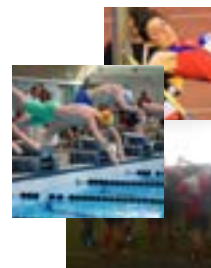


Le journal du BEC

Doyen des clubs universitaires | www.bec-bordeaux.fr

Jun 2018



■ Edito du Président

Par Jean-Marie Birbis

Lors de notre dernière Assemblée Générale, qui a vu se réunir une soixantaine d'anciens et amis autour d'un agréable déjeuner, a été posée une question concernant le présent journal.

Est ce le journal du BEC ou est ce le journal des anciens et amis ? Sans aucune ambiguïté, je vous confirme que ce journal est bien celui du BEC qui est financé par les anciens et amis. Cette précision vaut la peine d'être rappelée car elle signifie que ce sont bien, en priorité, les actifs qui doivent faire vivre et animer cette revue.

Pour cela, il est impératif que chaque adhérent de notre association âgée de 120 ans (la durée de prêche de Noé avant le déluge, est ce un signe ?) se sente avant tout Béciste plutôt que nageur, escrimeur, footeux, basketteur ou autre ...

Nous devons recréer ce sentiment d'appartenance, la situation actuelle vis à vis de l'Université de Bordeaux et de fin du bail emphytéotique qui nous lie avec

nos partenaires institutionnels peut être l'opportunité de se poser la question de savoir si notre siège social doit être maintenu sur le campus ou si nous devons nous recentrer sur ce qui a fait notre force depuis longtemps : être un club d'étudiants de et à Bordeaux.

En effet, on ne peut que constater que, depuis quelques années, les sections qui sont hébergées dans des installations de la mairie de Bordeaux y ont créé leur siège, et ce côté pratique peut tout à fait se comprendre, et que le Club House du BEC n'est plus utilisé que par les sections qui pratiquent leur sport sur les terrains de l'université. Il est donc temps de redonner son âme à ce club cher à nous tous en recréant un lieu de vie où toutes les sections pourraient se rencontrer et participer à nouveau à l'animation de la vie étudiante de la région Bordelaise mais également un lieu où les présidents de sections pourraient également se croiser.

Pour cela, il est souhaitable que ces derniers se mettent autour d'une table (ce qui ne s'est pas fait depuis quelques années) et définissent les stratégies à mettre en place pour que chacun



se sente béciste et non pas seulement membre de sa section.

Une petite enquête autour d'actuels licenciés que très peu connaissent ce club omnisports et les sections qui la composent, ce qui vous en conviendrez est très regrettable. Pour cette raison, nous organisons en parallèle de notre open du golf qui aura lieu le 2 juin, une manifestation (dont vous trouverez le programme dans le journal) qui je l'espère regroupera les écoles de sport du BEC, ceci afin d'essayer de créer une dynamique de rencontre.

Cette journée se terminera par un dîner animé par un orchestre. Pourquoi les écoles de sport ? Pour permettre non seulement aux enfants de découvrir le club dans sa globalité mais également d'inviter les parents à se rendre compte de ce que le club peut proposer et de les inciter à s'impliquer dans les activités comme bénévoles, catégorie dont nous manquons cruellement. Alors venez nombreux le 2 juin et vive le BEC.

■ Sommaire

Edito	1
Hommage à Dominique Ducassou ...	2
Le mot du Président	3
La vie des anciens	4
Souvenirs, souvenirs	8
Anciens et amis - Appel à cotisations ...	10
La vie des sections	11
Tribune libre	47
Contes et légendes d'ovale	50
Nos disparus	52
Les généreux donateurs	57

■ Hommage à Dominique Ducassou

Ancien Président du BEC Omnisports

Hommage rendu par Michel Lenguin, Président d'Honneur du BEC, en l'église Notre Dame à Bordeaux le 4 avril 2018

Cher Dominique

Tes Titres et Travaux ont été déclinés.

Quiconque s'intéresse quelque peu à la vie universitaire ou à la chose publique pouvait déjà en apprécier la qualité et l'abondance.

Quiconque, n'ayant pas exercé cette curiosité, n'en aurait rien su de l'intéressé.

Comme toujours Dominique : Chaque chose en son temps, en son lieu, comme toujours l'action, le projet, la gestion, le tout avec pugnacité, sans atermoiements !

Dès ton entrée à l'école de Santé Navale, tu feras connaissance avec le BEC dont les activités sportives étaient pour la plupart communes.

Président de l'Université de Médecine et donc du Service Interuniversitaire des Activités Physiques et Sportives, tu auras su apprécier la place du club, ses initiatives, tout au long de son Histoire, en faveur du Sport Universitaire et l'accompagnement des étudiants.

Une passation des responsabilités pouvait être envisagée, notre concitoyenneté de Bayonnais facilitant notre proximité.

Dominique !

Bayonnais s'il en fut, ancré au cœur de la ville, rue Port-de-Castets.

A quelques mètres de chez toi, quelques «festayres» instituaient une monarchie : celle de l'immortel Roi LEON. Encore plus proche, au bas de ton logis, des rotatives tournaient, celle de monsieur Portal, le père de Michel. Il existe parfois des lieux autour desquels flotte une ambiance porteuse de vocation : - La Fête et la Musique !

Tu embrasseras toutes les deux dans la fougue et l'entrain de l'adolescence ! Avant d'atteindre la notoriété nationale de jeune trompettiste, tu emboucheras le clairon de la clique des Croisés de Saint André.

Ainsi pourvu, tu accompagneras la joyeuse Banda des Tilholes, cette confrérie célébrant les anciens rameurs de l'Adour.

La Fête et la Musique sont donc venus taper à ta porte, restée entrebâillée tout au long de ta vie, sans jamais altérer tes choix, ni empiéter la pratique de tes fonctions ; les agrémentant plutôt, et les enrichissant d'une note originale.

Tu avais toutes les compétences, pour rejoindre le Club Universitaire avec lequel tu vivras des moments surréalistes.

Dominique, cette chaleur humaine, cette joyeuse fraternité, nous l'avons vécue, sans n'avoir jamais oublié le fondement du club Universitaire : - L'Esprit, l'Ethique pour un sport qui soit plus que du sport.

Régulièrement ; nous aimions retisser le fil de l'Histoire. Nous interpellions alors tous ces Présidents bénévoles et les faisons revivre : - Ceux de de l'après-guerre, suite à Raymond Ferrand, notoire Résistant, les Michel de Juglart, Joseph Lajugie, Gaston Mayer, Jean Broussin, Jacques Latrille, Raymond Pautrizel, auxquels, après moi, tu succéderas, sans oublier Josy Reiffers, notre ami attentif, et Gérard Janvier en souffrance .

Cette litanie pourrait être considérée comme une nostalgie passiste. Nous ne partageons pas cette ingratitude. La Nostalgie,



pour nous positive, nous renseigne sur notre futur, elle est le rappel des références qui ont bâti notre Histoire, renforce ou font évoluer nos convictions.

Tout ceci Dominique, pour te dire, que tu seras convié, lors de nos interrogations intimes, personnelles et lors des débats d'assemblées telle ce 25 Mars, où fidèle, tu participais activement.. L'un d'entre nous, écrivait : ... Il devisait gaiement et, pétillant au milieu de ses amis bécistes.

«Si l'homme est avant tout un regard, celui de Dominique nous faisait prendre la mesure de ce qu'il était et de ce que nous perdons aujourd'hui».

Le mal être que nous éprouvons aujourd'hui est aussi lié au sentiment de perdre celui qui nous confortait, qui alimentait notre espoir à l'annonce de sombres prévisions. Dans les regrets pointe toujours une part d'égoïsme...

Mais au-delà de notre mal être, partageons - autant que ce soit possible - celui de sa famille, son épouse, ses enfants, ses petits-enfants dans la peine et le désarroi.

Traçant ces quelques lignes quelque peu dérisoires, une image s'est invitée, celle de la tradition en Pays Basque qui salue la bienvenue ou le départ d'un être cher et valeureux.

J'entends la gravité de ce chant et de ses chanteurs qui entonnent

Agur Jaunak ! Agur terdi ! Agur Dominique !

■ Le mot du Président du BEC

Par Guy Doumeingts

Nous avons largement évoqué le 120^e anniversaire du BEC dans le précédent numéro du journal et les retombées enregistrées.

J'aborderai dans ce « Mot du Président » la situation actuelle du BEC par rapport à l'Université de Bordeaux car on me pose régulièrement cette question.

Comme je l'ai plusieurs fois indiqué, nous avons eu des réunions soit avec la Présidence, soit avec les représentants du Président depuis notre élection et nous étions arrivés à la situation suivante : la préparation d'un accord qui est toujours d'actualité :

- rédaction d'une convention de partenariat cadre entre l'Université de Bordeaux et le BEC,
- définition des services pouvant être fournis par le BEC à l'Université,
- remise à plat des conventions existantes et toujours d'actualité en liaison avec le Rectorat et la Mairie de Bordeaux,
- élaboration et validation chaque année avec le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physique et Sportives), en juin, du planning de réservation des Installations Sportives Universitaires ISUs, nécessaires aux activités du BEC pour la saison suivante.

Depuis la dernière réunion avec l'Université, un fait nouveau est apparu : le lancement d'une troisième tranche de rénovation du campus Universitaire qui concerne directement Rocquencourt. Les deux premières concernaient les bâtiments scientifiques dits « initiaux », construits dans les années 1960 (les plus rapprochés du Cours de la Libération à Talence) ainsi que les bâtiments scientifiques situés plus à l'intérieur du campus (après le res-

taurant universitaire N°1). Il faut ajouter la rénovation de la plaine des sports dite de « Monadey » (près de la piscine universitaire et du CREPS) dédiée au football. Le troisième projet de rénovation du campus concerne la plaine de Rocquencourt, c'est-à-dire la zone située autour du club house du BEC. En principe cette zone sera réservée au rugby, à la pelote Basque et au Sport en général. Un schéma directeur d'aménagement a été réalisé. Tous les acteurs de cette zone ont été consultés par l'équipe chargée de cette tâche, y compris le BEC. Trois projets ont été soumis à l'Université de Bordeaux, qui doit prendre une décision. Les élections pour renouveler la direction de l'Université de Bordeaux (décembre 2017) ont manifestement repoussé la prise de décision. Il existe une deuxième raison qui contribue à ce retard : l'Université de Bordeaux a reçu un cadeau de l'Etat constitué de l'ensemble du patrimoine immobilier et les terrains universitaires, ce qui nécessite une réflexion quant à la gestion de ce patrimoine.

Une autre réalité est le bail emphytéotique qui nous permet de rester sur le domaine de Rocquencourt et qui se terminera fin 2021. Il y aura obligatoirement des changements. Nous rappelons les signataires de ce bail en 1981 : Mairie de Bordeaux, Rectorat, BEC, Directeur des services fiscaux, Préfet de région. N'oublions pas également les conventions dénommées « Barbey » et « Rocquencourt », du nom des Gymnases qui en 1976 avaient été « municipalisés », conventions signées par le Rectorat et la ville de Bordeaux. En particulier, elles reconnaissent le BEC au même titre que le CREPS, et les Associations sportives Universitaires.

Autre marque de la présence du BEC sur le campus, la construction des tribunes/vestiaires du terrain d'honneur de rugby en 1990, réalisée par la section rugby du BEC, avec le support de la Mairie de Bordeaux, dans le cadre d'une convention. Une convention d'utilisation de cette tribune a également été signée par le Ministère de l'Education Nationale, représenté par Monsieur le Recteur, le SIUAPS (Service Inter Universitaires des Activités Physiques Sportives) représenté par son président et le BEC représenté également par son président. Nous avons rappelé l'existence de ces conventions qui confirment le rôle et la présence du BEC sur le campus universitaire. A l'heure où les décisions importantes seront prises, nous espérons que cette présence sans discontinuité depuis 120 ans sera prise en considération. Nous ne connaissons pas le choix définitif pour le schéma directeur, mais nous savons que le BEC est pris en considération contrairement aux bruits qui circulent. Il serait anormal qu'après 120 ans de coopération BEC-Université, le BEC soit rejeté du milieu Universitaire. Nous attendons maintenant les décisions officielles.

Je terminerai cet article par l'évocation de la mémoire d'un grand béciste qui vient de nous quitter. Malgré ses nombreuses activités, il a été Président du BEC pendant 10 ans et se trouve être le signataire de la convention Tribune/vestiaires du rugby que j'ai évoquée. Il a toujours soutenu le BEC, puisque Président d'Honneur, il participait à tous nos Conseil d'Administration, donnant des conseils pour rechercher une solution à notre situation : merci pour tout ce que tu as fait pour le BEC et au revoir Dominique Ducassou.



• Ordre du jour :

- ✓ Approbation procès-verbal de l'Assemblée du 9 avril 2017 (<http://anciensbec-bordeaux.fr/wp-content/uploads/DIAPORAMA-AG-09042017.pdf>)
- ✓ Rapport moral et d'activité - Approbation
- ✓ Rapport financier - Approbation des comptes 2017
- ✓ Spécification cotisation 2018
- ✓ Projet 2018
- ✓ Questions diverses

Rapport moral et d'activité (Pdt. Jean-Marie BIRBIS)

- Association des Anciens & Amis du BEC
 - Autonome et indépendante
 - But : favoriser le développement du BEC
 - Commission Référents (en stand by ...)
 - Commission soutien aux études (en stand by ...)
- Nouveau Bureau depuis le dernier CA
- 2 opérations :
 - Livre des 120 ans
 - Journée Golf du 09 septembre
- Adhérents : en baisse accrue dans la dynamique de ces dernières années.

➢ Rapports de synthèse sur l'activité des différentes commissions (Cf. intervenants suivants...)

Composition du CA et BD

❖ **Composition du Conseil d'Administration :**

- ❖ BIRBIS Jean-Marie
- ❖ COUGUILLE Jacques
- ❖ COULAUD Jacques
- ❖ COURTE Pierre
- ❖ DUPAU Jean-Yves
- ❖ FOURTILLAN Alain
- ❖ GAUDIN Claude
- ❖ JAUZE Claude
- ❖ MANDARD Michel
- ❖ MIRASSOU Dominique
- ❖ PERUCH Joël
- ❖ PICOT Gilles
- ❖ RAMBAUD Michel
- ❖ SAINT PIC Jean-Bernard
- ❖ SIRAT Robert

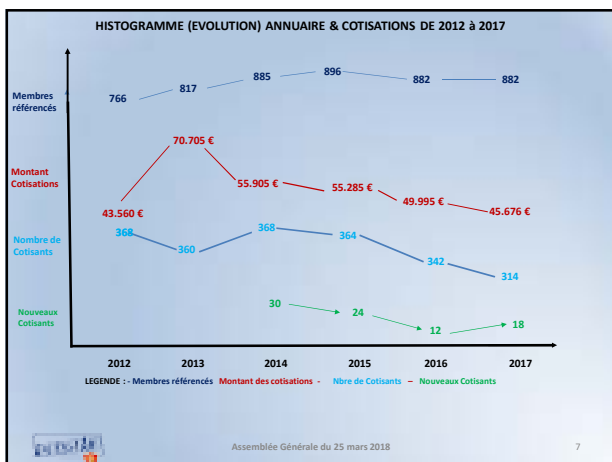
❖ **Composition du Bureau Directeur**

- Président : BIRBIS Jean-Marie
- Vice Président : SAINT PIC Jean-Bernard
- Secrétaire : COUGUILLE Jacques
- Secrétaire Adjt : RAMBAUD Michel
- Trésorier : MANDARD Michel
- Trésorier Adjt : COULAUD Jacques
- Journal : DUPAU Jean-Yves

Répartition des membres par section en 2017

Section	ANNUAIRE		COTISATION		Rappel 2016	
	Membres	Ratio	Cotisants	Ratio	Cotisants	Ratio
Anciens et Amis	58	6,6%			2	
ATHLETISME	49	5,6%	28	5,7%	23	-21,7%
BASKET	24	2,7%	9	2,9%	6	50,0%
ESCRIME	3	0,3%	2	0,6%	2	0,0%
FOOTBALL	86	9,8%	52	16,6%	52	0,0%
GA	5	0,6%	3	1,0%	2	50,0%
HAND BALL	36	4,1%	18	5,7%	14	38,9%
HOCKEY	6	0,7%	3	1,0%	6	100,0%
NATATION	10	1,1%	7	2,2%	5	40,0%
PELOTE	8	0,9%	5	1,6%	3	66,7%
RUGBY	583	66,3%	191	60,8%	218	-12,4%
TENNIS	5	0,6%	1	0,3%	3	66,7%
VOLLEY	7	0,8%	5	1,6%	6	16,7%
TOTAL	882	100,0%	314	35,6%	342	-8,2%

• Nota : Le nombre de cotisants (314) par rapport au nombre de membres référencés (882) représente un ratio de 35,60%



Rapport - Commission Livre

- ✓ Ce projet de rédaction et d'édition lancé en 2015 a abouti en octobre 2017 avec la production en 1.000 exemplaires d'un bel ouvrage qui retrace les 120 ans de notre grand Club.
- ✓ A ce jour **770** exemplaires ont été distribués (Σ recettes = **22.220** Euros) * :
 - **Souscriptions = 500 ex**
 - **Vente directe = 240 ex**
 - **Dons = 30 ex**
- ✓ * Le budget initial de 21.000 Euros (pour 1.000 exemplaires), négocié avec les « Editions de l'entre deux mers », a pu ainsi être atteint.
- ✓ **Il reste toutefois 230 exemplaires en vente soit directement au BEC soit par l'éditeur (35 Euros l'exemplaire)**

❖ **Nous tenons à remercier ici tout particulièrement :**

- Les contributeurs de notre association qui se sont fortement impliqués dans la réalisation de ce magnifique ouvrage collectif (ceux-ci sont mentionnés en page de garde du document)
- Les mécènes, les Collectivités Locales (CR – CG – Mairie de Bx ...) ainsi que les souscripteurs qui nous ont fait confiance sur ce projet et qui nous ont permis d'assurer en grande partie le financement avant parution du livre.

Assemblée Générale du 25 mars 2018

Rapport - « Système d'Information »
(Jacques Cougouille)

- Site WEB (www.anciensbec-bordeaux.fr)
- Gestion de l'Annuaire WEB (882 membres référencés)
- Gestion Mailing List (550 @ mail + 3500 mails envoyés en 2017)
- Gestion Trésorerie – Cotisations + Souscriptions + CERFA
- Numérisation – Archivage et Postage Journaux (format .pdf)
- Bilan et Perspectives

Assemblée Générale du 25 mars 2018

Le site web de notre Association = www.anciensbec-bordeaux.fr

Opérationnel depuis octobre 2015 – N'hésitez pas ! - Mettez-le dans vos favoris

Assemblée Générale du 25 mars 2018

Site d'administration sécurisé :

Rappel :- Cette plate-forme n'est pas qu'une simple vitrine sur la vie de notre association, elle permet, en effet, d'administrer dans un **intranet sécurisé** (administrateurs référencés et signataires d'une charte conforme aux recommandations de la CNIL) :

- l'annuaire des membres = 882 membres référencés à ce jour
- l'inscription en ligne (en 2017 une dizaine d'inscriptions en ligne ont été enregistrées)
- l'extraction multicritères de fichiers personnalisés au format xls (envoi journal, convocations AG, invitations aux événements proposés...)
- la trésorerie (gestion des cotisations, souscriptions – CERFA - gestion des participations aux événements,...)
- Les Journaux du BEC en ligne au format pdf et en couleur sont en ligne.
- l'envoi de courriels (mailing list) – En 2017 + de 3500 mails ont été envoyés
- les éléments statistiques sur l'utilisation internet qui en est faite

Assemblée Générale du 25 mars 2018

Gestion de l'Annuaire WEB des Anciens et Amis
www.anciensbec-bordeaux.fr – Fonction : Annuaire

SECTION	Nb
ANCIENS & AMIS (WCS)	58
ATHLETISME	49
BASKET	24
ESCRIME	3
FOOT	86
GR	5
HAND	36
HOCKEY	6
NATATION	10
PELOTE BASQUE	8
RUGBY	585
TENNIS	5
VB	7
TOTAL	882

- Situation au 31 décembre 2017 :

- 882 membres sont référencés avec les adresses postales validées dont 550 avec adresses mail validées
- Sur ces 882 membres, 312 ont cotisé en 2017 – soit seulement 35 %
- Par ailleurs, 45 membres sont renseignés dans un fichier « archives » mais les adresses postales sont erronées (avis de recherche toujours en cours)
- Un fichier de 125 membres de la section Athlétisme + un fichier de la section Football sont toujours en cours de consolidation et permettront d'enrichir cet annuaire WEB (sous réserve accord des membres sollicités par courrier).

Assemblée Générale du 25 mars 2018

Bilan et Perspectives (1/2)

❖ Pour le site web grand public

- **Rappel** : - Le nouveau site est opérationnel depuis octobre 2015.
- Les **statistiques relatives** à son utilisation sont satisfaisantes. Nette progression par rapport à 2014 en ce qui concerne le nombre de visites (moyenne 2014 (ancien site) = 600 visites/mois - moyenne 2015 = 800 visites/mois – moyenne 2016 = 900 visites/mois – **moyenne 2017 = 930 visites/mois**).
- **Rappel** : - La **partie multimédias manque toutefois de contenus** (articles, photos, documents). Il serait donc souhaitable que les anciens s'approprient ce type d'outil pour en faire un vecteur de communication plus dynamique et performant (en interne et en externe à l'association). *Nous sommes preneurs de tous documents, articles, photos, vidéos et anecdotes relatives au Club. Qu'on se le dise !!!*
- **Archivage et postage sur le site des Journaux du BEC** - Ce travail de « devoir de mémoire » est déjà bien avancé. Il permet aux internautes de visualiser (et éventuellement d'éditer) les journaux du BEC de 1911 à nos jours.
- Il est important de noter que ce site possède **des liens directs vers les sites du BEC Omnisport – BEC Rugby + les sections et également vers le site de notre ami Philippe DARMUZEY (www.noosphere.club) qui propose un regard pertinent sur l'Europe et l'international**



Assemblée Générale du 25 mars 2018

13

Bilan et Perspectives (2/2)

❖ Pour le site web d'administration

▪ Les fonctions d'administration sont réparties et bien maîtrisées :

- **Administrateur général du site** : Jacques Cougouille
- **Rédacteurs** = Jean-Marie Birbis - J. Cougouille - Philippe Darmuzey, Jean-Yves Dupau , Robert Sirat
- **Trésoriers** = Jacques Coulaud , Michel. Mandard
- **Archivage et mise en ligne des journaux du BEC (format.pdf)** = Alain Arbouet, J.Cougouille

Ceci a permis de transférer et répartir les compétences dans l'esprit d'un travail collaboratif et ainsi de dynamiser la vie du site et d'optimiser les tâches administratives et de communication.

