Dans la course B, sur la lancée, Marie Pierre MOULINIER l'emportait en 67".

Par la suite nos athlètes ont eu des fortunes diverses. Toutefois Véronique DUMON sur un sautoir mouillé réussissait 1 m 76 en hauteur comme DEBOURSE. La 3ème de ce concours l'internationale LEBEAU avait dû s'arrêter à 1 m 70.

Au disque RENEAUD, 2ème, égale à elle même, dépassait une fois de plus 42 m, LACASSAGNE 2ème au javelot frôlait les 40 m, LALANNE atteignait 11 m 83 au poids et 38 m 70 au disque.

Les autres bécistes se battaient bien, mais l'absence de DESCLAUX en sprint était lourde de conséquences.

A signaler encore les 5'5.7 au 1500 m de la cadette de service MOFFEN.

Au classement final avec un total de 17.730 points, en dehors du R.C.F., du G.U.C. et de l'ASPTT Lille inaccessibles, nous étions devancés par DEUIL de 39 points, par le Stade Français de 77 points, et par le RAC Nantes de 220 points. Il est bien évident qu'au complet nos féminines auraient aisément obtenu la 4ème place qu'elles méritaient.

Il n'en demeure pas moirs, qu'en dehors des performances individuelles exceptionnelles de Colette BESSON et de Véronique DUMON, notre brillante équipe féminine qui domine l'athlètisme régional, a atteint cette année son objectif en reprenant place, à nouveau, parmi l'élite nationale.

**EXPLOIT DE PASCAL HEILLES** 

**CHAMPION DE FRANCE ASSU** 

SENIORS 1977

DE LANCER DU JAVELOT AVEC

UN JET DE 66 M 50

## envrac

Nous sommes heureux d'enregistrer chez Gérard et Francine ETCHARRY la naissance de deux beaux bébés de 3kg chacun. Gérard nous a réservé le «coup du roi» puisqu'il s'agit d'un varçon Allande et d'une fille, Isabelle. Nous avons raté de peu l'équipe de pala ou, pourquoi pas, celle de voko-garbi. Nous souhaitons à ces charmants bambins et à leurs parents de helles années familiales sous le beau ciel de Pau.



Comme nous l'annonce un faire part humoristique, Mr et Mme Guy MAYER ont réussi leur 3ème fauve qui se prénonme Frédéric. S'il tire sur le biberon comme son père shoote au but nous souhaitons bien du plaisir aux heureux parents.



Il manquait encore un exploit dans un de nos sports rois ; c'est chose faite : Charles et Josette REBAUDIERES nous ont donné une délicieuse ELSA qui sera marraine de l'équipe I de Rugby en 95. ,

**EXCURSIONS** - DEPLACEMENTS SPORTIFS

## LAVERGNE

5. rue Fragonard BX-CAUDERAN - Tel 47-23-53

Boulangerie - Viennoiserie

## BELASCAIN

24, RUE DE LA PLATE-FORME
TEL 91.01.42
BORDEAUX

### iudo

L'exercice 1976-77 s'achève dans une ambiance optimiste, le nombre des pratiquants (il y a lonq-temps que nous n'avions pas dépassé les 50 cotisants) témoigne du dynamisme de la section.

Les pratiquants d'Aikido, maintenant assez nombreux et techniquement avancés se constituent en section autonôme plus propice à la maturité du groupe. Une seule ombre au tableau de fin d'année : la perte du local qui nous hébergeait depuis six ans. Heureusement, la très proche construction du «COSEC» permet d'espérer la poursuite de la vie de la section et notre participation à l'animation du campus.

LE MENN

DES LAURIERS ...

apprendre, qu'au prix de plusieurs

Nous avons le plaisir de vous

de 4 crayons et deux gommes, de 35 cartouches d'encre et d'une bronchite de Josiane (1) dûe à un certain épuisement, Yves CHATEAUREYNAUD, notre nouveau secrétaire général a brillamment présenté son travail de recherches concernant ... les loisirs!

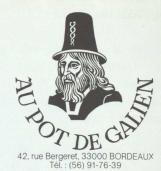
Félicitations à tous.

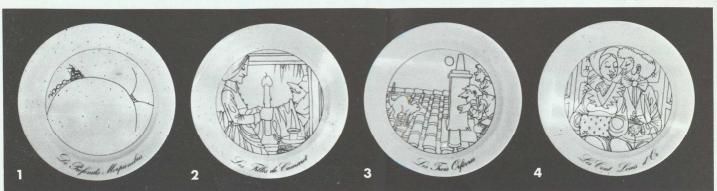
LA REDACTION.

(1) d'où le retard du dernier journal ...

