, bleu de l'autre. Ensuite, après le match que nous vous narrerons dans les prochaines pages, le retour au café français à Pey-Berland par la rue d'Ornano pavoisée de rouge par nos maillots, nos écussons gigantesques, et tout ce que l'on avait pu trouver dans les greniers de couleur rouge. Une manifestation de cette ampleur en pleine occupation allemande. Incroyable !!! Et pourtant, cela a eu lieu grâce à notre jeunesse, à notre insouciance direz-vous. Peut-être, mais surtout à notre bonne humeur et grâce à la solidarité indispensable à toute équipe, vous pouvez atteindre des sommets en sport ou ailleurs.

Pour le moment les sommets sont valonnés mais avec l'aide des demi-vieux (je n'ai pas dit demi-dieux), Johnny SALARDENNE, Jacky LARRUE, et la toujours dévouée Suzy, vous pourrez prétendre aux crêtes.

Allez, encore un effort pour que les équipes qui se trouvent en milieu de tableau parviennent au faîte.

Les classements pour l'heure n'ont pas grande signification, il n'y a pas de quoi pavoiser, mais il ne faut pas non plus s'inquiéter.

En revanche, nos inquiétudes viendraient plutôt de l'école de football où seule une poignée d'entraîneurs fidèles assume cette ingrate formation. Pas un seul élève de l'UFRAPS n'est venu nous prêter main forte. Un certain Georges, (pas le nôtre), dirait : "C'est un scandale". Il faut absolument, pour finir la saison, et préparer la prochaine, que des séniors, des juniors ou d'autres viennent nous aider. C'est l'ancien marin qui vous lance S.O.S. Avec les moyens de communications actuels, j'espère que l'appel sera entendu et que les moyens nécessaires seront envoyés sur place. Je peux vous dire que les sauveteurs seront bien accueillis. Merci d'avance.

A bientôt.

BEC Médical par C. DAULOUEDE

Le sport fait-il maigrir ?

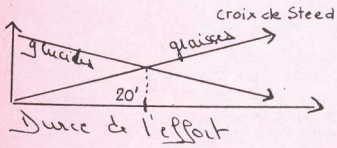
Question aux allures d'antienne et pour laquelle toutes les réponses sont teintées de préjugés, de croyances et de on-dit. Le souci esthétique devenu préoccupation essentielle des sociétés occidentales s'accompagne la plupart du temps de travaux forcés (aérobic, musculation, gymnastique sauvage) destinés à sculpter une nouvelle silhouette.

Si l'on veut bien se débarrasser des idées reçues et des effets d'annon largement véhiculés par les médias, surtout féminins, qu'en est-il exactement du rôle du sport sur nos coussins adipeux, cellulite et autre ligne ?

Pour répondre clairement il nous faut, faire un bref retour sur les vertus biochimiques de l'activité physique. - Relevons quelques éléments parmi d'autres :

• Plus on pratique un sport de façon régulière plus le sucre absorbé lors de l'alimentation est stocké dans les muscles sous forme de glycogène. L'organisme constitue progressivement une réserve de carburant à utiliser lors des efforts. Cette réserve participe à maintenir un constant taux de sucre dans le sang (Glycémie). Elle évite ainsi les décharges d'insuline à répétition. Lorsque l'on sait que l'insuline fait stocker les graisses on commence à comprendre l'utilité de courir et de s'essouffler. Par d'autre mécanismes plus complexes il est maintenant aussi reconnu que cette régulation glycémique participe à faire un "triage" des aliments utiles ou pas. En ce sens un écart de régime, un gros repas, un excès quelconque (et Dieu sait qu'ils sont trop fréquents chez certains sportifs) est beaucoup mieux géré et ne fait pas grossir un organisme en bonne condition physique.

2) Le corps va donc capter les réserves lors des efforts. Cependant si cet effort est lent, (progressif, prolongé, avec une fréquence cardiaque stabilisée), au bout d'environ vingt minutes il utilisera de moins en moins de glycogène mais plutôt les graisses comme énergie.