- Les fonctions **ANNUAIRE – TRESORERIE – MAILING** sont **stratégiques** dans le cadre de la gestion des membres et de tous les éléments associés. Elles permettent, entre autres, d'extraire des fichiers selon différents critères de sélection, ceci de manière dynamique et en temps réel (exemples :- sélection des membres par section d'appartenance / - sélection des membres par région de résidence :- sélection des membres par profession...).

Cet INTRANET SECURISE est devenu un outil incontournable pour l'administration de notre association.



Assemblée Générale du 25 mars 2018

14

Rapport Commission « Journal »

(Jean-Yves Dupau)

- Nous vous présentons toutes nos excuses pour le retard du dernier numéro. Cela a été dû à la célébration du 120ème anniversaire du BEC.
- La publication du prochain journal est prévue fin avril si tout le monde respecte les délais.
- A noter que les sections font des efforts afin de faire parvenir un article.
- Le journal est ouvert à tous vous pouvez me faire parvenir un article que l'on publiera avec plaisir.



Assemblée Générale du 25 mars 2018

15

Approbation Rapport Moral et d'Activités

Nous vous proposons de soumettre le rapport moral au vote de l'assemblée



Assemblée Générale du 25 mars 2018

16

RAPPORT FINANCIER

(Michel Mandard - Jacques Coulaud)

- Arrêté des comptes au 31/12/2017
- Répartition des Cotisations
- Bilan Livre des 120 ans
- Compte de résultat prévisionnel 2018
- Spécifications des Cotisations 2018



Assemblée Générale du 25 mars 2018

17

Arrêté des comptes au 31/12/2017

Rubriques	Charges d'exploitation	Rubriques	Produits d'exploitation
Subventions	34.889,15	Cotisations	45.676
Événementiels	4.165,40	Événementiels	4.135
Imprimerie Journal	1.376,28	Produits financiers	30,65
Dactyl Adress - Frais d'envoi	4.471,11		
Frais de banque	42,95		
Amortissement emprunt	1.371,60		
Fleurs obsèques	705,66		
Timbres - Fournitures	411,45		
Site Web	1000,80		
Assurance MAIF	191,42		
TOTAL	48.625,82	TOTAL	49.841,65
Résultats d'exploitation		1.215,82	
Trésorerie disponible au 31/12/2017			
COMPTE COURANT			1.215,82
COMPTE SUR LIVRET			4.116,92
SOLDE EMPRUNT AU 31/12/2017			- 2.992,48
SOLDE DISPONIBLE			2.340,26

ANCIENS ET AMIS - subventions aux sections 2017				
Section	Cotisants	Cotisations	% Section	Subventions
ATHLETISME	18	2 370	5,59%	2 810
BASKET	9	2 900	8,35%	2 215
ESCRIME	3	300	0,44%	313
FOOTBALL	52	7 560	16,55%	5 775
GOLF	3	400	0,88%	306
HAND BALL	18	2 800	6,33%	2 139
HOCKEY	3	330	0,72%	252
NATATION	7	780	1,71%	586
PELOTE	5	620	1,36%	474
RUGBY	181	26 864	58,82%	20 521
TENNIS	1	150	0,33%	113
VOLLEY	5	700	1,53%	585
TOTAL	304	45 678	100,00%	34 889

Assemblée Générale du 25 mars 2018 19

Bilan financier du livre : « BEC ; 1897-2017 , 120 ans d'histoire »

Montant des charges à régler à l'éditeur:

- Avance sur la mise en page graphique : 1500 euros le 04/05/2017
- 1° versement pour la mise en page du livre: 12000 euros le 07/11/2017
- 2° versement après impression et livraison: 7500 euros le 29/12/2017

❖ **TOTAL : 21.000 euros**

Montant des recettes:

- Souscriptions – Mécénat et ventes lors du 120^{ème} : 19.370 euros
- Achat par la Mairie de Bordeaux: 300 euros
- Achat par le conseil Régional: 1050 euros
- Achat par le Conseil Départemental: 1500 euros

❖ **TOTAL : 22.220 euros**

Résultat d'exploitation : + 1220 euros

Assemblée Générale du 25 mars 2018 20

Spécification Cotisations 2018

- Membre = 100 €uros
- Membre Bienfaiteur = 200 €uros et +

Assemblée Générale du 25 mars 2018 21

Approbation Rapport Financier

Nous vous proposons de soumettre le rapport financier au vote de l'assemblée

Assemblée Générale du 25 mars 2018 22

Complément d'information et Conclusion (Jean-Marie BIRBIS)

- Cette AG n'est pas électorale
- On peut regretter la baisse du nombre d'adhérents et le manque de besoins émanant des actifs.
- Prochaine réunion proposée : le 02 juin 2018
 - Golf au golf de Pessac le samedi à partir de 13h30
 - Visite du Domaine de Chevallier : est un domaine viticole, de 80 ha d'un seul tenant (40 plantés en vignes), situé à Léognan en Gironde. Situé en AOC Pessac-Léognan, il est classé grand cru dans le classement des vins de Graves.
 - Diner Concert au BEC, avec la présence d'un orchestre de Jazz.
- Des Questions ?

Assemblée Générale du 25 mars 2018 23

Evenementiel

Les journées festives du BEC « Hot Club »

Samedi 2 juin à Pessac

Assemblée Générale du 25 mars 2018 24

Merci pour votre attention !

* Vous retrouverez ces éléments de présentation (diaporama) sur notre site web :

<http://anciensbec-bordeaux.fr/evenements/>

Assemblée Générale du 25 mars 2018 25

Souvenirs, souvenirs

En 1973, le BEC tombe Castel-sarrasin à Bruges. Cette victoire inspirera l'entraîneur d'alors Dédé CARRERE connu aussi sous le nom de LARROUTURE qui écrira en « VERLAN » dans les colonnes du Journal du BEC sous le titre : « A la manière de ...BEC-CASTELSARRASIN » dont

vous pourrez apprécier le style à la lecture du texte original. Pour que les joueurs de l'époque se reconnaissent, nous avons fait appel à un traducteur et joint à cet article, la liste chronologique des noms des joueurs avec la bonne orthographe.

Mais, il n'y a pas eu que des exploits sportifs à cette époque. Nos rugbymen bécistes savaient aussi à l'occasion pratiquer le folklore feutré tel que pour le mariage de Philippe Darmuzey : Chapeaux melons et ... crampons longs, pas mal non plus.

Jugez vous-mêmes.

A la manière de... BEC – CASTELSARRASIN

15 h 29' 32» analyse d'un essai d'anthropophagie.

CUTDAREN perceptionne le vallon de bolée, dourne le tos et rappelle, rappelle ton chien, non c'est pas ça !!! et appelle à la secousse, CHERYVERTE et ERRAEUM au «MAUL» (mot anglais signifiant : si tu n'en veux pas je la remets dans ma culotte) DRESSEQUARY et SESLLA foncent comme bêtes en avant comme des ânes, MASUD et ESPIRELIS venant gentiment s'appuyer sur leur c... pour prendre un peu d'air, pas celui de la calomnie, celui de BRUGES et le dernier AQUEBEL arrivant à la bourre «because» le lacet ah !! ah ! ah...

Que c'est beau une tonne et demie de corps gras sur un «bechique» et pourtant au bout d'une minute 23» le vallon bien jalonné taillit de magma goule sur le rason, trouve lez mains de GANEM, voilà le départ d'un essai d'anthropophagie rarement vu en TRANSE.

Lasse pumineuse de GANEM à HOFILL, tout net, tout direct, tout en SOUPLINE, HOFILL mur de lui et des autres, œil au vant, mollet raide passe à DAMNARD un vallon en argent (au BEC en or on a pas les moyens), DAMNARD, d'un coup de sein à donner le vestige, laboure deux mètres carrés d'herbe, ce qui fait gueuler ce con de cierge accoudé à la talusbrade, mais trop tard la pachine est martie, un lob civieux de DAMNARD (plus beau que celui de BACHELARD de VIC, voyez un peu 4 kg) et RUPYGNOLEE va continuer le chef d'œuvre, mis en péril aussitôt !!! dérapage, détournement, redressage mile en plis, tourbillon de la mort, LAZARIDES en 48, avez-vous vu COLARGOL, bonjour M'sieurs Dames, BIDASSOA mon amour, bref la totale, le pubis est en haleine (du PINGOIN la meilleure) et soudain miracle à BRUGES, ouais justement !!!! léger cour de pied de grève dans le losange mort (l'angle n'était pas assez grand) ZUTDRAME qui discutait avec un co-

pain sur le bord de la touche pendant le festival, s'arrache et sous le terrible effort perd une godasse et une chaussette, lève les cras au biel pour avoir le rebond, oui !! oui !! oui !! oui !! glande la doule qui est febout (y a pas de tribune) le rêve va se réaliser, le vallon est plombé au rebond dans les mains de ZUTDRAME sur ce beau coup de biais tiré au corbeau par RUPYGNOLEE, notre fournisseur «number one» (numéro un) marque un pharadillaque essai auprès du râteau de bouche. La consternation est difficile en coin mais d'un traitre fou de pompe ONCRIE-MARTA langforme, CASTEL est battu il est 15 h 31' 32»,

« GRAVO les BARS du BEC signé BOSMUCH ex LARROUTURE, ITREVA ETCICEB UA TNEMEVISULCXE EVRESER TSE TNEMUCOD EC .S.P »

Vous aurez reconnu j'espère dans l'ordre : DARTENUC, ETCHEVERRY et MAURER, DARRIEUSSECO et SALLES, DUMAS et PELISSIER, LABEQUE, MAGNE,

MAGNE à FILHOL, FILHOL, MANDARD, MANDARD, MANDARD, BACHELARD, PEYRELONGUE, DARMUZEY, DARMUZEY, PEYRELONGUE, MARTICORENA.

Alain Arbouet et Patrick Maurer

Chapeaux melons et... crampons longs

Les rugbymen bécistes, dans les grandes occasions - c'en était une - se retrouvent toujours et étonnent par leur science tactique et leur sens stratégique. Jugez-en plutôt :

- la cérémonie devant être solennelle - elle le fut - qu'à cela ne tienne, notre tenue se dut d'être irréprochable, « up to date », mondaine et raffinée : costume sombre, nœud papillon, chamberlain roulé et bol (as at PICADILLY).



Quelques messieurs trop tranquilles !!! Ils sont gentils, calmes et bien propres, sous leurs melons, nos rugbymen avant le mariage de leur coéquipier Philippe DARMUZEY. Mais ne vous y fiez pas. Ça ne va pas durer longtemps. « O combien de marins, combien de capitaines... » Nos rugbymen sont partis, joyeux pour cette course lointaine et revenus de même avec un peu de fatigue en plus... et une valise en moins, celle de Patrick MAURER, mystérieusement disparue sur le quai de la gare de Marseille

- l'atmosphère devait être feutrée, les chansons furent « évoquées » à mi-voix (on ne chante pas la bouche pleine, n'est-ce pas BOUFFI). Le discours du capitaine, remettant le fanion d'honneur au marin de CYTHERE, fut bref, clair et viril mais aussitôt oublié par son auteur, qui, maintenant, se le fait raconter par le récipiendaire.

- les flirts devaient, à peine ébauchés, être suivis de promesses de mariage - ce fut fait -. Hélas nos beau-frères du Maroc, l'Araignée et le Percutant, confondirent vitesse et précipitation (une habitude chez Alain) et durent se contenter d'une... menotte ;

- les mouvements hippies (amitié, danse et fleurs) étaient nés au pays du Chamberlain et du chapeau melon, rien d'étonnant à ce que toutes les fleurs finirent sur la tête de nos bécistes qui ont ainsi bien accompagné Philippe et Christine en cette nuit de joie.

UNCLE FORWARD

P.S. Prière de consulter la photo de famille

RUGBY – In « Rétro » Véritas... Pierre SAVIGNY n'a jamais oublié le BEC

Dans l'esprit des « Copains d'avant » et grâce à son ami et voisin parisien M. Gérard Joulia (que nous remercions vivement ici), nous avons reçus des nouvelles de Pierre.

Pierre SAVIGNY (né le 22 avril 1916 - 102 ans), bien qu'il ait, et encore en mémoire ses années passées au BEC (1938 – 1939). Il évoque souvent avec Jean, son voisin, cette belle période amicale et sportive béciste d'avant-guerre. Un joueur Universitaire de grand talent : jouant au poste d'ailier il fut sélectionné en Côte d'Argent avant de pratiquer au Bordeaux XIII puis au PUC. Il a conservé sur sa table de nuit sa carte du BEC et la serre souvent sur son cœur. Comme quoi le BEC peut traverser ce temps qui

passé très (trop) vite et qu'il vivra toujours profondément en nous. Rendons hommage à Pierre et à son ami Gérard pour ce retour vers le futur... Ceci à valeur d'exemple sur ce devoir de mémoire que nous devons à nos anciens. Non ! Non le BEC n'est pas mort ! Car il B... encore.

A toi Pierre toute notre chaude amitié et notre respect. Nous n'oublierons jamais.

Un grand merci à Gérard Joulia pour son humanité et sa disponibilité.

A bientôt pour de nouvelles aventures !!!

*Jacques Cougouille – Secrétaire du BEC Anciens et Amis
Administrateur site web (www.anciensbec-bordeaux.fr)*



ANCIENS ET AMIS : Rappel à cotisation et adhésions 2018

Pour 2018, la dernière assemblée générale a fixé les cotisations comme suit :

Membre : 100 € et plus ;

Membre bienfaiteur : 200 € et plus

Nous te rappelons que le versement de toute cotisation donne droit à une déductibilité fiscale de 66 % soit un coût effectif de 34 € pour une cotisation de 100 €.

Merci de bien vouloir envoyer le règlement aux Anciens et Amis du BEC – 14 rue Jean BABIN – 33600 Pessac en précisant le Nom Prénom et section d'appartenance, ou par virement bancaire :

Code Banque
15589

Code Guichet
33554

Numéro de compte
061799077140

Clé RIB
36

Attention : date limite de versement pour pouvoir bénéficier de la déductibilité fiscale : 31 décembre 2018. Merci

Coupon réponse à retourner à

ANCIENS ET AMIS DU BEC
Domaine de Rocquencourt
14 avenue Jean Babin
33 600 Pessac

Civilité : M. / Mme (*Rayer la mention inutile*)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone fixe :

Téléphone mobile :

Adresse Postale :

Code Postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Section d'appartenance ou d'affinité :

Années de pratique dans la section :

Début :

Fin :

Profession :

Secteur d'activité :

J'adresse un chèque de : € - numéro : tiré sur banque :

Ou par virement à l'ordre de Anciens et Amis du BEC :

Banque
15589

Guichet
33554

N° compte
06179077140

clé Rib
36

IBAN : FR76 1558 9335 5406 1790 7714 036
BIC CMFBRFR2BARK

Athlétisme

Non, non, non, le BEC n'est pas mort...

S'il est un slogan qui convient le mieux à la section Athlétisme du BEC, c'est bien le refrain de cette fameuse chanson que scandaient les sportifs pendant l'âge d'or du BEC !

La saison hivernale s'achève à peine et l'heure est au bilan : piste, salle, cross, cet hiver les bécistes se sont illustrés sur tous les fronts !

Côté piste la saison avait bien débuté puisque l'équipe des cadets avait brillamment obtenu sa qualification pour la phase finale des championnats de France par équipe à Blois (41). Les cadets, emmenés par Clément Ducos, deuxièmes au bilan national, n'ont pas pu défendre correctement leurs chances puisque Clément a dû quitter ses camarades pour les impératifs d'un voyage scolaire. Ils finiront onzièmes de la compétition. Dans un coin de leur tête, le titre reste un objectif pour la rentrée prochaine, puisque la plupart d'entre eux n'est que cadet première année !

Les labours ne connaissent pas le même succès que les pistards chez les bécistes. Bien qu'en retrait par rapport aux années précédentes, les résultats sont plus qu'encourageants, puisqu'une sociétaire du club a réussi à se faufiler jusqu'en phase finale des championnats de France qui se sont tenus à Plouay en Bretagne !

Quant à la saison indoor, elle a pour coutume de nous donner un avant-goût de la saison estivale. En observant les résultats de la salle, on peut espérer que l'été nous réserve de bien belles choses. Ainsi, lors des championnats de Gironde, les diables rouges ont remporté 6 médailles d'or, autant d'argent et 5 de bronze.

Au niveau au-dessus, lors des championnats de Nouvelle-Aquitaine, les bécistes reviendront à la maison avec une médaille d'or (Oumar Ba, 800m master) et 2 d'argent (Héloïse Bousquet, 400m cadette ; Florian Guilleux, perche junior masculin).

La jeunesse béciste qui n'entendait pas s'arrêter en si bon chemin, et puisqu'il paraît que les relais sont une tradition sur nos terres, s'était aussi emparée du record de Nouvelle Aquitaine de relais 4x200m junior, espoir, senior (rien que ça) en 1'32»47. Une performance que nos juniors amélioreront (1'32'34) lors de la phase finale des championnats de France cadets/juniors à Val de Reuil (76). Le relais béciste terminera à la 8^e place et perdra ses records, qu'il a en tête de reconquérir aussi tôt que se représentera l'occasion !



Clément Ducos - Photo de Jérôme Lagunegrand

Toujours sur la phase finale des championnats de France, nous ne manquons pas l'occasion de citer Oumar Ba qui nous reviendra de Nantes (44) avec une belle médaille de bronze autour du cou, qu'il a glanée sur le 400m master !

Et comment ne pas évoquer ce diable de Clément Ducos ? Arrivé aux championnats de France avec l'avant-dernière performance des engagés sur 60m haies cadet, Clément a su prendre les échéances les unes après les autres et se sublimer jusqu'en finale où il remportera une superbe médaille de bronze. Pour apprécier la performance de notre international sur 400 m haies, notons que les deux athlètes qui précèdent Clément sur le podium sont tous deux des spécialistes des haies hautes, mais aussi les deux meilleurs performeurs mondiaux de la discipline de leur catégorie ! Avec la performance accomplie (7'99) Clément devient le 22^e meilleur performeur mondial de sa catégorie sur 60m haies, il battra par la même occasion le record de Gironde qui avait... 30 ans ! Pour couronner le tout, Clément Ducos a été élu athlète de l'année 2017 par le comité de Gironde d'athlétisme !

Vers une nouvelle année... L'année 2017 s'est bien terminée tandis que celle de 2018 insuffle un vent nouveau...

Les mercredis

Avec nos éducateurs sportifs diplômés du centre d'accueil de loisirs, plusieurs cycles sportifs (par âge) sont toujours proposés au cours de l'année. Les mercredis nous avons vu une progression de l'effectif des enfants au centre : avoisinant les 80 ! Leurs sourires de satisfaction en disent long avec des activités se diversifiant toujours autant et en prime des nouveaux animateurs qui ont rejoint la grande équipe du BEC VACANCES.

L'année prochaine ce succès ne compte pas s'estomper grâce au retour de la semaine à 4 jours dans les écoles : le centre étant situé entre Pessac, Talence et Bordeaux, nous pouvons espérer accueillir davantage d'enfants venus des alentours.



Les vacances à la journée



Une légère platitude s'est fait ressentir quant à nos fréquentations mais le programme de nos journées de l'initiation multisports est toujours autant apprécié. Plusieurs sorties ont été proposées telles que : Youpi Parc et bowling, communément vécues avec gaieté.

Nous poursuivons nos actions de formation auprès des stagiaires BAFA afin de pouvoir les accompagner et les aider à obtenir une plus grande expérience dans leur futur métier.

Nos prochaines vacances d'été

Du 9 au 27 juillet et du 13 au 31 août 2018.

De nombreuses sorties plage, stade nautique et parcs aquatiques seront proposées.

Les journées multisports seront organisées au sein de notre site avec l'accès à nos terrains de rugby, nos salles multisports et notre piste d'athlétisme.

Les séjours

Avec un grand professionnalisme, Marina Hirigoyen (Directrice) et Nicolas Laborde (Directeur adjoint) ont préparé 3 séjours Montagnes à Bordères-Louron proche de la station de Ski de Peyragudes à la même date, du 18 au 24 Février 2018 (7 jours et 6 nuits).

- Séjour montagne et glisse s'adressant aux enfants de 6 à 9 ans. Où les activités proposées étaient : luge, construction d'igloo, visites, raquettes, cours de ski au prix de 545 €.





- Séjour 100 % ski ou snow pour les enfants de 10 à 17 ans avec comme activités : ski, visite, piscine détente bien-être au prix de 645 €.

- Séjour initiation ski s'adressant aux mêmes enfants de 10 à 17 ans avec des activités identiques + cours de ski au prix de 685 €.



Les 3 séjours se sont merveilleusement bien passés, nous avons innové cette année en ayant fait le choix de partir en gestion libre à savoir avec notre propre personnel technique et de cuisine et en récoltant les avis de chacun par l'intermédiaire d'une enquête de satisfaction.

Majoritairement les enfants ont été satisfaits : le seul souci se situant au niveau du centre d'hébergement (cause vétusté) le choix de changer de site est validé pour l'année prochaine avec un logement neuf sur la commune d'Arreau. Notre équipe compte faire un 100% de satisfaits !