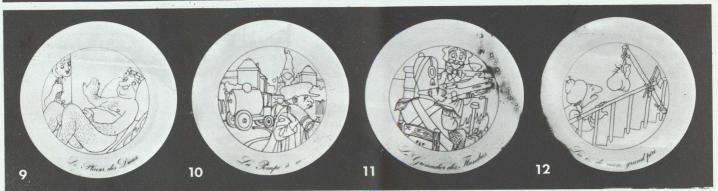
#### **Assiettes** à dessert ou de décoration en porcelaine fine de Limoges

12 illustrations du peintre Jean CALENS, représentant chacune une vieille chanson estudiantine et de salle de garde.









1 - De Profundis Morpionibus. 2 - Les filles de Camaret. 3 - Les trois Orfèvres. 4 - Les Cent Louis d'Or. 5 - Allons à Messine. 6 - Le Cordonnier Pamphile. 7 - Le Sultan des Mameluks. 8 - La digue du Cul. 9 - Le Plaisir des Dieux. 10 - La Pompe à m... 11 - Le Grenadier des Flandres. 12 - Les c... de mon Grand-Père.

12 assielles comportant chacune une illustration différente

prix unitaire : **57,60 F T.T.C.** par 3 assiettes : **165,50 F T.T.C.** par 6 assiettes : **316,80 F T.T.C.** par 12 assiettes : **600,00 FT.T.C.** T.V.A. 20 % comprise récupérable.

10 % du montant de votre achat seront versés au club à titre de participation.

Dans le cas où vous désireriez faire une expédition	BON DE COMMANDE	*OX
à l'un de vos amis, veuillez indiquer ci-dessous son nom et son adresse.	Nom Prénoms SIGN.	ATURE
	Qualités Année d'entrée au Club	
	Rue Ville Dépt	
	Ci-joint un règlement à l'ordre de : Au pot de Galien - 42, rue Bergeret - 33000 BORDEAUX - Tél. : (56) 9  ☐ par chèque bancaire ☐ par virement au C.C.P. 1508.67 - 33000 BORDEAUX	1.76.39
3	The state of the s	XOX

## B.E.G. MEDIGAL

#### **EXTRAIT DU DOCUMENT**

«Pour une politique régionale du Sport» réalisé par le Comité Régionale Olympique d'Aquitaine

#### LE SPORT et LA MÉDECINE

« Que le sport soit considéré comme un jeu, comme un moyen de développement physique ou psychique, enfin comme une profession, il est bien évident qu'il ne doit pas nuire à celui qui le pratique ».

Objectifs:

Pour que le sport ne nuise pas, il faut que l'aptitude de celui qui le pratique soit médicalement reconnue ; d'où la nécessité du contrôle médical qui soumet tous les sujets à un examen général, et quand cela est nécessaires, à des examens orientés, adaptés à certains sports particuliers.

Non seulement cette sélection a pour but d'éliminer les suiets inaptes, mais encore, elle doit avoir un rôle d'orientation, c'est-à-dire qu'à partir d'examens et de tests, il sera possible de conseiller la pratique d'un sport en rapport avec les aptitudes du sujet, parfois même de corriger une orientation trop exclusive par le recours à un exercice complémentaire.

Enfin, l'examen initial, même s'il a été complet et approfondi, sera par la suite insuffisant. Des modifications de l'état physique ou psychique du suiet peuvent en effet survenir au cours de sa pratique. Il convient donc de le surveiller, de noter les signes de fatigue, de dépister les symptomes de sur-entrainement, cette surveillance restant axée sur la prévention.

Dans le cadre d'une activité physique de haut niveau, ces examens devront être plus rapprochés, la surveillance plus sélective, de manière non seulement à contrôler, mais aussi à conseiller le sportif et les techniciens qui l'entourent.

Pour être efficace, le contrôle médico-sportif ne doit pas être pris à la légère. Au contraire, il doit faire l'objet d'examens approfondis, car rien n'est plus difficile à apprécier qu'un état paraphysiologique traduisant une sollicitation bien souvent à la limite de la normale. Il est inutile de dire que l'ouverture des activités physiques à l'ensemble de la population, quels que soient son âge et sa formation, c'est-à-dire la pratique du sport pour tous, doit le rendre encore plus rigoureux. Un exemple en est fourni, particulièrement par les activités physiques du 3è Age où le contrôle médico-sportif apporte, non seulement la notion de ce qui est possible mais encore de ce qui est faisable.

D'une manière générale, il est essentiel de considérer ce contrôle comme indispensable pour autant que les médecins comme les sportifs ne l'envisagent pas comme un frein à la pratique des activités physiques, mais comme un élément sécurisant qui lève les appréhensions bien compréhensibles à partir d'un certain âge.

Contrôle médical fédéral

Ces missions dépassent très largement les obligations faites aux Fédérations en matière de contrôle médical par la loi d'orientation du sport. D'ailleurs, les moyens dont

elles disposent ne pourraient y suffire. Il est, cependant, nécessaire que chaque région, chaque district dispose d'un médecin, de préférence titulaire du diplôme de Biologie Appliquée au Sport.

