### QUE FAIRE?

### COMMENT LE FAIRE?

### QUI POUR LE FAIRE?

Le passage d'un événement à un autre peut être marqué par une rupture ou un enchainement harmonieux.

Notre microsome béciste n'échappe pas à cette loi. L'enchaînement harmonieux a prévalu lors du remplacement du président BROUSSIN par le président LATRILLE.

C'est avec le même souci d'élégance et d'efficacité que le président PENE passe la main à une nouvelle Equipe.

E. BORDELES, R. BAHUET, A. ROUSSEAU, J. PENE autant de personnalités qui ont droit à notre parfaite estime et comment ne pas évoquer ici les grands disparus, Henri REGIMBEAUD et son inconditionnelle fidélité - frêle silhouette - fébrile activité. Docteur EERRAND (Ramuntcho de Leyteros de nos pages roses) : immense culture, présence discrète, générosité, dévouement absolu.... et ce sourire.... tout comprendre.!

A nous maintenant de poursuivre!

Aux besoins nouveaux, cherchons des structures nouvelles.

Des expériences personnelles et un constat collectif nous ont conduit à reconsidérer la politique, la finalité de notre association.

Les décisions que doivent prendre les dirigeants du BEC pèsent lourdement sur leurs épaules, car ils ressentent mal le voeu profond qui est le message d'une tradition.

Les racines profondes du club n'ont jamais été, ou peu, implantées dans la cité, les relations avec l'Université - qui a trahi une partie de sa vocation - sont distendues. Des fils patiemment tissés par des générations d'anciens s'éffilochent et le dirigeant béciste devient l'HOMME SEUL.

Anciens ! Qu'apportons nous au BEC ! Un peu d'Argent... et l'apport financier - (que nous devrons revoir) aussi indispensable soit-il ne résout pas les problèmes essentiels.

A nous d'engager notre héritage béciste tout entier. Comment ?

Les décisions capitales d'orientation du club sont débattues au Comité Directeur.

La part des Anciens y est inexistante. Un nom aussi prestigieux soit-il ne comblera pas ce vide impressionnant, car sa présence quelle que soit sa «carrure», sa personnalité, n'est porteuse d'aucun mandat pour bâtir avec les dirigeants en place une politique générale du club.

Il nous faut donc intégrer le club, pour édifier sa silhouette et dans un champ d'action qui lui soit parallèle concevoir des moyens nous permettant d'être efficaces.

Voilà l'idée schématique mais forte qui doit mener notre Entreprise.

Pour participer efficacement il nous faut Rassembler les «Eaux vives» avant qu'elles ne deviennent des «bras morts».

Pour Rassembler des structures nouvelles, adaptées à l'animation... (ou à la réanimation des régions) sont souhaitables.

Des équipes souples et dynamiques s'en chargeront : Les Groupes Régionaux.

Ces groupes régionaux dépositaires des voeux de tous les Membres auront la possibilité de faire connaître leurs souhaits au club et rechercher avec lui les moyens de les réaliser.

Voici dont le rouage permettant la circulation des idées, des voeux et des projets faisant la navette entre hos deux structures (BEC Actif - BEC Anciens).

Les thèmes d'activités seront le moteur de ce rouage.

Nous distinguerons les thèmes à caractère permanent

- recensement des Anciens (annuaire professionnel des bécistes)
- orientation et accueil des jeunes bécistes
- présence et rayonnement du club. Aussi bien à l'intérieur qu'en dehors de l'Université.
- communications échanges.

les thèmes à caractère momentané

dont l'importance est réelle, mais ponctuelle dans le temps : ex. Club. House.

#### RECENSEMENT DES ANCIENS.

Il sera désormais plus facile de concevoir des contacts directs et répétés grâce à la présence du groupe régional.

Ce recensement se fera d'autant plus aisément que chaque responsable de section chargé du problème des Anciens devra chaque année recenser et transmettre les noms du secrétaire général des Anciens des «sortants».

#### ORIENTATION ET ACCUEIL DES FUTURS BECISTES.

Un Ancien quel qu'il soit doit pouvoir entrer en relation avec le responsable de section du club (voir organigramme) pour recommander un futur béciste.

Le responsable de section accueillera et orientera le jeune étudiant vers des commissions qui pourront éventuellement l'aider et le conseiller.