 <h2 style="display: inline;">Enquête de satisfaction</h2>			
	INSATISFAISANT	SATISFAISANT	TRES SATISFAISANT
			
RESTAURATION			
Quantité	0%	35%	46%
Qualité	0%	22%	70%
Variété	0%	32%	49%
HYGIENE DES LOCAUX			
Centre	5%	41%	35%
Salle de Restauration	3%	27%	51%
Sanitaires	46%	35%	0%
ANIMATEURS			
Sympa	0%	16%	65%
Disponible	0%	30%	51%
ACTIVITES			
Jeux temps libre	0%	38%	43%
Matériel de sport	0%	11%	70%
Animation sportives	0%	22%	50%

Projets d'été

Comparé à l'été dernier où 3 séjours étaient proposés, cet été 2 supplémentaires vont être présentés. Des activités inédites dans des sites différents vont avoir lieu.

Le premier centre de vacances « Chêne et Roc » se situera au sein du village d'Arreau où se dérouleront 3 séjours dans la thématique montagne : c'est un village « montagnard » de toute beauté dans la région de Bigorre.

3 Séjours différents du 19 au 25 Août ou du 26 au 1^{er} Septembre



- Montagne sportive : pour les 10-13 ans à 480 €.

Dans ce séjour les activités dominantes seront : Rafting, VTT rando, Escalade, Rando montagne

- Sensation : pour les 14-17 ans à 565 €.

Dans celui-ci, elles seront le Deval Bike, Rafting, Speleo, Hydrospeed, Cannyon aquatique.

- Petit aventurier pour les 6-9 ans à 425 € où sera pratiqué : le tir à l'arc, l'escalade et la randonnée en montagne.

Le second centre sera situé au cœur de la Dordogne (24), au milieu des vignes, dans un environnement exceptionnel où la nature et le patrimoine culturel ont été préservés.

L'activité principale sera l'équitation. Elle aura lieu du 19 au 25 Août pour les 6-12 ans à 410€.

Les cours D'hippologie et les leçons d'équitation sont la conception même de ces vacances.

Pour finir, le dernier centre, et pas des moindres, est situé à Biscarrosse, dans un camping 3* qui se nomme : **Les Viviers**.

À proximité de la station balnéaire de Biscarrosse Plage, ce camping situé sur un site paradisiaque est idéal pour renouer avec la nature et profiter pleinement des bienfaits de l'Océan. Outre les activités de détente, seront proposés : des cours de surf dispensés par une école de surf labélisée, mais aussi des baignades à la piscine et à l'océan, des jeux de plage, des ballades et pleins d'autres surprises que les jeunes pourront découvrir.

3 dates au choix :

Du 08 au 14 Juillet, Du 15 au 21

Juillet, Du 22 au 28 Juillet

De 14-17 ans à 450€ / semaine



Rentrée 2018 -2019

Les ré-inscriptions au centre du Mercredi se dérouleront le 6 juin 2018 de 7h45 à 18h45. Une présentation de l'année prochaine sera effectuée auprès des parents afin qu'ils puissent avoir la maximum d'information sur le contenu des activités proposées.

Les locaux du BEC VACANCES seront fermés du 30 juillet au 10 août 2018.

Les relations avec nos partenaires telles que les écoles privées sont au beau fixe puisque nous préparons pour la saison prochaines des classes découvertes à la montagne mais aussi des classes de neige !!! Nos Comités d'entreprises sont enchantés chaque année de nos actions ce qui permet un renouvellement annuel de nos conventions.

Affaires à suivre...

Communication

Depuis janvier nous accueillons Kémi Ogala (Service Civique) qui sait se rendre indispensable auprès de nos chers directeurs. Elle a pour mission la gestion des réseaux sociaux, l'actualisation de notre site internet (en cours

de création) mais aussi le relais auprès des familles pour les inscriptions et l'actualisation de leurs dossiers. Elle publie régulièrement sur nos pages facebook et instagram des photos et vidéos qu'elle aura retravaillées en amont afin de promouvoir au plus grand nombre nos activités.

Soulignons quand même le travail de Nicolas, en effet les catalogues et flyers distribués ne cessent que d'être demandés. L'équipe est maintenant au complet pour faire avancer encore mieux la section.

*Kemi ogala, Marina Hirigoyen,
Nicolas laborde*

LA NEWSLETTER DU BEC ESCRIME



L'INFO DU MOIS DE MAI

France Seniors : Le BEC, 4ème équipe française !



Les filles du BEC ont réalisé un exploit remarquable en terre alsacienne le weekend des 26 et 27 mai. L'équipe Beciste composée, de Marta Cammilletti, Jade Marechal, Léa Minsenti et d'Emma Pimouguet, s'est classée 4ème lors des Championnats de France Seniors par Equipes. Une nouvelle performance qui marque l'histoire du club et qui récompense le travail du groupe emmené par le Maître d'Armes Dimitri Audren. Un autre bon résultat est à noter, celui de Laura Renaudon qui a décroché une médaille de bronze en National 2.

Une saison qui finit en beauté pour nos féminines

Les féminines du BEC Escrime ont performé lors des dernières échéances de la saison. En effet après avoir obtenu une 3^{ème} place à domicile au Circuit National Junior par Equipes, nos féminines ont confirmé leur bon état de forme à Nantes, au Championnats de France Juniors. En individuelle ou par équipes, les performances étaient au rendez-vous puisque 3 médailles ont été remportées. La première était en or pour la jeune Victoria Zussino qui a décroché une première place en National 2. La seconde a été obtenue par Jade Marechal avec une jolie médaille de bronze en National 1. Enfin, par équipes, nos filles ont également assuré, puisque une fois de plus, elles ont été décorées par une médaille d'argent. À noter que la jeune Marechal a remporté



également les Championnats de France UGSEL (compétition opposant l'ensemble des écoles privées françaises). Des résultats qui illustrent l'implication de nos jeunes tireurs mais qui soulignent par la même occasion, la qualité des entraînements proposés par l'ensemble des maîtres d'armes du BEC Escrime !

Challenge Pierre Beylot

La première édition du Challenge Pierre Beylot s'est déroulée le 28 avril dernier au BEC Escrime. Ce nouveau Challenge est une compétition en interne organisée par les jeunes compétiteurs du club (Cadet et Junior) pour atteindre deux objectifs :

- Investir nos jeunes licenciés dans un nouveau projet de club.
- Créer de la cohésion entre les différentes tranches d'âges pour renforcer la vie associative.

L'opération a joliment aboutie puisqu'une trentaine de petit, le sourire aux lèvres, a foulé les pistes voûtées du BEC. Une compétition qui connaîtra sans aucun doute, une seconde édition, la saison prochaine. À l'occasion, nous souhaitons remercier Fabien Gardeur pour les magnifiques clichés que vous pouvez retrouver sur la page Facebook du BEC Escrime.



Circuit National Handisport



Après le Damestoy et le Circuit National Juniors par Equipes, le BEC Escrime a souhaité une fois de plus, livrer un Circuit National Handisport de qualité. Une compétition qui tenait à cœur au club bordelais, très engagé dans la cause du sport pour tous. L'événement s'est déroulé les 2 et 3 juin dans la salle d'armes du BEC et a récompensé au Fleuret, Victoria Zussino (catégorie A), Moez El Assine (catégorie A), Sophie Sablon (catégorie B) et Jérôme Prévot (catégorie B). À l'Épée, ce sont Sabrina Pignet (catégorie A), Circee Peloux (Catégorie B), Gaëtan Charlot (catégorie A) et Yohan Peter (catégorie B) qui ont été récompensés. Pour les plus curieux, il est également possible de visualiser des images de cette compétition sur le Facebook du BEC Escrime !

À VENIR EN JUIN

Le BEC Escrime présent à l'Arty Garden Party

Chaque année à la même période, l'association bordelaise Merci Gertrude organise au cœur du quartier de Nansouty une Arty Garden Party. Grâce à "Merci Gertrude", votre club d'escrime sera présent à cet événement de 12h à 14h au Jardin des Dames de la foi le samedi 9 juin pour faire découvrir aux habitants du quartier la pratique de l'escrime. Ainsi il sera possible de venir vous initiez à la pratique, la faire découvrir à vos proches ou profiter des autres animations qui seront présentes à nos côtés. Nous comptons sur votre présence !

Qu'est-ce que « Merci Gertrude » ?

Comme nous avons pu le dire précédemment, Merci Gertrude est une association qui a vu le jour en 2013 et qui vise à répondre aux problématiques de visibilité en encourageant les partenariats de savoirs faire locaux par des événements festifs et ouverts à tous !

Réinscription

Nous vous informons que les réinscriptions ont débuté le 15 mai derniers ! N'attendez plus et profité de 20% réduction sur votre licence, si vous effectuez l'inscription avant le 1^{er} Juillet !

Gym Rythmique

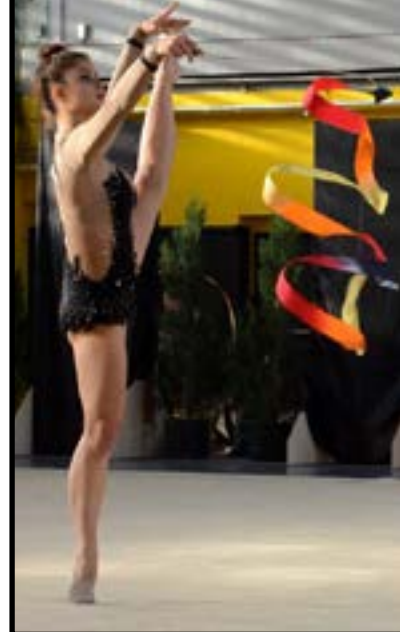
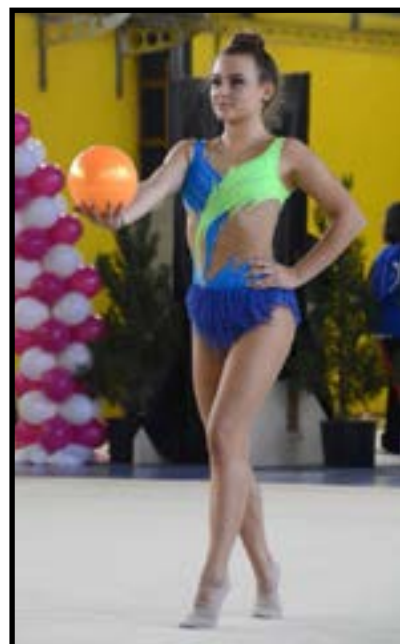
Début septembre, ce sont 70 gymnastes âgées de 6 à 23 ans qui ont repris les chemins des praticables de gymnastique. Pour les plus jeunes, il s'agit de faire connaissance avec la discipline et de se familiariser petit à petit avec les cinq engins (massues, corde, cerceau, ruban, ballon) pour d'autres, les entraînements reprennent de façon intensive, car le championnat de France individuel démarre dès le mois d'octobre....



Saison individuelle 2017/2018

Cette année, sept gymnastes du BEC ont représenté le club dès le mois d'octobre 2017.

Le travail et la ténacité de chacune ont permis de faire briller les couleurs du BEC sur de nombreux podiums, et, récompense finale, deux gymnastes ont décroché leurs billets pour Besançon où se déroulait le Championnat de France en individuel en Janvier 2018 !



Goûter de Noël

Pour clôturer l'année 2017, au mois de décembre, un goûter de Noël a été offert à l'ensemble des gymnastes de la section pour un moment de partage et de convivialité toujours apprécié !



Rencontre conviviale Galette 2018

C'est avec plaisir et beaucoup de convivialité que l'ensemble des gymnastes de la section GR s'est retrouvé lors de la traditionnelle galette au mois de Janvier 2018.



Les gymnastes engagées pour la saison individuelle ont eu à cœur de nous présenter leurs enchaînements et notamment, ceux de Camille et Inès, qualifiées pour le Championnat de France à Besançon.

Les gymnastes engagées pour la saison ensemble, nos groupes loisirs et les gymnastes engagées en Coupe Formation ont, quant à elles, présenté en avant-première leurs chorégraphies pour le plus grand plaisir des petits et grands venus les encourager chaleureusement !

Championnat de France saison Individuelle

Camille et Inès ont défendu les couleurs du BEC les 27 et 28 janvier 2018 lors des Championnats de France individuelle à Besançon, bravo à elles !



Saison Ensemble 2017/2018

Dès le mois de mars, les huit groupes de la section GR ont débuté la saison ensemble, lors du championnat départemental à Bordeaux le 5 mars 2018, et lors du championnat interdépartemental le 25 mars 2018.

De nombreux podiums sont venus récompenser le travail de nos gymnastes. Bravo !!!



Les 21 et 22 avril 2018 aura lieu le Championnat Régional Ensemble à Villenave d'Ornon

Lors duquel 5 de ces groupes, à finalité nationale, défendront avec ferveur les couleurs de la section afin de décrocher leurs qualifications pour les Cham-

pionnats de France Ensemble qui auront lieu au mois de Mai à Chambéry pour l'ensemble National et à Nantes en Juin pour les ensembles Trophée Fédéral.

Nous vous attendons nombreux pour soutenir nos ensembles !!!
Ambiance et bonne humeur au programme !!!

Coupe formation

Huit gymnastes sont engagées cette année sur le programme Coupe formation avec deux échéances en mars et mai 2018. Il s'agit pour nos plus jeunes gymnastes d'acquérir les bases de la GR et de se familiariser avec les exigences de ce sport et les premières sensations sur un praticable de GR ! Félicitations à elles pour leur courage !!!

Gala fin d'année

C'est avec joie et enthousiasme que l'ensemble de la section GR se retrouvera pour clôturer la saison sportive 2017/2018 sur le thème des Comédies Musicales !

Nous vous invitons d'ores et déjà à venir applaudir nos gymnastes le 30 juin 2018 au Gymnase du Stade Chaban. Elles auront à cœur de montrer tous les progrès réalisés tout au long de l'année !



Journées portes ouvertes

Deux journées portes ouvertes seront organisées les samedis 16 juin et samedi 23 juin.
Nous vous attendons nombreux petits et grands pour venir découvrir la GR
et rejoindre une section tout aussi dynamique que sympathique !!!

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter par mail : bureaubecgr@gmail.com
BEC UN JOUR, BEC TOUJOURS !!!

Natation

Le BEC natation au ralenti (françois renaudie)

Au jour où paraîtront ces lignes, la piscine Universitaire est toujours en cours de rénovation (12 mois de fermeture pour le moment) et il semblerait que la réouverture de l'établissement soit retardée de plusieurs mois en raison de dégradations décelées dans les poutres de la charpente, occasionnant un arrêt du chantier.



Au cours de cette saison 2017-2018, la section a pu néanmoins proposer des sessions d'entraînement aux nageuses et nageurs espoirs dans les établissements nautiques bordelais grâce à l'appui de la ville de Bordeaux et à la solidarité de certains clubs de la cité girondine. L'équipe des masters, quelques adultes et un petit effectif de l'Ecole de Natation naviguent avec le soutien de leurs entraîneurs Francisco et Nicolas entre les piscines de Villenave, Tissot, Le Grand Parc et Judaique pour accomplir leur activité. Les adeptes du plongeon de haut vol et au tremplin n'ont pas été impactés par la fermeture puisqu'ils s'exerçaient déjà à la piscine Judaique.



L'équipe des masters, toujours aussi performante malgré tout !

La privation de notre « outil » de travail a entraîné la perte de 420 adhérents, contraignant la trésorière à

piloter un budget on ne peut plus serré. La réduction conséquente de l'activité a entraîné également

la perte inévitable de notre entraîneur principal Bruno Roisneau qui était très attaché à notre club.

Après les fêtes de fin d'année, nos jeunes espoirs se sont retrouvés comme chaque année pour le stage hivernal organisé à Bilbao au cours du mois de février 2018.



Les premières compétitions importantes ont eu lieu le Week end du 23 au 25 mars à Tarbes (bassin de 50m) site organisateur des championnats de France Nationale 2 Printemps zone sud où nos représentantes ont pu se mettre en valeur, notamment Amandine Carti (à droite) sur 50m dos, première de la finale C dames, 13-15 ans en 32.21 et Maxine bouglon (à ses côtés), sixième de la Finale C dames, 13-15 ans en 35.55.



Au même moment, la ville d'Angers hébergeait les championnats de France hiver des maîtres 2018 (bassin de 25m) regroupant quelque 1600 nageurs après les qualifications régionales.

Comme à l'accoutumée, nos vaillants bécistes se sont brillamment comportés, remportant 27 médailles dont 12 titres de champion de France et l'un d'eux assorti d'un nouveau record de France en relais 4x50m 4 nages messieurs.

Dans les épreuves individuelles, la palme revient à Alain Bruneval, catégorie C11 (75-79 ans) qui s'adjuge 4 titres (100nl, 200nl, 400nl et 1500 nl) et un record national, Alain Kandel 3 titres en C13 (85-89 ans) Hélène Lonné 2 titres en C11 dames, et Christian Joguet 1 titre en C12 (80-84 ans).



Alain BRUNEVAL



Alain KANDEL



Hélène LONNE

Chez les beaucoup plus jeunes, on notera les belles performances de Cedric Renard (ci-dessous à gauche) en C1 (25-29 ans) sur



50m papillon, 25.89 et 100m papillon 57.78, vice-champion de France sur ces deux épreuves. Au classement « élite » nos nageuses



et nageurs obtiennent une brillante dixième place sur 288 structures présentes avec seulement 12 compétiteurs engagés.

La finale des interclubs maitres qui s'était déroulée à Tours, en amont de ces championnats, les 27 et 28 janvier 2018, voyait les équipiers premiers se hisser à la onzième place parmi les 80 formations qualifiées, résultat somme toute satisfaisant compte tenu de l'entraînement cahotique de ces derniers temps.

Pour clôturer ce premier trimestre de qualifications, les championnats de France Nationale 3 Printemps zone sud prenaient place à Agen durant le week-end Pascal avec 2 bécistes engagés pour ces épreuves. Ilona Grandjean s'y est particulièrement distinguée, remportant le 50m dos dames en 32.57 ain-

si que le 100m dos en 1.11.56. Francesco Contarino s'emparait quant à lui de la plus haute marche du podium du 400m 4 nages messieurs en 5.19.67 et terminait second du 200m 4 nages. Félicitations à tous et à Francisco Morales, notre minuteur préparateur.



Podium du 50m dos Ilona Grandjean



Francesco Contarino

Pelote basque

Aujourd'hui, je vais bouleverser mes habitudes. J'apprécie commenter comme les autres sections les performances des licenciés qu'ils soient jeunes ou seniors, hommes ou femmes. Alors oui nous pouvons être fiers de l'une de nos équipes poussines qui a disputé le championnat de France gomme pleine au mois de décembre dernier. Elle a su montrer un excellent état d'esprit, et une combativité sans faille. Malheureusement Peyo et Maxence ratent pour 3 petits points l'accès à la demi-finale. De bonne augure pour une première participation.

Au niveau sénior, là aussi d'excellents résultats en paletta gomme creuse, l'équipe DESCAT/CACHAU maintient sa place en 1^{re} série acquise l'an dernier, en 2^e série, une autre équipe GILLERON/LAPEYRE fait un parcours sans faute en finissant 1^{er} de poule. Ils sont désormais en finale synonyme d'accès en 1^{re} série pour l'année prochaine. Concernant les féminines, l'équipe MOIZO/LABARTHE pour l'heure en demi-finale, défend de belle manière les couleurs du BEC, ce qui est déjà très satisfaisant pour une première participation.

Malheureusement ces bonnes nouvelles cachent des choses bien plus préoccupantes. La section Pelote est une des privilégiées du BEC nous devons le reconnaître. En effet nous bénéficions de créneaux d'entraînement attribués à titre gracieux par l'omnisport gestionnaire du trinquet. Depuis le 12 février les choses ont bien changé. Les dirigeants ont repris leur gestion purement financière du club en employant des méthodes pas si lointaines qui avaient déjà secoué la section. En effet le trinquet est visiblement la vache à lait qui permet de maintenir à flot l'équilibre budgétaire

de notre club. Seulement pour y arriver, nos chers dirigeants n'hésitent pas à mettre en péril la section Pelote en lui supprimant le créneau de ses féminines au bénéfice de loueurs privés sans consultations préalable avec le bureau de la section dont l'avenir devient incertain. Une interrogation s'impose. La section de pelote va-t-elle disparaître ? Est-elle viable dans ces conditions qui placent les licenciées dans une situation précaire ? Le traditionnel tournoi créé par Roger Olszcuaga, le plus important de la région bordelaise, pourrait être remis en question, comme le seraient les résultats prometteurs, aujourd'hui enregistrés. Puisse le prochain journal, ne pas annoncer la nécrologie de la section et tout le contraire confirmer les résultats encourageants de cette année.

Pierre Urrutiaguer

Tennis

Section Tennis : stable et de qualité

Après avoir participé honorablement aux Championnats d'hiver, avec une qualification aux 1/2 finales, l'équipe masculine s'apprête à disputer les Coupes de Guyenne, le fleuron des compétitions régionales. Cette épreuve regroupe les meilleures équipes de la région et les bécistes sont qualifiés en 3^e série, qui en comporte 7.

Vues les difficultés récurrentes (manque de terrains couverts) tributaires de la météo et de ce fait du recrutement, l'on est en droit de se féliciter du maintien de la section. Beaucoup de courage, de volonté d'une poignée de jeunes qui n'a pas voulu abdiquer et permettre la survie de la section, en attendant des temps meilleurs.

Ce maintien, nous le devons à Pierre Soubeyras. Jeune informaticien de qualité. Il a refusé de s'incliner. La Halle des Sports où se déroulaient les rencontres importantes étant fermée au tennis, nous avons dû arrêter l'équipe féminine qui jouait en 1^{ère} série. Et c'est de justesse que nous avons évité l'arrêt total de la section.