3) Enfin dernière notion importante et qui tombe sous le sens : le sport entretient la musculature. Or, pour un régime amaigrissant sévère qui, la plupart du temps apporte peu de sucre, il y a une fonte musculaire conséquente. Pour 10 kg perdus en 3 mois, 4 kg sont des muscles. Cela explique pourquoi lors des amaigrissements trop rapides les maux de dos, les douleurs, articulaires ou les tendinites se réveillent.

A la lumière de ces trois notions nous pouvons donc conclure qu'une activité physique bien faite empêche de grossir et potentialise nettement les effets d'un régime alimentaire adapté.

D'accord pour ce constat, mais comment s'y prendre ? Les sports dit en résistance (tennis, gymnastique, pelote, squash) sont-ils sans effets ? Seule l'activité physique en endurance reprend les vertus que venons de décrire : vélo, natation, marche en montage, footing lent, aviron, ski de fond. Le sport doit être régulier, progressif, plus de 35 minutes avec une fréquence cardiaque ne dépassant pas 140 pulsations/minute.

Avant de vous laisser enfourcher votre vélo ou enfiler votre maillot de bain, je livre à votre réflexion trois dernières notions qui ne manqueront pas de vous interpeller :

• La localisation des amas graisseux (sur l'abdomen chez l'homme, sur les cuisses, type "culotte de cheval", chez la femme) dépend d'un processus hormonal général totalement indépendant de quelque condition locale. En d'autres termes il ne sert strictement à rien de faire des abdominaux pour perdre une "brioche" de la quarantaine, ou de travailler les fessiers comme une forcenée pour perdre une abondante culotte de cheval.

Si, comme il est souhaitable, vous accompagnez votre activité physique d'un régime hypocalorique, il ne faut en aucun cas créer un déséquilibre. Ce déséquilibre est atteint lorsque la ration calorique est diminuée de plus de 1000 calories quotidiennes.

Il ne faut jamais descendre brutalement au-dessous des 2000 calories, car en deçà de ce chiffre il se crée un "trou énergétique" qui entraîne l'utilisation de la masse musculaire, fatigue, dérèglement enzymatique.

La cellulite n'est rien d'autre que de la graisse qui s'organise de façon un peu particulière. Les adipocytes (cellules graisseuses) gonflent mais ils sont enserrés dans des espèces de cages dont le toit est élastique. Or, ces "cages" sont perpendiculaires à la peau chez la femme, alors qu'elles sont obliques chez l'homme. Lorsque le toit va "bomber" sous la pression des adipocytes gonflés, la peau donnera cet aspect de peau d'orange si inesthétique.

Cela pour expliquer que lutter contre la cellulite est parfaitement synonyme de lutter contre l'excès de graisses ; gants de crin et autres piqûres sont inefficaces.

Au total, j'espère vous avoir convaincus que seule l'équation : sport + régime hypocalorique = santé + beauté, est valable et que dorénavant vous ferez fi des sirènes médiatiques ou des modes du moment car on n'est jamais beau en mauvaise santé et rarement en bonne santé trop gros.

Athlétisme par Jean-Louis PELLET

Merci Yves DURAND SAINT-OMER,

Le "grand sorcier blanc" a encore frappé, comme on peut en juger à la lecture des résultats.

Aux Championnats de Gironde de Cross-Country les équipes filles en catégories : cadettes, juniors et séniors remportent le titre et se qualifient bien évidemment pour les Championnats Régionaux où de nouveau les équipes juniors et séniors remportent le titre, les cadettes échouent d'un rien et terminent deuxième.

Aux Championnats inter-régionaux qui regroupent les Départements des Régions d'Aquitaine, Midi Pyrénées et Languedoc-Roussillon, nos filles terminent de nouveau 1eres en séniors, et juniors et malheureusement 6eme en cadettes, victimes du forfait involontaire de leur 3eme équipière.

Non seulement, nous qualifions pour les Championnats de France les équipes juniors et séniors ainsi que les talentueuses cadettes Olga et Elizabeth DA SILVA, mais surtout le BEC devient l'incontestable leader du cross féminin en Aquitaine.