#### RELATIONS PUBLIQUES ET ACTION SOCIALE.

La gestion quotidienne d'un club demande d'énormes dépenses d'énergie et de temps, des interventions nombreuses et difficiles.

Il est important pour alléger les charges du dirigeant de solliciter des bécistes dont l'éventail professionnel est susceptible d'apporter la solution au problème posé, tant sur des questions de politique générale du club, que sur des cas personnalisés.

Ce sera l'objectif d'une Commission créée à cet effet.

#### PRESENCE UNIVERSITAIRE.

L'action précédente menée hors de l'Université devra être également menée à l'intérieur de l'Université. Le nombre de bécistes chercheurs et enseignants est considérable.

Il nous faut donc réunir toutes ces énergies dispersées pour replacer au sein du club cette étiquette universitaire sans laquelle le BEC n'a plus sa raison d'être, et faire en sorte que la commission mise en place conseille, et encadre les jeunes bécistes orientés par les Anciens.

#### **COMMUNICATIONS - ECHANGES.**

Le premier journal du renouveau apportera des spaisements aux «Anciens» qui, très nombreux ont réclamé le rétablissement de cet ombilic indispensable à toute vie sociale : l'Information.

Les Anciens et Amis devront y écrire leurs espoirs, leurs craintes, leurs souhaits, leurs souvenirs (A relire : « Alfred ou A la recherche du temps perdu »).

Pour que la parution des articles se fasse sans difficulté et avec continuité un responsable journal est nommé (voir organigramme) et aura pour tâche de rechercher les «papiers» qui nous feront revivre les «coulisses bécistes».

Ce responsable «Journal» sera en prise directe avec le gérant du journal béciste.

#### THEMES DU MOMENT.

Ils devront selon leur importance faire ou non l'objet d'une commission.

Prenons par exemple le problème du Club-House : il est indispensable aussi bien pour les Anciens que pour les jeunes bécistes.

Sa conception implique une réflexion approfondie (bientôt terminée) des utilisateurs, et la mise en place de techniciens capables de trouver les solutions les meilleures.

En résumé ces différents projets, ces types d'actions auront des retombées sur tous, et parfois spécifiquement sur les Anciens. Réalisons les !

Etablissons donc des structures dynamiques pour bâtir une politique ambitieuse et créer le club de notre choix (Selon. N. SUQ «Un grand maillot va à un petit homme, mais l'inverse n'est pas vrai.... Allez donc le leur faire comprendre !!».

Le B.E.C. ! Nous avions oublié que c'était nous.... Aussi.... et nous attendions que ce soit les Autres ! Implantons avant tout, la chaleur de la Tradition, la chaleur du Père.... et les fils viendront nombreux !

M. LENGUIN Anciens et Amis.

#### **ANCIENS BECISTE: RETIENS CETTE DATE:**

- 1) 5 FEVRIER 1977 : FRANCE GALLES Le Groupe Parisien organise une grande journée béciste à Paris
- 2) SALDAQUI Lors du repas BEARN-BIGORRE nous a proposé une journée «palombière» à Montory. Nous attendons Confirmation! pour la date.

### ORHON

#### Présidents d'honneur

BORDELES E.

DOUSTIN D.

PENE J.

Secretaire général

PEYRE J. tél.: (58) 75.05.91.(P)

Président

Trésorier général

LENGUIN M tél.(56).80.68.00-(P) P. 330

ETCHEVERS A tél. : (56) 90.92.96

.91.22.53.(D)

BECISTE, SI TU NE RECOIS PAS TON JOURNAL TELEPHONE AU B.E.C., 38, RUE DE CURSOL - BORDEAUX tel. : (56) 91.22.48.

Secretaire adjoint

Mme LEMAIRE

tél. : (56) 91.40.94.

Tous les présidents, secretaires et trésoriers des groupes régionaux sont vice-présidents des Anciens et Amis

Trésorier adjoint DAULQUEDE M tel.: (56( 47.27.13.

ALPES MARITIMES

Président : DUMAS J.

BOUCHES-du-RHONE - VAR

Président :

CAZALOT A. tél': (91) 50.11.60

BEARN - BIGORRE

Président : MENJUCQ P. tél. : (59) 33.41.69-

Secretaire : ETCHANDY J.