Aussi, notre joie était décuplée en assistant ce dimanche à la première rencontre des hommes qui se déplaçaient à Mérignac. Victoire oh combien importante face à un club municipal qui dispose d'installations magnifiques, entretenues par la municipalité à l'aide des impôts locaux.

Merci à nos jeunes joueurs qui se sont surpassés. Victoire difficile 4 à 2 avec deux belles rencontres et les performances assez surprenantes de Safouene très énergique, et Julien courageux et volontaire.

Wilfrid Brunelle (15/1) Pierre Soubeyras Julien Brimont Safouene (en très gros progrès) Mathieu Verten Celian Cadinot et notre cher Arnaud Wachs souvent blessé !

Un grand merci à cette petite cohorte de grande qualité en particulier sur le plan moral.

Un exemple à méditer dans une époque où l'argent est roi !

*Jacques Coulaud
Président section tennis*

Pentathlon

Circuit national cadet junior de Perpignan les 24 et 25 février

Chez les filles

Sophie Penaud 3^e junior

Axelle Gros 4^e en junior (cadette surclassée)

Pacifique Gayant 9^e

Elise Coste 4^e en cadette

Jessie Gomesse 10^e en cadette (retour de blessure ischio et trauma crânien)

Chez les garçons

Xavier Dufour 3^e en junior

Martin Lecorgne 10^e

Leo Bories 5^e en cadet (minime surclassé qui va chercher de l'expérience dans la catégorie audessus).

Circuit national cadet junior de Noyon le 11 mars

Dernière possibilité pour les cadettes de se sélectionner pour les championnats du monde et d'Europe.



Axelle Gros 1^{re}. Elle a réalisé la compétition parfaite et a bien résisté à l'adversité car tout le monde courait après les sélections. Elise Coste 3^e. Excellente dans les épreuves de natation et de combiné tir course.

Elles gagnent toutes les deux leurs billets pour les monde et Europe cadet. Plus les compétitions internationales de sélection pour les YOG (Youth Olympics Games).

Jessie Gomesse 8^e (loin de ses performances course natation après tous ses problèmes physiques).

Sophie Penaud 1^{re} junior. Troisième sur la ranking française elle est dans le 4 majeur de l'équipe de France mais ne pourra pas participer à la première compétition internationale à cause de sa blessure au genou droit.

Pacifique Gayant 7^e en junior.

Xavier Dufour 4^e chez les juniors se prépare pour la 1^{re} compétition internationale junior en république Tchèque.



Tournée des cadets au pays de galles – 7 au 14 avril 2018

Un charmant Pays de Galles

Nat et lan ont réussi un sacré tour de force en démontant des valeurs pourtant sûres. Ainsi, à notre grande surprise :

- Le Royaume-Uni n'est pas uniquement le pays des plaines monotones où se baladent des brebis, le royaume des lotissements standardisés mais au contraire un coin avec des plages, des baies et des falaises magnifiques, avec des villages et des façades maritimes jouant des couleurs ;
- Le Royaume-Uni n'est pas uniquement le pays de la pluie, du brouillard et des glaçons dans les rivières.



Nos cadets ont ainsi pu s'entraîner dès le 1^{er} jour sur la plage au soleil et finir ensuite tous dans l'océan. Même Michaël a été contraint de le reconnaître : il existe deci-delà des choses à voir au Nord de la Garonne.

Mais Nat et lan avaient dû tricher et sélectionner à l'avance ... peut-être même un village Potemkine. Par contre, ils échouèrent dans leur tentative de réhabilitation de la gastronomie britannique. Ouf l'honneur du Sud-Ouest est sauf.

Une bien lourde intendance

Déplacer les cadets du BEC consiste à loger et nourrir 40 jeunots et une dizaine d'accompagnants guère plus âgés. L'un d'entre eux d'ailleurs (dont nous taïrons le nom pour ne pas nuire à son fils Kyoda) mérite une surveillance de tous les instants.

Le point de chute, le camp scout de Parkmill, a été choisi pour sa rugosité. Il faut préparer les cadets à l'adversité. Deux grandes chambrées de 20 places, 3 douches par chambrée, un grand réfectoire.



Des groupes de travailleurs sont formés pour préparer la salle, le repas et tout remettre (vaguement) en ordre. Et c'est partie pour la grande aventure et les découvertes culinaires pour certains : même en collectivité il existe autre chose que pâtes et riz.

De toute façon après avoir goûté à la cuisine britannique lors des réceptions, nos cadets ont dévoré avec entrain tout ce qu'ils préparaient. Le Président a assuré le ravitaillement en gros ! aussi gros que les yeux ronds de nos cadets devant les œufs mayonnaise maison de Jean-Marie.

Peio et Baptiste, en entraîneurs avisés, ont gérés d'une main de maître la couche. Elle a permis à l'encadrement de traverser le désert en restant toujours hydratés. Il faut savoir respecter les fondamentaux pour être un bon sportif. Merci Carling !

Mais la vie de groupe mérite ses impondérables : quelles sensations d'une douche bien froide lorsque l'électricité disjointe, quels plaisirs intenses d'une nuitée revigorante lorsque le chauffage refuse de se mettre en marche dans la nuit galloise, quelle intensité dans les papilles quand retentit le cri du matin « au secours y a plus de Nutella ».

Un bon gros gâteau du Docteur Anne remet tout le monde en ordre de marche.

Les cadets ont fait honneur au maillot

La province de Swansea se souviendra longtemps de la fabuleuse tournée des 40 becistes. Les cadets 2017-2018 ont marqué de leurs empreintes la terre galloise. La cavalerie (légère) n'est pas restée embourbée dans l'herbe grasse des beaux stades rustiques des campagnes.

Les 40 cadets ont profité de cette semaine pour se frotter au rugby de très haut niveau. Dans l'adversité sur le terrain et dans la convivialité du camp scout de Parkmill un groupe s'est construit. Nul doute qu'ils en reparleront longtemps autour de quelques pintes quand ils seront devenus les piliers incontournables des « Anciens du BEC ».

Cette tournée a baigné dans le rugby, d'abord et avant tout.

Même s'il a fallu concéder quelques temps à la culture ! Sans culture, un séjour à l'étranger se vend mal :

- visite du Château de Cardiff ;
- et surtout découverte du monde rugueux du travail dans les mines de charbon de Big Pit. La vision de la rudesse et de la violence d'un monde du travail a permis à nos cadets de mieux comprendre l'engagement physique et l'envie de confrontation qu'ils retrouveront ensuite sur le terrain.

Jean-Marie et Michaël ont ainsi pu glisser du Jean Ferrat, du Marc Ogeret ou du Renaud. Ça change du rap ou du slam.



Même si une tournée de rugby ne va pas sans quelques bizutages ! Nous ne remercierons jamais assez le Président Jean-Marie et Yvan, le Colonel pour s'être débarrassés un après-midi des gamins et de leurs encadrants au centre nautique de Swansea. Que du sexy dans la baigneuse galloise ! Hadrien a même été surpris avec son appareil ... photo.

Heureusement le côté sportif a rapidement pris le dessus.

- Dimanche : entraînement dans le fabuleux stade du Millénium stadium réservé exclusivement à l'usage des cadets du BEC par le Président de la fédération galloise de rugby. M'enfin disons plutôt qu'il a fallu acheter son billet, rester propre dans sa tenue de ville et ne pas salir la pelouse. Mais bon on pourra dire « j'y étais ».



Lundi : entraînement sur la plage près de Parkmill sous un soleil radieux comme le Pays de Galle n'en connaît qu'une fois l'an. Partout où le BEC passe le soleil resplendit et éclaire de sa lumière les consignes de coaches tout aussi lumineuses.

Mardi : entraînement et mise en place le matin puis entraînement partagé en soirée avec les cadets de Morrision. L'occasion d'échanges de pratiques avec les entraîneurs de Morrision qui pour certains sont des joueurs pro. Beaucoup de skills, d'ateliers individuels et de répétitions de gammes : la maîtrise technique avant tout puisque le physique est inné !

Mercredi : mise en place le matin avant d'aller affronter les ogres d'Ystradgynlais RFC. Un moment d'anthologie couvert par Internet

Jeudi : nouvel entraînement

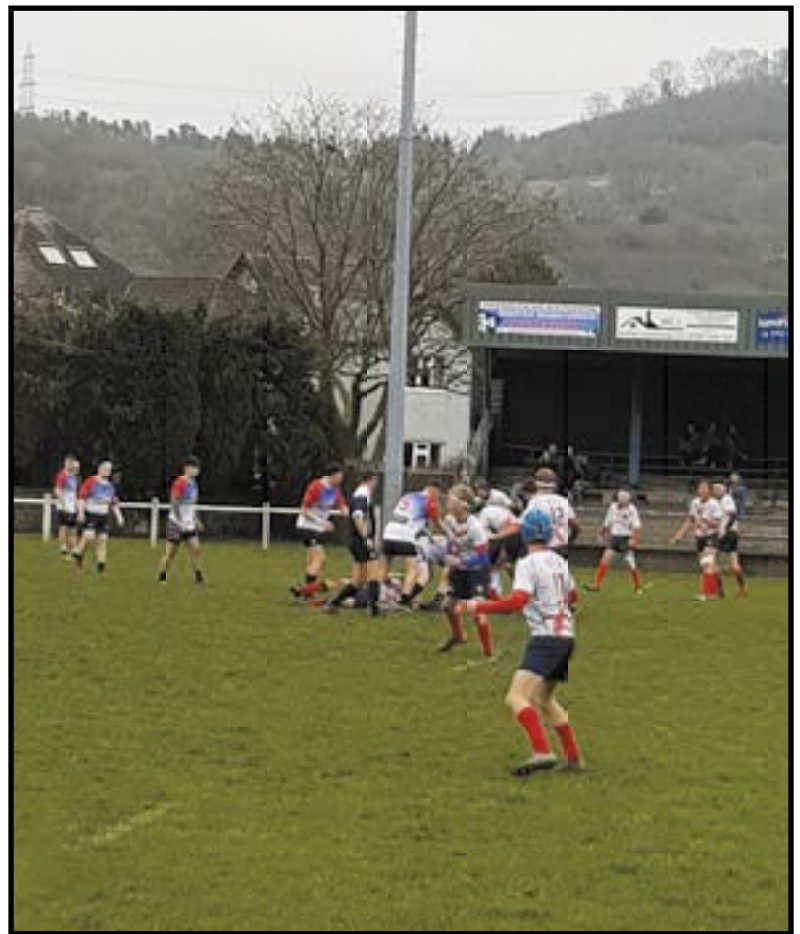
Vendredi matin : entraînement et mise en place de la stratégie avant de constituer les 3 équipes qui se répartiront la lutte face à Morrision.

Mais qui dit « rugby » impose de saisir toutes les subtilités de ce ballon qui ne tourne pas rond : l'environnement est tout aussi important que le terrain.

Mise en condition avec 3 réceptions à Morrision et 1 à Ystradgynlais.

Mise au vert au camp scout spartiate avec temps pédagogique bloqué : le bréviaire du BEC se maîtrise par cœur pour espérer être sur la feuille de match (malgré des interventions intempestives de Johnny).

Remise de caps et de distinction : honneur a été faite aux vanneaux.



Premières caps internationales : une équipe est née

Les Gallois ont fait la chose en grand. Ils ont considéré le BEC pour ce qu'il est et nos cadets pour des grandes figures du rugby hexagonal.

1^{er} temps fort : Ystradgynlais RFC

La fédération galloise propose aux bécistes d'affronter le XV de Ystradgynlais (Nord-Ouest de Swansea). Une belle petite équipe qui occupe la 3^{ème} place du championnat gallois. 5 joueurs du XV de départ sont actuellement en sélection des Ospreys et leur 11 est tout simplement champion du Pays de Galles du 200m.

Un beau challenge pour nos joueurs avec ce premier match international sous la houlette d'un arbitre professionnel qui a déjà foulé la pelouse de Chaban Delmas en coupe d'Europe.

Nos cadets vont pouvoir se confronter à ce qui se fait de mieux sur la scène galloise.

Un peu surpris en premier mi-temps, les bécistes subissent : trop technique, trop physique, trop rapide. Le BEC souffre ; le gallois, presque aussi perfide que l'anglais, se fait piquant et pas toujours respectueux.

La mi-temps est bienvenue. Les coaches, Baptiste et Peio, en appellent à l'amour du maillot, aux valeureux ancêtres bécistes, à Jeanne d'Arc et aux pavés de Mai 68 ... si le BEC doit subir, il doit subir debout, vaillant et mourir les armes à la main. Le gallois doit perdre son sourire et le BEC doit jouer sur ses forces : roublardise, intelligence et testostérone. Aussitôt dit, aussitôt fait !

Tout en finesse, le BEC reprend la main sur le ballon. Cette même main qui commence aussi à s'attarder, avec tendresse, sur la face adverse. Le BEC passe à l'offensive et met en place les stratégies innovantes élaborées par les entraîneurs éclairés. Nous ne dévoilerons pas ici les secrets de cuisine mais la mayonnaise prend. Sur une pénalité jouée avec la subtilité des barbarians, le BEC franchit la ligne et c'est l'essai. Le BEC mène au score (puisque sur une décision collégiale prise par moi seul, j'ai perdu le souvenir de la 1^{re} mi-temps).

Le gallois rencontre de la résistance, le jeune béciste rivalise avec l'International au poireau. Celui-ci vexé durcit le jeu ; enfin il respecte l'Universitaire. Les impacts sont rudes, les chocs réels. Ça pique mais ça fait du bien.

Le gallois perd alors son sang-froid et son fair-play. Et quand il confond saine agressivité et agression, le BEC est là, tout en solidarité. Et nos cadets connaissent enfin leur première vraie ... générale. « Tous ensemble ... tous ensemble ... » pour protéger le camarade à terre.

Ce n'est plus à 15 qu'ils se révoltent puis c'est le banc qui se lèvent et qui sous la direction du géant Guillaume O. rejoint la zone de combat mais c'est le public qui se mêle à l'assaut. C'est Lucienne « Etcheverry » Harinordoquy qui, toute griffe dehors, entre sur la pelouse pour protéger ses louveteaux.

L'arbitre, pour récompenser ce grand moment de bravoure, distingue les deux capitaines d'un joli diplôme tout jaune. D'autres ont la distinction marquée au corps ; certains ayant même la double médaille symétrique : cocard droit et arcade gauche, n'est-ce pas Louis B.

Une belle seconde mi-temps qui crée un groupe, une équipe où chacun avance d'un pas pour éviter à son frère de reculer. Un moment d'histoire béciste immortalisé dans l'Internet planétaire : <https://youtu.be/eFp1lloXK5E> (et surtout 35' / 38' / 45')

Dans quelques années, nos bécistes pourront dire en regardant Llanelli, les Ospreys, Cardiff ou le pays de Galles au stade de France et retrouvant leurs partenaires du jour : « celui-là je l'ai plaqué », « celui-ci je lui ai expliqué la convivialité bordelaise ».



Et désormais, le Stade bordelais n'a qu'à bien se tenir.

2^e temps fort : L'historique Morriston

L'entraîneur de Morriston signale que son équipe ne dispose pas de l'ensemble de son effectif et qu'il est nécessaire de la compléter. Il propose de pratiquer un rugby ludique pour le plaisir. Du côté du BEC il est décidé de permettre à chacun d'exprimer son talent et de faire une revue générale des gladiateurs. 3 équipes sont constituées pour jouer chacune un tiers temps d'une vingtaine de minutes.

Surprise, surprise dès l'échauffement. Morriston a bien complété son équipe cadets sans avoir recours à un prêt de bécistes mais les poils au menton de certains présagent quelques mois ou quelques gênes de plus. Les mêmes quitteront le stade au volant de leur voiture après une bonne bière !



Nous ne chipoterons pas et le BEC repart à l'offensive devant toutes les adversités.

À nouveau la puissance et la maîtrise technique galloise bousculent nos jeunes talents. Progressivement ils reviennent dans la partie pour finalement rivaliser dans le dernier tiers temps.

La morale de cette histoire

1. Envisager de ne commencer les matchs qu'à partir de la 40^e minute : c'est un symptôme classique du BEC ;

2. Mieux nourrir nos bestioles : c'est une fragilité chronique déjà repérée l'an dernier à Pauillac ou Fumel ;

3. Renforcer les ateliers techniques : c'est une bonne idée de confier aussi nos gamins aux coaches le dimanche !

Dans la tempête l'équipe a fait front des poings, des pieds et de la tête. Un grand BEC est né au pays de Galles. Le BEC le montrera l'an prochain sur les terrains de la Côte d'argent.

Tableau d'honneur : les vanneaux du pays de galles

Bonne tradition ne se perd. Des athlètes en surrégime ont fait honneur aux grands valeurs du BEC : désordres, déconnes, errements dans la bonne humeur communicative.

Quotidiennement, un jury totalement partial composé de ceux qui ont le droit de décider comme ils le désirent, a pris le temps de décerner le prix du vanneau. Ce titre envié fait chaque jour l'objet d'une lutte acharnée entre bécistes fiers de coutumes ancestrales et avides de rendre les hommages mérités aux plus anciens.

La nomination est attendue avec « anxiété, anxiété ». La cérémonie peut se dérouler en tout lieu. D'abord classique, entres nous, au camp scout. Ensuite, plus innovant au sein des clubs house des équipes de Ystradgynlais ou de Morryston. Nos hôtes ont reçu une belle leçon de savoir vivre à la française. Enfin, plus décoiffant, au cœur de l'aéroport de Bristol sous l'œil attendri des forces de l'ordre britanniques.

Le vainqueur du jour se voit doté d'un bel équipement qu'il peut, tel un coq à la parade, porter bien haut et fièrement au long de sa journée.

Ont ainsi été récompensés pour l'ensemble de leurs œuvres au cours du séjour : Edgard Laborderie, Vincent Ristic, Charles Ozoux, Raphaël Cachot. Une mention spéciale « vanneau d'or » a été attribuée à Jean Mongeoin pour l'ensemble de sa prestation haut de gamme qui démontre que l'on peut, avec de la volonté, dépasser ses handicaps. Il est désormais attesté qu'il est possible de sortir de « Pessac à roulettes » et

intégrer l'ensemble des valeurs bécistes en 6 mois, et coiffer ainsi sur le poteau des figures plus anciennes qui ambitionnent ce titre depuis le biberon.

Le prix « Orange, SFR, Bouygues, Free » est accordé collectivement à l'ensemble des cadets : Victor Baca, Louis Bardet, Mathias Baronnet, Adam et Sébastien Beale, Clément Berges, Grégoire Bonein, Henri Borgioli, Elouan Boucheron, Mathieu Bouillet, Raphael Cachot, Titouan Castan, Gabriel Conté, Nathan Coutinho, Jules Coutureau, Emile Dubois, Jean Duboscq, Romain Durcudoy, Theo Gans, Paul Gorse, Malo Hannyoy, Eliot Jennaud, Elliott Klein, Edgard Laborderie, Amaury Larrazet, Corentin Mauge, Jean Moingeon, Antoine Moncaubeig, Charles et Guillaume Ozoux, Vincent Ristic, Benjamin Rossi, Gael Roulet, Toni Rousset, Kyoda Seigle, Martin et Romain Sibadey, Tintin Tartas, Thibault Zéline et Solal Zémor.

Que le soulagement des encadrants fut grand lorsque ces objets de satan furent confisqués. Que d'ironie de les voir venir, un par un, discrètement pour obtenir une suspension temporaire de la sanction pour « pouvoir envoyer un sms à ma maman ».

Astrid a bien essayé de leur expliquer qu'un bon livre est d'un bien meilleur effet devant les filles. Réussira-t-elle à les faire venir en bibliothèque ? Les paris sont ouverts.

Certains se sont essayés à la découverte des langues étrangères et aux échanges avec les autochtones. Verra-t-on un jour des p'tits gallois tout rouge chantant en cœur « non, non le BEC n'est pas mort ; ma maman sait que le BEC ».

Une année en vers et contre tous

Depuis quelques années, le BEC hélas descend
Fin de l'été dix sept, l'objectif était clair
Il fallait retrouver un niveau plus décent
Ne pas se contenter, en verlan, de play-fair

L'intention était là, monde à l'entraînement
Surtout derrière le bloc qui sert après de douche
Des nouvelles recrues qui font l'évènement
Le stade est occupé par un camp de manouches

On commence à jouer sur le terrain annexe
Est ce cet handicap qui nuit à nos repaires ?
Un premier match perdu, à la maison, ça vexé.
Lège s'est imposé mais on veut se refaire

On pourra se tester face à l'épouvantail
Saint-André se profile, d'un tout autre niveau
On décide trop tard de se mettre au travail
après avoir ouvert le passage à niveau

Ouvrez bien grand vos yeux, Sanguinet se présente
Savourez ces 4 vers, ils sont notre salut
Le patrimoine est sauf, Ce soir là, le BEC chante
vingt-quatre à vingt deux, oui vous avez bien lu !

Dans l'ancre du Bouscat, juste 7 jours plus tard,
L'équipe est au sommet, luit comme un sémaphore
Le BEC n'est pas défait, reprend son fond fêtard
Car il chante encore, car il chante encore

Le stade est libéré, ceux qui l'utilisaient
Nous laissaient espérer avec un peu de chance
qu'au lieu de recenser des biens subtilisés
On aurait fait signer au moins une licence

La Réole est solide et dur à manoeuvrer
On tarde à le comprendre, il faut se dégager
Ne pouvant combiner et de ballons sevrés
Ce match est échappé car trop mal engagé

Le coup porté est dur, l'élan est stoppé net
L'heure est au réalisme, se remettre à la page
Ce n'est plus le moment, jouer Beauden Barrett
Ni finir tard le soir en boîte à La Plage

Pour recatriser, c'est 5 points de suture
Captieux sera dernier et recoud le moral
mais gagner de ce fait n'est pas notre nature
Ce bonus offensif n'est pas vraiment génial

Parentis vient gagner, la spirale est lancée
On manque de puissance, s'entraîne pas assez
Le staff est dans le doute et ne sait quoi penser.
Les langues se délient, commencent à jacasser.