Si cela ne s'est pas fait sans travail et sans la classe de nos athlètes, dont les résultats individuels sont publiés par ailleurs, un homme est à l'origine de tout : Yves DURAND SAINTOMER.

Jamais sur le devant de la scène, mais toujours là, par tous les temps, à l'entraînement comme en compétition tour à tour entraîneur, "gourou" père de famille, bref, Yves tu réunis toutes les qualités du grand entraîneur que tu es, même tes défauts sont des avantages pour les athlètes.

Merci pour elles et pour le BEC.

Equipe de Cross: Juniors et Séniors Filles.

La saison de cross vue par un poussin

On peut noter une bonne saison en cross. En effet, dès le rendez-vous de Saintes le B.E.C. a obtenu de bons résultats notamment en cadettes et en séniors. A Gujan, bien que les résultats soient moins bons qu'à Saintes, nous pouvons être satisfaits. A Bègles, bon entraînement pour les championnats du mois de janvier et effectivement les résultats remontent en flèche. Aux championnats de Gironde, c'est la gloire ! Les séniors, juniors et cadettes filles finissent à la première place et les minimes et les séniors masculins se qualifient pour les Régionaux.

"L'aventure de Bergerac", commence dans le bus. Une panne se produit à l'aller, le président a eu très peur mais tout rentrera dans l'ordre. Le B.E.C. est toujours aussi fort puisque nous qualifions pour les inter-régionaux les séniors, juniors et cadettes filles.

Pour les championnats inter-régionaux j'ai hésité à venir encourager les filles du B.E.C., mais je me suis dit : elles sont tellement fortes qu'elles n'ont pas besoin de mes encouragements, alors je suis allé participer au cross de Portets. Dans l'après midi, Sophie me téléphone surexcitée pour me communiquer les fantastiques résultats qu'elles ont obtenus.

Les séniors et les juniors filles ont gagné. Elles sont qualifiées pour les Championnats de France à Marignane, tandis qu'Elisabeth et Olga DA SILVA se qualifient individuellement en cadettes.

Pendant ce temps, les plus jeunes couraient à Portets où nous avons obtenu de bons résultats. Un exemple, notre équipe de Poussins termine à la troisième place.

GUILHEM

Rugby

Les Cadets Millésime 92 - ''The New Wawe''

Ils sont "cools" ou "branchés".

Ils aiment le Rap ou le Hard-Rock.

Ils ont les cheveux longs ou le crâne rasé.

Mais un point commun les unit :

Ils adorent ie RUGBY.

Avec ces différences : beaucoup de créativité.

Avec l'esprit du jeu : une profonde amitié.

Ces petits cadets sont notre avenir, remecions-les.

Composition de l'orchestre :

• Aux percussions : Raphaël BALDIN, J.-Julien BORDES, Romain MADRID, Eric MORIN, Charles RAMBEAU, Benoît TESTEVIN.

• Instruments à vent : Denis CASTETS, Benoît PASSICOS, Pierre COMBARNOUS, Bertrand BELLEGARDE.

• Instruments à cordes : Louis COUGOUILLE, Mathieu FARRES, Simon LASSERRE.

• Synthétiseurs : Eric ALBISTUR, Sébastien CHOPINEAU, Mathieu CUGNENC, Vincent FIELDLER, Pierre TOURNOUX.

Nous espérons pour ce superbe équipage, un beau voyage en Ovalie.

Et avec quelques renforts pour la prochaine saison, de pouvoir nous faire "péter" une grande symphonie.

Les Négresses rouges :

Direction technique : Gil de GUGLIANI, Stéphane PRUDET.

Direction Artistique : J.-F. MAUMONT.

Direction Administrative : J. COUGOUILLE.

P.S.- Il nous faut également remercier ici, les jeunes du SPUC et de Talence qui ont bien voulu renforcer notre groupe de cette année.

Merci les Anciens... et Amis.

Merci de nous soutenir, car actuellement les sections disparaîtraient sans votre aide.