Trésorier : tél : (59) 32.39.73. (P) 32.59.36. (D)

Membres :

BAX P. BERNARD G. ETCHARY G. FOIX P. GAURIN J.

GAUBIN J.
GENEVET P.
GENEVET L.
PETRISSANS P.
PETIT JEAN P.
PRIVAT R.
SALLES J. SALLES P. SCOHY R.

TIBLE M. TREBESSE G. VERNIS P.

CHARENTE - VIENNE

Président : MARGUERY R.

tel: (45) 95.03.26. (P) (45) 95.35.32. (D)

LEFEUVRE A. tel: (45) 48.06.61. (D) 48.00.20. (P)

Membres:

PAUQUET J. CHAVOIX A. FOURIER JP.

CHARENTE MARITIME

CHAPEAUD P Président :

tél: (46) 33.10.51. (P) BUJARD J. CHAMOULEAU JB

SIRAT R.

GERS, LOT et GARONNE

President : SAINT SEVER H. tel: (62) 09.80.11. (P) 09.82.09. (D)

Membres :BEGOULE A. LABATUT G.

SAINT SEVER P TESSIER J.L.

GIRONDE

MILHOU J. tel: (56) 90.91.60. P.519 Président :

Mme LEMAIRF. tel: (56) 91.40.94. Secretaire :

Trésorier :

ETCHEVERS A. tel: (56) 90.92.96.

ABBADIE J. AFFLELOU G. ASTORGIS (Mme) BELLEGARDE JF BELLEGARDE JF.
BOUCHET M.
BOURBEILLON P.
BOURIAT R.
CALIOT A.
CASTETS R. COULAUD J. COULAUD J. DARGELOS R DAULOUEDE M. DELAS B. DUTHOIT M.

HELIOT J. HUETZ DE LEMPS C. HUETZ DE LEM JARDRY G. LABASSE M. MATHURIN J. MORILLON A. PALUSSIERE G.

PERKS G. PIERRE G. PLANCHET G. REBAUDIERE P.

Athlétisme: MARGUERY Paul, tél: (56) 48 26 67 (D) RESPONSABLES SECTIONS, CORRESPONDANTS AUPRES DES ANCIENS ET AMIS

Pour tout autre renseignement non spécifique de ces sections, téléphoner au (56( 91 22 48, 38, rue de Cursol, Bordeaux.

Basket : SALLENAVE Michel, tel : (56) 92 58 20 (P) Escrime COMPAGNON Michel, tel : (56) 29 48 14 (D)

MICHAUD Albert, tel : (56) 29 10 81 (D) Foot ball : PIERRE G., tel : (56) 08 63 04 Hand ball

Melle TEYNIE, tel : 44 84 20 (P) Hockey :

Natation : LABASSE Mairc, tél : (56 08 41 39 (D) 90 02 12 (P) Pelote basque : DUPRAT Pierre, tél : (56) 85 86 60 (D)

: DESTANDAU Bernard, tél : (56) 45 24 41 (D) CLASCOAGA Roger, tel : (56) 80 69 50 (P) poste 330 (56) 80 44 21 (D) Rugby

MACKE Thierry, tel: 80 77 79 Volley ball

### GROMME

Mise en forme du fichier (informatique) Annuaire «Anciens»

Rubrique «Anciens», journal B.E.C.:

BELLEGARDE JF. tel : (56) 80 63 36 (P) COULAUD J. tél : (56) 08 07 01 (P)

BORDELES E., tel : (59) 08 78 13 (3)

CE DOCUMENT DEVRAIT ETRE CONSERVE PAR CHÀQUE BECISTE

Commission universitaire (1)

Commission relations publiques - entraide (2)

LANDES

Président : HIGUE M.

tél : (58) 58 02 27

BRINGEON A.

Membres :

BARRERE F. BARRERE F.
BLAIS JM.
CARRERE P.
DUTIN J.
HIGUE J.
LABAT M.
LABOILLE P. LABOILLE P.
LARRAN J.
LARRAN M.
LATASTE J.
LATASTE C.
LAVIGNASSE J.
PINSOLLE P.
SOULAN B. MIDI PYRENES

LANGUEDOC

President: DESPOUX JL. tél: (64) 32 16 14

PARIS - REGION PARSIENNE

Président : DASSARY A. tel : (1) 825 45 66 Secretaire

BITRIAN G. tel: (1) 236 24 62 MENJUCQ J. tel : (1) 660 18 89

BROILLARD C. GARCIE J. JOURDET J. PACKALEN C.