Cestas est intraitable, le vrai premier de poule.
Le temps est très pluvieux, les nôtres prennent un seau
On finit pas trop mal mais Birbis a les boules
Il comprend : la qualif vient de tomber à l'eau

Xavier y croit encore et désigne le Cap
Il faut gagner là-bas, tout sera reparti
d'un exploit au ferret, on est encore cap !
Un seul point sera pris pourtant dans la partie

La B n'a pas foulé l'arène du Ferret
Si ce n'est pas affaire du ferret de la reine
Nous étions consolés quand la B opérait
de notre déception pour ne pas dire peine

Retrouver la confiance n'est pas le plus aisé
Quand Saint André revient nous mettre la volée
Mais le groupe est soudé et reste apaisé
Il faut finir au mieux sans trop se désoler

Les deux matchs à venir laissent une porte ouverte
Sanguinet a perdu à l'automne chez nous
On peut tenter un coup, enrayer notre perte
Il manquera un point entre landais et nous

Le doute est désormais chevillé dans le groupe
Et même le Bouscat l'emporte sur nos terres
Il faudra soutenir l'unité de la troupe
Si l'on veut éviter ambiance délétaire.

On vivra un été sans être relégué
Les visiteurs du jour, eux se sont rapprochés
mais le champion du jour était le délégué
Il peut sans me vexer penser à raccrocher

Le match à La Réole était à la portée
On a vraiment tenté en ce jour de printemps
Pour certains choix douteux, l'exploit a avorté
Mais le moral revient au moins pour quelque temps

Je passe sur Captieux qu'on explose au retour
Puisqu'ils ne viennent pas en raison de forfait
Le manque d'effectif leur a joué des tours
généralant dès septembre, un tableau imparfait

La fin fut douloureuse, Parentis survolté
jouait pour la qualif et nous pour terminer
La défense est laxiste, même pas révoltée
Jean Marie est perplexe, son mental est miné

Dans ce contexte lourd, Cestas nous rend visite
On aura le mérite de proposer du jeu
C'est déjà pas si mal quand le doute habite
On finit positif, le score importe peu



Cette saison a été difficile pour l'équipe première mais il faut en analyser les causes. Le BEC est un club étudiant avec des contraintes inhérentes à cette spécificité. Mobilité des effectifs d'une année sur l'autre, mobilité de l'effectif selon les présences sur le campus, une moyenne d'âge des joueurs très jeune, puissance limitée en l'absence de poids, présence aux entraînements conditionnées par les exigences universitaires, fraîcheur physique altérée par le sens de la fête et nouvelle approche décontractée par les générations nouvelles des rigueurs d'engagement nécessaires à la mise en place d'un collectif.



Le BEC est un club à part, festif et doit le rester mais il doit aussi retrouver un minimum le sens de l'engagement auquel tout groupe épanoui aspire. Les joueurs y retrouveront de la dignité et de l'envie. Les cadres y retrouveront source de motivation et de satisfaction.

L'équipe réserve a heureusement mené une belle saison la menant à la qualification. Nous reparlerons de ce groupe à l'heure de son bilan. Sachez d'ores et déjà qu'elle affronte actuellement en match aller retour le Bouscat en demi finale de Côte d'Argent, récompense d'une saison remarquable puisqu'elle a fini 3^e à l'issue de la phase régulière de poule.

J-M Birbis



Polémique autour de la soirée Cuba

L'amicale des seniors actifs de la section Rugby, 2017-2018 a organisé le vendredi 17 novembre une soirée dont le thème était CUBA.

Ce thème nous a permis de nous délecter d'un droit de réponse du docteur MOTHES (dit la *Vieille Trompe*) suivi du tac au tac d'un droit de réponse au droit de réponse de notre révolutionnaire préféré dont nous tairons le nom qui répond au sobriquet de Baragane.

On honore ses saints comme on les méconnaît

Le 17 novembre, la section Rugby a organisé une soirée au Club House du BEC. Entrée cinq euro consommation offerte. L'offre est raisonnable.

Encore faut-il drainer un chaland suffisant de danseuses quand nos rugbymen gaulois, effarouchent souvent bien des vestales bordelaises. Comme il convient de faire quelque publicité, la soirée fut placée sous le double patronage de : FIDEL CASTRO et CHEGUEVARA !

Sous une grande affiche (1m x 1,5m) s'étalent donc le visage viril du dictateur sanguinaire, âgé de 30 ans, et le sourire de velours sous l'éternel béret, à l'étoile rouge, du médecin tortionnaire. Comment ne pas résister au charme de ces deux idoles ?

Pour la prochaine soirée choucroute bavaroise, prévoyons pour parrain ADOLF HITLER qui vit se pâmer bien des belles teutones et joignons le portrait de BENITO MUSSILINI... un bien bel homme ! Pour la suite, soirée cambodgienne puis soirée nord-coréenne, certains visages de grands guides viennent à l'esprit. Ils sont tous très sexy.

L'histoire est moins enseignée qu'elle ne le fut à la précédente génération, mais enfin nous sommes un club d'étudiants, sinon d'intellectuels, et nos joueurs ne peuvent ils pas se renseigner un peu ?

La Vieille Trompe



Soirée « Cuba » : droit de réponse au commentaire signé « La vieille trompe »... énormément ! (ou énorme et ment...).

Cher ami, cher camarade, ce n'est pas parce qu'on se réclame de la vérité... qu'on la détient !

Ainsi, je ne peux pas laisser dire que les joueurs organisateurs de la soirée Cuba sont des ignorants !

Loin s'en faut ! En effet, le choix de la date ne doit rien au hasard ! Il s'agissait avant tout, au cas où cela aurait échappé à l'auteur précité, de commémorer le cinquantième anniversaire de l'assassinat du Che en Bolivie le 9 octobre 1967, révolutionnaire cubano-argentin qui a dédié sa vie à la défense des « Damnés de la terre ».

C'est tout à l'honneur des joueurs d'avoir su s'en souvenir à une époque où les programmes d'histoire font une place à peu près aussi importante à l'histoire du mouvement ouvrier que celle faite par les médias, eux aussi aux ordres, aux SDF morts de froid la nuit du décès de l'idole des anciens jeunes et roi de l'évasion fiscale.

De même, qualifier, par un raccourci coupable, le régime cubain de sanguinaire et tortionnaire relève de la supercherie. Qu'on en juge : le haut niveau du système de santé tant au niveau des soins que de la recherche (traitement du cancer, cf. le Vidatox), une espérance de vie que leur envient bien des pays occidentaux, un taux de mortalité infantile bas, un système éducatif plus que performant comme réalisation majeure de la révolution, la réforme agraire et la place faite à la protection de l'environnement et des ressources naturelles... N'en déplaise aux trumpistes, Cuba reste un repère puissant pour ceux qui pensent que le capitalisme, l'exploitation de l'homme par l'homme, n'est pas la fin de l'histoire !

Puissent nos joueurs, amateurs déterminés et motivés, s'inspirer de la révolution cubaine victorieuse grâce à la volonté et au courage de quelques centaines d'insurgés qui ont remporté la victoire, portant haut l'étendard rouge, contre 12000 soldats payés grassement payés par le dictateur Batista...

Il va sans dire que tous les anciens ne se reconnaissent pas dans la caricature excessivement simplificatrice commise par la « vieille trompe ». J'ai même vu l'un d'entre eux, historien érudit s'il en est, qui a aussi appris un peu la chirurgie dentaire (je tairai son nom pour ne pas l'exposer à la répression voulue par le ridicule Président Yankee affu-

blé d'une perruque jaune paille) s'agenouiller devant la magnifique affiche injustement incriminée dans le précédent droit de réponse...

Pour ceux qui veulent réellement et objectivement en savoir plus sur Cuba, je ne peux que leur recommander la lecture de la publication « Cuba Si France » ou, un peu plus ardue, la revue théorique de la quatrième internationale « La Vérité ». Il est temps de s'émanciper de la propagande médiatique aux ordres d'une classe de privilégiés ultra minoritaires !

Hasta la Victoria Siempre !

Ernesto Baragano

BEC - Sport Santé Séniors

La sédentarité facteur de risques de certaines maladies

La sédentarité est un problème de santé publique qui ne doit pas être négligé ; selon l'OMS, elle constituerait le 4^e facteur de risque de décès mondial. Qu'est-ce que la sédentarité chez les seniors ? Quelles en sont les causes ? Comment lutter contre ce manque d'activité ?

Si le BEC offre des activités physiques c'est bien sûr conformément à ses missions (article 5 de ses statuts) afin de promouvoir la pratique de ses activités physiques et sportives mais avec aussi un travail d'information et de prévention pour maintenir et améliorer le « capital forme » des femmes et des hommes puisque les règles qui régissent l'éducation sportive doivent prioritairement respecter la dignité et la santé de l'être humain en veillant à ce que les programmes d'entraînement soient adaptés aux besoins spécifiques des pratiquants des plus jeunes (des écoles de sport et du centre d'animation loisirs jeunes à dominante initiation aux maximum d'activités physiques et sportives) des plus âgés : les seniors (de plus de 60 ans).

Sédentarité et inactivité physique ?

Sédentarité et inactivité physique, deux comportements qui peuvent être néfastes pour notre corps mais qui sont à différencier. « La sédentarité » correspond au temps passé assis au domicile ou au travail, lors des déplacements passifs, lors des loisirs (devant les écrans). On rejoint l'origine étymologique du mot sédentarité : « sedere » être assis. « L'inactivité physique » est, selon l'OMS, caractérisée par un niveau insuffisant d'activité physique d'intensité modérée (soit 150 minutes de marche par semaine ou 1/2 h/j x 5/7 j soit en moyenne 10 000 pas ; ou pour une activité d'intensité élevée : 75 minutes par semaine).

La sédentarité, comme l'inactivité physique, contribue à la « maladie athéromateuse » qui dépose sur la paroi des artères les plaques d'athérome. La « maladie diabétique », en plus de l'athérome, lèse les vaisseaux capillaires (avec une gravité particulière pour les yeux, les reins, les pieds).

Mais la sédentarité peut contribuer également à la formation de caillots dans le système veineux des membres inférieurs et du bassin (veines fémorales et veines iliaques). C'est ce qui peut survenir lors d'un voyage prolongé en avion (syndrome de la « classe économique »), mais également en voiture... C'est aussi ce qui peut se passer lorsque nos jeunes restent des heures devant leurs tablettes. Ces caillots, en se détachant provoquent des embolies vers le « cœur droit » puis les poumons, risquant au pire de déclencher deux types de troubles du rythme cardiaque :

soit une fibrillation ventriculaire qui entraîne un arrêt circulatoire et respiratoire... ; soit une fibrillation auriculaire qui nuit au bon fonctionnement du cœur et qui peut envoyer des caillots dans la circulation générale : cerveau, membres...

Pour prévenir :

Il s'agit de réduire au maximum le temps de sédentarité... et ainsi se lever pendant une minute toutes les heures ; marcher pendant cinq minutes toutes les deux heures. Il faut savoir que la position debout n'est pas un comportement

sédentaire. Le temps passé debout est associé à une diminution significative de la mortalité. La fameuse étude de Peter T. Katzmarzyk et al. au Canada, sur plus de 16 856 sujets âgés de 18 à 90 ans, suivie pendant douze ans, a montré que la position debout réduirait la mortalité générale de 21 à 35 %...

Entretien : notre « grand petit frère » LE PUC (Paris Université Club) a réalisé un entretien avec Jean-Marc un de ses responsables de sa section Sport-Santé.

De la prévention

Quels sont les bienfaits de l'activité physique sur la santé ?

Jean-Marc : – Les effets bénéfiques de activités physique et sportive sur la santé sont connus depuis l'Antiquité. On constate que le risque de décès prématuré est moindre chez les personnes physiquement actives que chez les autres. Chez un sujet sain, l'activité physique contribue au maintien de la santé. En ce qui concerne les personnes vivant avec une maladie, le but serait d'améliorer leur état de santé afin de prévenir les complications liées à la maladie. Pour ce qui du domaine médical, il existe trois types de prévention :

- La prévention primaire est celle qui va anticiper les problèmes de santé et limiter l'apparition de maladies. Elle permet également de favoriser le bien-être (aspect social, physique...)
- La prévention secondaire va quant à elle diminuer la prévalence de la maladie. A ce stade, notre but sera de réduire les chances de la développer, s'opposer à son évolution ou encore faire disparaître les facteurs de risque.
- La prévention tertiaire intervient à un stade où il importe de diminuer la prévalence des maladies chroniques. L'objectif étant d'éviter une rechute pour le patient ou l'apparition d'une autre maladie.

Quels sont les effets du sport santé sur les patients à court, moyen, et long terme ?

Jean-Marc : – A court terme, quand un patient va dans un programme de réhabilitation par le sport, tel que dans un milieu hospitalier, l'objectif est, par le biais d'évaluations précises, de déterminer si sa condition physique a évolué.

À moyen terme, le but est de trouver du plaisir par le sport. Une structure telle celle du Paris Université Club, peut leur procurer du bienfait.

À long terme, l'objectif est d'avoir une meilleur espérance de vie, en bonne santé. Les activités physiques favorisent la longévité car il limite le risque de pathologies.

Comment désignez-vous une personne apte ou inapte à la pratique du sport ?

Jean-Marc : – Le premier filtre, c'est le médecin (spécialiste, oncologue ou généraliste) qui le fait. Il peut, depuis le 1^{er} mars 2017, prescrire sur ordonnance la pratique du sport aux patients atteints d'affections longue durée. S'il pense que son patient aurait besoin d'activités physiques, il va, dans ce cas, nous adresser une fiche pré-remplie en fonction de sa pathologie. Nous les rencontrons ensuite en hôpital de jour afin qu'ils passent un test pour déterminer s'ils ont besoin ou non d'une réhabilitation.

Le deuxième filtre, c'est nous. On détermine s'ils peuvent par la suite intégrer une structure encadrée (non médicalisée) ou si au contraire, ils ont besoin d'un encadrement professionnel.

À quelle fréquence un patient peut-il pratiquer le sport santé ?

Jean-Marc : – Tout dépend de l'intensité et de la durée de l'activité. Si on demande à un patient de pratiquer de la boxe adaptée, il ne pourra peut-être pas en faire tous les jours. Pratiquer cette activité 1 à 2 fois par semaine serait suffisant. Mais pratiquer la marche c'est bon.

Une personne ayant une maladie cardio-vasculaire peut-elle faire du sport santé ?

Jean-Marc : – En ce qui concerne les maladies cardiovasculaires, il faudrait un encadrement plus spécifique. Il est indispensable de consulter un cardiologue ou un professionnel de santé avant de se lancer dans la pratique sportive. Le malade cardiaque doit passer en amont toute une série d'examen comme l'électrocardiogramme et des tests d'effort afin que le cardiologue puisse établir un diagnostic et préconiser les activités physiques les plus adaptées à sa cardiopathie, aux aptitudes et à l'état de santé général du patient.

La sédentarité des seniors, un véritable fléau

D'un point de vue médical, la sédentarité désigne un manque d'activité physique entraînant des dépenses énergétiques insuffisantes au quotidien.

Causes de la sédentarité chez les seniors

La sédentarité chez les seniors, tout comme chez les personnes plus jeunes, est principalement due à une évolution des modes de vie. Dans la vie professionnelle, comme dans la vie personnelle, les technologies modernes, les nouvelles méthodes de travail, la démocratisation des véhicules... occasionnent tout naturellement une baisse de notre activité physique journalière.

Quelles conséquences ?

L'avancée de l'âge modifie le corps et peut causer une altération de la condition physique. Il s'agit d'un phénomène normal touchant chaque individu, mais pouvant s'accélérer et/ou s'intensifier si la personne n'a pas entretenu « son capital forme » en ne pratiquant aucune activité régulière.

Le manque d'activité physique chez les seniors et les personnes âgées se traduit généralement par une fragilisation du cœur ; une augmentation de sa masse, des troubles du rythme cardiaque pouvant entraîner des difficultés à reprendre son souffle, une altération du remplissage des ventricules...

Selon l'OMS, elle favorise également certaines maladies. La sédentarité est à l'origine de 30 % des cardiopathies ischémiques, 27 % des cas de diabète et 21 à 25 % des cas de cancer du sein et du côlon. À cela s'ajoute l'augmentation des risques d'accidents cardiovasculaires, l'obésité...

La sédentarité, notamment chez des seniors, est l'origine d'un cercle peu vertueux. Au fil du temps, le corps se déshabitude à l'effort, gagne en graisse et perd en souplesse et en muscles, ces derniers n'étant pas assez sollicités. Parallèlement, il n'est pas rare qu'un manque de motivation soit ressenti lorsque des efforts sont réalisés, en raison de la souffrance qui y est associée. Un cycle de déconditionnement physique sans fin se crée régulièrement.

Le sport pour réduire les effets du vieillissement

Il n'y a pas de mystère, le sport demeure le principal moyen de limiter les effets néfastes de la sédentarité. S'il n'endigues pas le phénomène de vieillissement, il permet de se maintenir en bonne santé physique et psychique : diminution des risques de dépression, de fractures du col du fémur, maîtrise du poids, autonomie...

L'OMS recommande pour les adultes âgés de 18 à 64 ans, un minimum hebdomadaire de 150 minutes d'activité d'endurance modérée ou de 75 minutes d'activité soutenue. L'activité peut revêtir plusieurs formes : sport collectif ou individuel et pratique régulière des tâches de la vie courante (aller faire ses courses à pied, se balader, faire du bricolage ou le ménage, etc.).

La lutte contre la sédentarité ne doit pas rimer avec excès. Il est important de respecter ses capacités physiques et éviter les efforts intenses et soudains lorsque le corps n'est pas ou plus habitué.

Peut-être est-il possible dans ces cas particuliers de marcher avec le port de genouillères adaptées (attention de ne pas confondre genouillère articulaire et rotulienne). En tout état de cause dans ces cas-là, il est nécessaire de demander l'avis de son médecin et d'éviter les marches sur des terrains accidentés ; les marches en descente sont largement déconseillées ou réalisées avec des bâtons de marche nordique.

Si vous souffrez des pieds, choisissez une chaussure confortable et achetez des semelles orthopédiques chez votre podologue.

Le principe de prudence impose de ne pas forcer, de ne pas réveiller une douleur, mais de s'astreindre à marcher régulièrement le plus souvent possible.

Il est plus facile, si votre emploi du temps le permet, de marcher tous les jours ½ heure, que de faire une heure de marche trois fois par semaine.

Ne pas forcer, c'est

- marcher à son rythme
- ne pas prendre de chemins difficiles
- s'organiser à marcher dans des endroits agréables.

Faire des courses, piétiner dans un magasin ne rentre pas dans ce cadre précis.

Se rendre au travail, aller faire ses courses à pied permet de marcher si l'on fait l'effort de garer sa voiture un peu plus loin que d'habitude ou de descendre du métro ou du bus une station avant la destination.

Après avoir pris l'habitude de marcher à votre rythme, on peut progressivement essayer de marcher d'un bon pas avec une marche suffisamment rapide pour que votre système d'adaptation cardio-respiratoire soit encore plus sollicité. Vous ferez alors un travail d'endurance sans vous en rendre compte. Il est recommandé de porter de bonnes chaussures avec des semelles adaptées à la forme de vos pieds. Les diabétiques qui doivent surveiller particulièrement leurs pieds doivent également consulter régulièrement un podologue et porter des semelles orthostatiques de correction.

Vous devez également choisir vos chaussettes afin de limiter la transpiration, la macération qui conduisent à l'apparition de mycoses avec éventuellement également ampoules ou cors aux pieds.

Retenez bien que le choix de la chaussure joue un grand rôle dans la prévention des chocs et limite bien entendu les douleurs ainsi que l'apparition de l'arthrose.

Bien choisir ses chaussures : amortissement, confort, accroche, étanchéité et stabilité

Si vous marchez spécifiquement pour le plaisir, n'oubliez pas de vous équiper en pantalon de détente, avec des vêtements suffisamment amples pour ne pas être gêné. Si vous vous rendez au travail ou allez faire vos courses, veillez à porter des chaussures de ville suffisamment confortables pour ne pas être gêné pendant la marche. Les hauts talons sont bien sûr à éviter.

L'échauffement est important

Tout sportif connaît bien la nécessité de s'échauffer. Vous devez vous-même employer les mêmes recettes. Aussi il convient de démarrez votre marche tranquillement à votre rythme, sans forcer, et augmentez la vitesse du pas petit à petit. En cas de douleur, de fatigue, de palpitations ou de survenue de douleurs anormales, arrêtez-vous, reposez-vous et si cela se prolongeait, consultez un médecin ou parlez-en à votre médecin lors d'une consultation.

Nutrition et hydratation pendant la marche

La dépense énergétique lors de la marche est bien réelle, de l'ordre de 250 à 400 Kcal par heure de marche. L'énergie sera produite par combustion du glucose et des acides gras sanguins, des graisses corporelles. En effet, cette activité de faible intensité, mais prolongée, sollicite prioritairement les lipides comme source d'énergie.

Il n'est donc pas justifié d'apporter des aliments énergétiques lors de la pratique de la marche.

Cette dépense d'énergie augmente avec la vitesse de la marche ou le profil du parcours, pour devenir nettement supérieure lors de la marche nordique ou en terrain vallonné.

Par contre, la combustion des lipides ou du glucose, et le fonctionnement musculaire à l'effort consomment de l'eau, des oligo-éléments.

Il est donc indispensable de s'hydrater suffisamment, et de compenser les pertes minérales et vitaminiques. Les apports seront dépendants de la durée de la séance, de sa difficulté et des conditions climatiques (pertes sudorales importantes en climat chaud).

Préparation physique

Étirements et gainage font partie de la bonne « mise en jambe » : démarrez toujours par quelques étirements.