Regardez les chiffres... Bravo... Merci de nous soutenir pour l'édition de ce journal qui nous permet de nous retrouver dans cette ambiance béciste que vous avez connue.

Merci pour le bureau des Anciens et Amis qui se réunit tous les premiers lundis du mois, pour vous représenter ; bureau qui vous rappellerait vos plus jeunes années, et qui vous invite chaque mois à 20 h.30 à un chaleureux repas suivant la réunion du bureau à Rocquencourt.

Merci à ceux qui œuvrent dans cette optique depuis de nombreuses années et particulièrement merci à notre ami Perks qui a abondonné la présidence, mais qui est toujours là.

Certaines équipes sont soutenues par une petite commune, quelques commerçants. Nous nous parlons de villes, de départements, de régions, de la Métropole, de l'Outre-Mer. Rendez-vous compte du nombre d'anciens bécistes, disséminés dans le monde, souvent à des postes clés. Ce fichier d'anciens et d'amis, nous y travaillons pour l'améliorer, mais je vous demande de nous aider dans cette tâche difficile.

Il faut nous communiquer, les noms, prénoms, adresses complètes avec code postal et numéros de téléphone, le tout en lettres majuscules, des gens, anciens et amis, sympathisants du B.E.C. qui aimeraient recevoir notre journal.

En effet, j'insiste sur cette notion de sympathisants et amis, qui nombreux n'ont pas joué avec le B.E.C., ont fait la fête avec le B.E.C., et ont aimé le B.E.C.

Ne me parlez plus des défaitistes qui ne croient plus au B.E.C., sachez que le bureau des anciens, et 1200 amis sont là pour le soutenir.

Certains vont me dire, à quoi servent les Anciens, si ce n'est à ramasser de l'argent. A ceux là, je réponds que le sport actuel a besoin d'argent. Beaucoup d'anciens sont arrivés grâce au B.E.C., beaucoup ont de belles situations... Ils peuvent, peut-être donner plus d'argent (déductible...) qu'ils ne le font actuellement. D'autres, au contraire, ont moins de moyens ; ils participent d'une autre façon, et on les en remercie.

Je réponds que le B.E.C. conserve cette ambiance qu'ils ont connue.

Regardez ces jeunes qui financent et organisent eux-mêmes une tournée de rugby tous les trois ans, dans tous les coins du monde.

Je réponds que le nouveau bureau n'a pas l'intention de s'endormir et organisera quelques retrouvailles et festivités sur le plan local et régional ; soyez patients.

Je terminerai, en disant que lorsque je vais à la réunion du bureau des Anciens et Amis, je me fais plaisir. Quand je lis le journal du B.E.C., je me fais plaisir. Quand je vois cet ancien fichier des anciens que nous possédons, je me fais plaisir...

Merci encore les amis pour votre aide. L'augmentation des cotisations en 1992, me fait penser que je suis dans le vrai et que vous êtes d'accord avec moi.

Alain FOURTILLAN

La laga DES ANCIENS

Le mot du Président

Lors du dernier journal, nous avions parlé de plusieurs actions prioritaires du nouveau bureau des Anciens et Amis du B.E.C.

Soyez confiants, nous tenons parole :

• Occupation du terrain

- Le 4 décembre 92, nous étions au Parlement de Navarre à Pau pour les béarnais de Pierre MENJUCQ. Difficile de faire mieux.

- Le 5 mars 93, nous serons à Mont-de-Marsan pour les landais de Michel HIGUÉ.

- Le 26 mars 93, ce sera le tour des Charentais de François MARTINAUD qui recevra tous ses amis dans sa distillerie de Chevanceaux.

- Le 2 avril 93, nous serons encore dans les Landes cette fois côté Dax avec Bernard CARRERE et Pierre LABOILLE aux commandes.

- Le 23 avril 93, pour terminer, halte à Bayonne : organisateurs J.-C. MAILHARIN et J. SIMON.