PAILLOU N. PAILLOU N.
PARENT B.
SIMONET JD.
SKAWINSKY
TANGUY JM.
VERGNE P. PAYS BASQUE

RICAU P. tel: (59) 26 02 57 (P) 26 17 08 (D)

Secretaires

POULOU G. tel: (59) 26 10 91 (P) LALANNE A. tel: (59) 26 21 82 (P)

Trésorier \* COLBERT R. tel: (59) 25 78 70

Membres

AGUIRRE P. ANDERSSON A. BORDELES E. CAPDEPONT C. DANCIART J. DARTIAILH JM. GIRONET G.
LABEQUE P.
LOUDETTE M.
OSSARD M.
VANHAMME E.

PERIGORD - CORREZE - HAUTE VIENNE

LOT

SIMON J. tel : (53) 08 03 22 Président :

LEROY R. Secretaire POUYET M Trésorier

tel: (53) 53 28 30

DAIX J.
DAIX P.
GUICHARD (Mme)
LADIGNAC J.
SOUSTRE P.
SAPOCHNIKOFF R.

- (1) : est prete à se mettre en place
- (2) : en train de s'ébaucher
- (3) : l'ancien désirant écrire des «souvenirs» de génération ou des éditoriaux doit téléphoner à E. BORDELES.

## RETERIOR

Ainsi que nous l'avions défini en ce début d'année sportive, notre section, de part ses principes même d'entrainement et par sa conception a repris force et vigueur. Nous ne pouvons aujourd'hui que nous féciliter de cette initiative.

En fait, nous avions un choix très simple à faire :

- ou continuer à faire nager des «baigneurs»

- ou créer un climat, un état d'esprit, nous permettant de reprendre contact avec la «natation sportive» : les débuts furent difficiles, car rompre avec des habitudes ne favorise point tout au moins à court terme un climat de travail.

Parents, nageurs, entraîneurs, s'attachèrent sans heurt à modifier progressivement les automatismes de vie, si bien qu'aujourd'hui je puis écrire avec satisfaction que la section à négocier avec succès ce virage difficile.

Certes les résultats obtenus, ne sont pas encore au niveau de nos aspirations, mais un net progrès s'affirme de jour en jour, et il n'est pas prétentieux de dire et d'attendre de notre système et de nos structures un redressement rapide du B.E.C.

Reprenant dans différentes revues spécialisées des articles relatant les principes et conception de l'entrainement, je laisse à nos fidèles amis le soin de mieux connaître notre section en leur faisant découvrir les idées maîtresses qui nous animent.





EQUIPE « PREMIERE »

Stage Noël , FONT ROMEU

1975 - 1976

### NATATION

S'il est une section qu'il faut citer, c'est bien la section natation qui résolument vient de tourner le dos à la natation pour «baigneurs» au profit de la natation sportive.

Ce ne fut pas sans quelques tourments et nostalgie du passé pour l'entraîneur LALHEVE SUZA que de prendre une telle décision, mais il fallait imposer un certain style, une philosophie de l'entrainement. C'est chose faite malgré le tracas que causent quelques esprits chagrins, cherchant toujours à insinuer le doute sur les efforts inutiles, alternant la foi et l'enthousiasme de ceux-là même qui dans notre société conservent encore le goût de l'effort, même s'il est gratuit.

Cette section, la presse en parle peu et pour cause : le représentant officiel étant le C.T.R. lequel est responsable des Girondins de Bordeaux, nous décelons une certaine partialité dans les articles de ce dernier, préférant de beaucoup mettre en évidence et en maintes occasions les sujets valeureux des Girondins. Cela ne saurait cependant en aucun cas altérer le travail et la bonne humeur, pas plus que les relations entre les clubs pour ceux qui savent faire la différence et respecter le travail d'autrui.

Cette section béciste, s'affirme de plus en plus et surtout apporte d'énormes satisfactions à ses dirigeants surtout que l'on voit de jour en jour se profiler la silhouette de jeunes éléments qui sans doute constitueront les équipiers premiers de demain.