En suivant tous ces conseils, la marche deviendra quelque chose de naturel. Vous y prendrez goût, et progressivement vous pourrez augmenter vos distances. Entraînez vos amis ou votre famille avec vous dans vos marches, rejoignez éventuellement des sections spécialisées comme celle de la section BEC SPORT-SANTÉ-SENIORS dans les randonnées nature. En avant donc pour la forme. N'oubliez pas que... Bougez c'est la Santé...





Golf Blue Green Bordeaux-Lac

Dimanche 23 septembre 2018
à partir de 8h30

EVOLUTION

15^{ème} trophée **GRAIN DE SABLE**

Compétition en scramble

Au profit de l'association
Grain de Sable

Scolarisation et amélioration des conditions de vie au Nord Niger

Renseignements-Inscriptions
Pierre SEURIN
Golf « BLUE GREEN »
Bordeaux-Lac
Avenue de Pernon 33300 Bordeaux
Tel: +33 5 56 50 92 72
bordeaux.lac@bluegreen.com
site internet :
www.bluegreen.com

Délégué GdS Aquitaine
Jean-Bernard Villafranca
Tél : 06 88 16 63 81
jbvilla33@gmail.com
O.N.G. GRAIN DE SABLE
2, rue de Stalingrad 95120 Ermont



www.graindesable.com

En fin de journée, apéro-tapas et remise des récompenses à tous les compétiteurs présents.



En participant à ce tournoi, vous passerez un bon moment, vous aiderez Grain de Sable à poursuivre son action caritative au Niger et vous gagnerez à coup sûr l'un des nombreux lots offerts par les adhérents ou les sympathisants de GdS. En effet, depuis le début, c'est à dire depuis 15 ans, le trophée Grain de Sable est l'un des rares (le seul?) tournois de Golf dans la région à récompenser chaque participant.

Soutenez nos actions !

Depuis septembre dernier, 80 pensionnaires, dont 33 filles, sont hébergés dans les centres Grain de Sable d'Agadez, ce qui correspond à la capacité maximale d'accueil du site.

En juillet prochain, 24 d'entre eux se présenteront aux épreuves du baccalauréat. Gagnons qu'en 2018, le chiffre de 300 + bacheliers Grain de Sable + sera atteint, voire dépassé !

Parmi les 33 bacheliers 2017, 6 ont obtenu une bourse de 5 ans pour poursuivre leurs études en Algérie, avec obligation de retour au Niger à l'issue de ces 5 ans pour participer au développement de leur pays. Sans votre précieuse aide, jamais ces résultats très satisfaisants n'auraient pu être atteints.

Aidez-nous à poursuivre nos actions !

Envoyez dès maintenant votre contribution, par chèque à l'ordre de GRAIN DE SABLE, virement, ou en faisant un don en ligne à partir de notre site www.graindesable.com.

Je vous remercie de votre fidélité et de votre générosité. Bien cordialement, Pierre Lecut, Président

J'adhère et je règle ma cotisation 2018:

<input type="checkbox"/> Membre actif :	10 €	<input type="checkbox"/> Etudiant ou jeune de moins de 25 ans :	15 €
<input type="checkbox"/> Membre bienfaiteur :	150 €	<input type="checkbox"/> Bénéficiaires des minima sociaux :	15 €

Je garantis un(e) lycéen(ne) des Centres d'Accueil d'Agadez :

<input type="checkbox"/> Montant annuel (hors cotisation) :	300 €	<input type="checkbox"/> Montant mensuel (cotisation comprise) :	34 €
---	-------	--	------

Je fais un don :

Montant : €

N.B. : Les cotisations d'adhésion, pensionnaires et autres à l'association donnent droit à une réduction d'impôt de 66% de leur montant dans les limites légales.
Un reçu fiscal vous sera envoyé en janvier de l'année suivant votre versement.

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Adresse mail : Tél :

Crédit Agricole d'Aquitaine			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	CN RIB
3306	00154	00084843260	23
IBAN : FR76 1306 6001 5400 0848 4326 023		BIC : AGRISSE330FT - AGRIFRPP33	

Association Grain de Sable - 2, rue de Stalingrad - 95120 ERMONT
Tel : 06 80 02 31 55 - Email : graindesable.asso@orange.fr - Site : www.graindesable.com

36^{ème} Université Sportive d'Eté 2018 **du 4 au 6 octobre 2018 à Bordeaux** **avec l'appui du Bordeaux E.C. et de la FFCO 33**

Faculté des sciences du Sport, Université de Bordeaux
Campus universitaire de Pessac (Amphithéâtre Cortot)

Le sport français du XXI^{ème} siècle. Quelles promesses d'un changement ? Quelles garanties ? Quels clubs ?

L'organisation du sport en France se caractérise par une complexité croissante tant dans les formes de la pratique sportive, organisée ou libre, que dans les rapports qu'entretiennent ses composantes institutionnelles.

Il a paru important aux organisateurs de la prochaine Université sportive d'été, portée par l'UNCU, l'USJF et la FFCO, d'analyser la configuration actuelle de l'action sportive en France, à ses différents niveaux d'échelle, du national au local, et d'ouvrir une perspective européenne, sans oublier les engagements pris par certains clubs dans le cadre de la Francophonie.

Pour s'atteler à cette tâche, l'USE 2018, qui se tiendra à Bordeaux avec l'appui du Bordeaux Etudiants Club et de la FFCO 33, ne partira pas de rien. Déjà l'USE de Limoges (2015) avait abordé la question des grands équipements sportifs structurants, indispensables pour l'accueil des événements internationaux : Jeux olympiques, Euro de football, championnat du monde, par exemple. Ces réalisations se font-elles au détriment des équipements sportifs de proximité indispensables à la pratique du « sport près de chez nous » ?

Une *tension verticale* entre le global et le local, entre la sphère des décisions nationales et celle des décisions locales, se fait jour de façon récurrente. On le retrouve par exemple dans les critères d'utilisation de l'enveloppe du CNDS. Ensuite, l'USE de Paris (INSEP, 2016) a analysé le modèle de l'Omnisport(s) largement développé en France, avec des convergences de vue et d'action significatives. Cette forme d'expression associative du sport parvient à combiner la pratique de compétition et l'engagement dans les divers championnats avec des pratiques éducatives d'initiation (centres de loisirs à dominante sportive, animation périscolaire...), des activités à vocation récréative (séniors...) ou autre (entretien de la santé...), y compris sous des modalités de coopération inter-associative. Le modèle omnisport(s) est la matrice la plus féconde pour porter toutes ces initiatives.

Toutefois, la multiplication des services associatifs, qui enrichit l'offre locale, est elle-même traversée par des *tensions qui s'expriment sur un plan horizontal*. En interne (avec par exemple la relation dirigeants bénévoles/salariés) ou en externe avec les formes de concurrence qu'on relève entre des offres commerciales (à but lucratif) et des offres associatives (relevant de l'économie sociale et solidaire). Pour autant, le « marchand » sait

s'inspirer des initiatives des clubs (les animations proposées par Décathlon) et l'activité associative doit nécessairement maîtriser les fondamentaux en gestion-communication.

Le croisement de ces deux axes, nourris des acquis des deux USE mentionnées, dessine une figure avec quatre « points cardinaux » : d'une part global/local (axe vertical) et, d'autre part, offre omnisport/prestation marchande (axe horizontal). Pour autant, disposons-nous d'une boussole fiable et d'un cap pour progresser en fonction de cet espace sous tensions ? Ce n'est pas certain. Ou, pour le dire autrement, la cartographie du sport d'aujourd'hui est-elle unifiée ou utilise-t-on des fragments de cartes, mal assemblées qui ne sont pas à la même échelle et qui n'utilisent pas les mêmes signes conventionnels ? Nos voisins européens, en Allemagne, en Grande-Bretagne, en Espagne, en Italie, etc., sont-ils confrontés aux mêmes interrogations et à la recherche de solutions ? Autre question : l'investissement solidaire dans la Francophonie (formation, envoi de matériel, communication numérique) que développent des clubs, certains comités et des fédérations affinitaires et multisports est-il condamné à décliner ?

En France, les chantiers ouverts autour d'une nouvelle gouvernance du sport sont-ils porteurs d'une promesse de changement ou faut-il s'inquiéter des décisions qui vont être prises ? Prises par qui et avec quelles garanties pour le sport du plus grand nombre largement porté par les clubs ? Le sport de haut niveau, avec pour horizon « JO Paris 2024 » qui se précise, va-t-il jouer contre le sport pour tous dans les territoires de proximité et hypothéquer les médiations qui y sont proposées ? Ces Jeux olympiques et paralympiques sont « une chance pour la France » et notre pays « a besoin des Jeux » entend-on parmi les membres du COJO... L'objectif visé par l'USE 2018 est d'apporter des éléments de réflexion, un diagnostic pour partie critique sur la situation actuelle, et de faire des propositions afin que soient garanties les valeurs portées par toutes les composantes institutionnelles du sport français qui développent des modèles d'organisation originaux. Pendant quatre demi-journées, universitaires, chercheurs, praticiens du terrain, athlètes, acteurs politiques et administratifs, journalistes, enseignants, etc., vont apporter des éclairages pertinents et débattre de façon à ébaucher un scénario d'avenir crédible pour le sport d'aujourd'hui et de demain.

Le programme détaillé est en cours de finalisation et quelques noms de Bécistes figurent déjà parmi les personnalités et les personnes ressources contactées.

Cette 36^{ème} Université Sportive d'Été va proposer un point d'étape majeur sur la réalité du Sport en France. Après avoir analysé la situation actuelle, qui est un devoir autant qu'une urgence (Séquence 1. Des constats inquiétants : à propos du CNOSF, à propos de la puissance publique), il s'agira d'éclairer le rôle fondamental des clubs, au quotidien (éducation, apprentissage des techniques du sport et de la vie associative, compétition, cohésion sociale) ou dans des moments d'exception durant lesquels s'expriment champions et championnes (séquence 2. Des innovations portées par les clubs dans les territoires de proximité. Mises en perspective). Ensuite il est envisagé d'engager une approche comparative, au niveau de l'Europe (séquence 3. La nécessité d'une ouverture sur l'extérieur). Nos voisins européens sont-ils confrontés aux mêmes difficultés que la France ? Ou bien ont-ils su les prévenir, les éviter ou les déplacer ? Et, par ailleurs, toujours en termes d'ouverture sur l'extérieur, que risquent de devenir bientôt les engagements en faveur d'une Francophonie sportive portée par plusieurs de nos clubs universitaires dans l'échange et la fraternité ? Enfin, avec une dernière séquence, en forme de table ronde, préfigurant sans doute un chantier futur à mettre en place, une question à débattre : Pour soutenir la diversité des pratiques sportives et préserver l'avenir des clubs, faut-il constituer un Observatoire Permanent du Sport jusqu'aux JO Paris 2024 ?

Venez nombreux pour participer à cette USE 2018 et apporter votre témoignage. Le moment est historique !

La dernière publication de l'USE, sur le thème *L'Omnisports. Une solution d'avenir pour le sport!* (Publications de la Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine) est disponible au BEC, au prix de 21 euros.

Préprogramme

Jeudi 4 octobre 2018 (après-midi)

13h30 **Accueil des participants**
(ou 14h)

14h30 **Séance d'ouverture :**

- Discours d'usage
- Présentation de l'U.S.E

15h15 **Conférences introductives. *L'évolution des pratiques sportives confrontées à la volonté de réorganisation du sport français***

- « **Intitulé intervention** » par **Jacques DEFRANCE**, Professeur de Sociologie à l'Université de Nanterre (*voir avec lui l'intitulé définitif de son intervention*)
- **Un éclairage sous l'angle du journalisme** par **François SIMON**, Journaliste, ancien Directeur de l'Institut de Journalisme de Bordeaux Aquitaine (IJBA)
(*voir avec lui, il est informé de notre USE*)

17h15 *Pause*

Séquence 1

***Des constats inquiétants :
à propos de la stratégie du CNOSF,
à propos de la puissance publique***

Animateur(s) ou Modérateur(s) :

17h30 **Les intentions du CNOSF ou le refus évident de partager le pouvoir**
Des constats inquiétants à propos de la stratégie du CNOSF. Devoir d'inventaire. Désagrégation de l'unité prétendue du sport français, derrière des discours d'apparence. Qui peut raisonnablement croire aujourd'hui en une unité du sport en France ? Qui a intérêt à y croire ?
Gérard PERREAU-BEZOUILLE, Coprésident de la FFCO
ou Denis LAFOUX, Directeur administratif de la FFCO

Les intentions gouvernementales : transfert de compétences, professionnalisation du sport de haut niveau, partenaires financiers, régionalisation...

Transfert de compétences ou recul de la puissance publique de l'Etat ? Moins d'Etat pour plus de sport ? Pour plus de sport pour tous ? Une nouvelle gouvernance du sport pour mieux d'Etat ?
Marina HONTA, Professeure à l'UFR STAPS, Université de Bordeaux

18h45 *Echange avec la salle ???*

..... *Synthèse des deux interventions, par Jean-Paul CALLÈDE*

Vendredi 5 octobre 2018

Séquence 2 (matin)

**Des innovations portées par les clubs dans les territoires de proximité.
Mises en perspective**

Animateur(s) ou Modérateur(s) :

09h00 : **Des innovations sportives dans les territoires de proximité. Pour autant, y a-t-il nécessairement confrontation des modèles ? Existe-t-il des convergences ? Faut-il tabler sur une complémentarité ?**
Les clubs omnisports et leur filialisation affinitaire (UNCU, FFCO, FSGT, etc.) (*détailler peut-être d'autres sigles*). Quels atouts et réalisations dans leur environnement quotidien ? Quel niveau de reconnaissance et de légitimité dans les instances dirigeantes du Mouvement olympique ? Quelle crédibilité auprès des pouvoirs publics ?
Voir avec Gérard PERREAU-BEZOUILLE, Coprésident de la FFCO

10h00 : *Echange avec la salle*

11h00 : **Une piste souvent citée, mais rarement explorée et discutée : l'association sportive, l'initiative locale, des composantes de l'économie sociale et solidaire dans les territoires.**
L'association sportive en débat. Quels outils empruntés à l'ESS ? Quels outils de l'ESS forgés par le sport associatif ?
Voir avec Jean-François OUDET,

L'ESS, levier d'innovation pour les associations sportives, **Éric FORTI** (CRESS IDF)
Les *Joint-Ventures Sociales* pour une société plus inclusive,
L'association *Surf Insertion* : pratiques sportives de glisse et éco citoyenneté en Gironde

12h00 : *Echange avec la salle*

Séquence 3 (après-midi)

La nécessité d'une ouverture sur l'extérieur. De l'obligation d'échanger.

Animateur expert : **Philippe DARMUZEY** (*à contacter*), ancien fonctionnaire européen et ancien international universitaire de rugby.

14h30 : **Nos voisins européens sont-ils confrontés aux mêmes questions et à une situation analogue à celles de la France ? Ont-ils inventé des solutions convaincantes ? Qu'apporte à ce niveau l'échange de vues ? Par ailleurs, l'espace de la Francophonie n'est-il pas porteur d'innovations et de progrès fondés sur l'échange ?**

La nécessité d'une ouverture vers l'extérieur. Envisager des relations et des échanges de bonnes pratiques autour du sport, enjeu d'une société plus juste. **Trois terrains d'observation sont envisageables dans quelques pays d'Europe de l'Ouest pour comprendre les modèles nationaux mis en place, sur la base d'opérations transversales et participatives** (l'Université Européenne du Sport de Strasbourg (European Sport Convention) de l'UFOLEP et les programmes Erasmus + Sport), **au titre de la Francophonie et du devoir de coopération sportive.**

Quelles actions de moyenne portée à définir dans le cadre des USE ?

1. Voir avec **Philippe DARMUZEY** sur le volet Union Européenne ou pour avoir une présentation d'autres modèles sportifs dans les pays européens
2. L'Université Européenne du Sport (Strasbourg) par **Philippe MACHU, Président de l'UFOLEP** (*doit être contacté*)
3. L'action solidaire Un ballon pour le Burkina Faso, avec **Salifou TOURÉ**, Président de l'Association Sport, Education et Développement Voir la proposition de Jean-François et Monique (Lyon)

À défaut, peut-être une intervention de **Diether MEIGNE, Maître de conférences en Sociologie du Sport à l'Université de** (**Gabon**) : Le sport universitaire au Gabon, analyse d'un rendez-vous manqué (*contact JP Callède*)

16h30 : *Echange avec la salle*

17h30 : *Synthèse de la journée : du local au global, l'importance de l'échange*
Par

Samedi 6 octobre 2018

Séquence 4 (matin)

**Pour soutenir la diversité des pratiques sportives, faut-il constituer un
Observatoire Permanent du Sport jusqu'aux JO Paris 2024 ?**

Animateur de la table ronde :

**Sur la base des analyses et constats établis, quelles propositions
faut-il formuler et mettre en œuvre ? Quel rôle pour nos clubs et leurs
fédérations ?**

Plusieurs grandes villes ont renoncé à se porter candidates pour organiser les Jeux Olympiques d'été de 2024. Le CIO n'est pas passé loin de la catastrophe, y compris pour l'organisation des futurs Jeux d'hiver. En France, face aux mauvais signes envoyés au « sport près de chez nous » et dans les territoires de proximité, faut-il se donner pour objectif l'analyse du processus qui va aboutir à Paris JO 2024 ? Les tensions observables, les ambitions indiquées et répétées à l'envie par le comité d'organisation des Jeux et les dirigeants du CNOSF, les engagements pris sept ans à l'avance au titre du « plan héritage des JO 2024 », etc., sont autant de défis à relever dans le cadre d'un Observatoire permanent. Plusieurs organisations sportives envisagent ce suivi, avec des comités de veille et d'étude plus ou moins structurés.

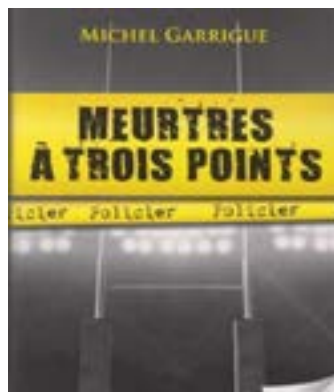
Faut-il donner une cohérence d'ensemble à ces initiatives diverses ? Faut-il envisager la Constitution Nationale d'un Observatoire Permanent du Sport (une action de type CNOPS) face à une adversité sourde et aveugle, celle du CNOSF dans sa configuration actuelle, tout en rappelant l'heureux soutien ministériel dont avait pu bénéficier le CNAPS pendant deux Olympiades ?

Participants/participantes pressenti(e)s :

-
-
-
-

- un représentant du SNEP FSU
- etc.

Séance de clôture de l'USE et remerciements



» Vous en avez connu des talonneurs pervers et des piliers retords, mais ceux-là, ils vont vous faire froid dans le dos. **Michel Garrigue, ancien troisième ligne du BEC des années 70/80**, vous fait plonger au cœur de la mêlée avec ce thriller (Meurtres à trois points) qui vous fera voyager autour de la planète Ovalie. Son héros ne bottera pas en touche et livrera son combat jusqu'au bout. »

Meurtres à trois points

« Le Gros livier, on l'appelait depuis les poussins... ce genre d'amitié qui est censée durer toute une vie tellement elle a commencé tôt. On s'était montré les zézettes sous la douche des vestiaires à 12 ans, on avait dragué les mêmes filles plus tard, partagé la joie des victoires, la tristesse des défaites... »

Dix ans après le drame qui a bouleversé sa vie de jeune adulte, Pierre a de plus en plus de doutes sur la cause de l'accident qui a ôté la vie à son copain d'enfance.

Il va alors arpenter les terrains de la planète ovalie pour faire éclater la vérité.

Collection Noire

Du côté pratique, pas de bons de commandes mais on trouve le bouquin sur Amazon et sur le site en ligne de l' [éditeur Vents Salés](#)

BEC Omnisports - Journée nationale Sport et Handicap

Chers Amis du BEC,

Suite à la décision unanime du BD du BEC omnisports en date du 5 février 2018, je tiens à vous informer que suite à la rencontre avec le représentant de l'ANE STAPS de Bordeaux pour la Journée Nationale Sport et Handicap (partenariat BEC pour Club House et restauration et utilisation du trinquet Hordago) et l'encadrement d'initiations aux jeux basques par des bénévoles (dont Gilles le responsable de notre école de pelote) et les étudiants de STAPS de 3^eA de Licence management du sport en projet de tutorat, ce jour :

jeudi 29 mars 2018 de 9h00 à 16h00 avec Fanny Caron et Julien Hubert, référents BEC, nous avons pu constater que tout s'est bien déroulé avec la participation d'associations d'handicapés (jeunes et adultes) et leurs responsables.

Plus de 150 personnes ont été présentes et les initiations ont connu un grand succès.

Le «tambour» du trinquet, avec l'accord de Pierre Urrutiaguer, le président de la section BEC Pelote, avait été sorti hors du clubhouse et, comme il se doit, il avait été remis en place par des spécialistes pelotaris à 16h00.

Une bien belle action du BEC pour l'intégration par le sport de personnes handicapées.

Une bonne image pour notre BEC, l'Université et ses valeurs humanistes.

Jean-Pierre Vosgin
Secrétaire général du BEC

Cette année là...

« Cette année là, on s'en souvient.
Alors on y retourne tous. »

Cette année là, cinquante ans déjà.
Et les Beatles chantaient : « Lady Madonna, children at your feet
Wonder how you manage to make ends meet ».

Pour Jean Claude Kelly, le tube de cette année là sera la Marseillaise sur les podiums des jeux de Grenoble.

Marie José Pérec voit le jour à Basse Terre par un jour du mois de mai le plus célèbre. Il faudra attendre vingt-quatre ans et les jeux de Barcelone pour qu'elle entende la même musique. Coïncidence ou alignement des astres ? Une star naît alors qu'une autre est consacrée la même année sur la même discipline : le tour de piste, celle des étoiles.

Ah ! Ce joli mois de mai... Quel beau printemps, cette année là.
Les soirées sont douces. Les étudiants sont dans la rue... Gay Lussac pour finir la nuit entre Nanterre et la Sorbonne.