• Mise a jour du listing

A chaque réunion régionale, la mise à jour du listing se poursuit nous serons très bientôt parfaitement au point.

• Rapprochement avec les actifs

Réunions avec les sections.

Invitations au repas des Anciens et Amis (tous les 1ers lundi de chanque mois)

- pour la GRS, bravo Gisèle MANDART, Valérie GODARD, Julie SORHOLUS.

- pour le rugby avec le Président P. MAURER et les joueurs PRAT et LARRETCHEA.

- Apéritif, discussions avec commentaires (tête d'affiche Nicolas GUTTERIEZ et le jeune NAVARRO) organisé lors du match perdu contre Saujon, pour ranimer certaines énergies.

(Merci Pousse-Rapière).

- Super apéritif organisé par nos soins lors du Damestoy - 13e Challenge Open d'Escrime Béciste le 20 mars.
Bravo à Georges MEUNIER, Bernard AUDREN, Michel GUIBERT.

• Commission Animations

Les cravates et les insignes sont là, à votre disposition.
Bon travail de Christian BURGAUD et de ses amis.

Grâce au dynamisme de tous, le bureau avance.
"L'immobilisation est en marche, rien ne l'arrêtera !"

Parallèlement, le tissu relationnel s'organise, grâce en particulier aux frères CUNY.

Souhaitons (avons-nous besoin de le dire) de voir notre phalange béciste grossir encore ce qui nous permettrait d'apporter à notre cher BEC un soutien matériel plus complet et plus efficace.

Meilleure communication, limpidité et transparence de toutes les sections sont des éléments indispensables à la continuité de notre action. Le sport universitaire a pour lui son idéal, son panache ; conservons-les intacts, ils nous vaudront la sympathie et l'estime unanimes.

Votre dévoué.

C. TOURNOUX

Les Anciens et Amis au Parlement de Navarre

Le vendredi 4 décembre passé, premier rassemblement des Anciens et Amis hors Bordeaux organisé par le Dr Pierre MENJUCQ dit 'Piccolo", ancien capitaine de l'équipe de rugby du B.E.C., devenu une personnalité fort en vue dans sa région. Cette manifestation renouait avec la tradition consistant, pour le bureau des Anciens, à majorité bordelaise à réunir leurs amis anciens bécistes des différentes régions du Sud-Ouest. Manifestation fort réussie au demeurant dans les magnifiques locaux du vénérable Parlement de Navarre. Ils étaient fort nombreux, venus de Soule, de Navarre et d'ailleurs à avoir répondu à l'invitation. Très heureux aussi de rencontrer çà et là des amis perdus de vue depuis de trop nombreuses années. L'on peut constater qu'être béciste conserve : peu d'entre eux, en effet avaient changé. Lors des discours d'usage, au cours d'agapes très réussies, le Président TOURNOUX tout d'abord, puis P. MENJUCQ vantèrent chacun dans leur style, cet esprit fait d'amitié, de taquinerie et de joie d'être ensemble. Le point d'orgue fut l'intervention de Paul RICAU venu en voisin et qui galvanisa l'assemblée par des propos venus du fond du cœur. Entre le fromage, venu directement de la bergerie et qui sentait bon son origine et le madiran de la cuvée spéciale du Parlement de Navarre, on eut droit à un magnifique "Beth ceu de Paü", entonné par Gaston Trebesses et ses choristes. En conclusion, une soirée très bien organisée.

Merci Pierre, Merci Cathy COURADE (directrice de son secrétariat), Merci au concierge du Parlement de Navarre qui dut prêter son magnétoscope personnel pour assurer la projection de la cassette-vidéo sur la journée Nelson Suq. Merci Jean PEYRÉ, et merci à tous les participants. Le prochain rendez-vous est à Mont-de-Marsan puis nous irons à Chevanceaux et en Eskual Herria.