Mais les anciens n'ont pas l'intention de décrocher et tout au contraire donnent le ton à l'ensemble de la section.

Il serait fastidieux de citer tous les éléments de l'équipe fanion, cependant nous ne pouvons passer sous silence le capitaine Stéphane HUGOT (20ans), Bordeaux l', spécialiste du 200 et 400 (4N), suivi de très près par Patrick VAUJANY (21 ans), 3ème année Santé Navale, sprinter de qualité: viennent ensuite des garçons de talent comme HUGOT Fabrice (18 ans) Bordeaux 1, spécialiste du 100 et 200 brasse, LAVIGNOLE Franck (19 ans) en terminale et enfin sujet que nous pouvons citer J.P. ROUSSET (17 ans) élève de l'ère qui découvre depuis quelques temps les vertus de l'entrainement.

Faisant suite à cette équipe fanion, nous avons les Jeunes, pleins d'ardeur et ambitieux qui nous ravissent. Citons, le chef de file de cette nouvelle vague, Daniel LONGAUD, déjà champion de Guyenne l'an passé et qui cette année outre les qualités morales déjà assurées fait preuve des qualités physiques certaines. Nous nous plairons à constater les mêmes qualités chez Philippe RODES (1961), Guy BRIGNON (1961) Philippe DESAGE (1962), Stéphane DEJOUE (1962) Thierry SUBERVIE (1962) et enfin Laurent BERNARD (1963).

Une seule ombre au tableau : l'équipe féminine. Tout d'abord disons que l'équipe fanion de l'an passée s'est disloquée. Pour les raisons professionnelles, Melles COURTOIS et VERGEZ et HEKIMIAN, ont disparu de la scène sportive.

Constatons que Melles IPPOLITO, TISSOT LORMEAU, occupent toujours un bon rang dans la hiérarchie régionale, mais qu'elles manquent du virus qui s'est emparé des garçons. Enfin le tableau féminin s'éclaire avec les jeunes filles 1962 et plus, en la personne de Mireille LAVERGNE, de ROUMEGOUX, de Anne MAURIAC, Christine DELARUE (1963) Valérie CHICCOLI (1963), Véronique BACQUE (1964) etc...

En fait la section natation au cours de cette saison tout en s'assurant l'avenir immédiat vient d'accomplir un tournant spectaculaire qui nous l'espérons nous donnera l'occasion très prochainement de parler des prouesses de nos représentants.

LALHEVE SUZA.

### **ENTRAINEMENT**

### Philosophie de l'entraînement.

L'entraînement peut être une aventure merveilleuse, ou au contraire, une expérience pleine d'amertume pour l'enfant, en fonction de l'entraîneur, du rôle des parents et de la valeur du programme présent.

Le rôle des parents est primordial. Ils apportent au club des facilités multiples, et, de ce fait, leur présence est nécessaire. Mais l'objectivité est souvent perdue de vue dès que les parents s'intéressent de trop près aux activités de leur progéniture. L'entraîneur est en butte à de grandes difficultés dès que son activité s'exerce sous le contrôle direct des parents.

Pour limiter les difficultés, il est nécessaire d'avoir, toujours et tous, présent à l'esprit que le but du programme d'entraınement vise au bénéfice apporté aux enfants et nons à la glorification de l'entraıneur, des parents ou des enfants.

C'est dans cet esprit que doit être présenté un programme d'objectifs ainsi que les moyens de réalisation.

### Objectifs d'un entraînement.

Le programme doit être établi pour servir les intérêts de tous et non de la petite minorité (1 pour 100 peut être) susceptible d'accéder à la classe internationale.

Se rappeler que tout enfant ne peut être un bon nageur quels que soient les moyens mis en oeuvre. Il trouvera néanmoins dans l'entraînement de natation un attrait et acquerra, s'il est bien conduit, une expérience valable, en dépit de résultats médiocres en compétition.