Cohn Bendit, grand amateur de football apprécie le doublé, (Coupe – Championnat) du Saint Etienne des Herbin, Carnus, Revelli et autre Larqué.
« Heu, tout à fait Thierry, heu, ce fût un printemps merveilleux ».

Les Tchécoslovaques d'Alexander Dubcek eurent aussi leur printemps. On le nomma « le printemps de Prague ». L'été venu, les camarades russes les en ont rapidement dépourvu.

Cette année là, la France découvrirait le mot « chienlit » et Charles fit un aller et retour en forêt noire, histoire de voir ce que pouvait faire pour lui, Jacques, le héros de la deuxième division blindée en poste dans la charmante station thermale de Baden Baden dont j'eus le plaisir d'apprécier le charme l'année suivante à l'occasion d'un tour de piste agrémenté d'une dizaine de haies.

Si, une future triple championne olympique voit le jour en Guadeloupe, c'est au Pays-Basque que naît le futur capitaine de l'équipe championne du monde, trente ans plus tard. Cohn Bendit appréciera.

Cette année là, c'est de Da Nang que décollent les B52 chargés de Napalm et de l'agent défoliant « Orange ». L'oncle Ho répliquera en entrant dans l'ambassade des États Unis de ce qui ne s'appelait pas encore Ho Chi Minh ville, lors de l'offensive du Têt.

Cette année là, l'athlétisme fit sa révolution : Bob Beamon au saut en longueur avec ses 8,90 m et Dick Fosbury démontra que l'on pouvait aller haut la tête en bas. Toute la philosophie du mois de mai de cette année là !

Tommie Smith et John Carlos se gantent la main de noir. Cette année là est décidément révolutionnaire.

Les Blacks Panthers ne pourront rien pour Martin Luther King qui s'effondrera au Motel Lorraine à Memphis Tennessee. C'est aussi dans un hôtel, celui de l'Ambassador de Los Angeles que s'écroulera Bob Kennedy, sous les balles d'un palestinien nommé Shiran Shiran, cinq ans après son frère.

Cette année là, plusieurs champions quittent la route et la vie : Jim Clark, « l'écossais volant » sur le circuit d'Hockenheim, Guy Boniface que l'on aurait pu surnommer le « landais volant » sur une route de Chalosse et Jean Michel Capendeguy depuis peu international bèglais, pas encore le « Basque bondissant » sur l'une de son pays Basque.

Le Lourdes des Crauste, Mir et autre Campaës soulève le bouclier de Brennus pour la huitième et dernière fois.

Cette année-là, les Gruarin, Cester, Dauga, Spanghero, Villepreux, Trillo, Dourthe, Lux et Maso amenés par Carrère réalisent le premier grand chelem du tournoi qui n'avait alors que cinq nations.

Cette année là, je prépare mon Bac. Je ne sais pas encore que ce sera une épreuve « allégée » mais innovante et moderne puisque depuis peu l'oral est à nouveau à l'honneur, que j'aurais huit chances sur dix d'être bachelier. Il faudra attendre 2006 pour retrouver une génération aussi « brillante » ayant 81 % de succès...

Cette année là, le 2 octobre deux cents étudiants mexicains sont massacrés sur la place Tlatelolco des trois cultures de Mexico, sacrifiés au nom de la sécurité des jeux olympiques dont la flamme sera allumée dix jours plus tard.

Cette année là, au mois de mai, je prépare aussi les championnats d'athlétisme dans un CREPS de Talence Monadey déserté par ses étudiants. De temps en temps, je suis accompagné par une jeune fille brune emmenée par son entraîneur depuis Langon. Très vite, libérés par les événements de leurs obligations professionnelles, ils quitteront Talence et Langon pour Font Romeu.

Cette année là, le 16 octobre, la jeune fille brune, la « cavale brune », couloir 5, dossard 117 est championne Olympique. Elle devient « la petite fiancée de la France ». Elle fait « chialer » Charles de la chienlit. Pour les bécistes et le Bordeaux Etudiants Club, le temps peut s'arrêter...

Lionel Vignes

Les Courses et Spectacles Populaires de la « Belle Epoque » à Bordeaux

C'est grâce à l'ouvrage très intéressant et bien documenté d'Albert Rèche (La Belle Epoque à Bordeaux) que nous pouvons revivre les distractions de nos proches aïeux, période de fêtes et de joies simples qui s'achèvera en 1914 avec les atrocités de la guerre dont on a commencé à célébrer le centième anniversaire.

Les Courses de taureaux

Après un certain développement de combats interdits entre animaux, l'apparition des courses dites à l'espagnole, et la naissance de deux groupements, le Taureau-Sport-Bordelais et la Société des Aficionados bordelais, trois petites arènes dont l'une éphémère (rue Pasteur à Caudéran) vont être bâties (Boulevard Antoine Gautier et rue du XIV Juillet à Talence). Mais c'est à partir de 1899 que Bordeaux disposera d'arènes assez vastes pour accueillir en grand nombre les amateurs de corridas, et de courses landaises. Une « plaza » construite dans la rue de la Benatte et édifiée en bois est alors inaugurée par le Maire Camille Cousteau tandis que combattent dans l'arène, Antonio Fuentes et le romantique Reverte. Ce haut-lieu de la tauromachie qui verra défilé de célèbres toreros, sera détruit en 1919.

Les Courses de Chevaux

Nées en 1820 à Gradignan, les courses de chevaux passionnent une partie des Bordelais, et vont avoir lieu dès 1835 au Bouscat où un hippodrome a été aménagé. La Société d'encouragement du Club bordelais qui organise trois journées de courses de plat au printemps et deux à l'automne, la Société des steeple-chases de Bordeaux qui en fait de même pour les courses d'obstacles vont animer cet hippodrome. Des courses sont également organisées à Talence (Société pour l'amélioration du cheval français de demi-sang) et à La Brède. Pour les Bordelais, le grand jour est celui du Derby du Midi où se distingue la plus célèbre écurie du sud-ouest de l'époque, celle de Daniel Guestier dont la casaque blanche à pois bleus est bien connue dans le milieu hippique.

Quelques originalités

Cet esprit de compétition va se retrouver dans des domaines inattendus. Une course de chevaux et de mulets attelés est organisée en mai 1899 par le journal « La Petite Gironde » : « Bordeaux- Angoulême en huit étapes et zigzag ».

Réunissant vingt-quatre partants, sa première édition sera gagnée par un propriétaire du Gers à une moyenne horaire de 11 kilomètres 579. Dès l'année suivante le vainqueur sera bordelais. Une compétition tout à fait originale sera mise sur pied par ce même journal pour les fêtes de l'Ascension de 1892 à 1895. Au matin du 26 mai 1892, amassés sur les trottoirs, les Bordelais voient passer dans leur ville soixante-neuf échassiers encadrés par des cyclistes. Plus étonnant encore, la présence d'échassières !!! Les premiers se rendent à Biarritz, les secondes plus modestement à Cérons, mais dans les deux cas pour un aller-retour.

L'année suivante l'aller-retour passera par Montauban. Encore plus fort !!! L'année suivante neuf coureurs s'affrontent : trois échassiers, trois piétons et trois cavaliers qui feront un aller-retour Bordeaux-Saintes via Angoulême et Périgueux. Quinze mille personnes massées sur l'Avenue Thiers vont acclamer le cavalier Florange et son cheval Charlatan vainqueurs de ce raid de 424 kilomètres en 72 heures et 27 minutes. Suite à l'édition de 1895, en raison du danger et de nombreux incidents lors de l'épreuve, les échassiers sont exclus des compétitions sportives. Ils ne se consacreront plus qu'à des manifestations folkloriques.

L'engouement populaire et les premières dérives

Le grand engouement que manifestent les bordelais pour ces spectacles sportifs va entraîner la création de journaux spécialisés dont « Sports » qui naquit en 1900, et « Sportsman » en 1909 qui organise dès sa création une traversée de Bordeaux à la nage, disputée par 28 nageurs et suivie par plus de trente mille spectateurs.

L'Anglais David Billington, champion du monde de natation sera par la suite opposé au Bordelais Eugène Estrade et le vaincra devant plusieurs dizaines de milliers de Bordelais. En novembre 1912, une édition spéciale de Sportsman rapporte que le journal referee de Glasgow a publié une petite annonce par laquelle « Le Stade Bordelais » offre une bonne situation à un joueur de rugby de qualité susceptible de signer dans ce club. C'est un vrai scandale pour l'époque, la presse anglaise demande la suppression du racolage sous toutes ses formes, le chroniqueur Gaston Bénac ajoute : « Contrôlez les dépenses des clubs, et ainsi vous supprimerez l'existence de caisses noires dont il pourrait être fait un mauvais usage ... Lorsque le racolage sera supprimé, les petits clubs retrouveront enfin le droit à la vie. Et la morale sportive trouvera son compte dans l'affaire. Nous sommes bien en 1912, sans aucun doute !!!

Dominique Mirassou

■ Contes et légendes d'ovalie

* ndlr. : Cette nouvelle rubrique du Journal du BEC vise à perpétuer la tradition et les souvenirs du bon vieux rugby universitaire et de terroir d'antan. Son éditeur, Elyzey, compilera pour nous les hauts faits dignes d'être contés et transmis à la mémoire collective. L'image du jour est empruntée au génie de l'incomparable dessinateur Iturria.

L'esprit du Chiquet

Le journal du BEC a publié en octobre 2015 un magnifique article d'Yves L'Harté, intitulé « L'esprit des stades ». L'auteur y chante la gloire du vieux Stadium universitaire où des générations d'étudiants laissèrent la peau de leurs genoux et un peu de leur âme. « Car, écrit YH, il faut se souvenir que les terrains et les stades ne sont pas que des carrés d'herbe. Ils sont des lieux habités par ceux qui y sont passés. C'est la raison pour laquelle ils demeurent vivants ».

Le stade du Chiquet, à Pessac, moins « people » que le Stadium, a aussi sa légende. Il est habité par le souvenir de deux anciens étudiants-rugbymen de la fac' de Droit d'antan qui nous content le souvenir d'un essai d'anthologie.

Voici leur récit sous forme de dialogue :

Philippe, maillot blanc n°15

« Yves m'avait au long des années rappelé nos exploits des mercredis du rugby universitaire. Il fut le lanceur d'alerte qui ranima la flamme de notre souvenir d'une grande victoire contre les stars de l'équipe de Chirurgie dentaire. C'est chez lui, cinquante ans après cet exploit, qu'est née l'association qui rassemble les témoins de cette épopée. Ce jour là, Yves exhume aussi le souvenir d'une extraordinaire complicité sportive déployée un mercredi ordinaire dans le cadre rustique du vieux stade du Chiquet.

Quelques années passent et me voici revenu à Pessac hébergé par Jean-François et Sophie; je découvre soudain que leur jardin est contigu de l'en-but du stade du Chiquet. Je me remémore alors le récit du grand et vélocé ailier de Rion des Landes et de la faculté de Droit.

Yves, maillot blanc n°14 :

« Ce jour là, hiver 72, tu as l'humilité de venir en équipe 2 pour jouer avec les petits, les bannis, les rarement appelés chez les ténors, vedettes intouchables. Cathy est là, je souhaite la séduire par le rugby alors qu'elle n'y comprend rien à l'époque et que moi, je ne comprend pas vraiment les jeunes filles. Mais, elle est là. Ça veut dire quelque chose que je suis assez con pour ne pas comprendre.

Je te demande avant le match, pendant ton instant de concentration où tu lasses tes « crampons », de me faire briller à ses yeux.

Il y a d'autres joueurs de talent dans notre équipe, mais je te demande à toi. J'ai détecté celui qui peut, sans se moquer, prendre ma demande au sérieux. Ton humilité, ton sens du travail bien fait feront le reste.

Tu attends le moment où nous sommes le plus loin de l'en-but adverse. Tu es donc sous nos poteaux. Je suis replié de ton côté, en bon ailier, à l'affut et appliqué. Rapide, je le suis et tu sais, toi, que c'est ma qualité première. Tu vas aplatis pour un renvoi aux 22, quoi de plus normal pour nos adversaires ? A cet instant, tu lèves la tête et tu me dis : « c'est maintenant ».

Je te suis, tu vas vite.

Un premier cadrage-débordement aux 22, tu reprends une course rectiligne moins rapide peut-être pour m'attendre , nouveau cadrage d'un pauvre 3e ligne déjà battu dans son regard. Tu libères alors la passe de ma vie qui me donne à cet instant l'étrange sensation d'être définitivement intouchable sur ce terrain de rugby, d'être le meilleur, le plus beau...

Je vole, je plane, n'ai même plus l'impression de courir. Sur la planète du Chiquet, je vois dans un brouillard un troisième-ligne-centre trop lourd pour prétendre m'attraper si loin de la touche. Je m'amuse, fais du style, pour certifier aux naïfs de ce sport que mon débordement sera à montrer dans les écoles, restera dans les annales. J'irai après le match m'excuser auprès de ce défenseur de l'avoir ridiculisé. Je lui expliquerai, il comprendra que je ne suis pas homme à profiter d'une situation, que je ne suis ni fier, ni orgueilleux, mais que j'avais simplement besoin de ce court instant de gloire...

Là, ça se corse ; derrière, plus aucun danger, mais sur le côté, celui qui revient, je le connais, il va vite, c'est l'autre ailier, et il a moins de chemin



à parcourir que moi. Donc, je décélère un peu sans me trahir, là, l'idiot pense qu'il va m'attraper, je le connais, il est bon, solide, mais il ne réfléchit pas toujours parce que trop sûr de lui. Je fais donc ce que je ne faisais presque jamais : contrepied intérieur, il glisse, tombe, râle comme un lutteur vaincu. Pour moi, c'est l'apothéose, ma première pensée ne va pas à mon bienfaiteur, mais à cette spectatrice qui n'a d'yeux que pour une équipe et «son» joueur, et qui assiste, malgré elle, à cette scène extraordinaire d'un mercredi ordinaire au Chiquet.

Cathy n'a pas tout compris, bien sûr. Heureusement, un ami, futur témoin de mariage lui fait «réaliser» mon exploit... bien facilité.

Aujourd'hui, cher complice n°15 du Chiquet, la gazelle rionnaise te dit merci !

Jean Majoufre

Jean Majoufre nous a quittés à l'automne 2017. Très attaché au BEC, il intègre la section de Handball en junior et participe aux compétitions de Handball à 11 sur herbe. Il re-joint l'équipe 1 Séniors, finaliste du Championnat de France en 1958.

Le Handball à 11 ayant vécu, le jeu se pratique désormais à 7 joueurs à partir de cette date. L'effectif sur le terrain ayant diminué, la concurrence loyale devient plus forte au sein de la section pour jouer dans l'équipe 1 Séniors. Jean rejoint alors la Réserve.

Plus tard, il partage avec l'équipe des Anciens, l'envie de continuer à jouer en ajoutant de la fantaisie dans leur pratique et leur présentation vestimentaire sur le terrain. Il fit ainsi partie de la fameuse équipe « OCCU » pratiquant le sport associé à la fantaisie.

Il glisse peu à peu vers un rôle d'administrateur de la section en retrouvant ses amis Paillou, Broussin, Morillon et peut être d'autres... Trésorier de la section Hand-ball, il en devient l'argentier. Dans ce contexte, il peut mettre en valeur ses qualités de communicant par son amabilité, sa jovialité et son charisme.



Jean Majoufre 4^e en haut en partant de la droite

Son engagement au sein du monde sportif et ses compétences d'administrateur le conduisent à la Présidence du Conseil Régional Olympique en 1997, durant deux mandats, c'est à dire jusqu'en 2005. Il succède à son ami Broussin.

Fidèle à l'association des Anciens et Amis du BEC, il continue à aider le Club en apportant son obole chaque année, en toute discrétion.

Professeur de mathématiques à l'Education Nationale, il choisit la belle ville d'Arcachon pour y vivre des moments heureux et harmonieux avec son épouse Annie.

Nous sommes attristés par son rapide départ. Son sourire et son amabilité vont nous manquer.

Nous partageons ta peine Annie et présentons nos sincères condoléances à toute votre famille.

Michel Mandard

Bernard Astorgis nous a quitté

En ce jour d'automne vendredi 3 novembre 2017, Bernard ASTORGIS dit « Nanard » s'en est allé.

Entré au BEC dans les années 50, Bernard adhéra d'abord à la section Handball du BEC. Il évolua au début comme joueur de champ dans l'équipe de hand-ball à onze jusqu'à son départ sous les drapeaux en 1955. Appelé en Algérie durant 24 mois jusqu'en 1957. Moniteur de sport, plusieurs fois cité, il fût aussi international militaire.

De retour en métropole, Bernard réintègre la section hand-ball qui pratique maintenant le hand-ball à 7. Sa carrure l'appelle tout naturellement dans la cage, pour défendre la ligne de but. Il était difficile de passer ce

rempart qui de ses 100 kilos ne laissait pas beaucoup d'espace au ballon pour franchir la ligne.

C'était l'époque des Rançon, Jean Marie Roux, Guy Otternau, Pierre Allard, Guy Meyer, Brignon, Dumon, Benkimoun, Cazenave, Serge Magnier et autre Dominique Deuil. Le BEC évoluait en nationale et flirtait avec le peloton de tête.

Le samedi soir le public de Kergomard composé en majorité de rugbymen soutenait avec ferveur cette équipe qui réalisait des exploits.

Il s'éloignera de la section de Nelson Paillou vers les années 67 pour rejoindre la section rugby et son ami André Carrere. Il devint alors un dirigeant à part entière jusqu'aux années 74. Qui plus est, au-delà de sa participation au bureau, il devint notre arbitre de touche officiel, ne bronchant pas droit dans ses bottes, quand il avait signalé la touche le plus avantageusement pour nous d'ailleurs ou levé le drapeau sur une transformation hasardeuse, résistant aux « quolibets » du public que ce soit de Marmande, Vic-Fezensac, Langon, Gujan-Mestras ou d'ailleurs et j'en passe. Enfin, il n'hésitait

pas à rechausser les crampons pour palier à la défection d'un pilier si de besoin.

A côté de ces aspects sportif et folklorique, Nanard était un homme de cœur, qui n'hésitait pas à donner un coup de main en embauchant l'été dans son entreprise quelques étudiants dont je fus d'ailleurs, ou en logeant aussi un joueur débarquant à Bordeaux sans domicile fixe comme notre ami David Robertson.

Nanard, ne fût pas épargné par la vie. Il dû faire face à 45 ans à une réinsertion professionnelle, suite à des difficultés de l'entreprise familiale. Il affronta par ailleurs la perte de son fils cadet Pierre pour lequel il a dit : c'était à moi de partir le premier. Avec courage, sans se plaindre, il fit face.



C'était ça « Nanard », quelqu'un de simple, spontané et généreux, très attaché au BEC. Un vrai béciste.

A son épouse Lucienne et son fils Eric, nous présentons nos condoléances les plus attristées. Adieu Nanard.

Patrick Maurer et Dominique Deuil

Homage à François Ladousse

Tu es arrivé de ton Oloron natal dans le même wagon que Pierrot Foix dont on rappelle ici la mémoire.

Tu es de cette génération qui aura biberonné dans la Nursery d'André Lavie, Pierre Capra, Etienne Bordeles ; les présidents du rugby et d'André Brèque le dirigeant parfait ..

Tu es de la génération du Café Français et de la pelouse ingrate du Vieux Stadium là où aujourd'hui s'installent des laboratoires de recherche et fonctionne un forage géothermique qui alimente notre piscine universitaire en eau chaude...

Le vieux stadium, le père Fourche, l'hypertrophée du mage Nelson Paillou, enfin Parenteau ce personnage digne des Western dont les sommations puis l'arraisonnement aux plombs dissuadèrent les mobylettes de prendre notre terrain de rugby pour un champ de Moto Cross : un univers clos, mais le théâtre de représentations surréalistes jouxtant un petit chemin sentant la noisette aujourd'hui devenu un vaste autodrome où l'on circule, mais où on ne s'arrête plus. A l'entrée, une pierre commémorative rappelait l'action des anciens du Bec dans la réalisation du Stadium ouvert aux scolaires et universitaires.

Je t'entends entonner avec Pierrot Foix, la vieille de Bidaù, puis à « Oulouroun ya de bouns garçons » afin, comme tout un chacun, de marquer jalousement notre originalité régionale « l'oeil aux aguets et la moustache gourmande », tu auras savouré ces moments où personne venait nous imposer le programme du jour : l'imagination au pouvoir bien avant Mai 68 !

Tu auras ensuite suivi le peloton festif de Christian Tournoux, avant de déteiler et vivre des moments de bonheur familial à Léognan, traversés par des images définitivement « vintages ».

Adichatz François ! Nous pensons aux tiens dans la peine.

Michel Lenguin

Hommage à Jean Lavignasse

Ce mercredi 28 Mars, la foule se pressait dans l'église de Capbreton pour rendre un dernier hommage à Jean.

1941 ! Jeune bachelier, orphelin de père à 13 ans, il quitte Bayonne pour Bordeaux et rallie les juniors de rugby du Bec. Deux années plus tard, il fait partie de l'équipe du capitaine Ricau, photo ci-jointe.

Il prépare et réussit sa licence en droit avec brio. Au-delà de l'Histoire officielle du club, il était particulièrement savoureux de l'entendre raconter des histoires vécues des troisième mi-temps à une époque où l'ambiance lourde de l'occupation, ne suffisait pas à plomber l'exubérance des jeunes bécistes et leur insoumission qui mena beaucoup d'entre eux à assumer des missions dangereuses, jusqu'au sacrifice ultime.

Acteur témoin du fameux quart de finale du match giron-dins-Bec, il put s'enfuir du café Français et échapper à l'intrusion allemande en utilisant les toits mitoyens du café après avoir éliminé un gêneur d'un uppercut bien placé.

Troisième ligne de gabarit moyen il compensait ce léger handicap par son intelligence et un démarrage spontané qui, sur dix mètres faisait la différence et rendait ses placages offensifs.