F. KLOZ

	NOMBRE DE COTISANTS				VERSEMENTS AUX SECTIONS			
SECTIONS	1989	1990	1991	1992	1989	1990	1991	1992
RUGBY	90	165	152	219	97065	40100	47650	63450 F
FOOT-BALL	34	37	44	50	11900	11550	10200	15100 F
BASKET	15	16	16	16,5	1100	9850	3700	5550 F
HAND-BALL	11	14	10	15,5	4300	3550	9000	3800 F
ATHLETISME	12	13	13	16,5	3450	3050	9700	3450 F
HOCKEY	6	7	12	10	–	1000	9000	9500 F
PELOTE	6	4	4	2	350	800	800	1700 F
TENNIS	1	1	0	6	225	200	0	1100 F
VOLLEY-BALL	3	5	0	1	850	1000	0	700 F
NATATION	–	0	1	2	–	–	200	400 F
DIVERS	–	–	–	7	–	–	–	–
TOTAL	205	281	270	345,5	–	–	–	97750 F

Etaient présents à Pau le 4 Décembre

Membres du Bureau des Anciens et Amis : (soit 16 sur 25).

• TOURNOUX Christian : Président
• BALDECK Carole
• CHATEAUREYNAUD Pierrette
• COULAUD Jacques
• CUNY Bernard
• CUNY Daniel
• GUILLON Michel
• HIGUE Michel
• KLOZ Franck
• LACARRERE Colette
• MENJUCQ Pierre
• PEYRE Jean
• RAISON Michel
• SIMON Jacques
• SIRAT Jacques
• VILLAFRANCA Bernard

Président Honoraire : PERKS Georges

Délégation bordelaise d'anciens :
• CUNY Jeannette
• CUNY Henri, dit Riquet
• GUTIERREZ Nicolas et BERROCQ Georges, entraîneurs de l'équipe 1ere de rugby qui accèda en Excellence (10 mars 1958) et en Fédérale (10 avril 1960).

Délégation basque :
• ANDERSON Alain, dit "Topet" et Malou
• RICAU Paul, Conseiller Général des Pyrénées Atlantiques (Canton de St Jean de Luz),
• VILLANFRANCA François

Participants bécistes du Béarn :
• ARRETZ Emmanuel dit "Manu"
• BARRONNET Alain
• BEGORRE Henry, Procureur Général honoraire de Pau à l'imposante stature et dont le coup de fourchette étonna Georges BERROCQ.
• CAILLOU J.-Jacques
• CAPDEVIELLE Jean dit "Aldo"
• CAZAUX J.-Claude
• CONSTANTIN François, Vice-Président de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour
• DELUGA Jean-Louis
• ETCHANDY Gérard
• FERNANDEZ Michel dit Pancho
• FOIX Pierre
• GENEVET Jean
• GENEVET Louis
• GENEVET Pierre
intarissables et au coup de fourchette remarquable.
• LABRUQUERE Michel
• LAFFORGUE Jean-Claude, merveilleux conteur des souvenirs de Charles Broilliard, notre regretté "La Tristouille".
• LARTIGAU Philippe
• LORRY Philippe
• OTAZU Paul
• PETRISSANS Claude
• ROUCH Jacques
• TIBLE Michel
• TREBESSES Gaston
• VERNY Patrick

Participants bécistes des Hautes-Pyrénées :
• BERNARD Jojo
• GAUBIN André
• MANDARD Guy
• MARTY Jean-Rémy qui fit une arrivée très remarquée
• MARTY Dominique

Excusés :
• BANCONS Jacques
• BEUSTES Jean, dit "Paulot" regrettant de ne pouvoir participer "aux mâles chants du B.E.C. qui égayèrent notre jeunesse".
• BURGAUD Christian, DELUGA Yvan, LABOILLE Pierre, MARTINAUD François, MARGUERY René.

Membres du bureau :
• CASTEIGT J.-Marc
• DAIGNAS Edouard
• DUTOU Louis
• ELICAIRY Pierre
• LAPEYRE Pierre
• LARRE Jules
• PAGE Roger
• PLANTIER Maurice, Ancien Ministre, récemment hospitalisé au Centre Anti-douleur de l'hôpital Cochin à Paris.
• SCOHY Robert, 84 ans, retenu à Oloron.