### Suggestions pratiques.

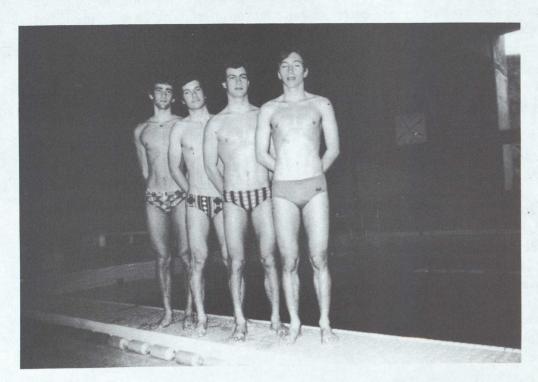
- \* provoquer des occasions de développement social,
- \* être un dérivatif complet et physiquement valable,
- \* apprendre la sportivité et l'esprit d'équipe,
- \* susciter un intérêt pédagogique,
- \* inculquer de bonnes pratiques d'hygiène,
- \* amener à la compétition les nageurs qui le désirent,
- \* être le réservoir de nageurs techniquement valable, au sein duquel seront détectés les nageurs seniors.

### Création d'un état d'esprit approprié...

Le nageur doit donner le meilleur de lui-même, même si ses résultats chronos ne sont pas excellents, le fait de se maintenir dans un tel état d'esprit est une véritable préparation à la vie.

Trop ou trop peu de sollicitations nuisent tout d'abord à la valeur de l'entraînement mais surtout à l'édification des concepts psychologiques de l'enfant.





RELAIS 4 fois 100 METRES

De droite à gauche

VAUJANY Patrick HUGOT Stéphane HUGOT Fabrice PRUNIN Didier

### NATATION

# Principes d'entrainement et Conception de l'entrainement

Dans le bulletin «Natation» du mois de mars 76, un article relatant de larges extraîts des conférences effectuées par Dicks JOCHUMS entraîneur à l'université de Long Beach où il enseigne également un cours d'histoire du sport, m'incite à reprendre les grandes lignes afin que nos sociétaires puissent réfléchir et se poser des questions en lisant l'exposé qui va suivre.

Le cours de Monsieur Dicks JOCHUMS, repose sur un mot grec : «AGON». Ceci parce qu'il pense que la natation est un sport (et pas seulement une compétition sportive).

Tout d'abord, AGON peut s'expliquer par le mot «LUTTE», il implique la difficulté, la peine, et la fatigue. Cependant le nageur ne participe pas, par obligation mais librement. Il choisit ce qu'il veut faire et il saisit tout ce qui se présente à lui. La douleur, l'angoisse et la fatigue en même temps que les choses agréables.

Ceci est la lutte ou la méthode.

Dans notre société, méthode est synonyme de résultat et la manière de faire ne semble pas très importante.... Le résultat est devenu le seul critère. Il semble que l'on juge, une personne sur le fait qu'elle soit gagnante ou perdante.

Il est certain qu'il ne peut y avoir qu'un gagnant mais chaque personne qui participe à une compétition n'est pas nécessairement pourvu de l'étiquette «Perdante».

Quand on parle de la méthode «AGONISTE» on parle d'une méthode qui est la lutte avec soi-même pour gagner une victoire. La victoire n'est pas obligatoirement une médaille d'or. C'est le combat avec soi-même, la connaissance de soi-même, c'est savoir que «l'on y va» et que l'on est satisfait de ce que l'on fait.

Ceci commence lors des entraînements et finit avec les rencontres.

La victoire est accordée à la personne qui a payé plein tarif et peut dire après chacun des entraînements.... c'était un entraînement réussi. Car la vraie victoire ne peut arriver qu'après ces réussites à l'entraînement, et cette victoire est celle que l'on emporte avec soin. Si vous comprenez ces mots, je crois que vous possédez un système qui fonctionnera pour tous nos sociétaires.

Aussi longtemps que les nageurs peuvent mesurer leurs nécessités avec leurs propres critères et pas avec ceux des autres ; ils resteront dans la natation, ils gagneront, ils ne seront pas rejetés quand les «super» paraîtront.

Souhaitons que nos naïades et tritons bécistes s'inspirent longtemps de ces principes car pour l'instant ils s'en inspirent et la section se porte bien.



De droite à gauche

MENEAU Sylvie	1961
LORMEAU Dominique	1960
BEAUVIEUX Nicole	1961
IPPOLITO Pascale	1960
ASTORCUS Agnès	1961
TISSOT Anne-Marie	1960

Equipe «CADETTES» 1975 - 1976