Admirable conteur, ses exposés, ses récits étaient parfaitement calibrés, structurés et argumentés, soucieux d'exactitude, le tout sans éclat, d'une voix assurée ; me reviennent quelques anecdotes, dont celle-ci :



- dans les soirées d'après match, chaque génération vit ses rites, son folklore, marqués par quelques numéros de personnalité marquante. À cette époque, un des grands classiques en marge de la tradition immuable était exécuté par Mesplède, futur dentiste de Lesperon. Basse chantante tonitruante, il exécutait - dans tous les sens du terme - la Calunnia e un venticello(1) du barbier de Seville de Rossini et achevait, apoplectique, l'exploit par le fameux «tombé, terrassé» exagérément répliqué, tel un disque rayé, qui ne se terminait que par la chute arrière de son corps désarticulé, récupéré par deux inamovibles récepteurs du quintal à l'abandon... deux récepteurs attentifs dont la négligence pouvait être fatale veillaient, vigilants. Jean faisait partie de la garde rapprochée et ne m'a pas assuré que le filet de réception était chaque fois idéalement tendu.

À la suite en contre-point, pour apaiser l'assistance survoltée, Jean délicatement susurrant alors sa déclaration d'amour à Mimi poème d'une tendre évocation de chastes sentiments.

Il y a cinq ou six ans à Ciboure, il nous avait offert cette délicate contine, enrichissant notre patrimoine fidèle. Depuis plus de soixante ans, chaque année, il s'acquittera de son obole, conscient de la chance d'avoir rencontré le BEC et son éthique.

Une vie accomplie, c'est ainsi que je résumerai son parcours. Avec Renée son épouse pharmacienne, il assurera une parfaite réussite familiale, quatre enfants, sept petits-enfants et six arrière-petits-enfants.

Un Pater familias qui adorait réunir autour de lui cette belle descendance dans sa bergerie reconstituée, témoignage de son attachement pyrénéen.

Professionnellement, il fut le rouage essentiel de la belle entreprise de chaussures Irigoyen de Saint Vincent de Tyrosse, pour laquelle il arpenta l'Europe. Engagé dans la vie publique les habitants de Capbreton savent aussi ce qu'ils lui doivent dans la réalisation du port de la ville.

Concernant ses loisirs, il aurait pu sélectionner quelque activité favorisant un relationnel utile et mondain. C'est la pêche au gros, le thon notamment qu'il pratiquera sur son embarcation baptisée «le Pataquaïre» (le batailleur en français). Plusieurs fois lauréat du championnat de France de cette activité exi-

geante, il opérera aussi des sauvetages de bateaux en difficulté au grand large. Ainsi était Jean Lavignasse avec lequel la conversation était toujours un subtil mélange de réalités parfaitement disséquées, associées à des référents philosophiques bien venus, selon l'Honorable Homme de M. de Montaigne.

Nous saurons inviter son souvenir dans nos conversations et nos rassemblements bécistes.

À Renée son épouse, qui a tellement concouru à cet accomplissement, à ses enfants et conjoints, ses petits-enfants et arrière petits-enfants, nous disons notre tristesse.

Michel Lenguin

Hommage à Jean Coulaud

Mon frère Jean Coulaud est décédé le 17 juin dernier.

Quelques jours avant son décès il venait avec moi tous les matins au siège du club à Pessac.

Nés en 1928 nous étions jumeaux et toute notre vie a été marquée par notre attachement au BEC.

Mon père qui travaillait à Bordeaux, amateur de rugby était un grand supporter du Stade Bordelais, à l'époque meilleure équipe du SO et souvent championne de France. Il avait bien sûr programmé de nous y inscrire.

A la veille de nos 10 ans une rencontre a changé nos destins, en particulier le mien avec plus de 80 ans de fidélité au club.

Rencontrant à Bordeaux Mario Boillat, industriel et dirigeant du Bec, mon père lui faisait part de sa décision de nous inscrire au SBUC. Mario Boillat lui rappelait qu'en 1914, à la bataille de la

Marne il lui avait sauvé la vie en allant le récupérer blessé dans les lignes allemandes. Aussi, en reconnaissance il lui demandait de nous inscrire au BEC.

Mon père a accepté. Moment où une grande partie d'une vie bascule. Ainsi, a débuté notre long parcours béciste.

Etudes au Lycée Longchamp (Montesquieu)

C'était l'époque où avec mon frère nous avons recruté de nombreux éléments qui se sont singularisés plus tard (Astorgis Lambertie Veschambre). 90 % des sportifs du Lycée étaient licenciés au BEC). Baccalauréat à 16 ans (environ 300 en Gironde) mon frère a poursuivi ses études de dentisterie. Il a créé un cabinet à Bordeaux où pendant 40 ans il a eu une grande réussite professionnelle. Très apprécié, mon frère aimait la vie. Son

épouse Huguette professeur de médecine et ses deux filles, Corine et Françoise médecin et expert-comptable lui ont apporté beaucoup d'affection. Bref une vie réussie.

Mon frère Jean était un excellent footballeur. De minime à l'équipe première, il a beaucoup apporté à la section. Déjà, en cadets nous étions champions du S.O. jouant la finale au Stade Municipal. Sélectionné dans l'équipe de France Universitaire il avait été champion de France avec Chirdent marquant les deux buts de la rencontre. Il a toujours cotisé aux Anciens et Amis.

Aussi, je tenais à souligner mon affection et surtout ma tristesse d'avoir perdu mon frère jumeau, couple affectif et spécial qui, comme moi, n'a jamais cessé d'être fidèle à ce club qui nous a beaucoup apporté.

Jacques Coulaud

Johnny Salardenne

Johnny Salardenne nous a quitté. Il nous était venu de Vendée. Les études de ce brillant sujet scientifique le mirent très vite en mesure d'épouser une carrière scientifique de haut niveau qui le mena de Directeur du Laboratoire d'Electrotechnique et de Physique du Solide à celui du

Laboratoire LEMME (Etudes des matériaux pour la Microélectronique).

Spécialiste reconnu des films minces. Il enseigna au Département Génie Electrique et Informatique industrielle à l'IUT de Bordeaux et au DEA de Physique.

Ce brillant parcours fut mené dans la plus totale discrétion.

Dans le cadre de ses études, il fut amené à côtoyer Guy Doumeings lequel le recruta pour le BEC. Il s'y impliqua beaucoup, d'abord comme joueur, dès 1958. Il y évolua à un très bon niveau.

Il ne fallait pas se méprendre sur son gabarit, plutôt léger, qu'il compensait par sa vivacité et une très belle technique individuelle.

Il fit ainsi partie en 60-61 de l'équipe Champion de France Universitaire avec les Dina, Larue, Raymond, Montron, Giro-net, Hupe, Amichaud, Bringeon, Higue, avec des déplacements mémorables à Nantes, Rennes, Tours et Toulouse.

1967 fut une autre saison très marquante dont il fut acteur : celle de la remontée en Division Honneur avec les Milhau, Dennery, Dubreuilh, Rey, Mar-sal, Bouriat, Couthures, Perez et quelques autres.

Dirigeant aussi très tôt, car à cette époque, l'autogestion était sou-vent de règle... Il passa donc de Capitaine à Entraineur éventuel, de Président de la Section Foot à Membre du Bureau Général. Toujours là, efficace, image ad-mirable du fidèle et du bénévole. Il y connut plus de difficultés que de triomphes et pas toujours ré-compensé de ses mérites.

Très éclectique, il lui arrivait de taquiner la guitare pour séduire quelque étudiante brésilienne égarée... Membre d'une chorale, sa belle voix s'exprimait aussi bien dans le répertoire tradition-nel que dans celui plus spéci-fique du BEC...

Son autre grande passion fut la montagne, qu'il pratiquait chaque été en famille, avec les Meilleurs spécialistes. Ensuite il fut l'animateur de la rééducation des opérés du cœur (BEC Cardio) dirigé par J.-P. Broustet.

Cet humaniste présida aussi un Club Action Jeunesse. Encore son virus associatif...

Il avait le BEC pour seconde fa-mille, disait-il souvent à Fran-çoise et leurs enfants.

Qu'ils sachent que leur époux et père a fait honneur au BEC. Et qu'il s'inscrit dans longue et belle liste de ses grands diri-geants-joueurs.

Johnny, vieux et cher camarade nous ne t'oublierons pas.

MH

Athlétisme

MME	ABBADIE CLERC	Christiane	
M	ALAUX	Bernard	
M	BOMPART	Jacques	*
M	CHATEAUREYNAUD	Yves	
M	DEBEDA	Michel	
MME	DUBREUILH	Monique	
M	DURAND ST OMER	Yves	*
M	LABRIDY	Roger	
M	MARGUERY	René	
M	MONNIER	Jean-Pierre	*
M	PEILLARD	Jacques	
M	PLANCHET	Gérard	*
M	RAGOT	Jean-Jacques	
M	RAMBAUD	Michel	
MME	REYNAUD PIAUD	Françoise	
M	SALAUN	Daniel	
MME	SAUGNAC	Anne Marie	
M	VIGNES	Lionel	*

BasketBall

MME	ANDREU	Dominique	
M	BEAUVAIS	Christian	
M	DIARA	Jean-Pierre	*
M	DUFON	Bernard	*
M	JAUZE	Claude	*
M	LEDUC	Pierre	
M	LUQUET	Richard	*
Mme	SALLENAVE	Marie-Lou	*
M	ZINGRAFF	René	*

Escrime

M	DEFFIEUX	Gérard	
M	GUIBERT	HENRI MICHEL	

Football			
M	AGUERRE	Edouard	*
M	ARNAUTOU	Jean-Pierre	*
M	BACQUEY	Régis	
M	BATS	Jean-Claude	
M	BERECOECHEA	MICHEL	
M	BOITAUD	Daniel	*
MME	BOURIAT MICHON	Catherine	
M	BOUTINET	Gérard	
M	CALIOT	Alain	*
M	CAMPAGNES	Claude	
M	CAPRA	Bernard	
M	CASTAGNE	Bernard	
M	CASTAN	Bernard	
M	CLAROUX	Philippe	
M	DARAMY	Michel	
MME	DECAP	Claude	
M	DENNERY	Gérald	*
M	DOUMEINGTS	Guy	
M	DUBREUILH	Michel	
M	DUCROS	Jean	*
M	EGARIUS	Michel	*
M	ESCALETES	Claude	*
M	FABRE	Jean-Claude	
M	FORTIN	Jean-Pierre	
M	GIRONET	Jacques	
M	GOZE	Jean-Pierre	
M	HIGUE	Michel	*
MME	LARRUE	Annick	
M	LAVIE	Didier	*
M	MALEZIEUX	Jean-Marie	*
M	MANLAY	Jacques	*
M	MARQUE	Francois	

M	MARSAL	Bernard Camille	*
M	MARTIAL	Jean-Luc	
M	MEYNIEU	Francis	
M	MICHON	Bernard	*
MME	MICHON	Eliane	
M	MIQUEL	Jean-Paul	
M	MIRASSOU	Dominique	*
M	MOGA	Henry José	*
M	NEOLIER	Alain	
M	PAILLE	Philippe	
M	PASQUET	Christian	
M	PENAVAYRE	Yves	
M	PETITBOIS	Jean-Louis	*
M	PEYRAUD	Christian	*
M	PICOT	Gilles	*
M	PICOT	René	*
M	ROUDGE	Alain	
M	SALARDENNE	Jean	
M	VIGNES	Jacques	*
M	VOSGIN	Jean-Pierre	*

Gymnastique Rythmique

MME	BERTRAND	Michèle	
M	BONNEBAIGT	Jean	
M	FERRET	Pierre & Cathy	*

HandBall

MME	BALDECK LOMBARD	Yvonne	
M	BIGREL	François	
M	BOISROND LOIZEAU	Jacques et Jacqueline	*
M	CONSTANTIN	François	
M	DARON	Henri	*
M	DEUIL	Dominique	
M	FORESTIER	Albert	

MME	GREGOIRE DUFFORT	Annick et Henri	
M	HUBERT	Christian	*
M	LECAUDEY	Yves	*
M	LUCU	Pierre	
M	MAJOUFRE	Jean & Annie	*
MME	MORILLON	Yvette	
M	PERE	Jacques	
M	RIPAULT	Yves	
M	ROUX	Jean-Marie	
M	SIBOUT	Jean	
M	VESCHAMBRE PETIJEAN	Guy & Micheline	*

Hockey

M	BAZZURRI	Guy	*
MME	MASSINA BARBE	Marcelle	
MME	TEYNIE	Marie-Thérèse	

Natation

M	FROUMENTY	Lucien	
M	HUGOT	Stéphane	
MME	KALINA	Sharon	
M	LALHEVE SUZA	Daniel	
M	LONNE	Jean	
M	RENAUDIE	Francois	
M	SEBIRE	Yves	

Pelote Basque

M	ARMAGNACQ	Jean	
M	CALLEDE	Philippe	
M	DETCART	Jean-Louis	
M	LANDABURU	Michel	*
MME	OLAZCUAGA	Marie	

Rugby

M	ANDERSON	Alain	
M	ANDRIEN	Jean-Pierre	
M	ARBOUET	Alain	
M	AUSSET	Philippe	*
M	BARETS	Xabi	
M	BASTIER	Lucien	
M	BELLEGARDE	Jean-François	*
M	BERNADET	André	
M	BERNADET	Daniel	
M	BERNADET	Etienne	
M	BERTET	Francois	
M	BERTIN	Ludovic	
M	BERTRAND	Michel	
M	BIRBIS	Jean Marie	*
M	BOMPOINT	Philippe	*
M	BON	Jean-Yves	
M	BONICHON	Jean-Philippe	*
M	BORD	Julien	
M	BORDERIE	Roger	
M	BOUILLON	Thierry	
M	BRAQUESSAC	Hubert	
M	BREJOUX	Jean-Pierre	
M	BRISSOT	François	
M	BROUSTET	Jean Paul	*
M	BURGAUD	Christian	*
M	CABIRO	Patrick	*
M	CADAUGADE	Philippe	
M	CALLEDE	Pierre	
M	CAMBLATS	Francis	
M	CANTET	Pierre	
M	CANTON	Pierre	*
M	CARRERE	Bernard	
M	CASTETS	Jean-Pierre	

M	CAUHAPE	Philippe	*
M	CAZAUX	René	
M	CAZEILS	Jean	
M	CAZENAVE	Henri	
M	CHABRIERE	Henri	
M	CHAUVIN	Jean-luc	
M	CLAMONT	Cyril	
M	CLAVE	Aimé	
M	COLBERT	Raoul	*
M	CORNAGO	Marcello	*
M	CORRHIONS	Bernard	
M	COUGOUILLE	Jacques	*
M	COUGOUILLE	Louis	*
M	COURTE	Pierre	
M	CUGNENC	Jacques	*
M	CURET	Pierre-Marie	
M	DANNE	Pierre	
M	DARHAN	Bernard	
M	DARHAN	Didier	
M	DARMUZEY	Philippe	*
M	DARRIEULAT	Louis	
M	DARRIEUSSECQ	Marcel	*
M	DAULOUEDE	Michel	*
M	DAVERAT	Etienne	
M	DE GALZAIN	Jacques	*
M	DE GALZAIN	Paul	
M	DELBOS	Marcel	*
M	DELUGA	Jean-Louis	
M	DESPOUX	Jean-Louis	
M	DESTANDAU	Bernard	
M	DOAT	Jacques	
M	DUBOURG	Philippe	*
M	DUCASSOU	Dominique	
M	DUCOS	Jacques	

M	DUFOUR	Pierre-Jean	
MME	DUHART	Anne-Marie	
M	DUJARDIN	Rémi	
M	DUMAS	Jacques	
M	DUPART	Raymond	
M	DUPAU	Jean-Yves	*
M	DURAND	Jean-Marc	*
M	ETCHARRY	Gérard	*
M	ETCHEBERRIGARAY	Jean	
M	FAIVRE	Jacques	
M	FAU	Paul	*
M	FAVALI	Patrick	
M	FLORENCE	André	
M	FOURTILLAN	Alain	*
M	FRAYSSE	Michel	
M	GACHIE	Jean-Pierre	*
M	GAREN	Jean-Claude	
M	GAUDIN	Claude	*
M	GILLES	Michel	
M	GIROUSSENS	Marc	*
M	GODIN	Jacques	
M	GRAND	Louis	
M	GRAZIDE	Xavier	*
M	GROCQ	Bernard	*
M	GUILLEMART	Jean-Paul	
M	HARAN	Bernard	*
M	IRATCHET	Bernard	
M	JEGOU	Jean-Marc	
M	JOUARET	Jean Marie	
M	LABEQUE	Jean-Louis	
M	LADOUSSE	François	*
M	LAFARGUE	Laurent	*
M	LAFON	Pierre	
M	LAFOSSE	Alain	

M	LALANNE	André	
M	LAMARQUE	Patrick	
M	LANAU	Eric	
M	LAPOUDGE	Jean-Louis	
M	LARRAN	Jean Paul	*
M	LARRECHEA	Michel	
M	LARTIGOT	Pierre	
M	LARTIGUE	Jean	
MME	LASSERRE	Annie	
M	LATASTE	Jean	
M	LATRILLE	Franck	*
M	LAUGA	Dominique	
M	LAUQUE	Michel	
M	LAVIGNASSE	Jean	
M	LE DISCOT	Dominique	*
M	LENGUIN	Michel	*
M	LERAY	Alain	
M	LESBATS	Benoit	*
M	LHOSMOT	Jean-Bernard	
M	MAGNAN	Georges	
M	MAGNES	Jacques	
M	MAILHARIN	Jean Claude	
M	MANDARD	Lionel	
M	MANDARD	Michel	
M	MANDON	Philippe	*
M	MANO	Philippe	
M	MARCEROU	Georges	
M	MARTY	Dominique	
M	MATHA	Pierre	
M	MAUMONT	Jean-François	*
M	MAURER	Patrick	
M	MAURER	Sébastien	
M	MENAUTHON	Gérard	
M	MEREA	Pierre	

M	MEUNIER	Blaise	
M	MOTHE	Jean-Pierre	*
M	NADAL	Alain	*
M	NAVARRÉ	Guy	
M	NIVET	Alain	
M	OTT	Georges	
M	PAGE	Christian	*
M	PELLISSIE	Jacques	
M	PERUCH	Joël	
M	PEYRELONGUE	Serge	
M	POEY	Charles	
M	POMMIER	Michel	
M	PONTACQ	Jean-Louis	
M	POULOU	Guy	
M	POUYET	Jean	
M	PRUDET	Stephane	
M	PUSSACQ	Jean-Luc	*
M	QUESNEL	Emile	
M	RAVELONANDRO	Michel	*
M	REBAUDIERES	Julien	
M	RISPAL	Hervé	*
M	ROBERT ARNOUIL	Jean Paul	
M	ROBINO	Gilles	*
M	SAINLOS	Jean-Claude	*
M	SAINT MEZARD	Philippe	
M	SAINT PIC	Jean-Bernard	
M	SALLES	Pierre	*
M	SAVARY	François	
M	SEBIRE	Pierre	
M	SIBADEY	Yvan	*
M	SIMONET	Jean Daniel	*
M	SIRAT	Robert	
M	SOULAN	Bertrand	
M	SOULIGNAC	Jean-Claude	

M	STEUNOU	Jean	
M	TANGUY	Jean Marie	*
M	TARRAUBE	Pierre	
M	TASTET	Jean-Pierre	*
M	TAUZIN	François	*
M	TEILLAGORRY	Jean-Claude	
M	TERRIER	Alain	*
M	TESTEVIN	Jean-Louis	
M	TEXIER	Jean-François	
M	THEAS	Bernard	
M	TOURATON	Maurice	
M	TRAMOND	Jean-Paul	*
M	TREMSAL	Eric	
M	VANNIER	Alain-Charles	
M	VASLIN	Michel	
M	VERGNOLLE	Jean-Pierre	
M	VERITE	Charles	
M	VIDAL	Bernard	
M	VILLAFRANCA	Jean Bernard	
M	ZUMBO	Christian	

Tennis

M	COULAUD	Jacques	
---	---------	---------	--

Volley Ball

M	FABER	Jacques	
M	HOUSSIN	Pierre Rémy	*
M	HUETZ DE LEMPS	Christian	
M	IMBERT	Yves	
M	TAUZIN	Didier	

TOTAL GENERAL = 312 cotisants (314 cotisations)
Pour un montant total de 45.676 €uros,
MB * = Membres Bienfaiteurs



Bordeaux Etudiants Club

Rocquencourt - Domaine Universitaire
14 Avenue Jean Babin 33600 Pessac

Tél. : 05 56 37 48 48 - e-mail : anciens@bec-bordeaux.fr

Prochain numéro : octobre 2018

Vos articles doivent nous parvenir au plus tard le 1^{er} septembre 2018

Directeur de la publication : J.-M. BIRBIS
Rédacteur en chef : J.-Y. DUPAU

Pour en savoir plus... 05 57 02 81 48 – clubhouse@bec-bordeaux.fr



The advertisement features a dark grey background with various fresh ingredients like tomatoes, peppers, and herbs scattered around. In the center is a circular logo with the text 'LE BUREAU DE CLUB HOUSE' around the perimeter, 'Nouvelle Formule' in the middle, and '100% Frais' at the bottom. To the left is the BEC logo and the text 'Club house'. At the bottom, contact information and opening hours are provided.

Infos et résa:
05.56.37.48.48, secretariat@bec-bordeaux.fr 14 avenue Jean Babin, Pessac

**Le restaurant fonctionne du lundi au vendredi
de 12h à 14h et de 19h à 22 h 30**

Depuis le 12 septembre 2016, Charles-Julien Hubert a repris les commandes avec Nicolas Serene (chef cuisinier traiteur) du restaurant Club House du BEC...

Une carte évolutive est proposée au court des saisons et déclinée entre une « formule snack », un menu du jour et un menu carte élaborés à partir de produits frais.