Ces médecins doivent bénéficier de structures d'informations et de concertations sur des problèmes communs.

On peut déjà en trouver une ébauche dans le cadre de la SOCIETE DE MÉDECINE DU SPORT DU SUD - OUEST et de la COMMISSION MÉDICALE DE PRÉPARATION OLYMPIQUE DU C.R.O.S.. Il semble, cependant, nécessaire de réaliser une meilleure structuration et d'envisager des stages de perfectionnement.

Les centres Médico-Sportifs

La solution aux multiples exigences de l'assistance médicale ne saurait se trouver en-dehors de structure collective et / ou collégiale.

Les Centres Médico-Sportifs ont pour mission d'assurer le contrôle médical initial, de poser les contre-indications, de donner les orientations et, dans la mesure du possible, de contrôler la progression et l'entrainement. Leur création date de 1945.

Un des premiers centres français a été crée à BORDEAUX en 1946.

Il est devenu un centre pilote, et à ce titre, promu Centre Médico-Sportif et de Surexpertise.

Malgré des incitations multiples, la progression dans le reste de la Région est restée longtemps stagnante. On voit se dessiner, ces dernières années, une relance certaine, grâce à la prise de conscience des municipalités et, plus particulièrement, de celles qui disposent d'un office municipal du Sport.

### SOCIÉTÉ DE MÉDECINE DES SPORTS D'AQUITAINE

(affiliée à la Société Française de médecine des sports)

Président : Pr GENESTE

Secrétaire général : Pr ROUGIER Secrétaire adjoint : Pr BROUSSIN

Trésorier : Dr MUR

Pour tous renseignements s'adresser à :

M. le Pr ROUGIER, Université de Bordeaux II

Place de la Victoire BORDEAUX

#### COMPAGNIE GÉNÉRALE DE RADIOLOGIE

RADIOLOGIE - ELECTRONIQUE MEDICALE

57, cours Pasteur - BORDEAUX - Tél. 91-07-74 38, rue Emile-Guichenné - PAU - Tél. 27-39-53 13, rue de la Descenderie - LA ROCHELLE

Tél. 28-81-85

Les deux derniers centres à voir le jour ont été ceux de MERIGNAC et d'ARCACHON. Nous restons, cependant, loin des réalisations faites dans le Nord et l'Est de la FRANCE et, très loin de pouvoir répondre à la demande. Il est indispensable que soit réalisé, dans toute la région, un quadrillage des centres. Les normes raisonnables sont d'un Centre pour 1.000 licenciés. Ces normes devront être revues pour autant que le développement du SPORT POUR TOUS et des activités physiques du 3é Age s'affirment.

Ces centres sont subventionnés par le Secrétariat d'Etat à la Jeunesse et aux Sports, aussi bien sur le plan des investissements en matériel que du fonctionnement ; mais l'initiative de leur création est réservée aux collectivités locales qui doivent fournir les locaux adéquats, de préférence à côté d'une instatllation sportive (salle, piscine, stade, etc ...).

Compte tenu des efforts réels que l'on peut constater actuellement dans le cadre des réalisations sociales avant pour but d'améliorer la qualité de la vie, il devrait suffire de sensibiliser et d'informer les municipalités pour voir évoluer ce problème fondamental de manière satisfaisante.

#### Médecine et Activités Sportives de Haut Niveau

Il ne faut pas entendre, comme c'est l'habitude, le «haut niveau» sportif comme un «haut niveau» de la réussite, mais un haut niveau de la pratique. C'est le cas des sportifs professionnels (foot-ball, cyclisme), dont les activités devraient relever, à proprement parler, de la médecine du travail, mais rien n'a été prévu dans ce sens.

Il est donc nécessaire de réaliser un organisme qui puisse répondre à une demande importante sur le plan régional où elle regroupe, pour le moins :

- les sélectionnés pour les compétitions internationales,
   et, à ce titre, les sélectionnés «pré-olympique»,
- les jeunes qui ont été choisis pour faire leurs études dans les sections «sports études». Il est, en effet, particulièrement important de s'assurer qu'à un âge où la croissance n'est pas encore terminée, la double suiétion Ecole et Sport ne soit pas dommageable.
- les sportifs dont l'ambition n'a pas encore été reconnue et qui souhaitent rencontrer un interlocuteur médical bien informé.

Le rôle du médecin, dans ce domaine, dépasse largement les interventions traditionnelles.

Il se doit d'être au courant du profil médico-physioloqique de chaque sportif et d'en assurer le suivi, en tenant compte aussi bien des règles de diététique et de sommeil qu'en testant scientifiquement ses capacités physiques. Il devient un conseiller technique au sens large du terme, comme cela est conçu dans beaucoup de pays étrangers qui ont su en récolter les fruits. Notre région possède des structures efficaces :

- le Centre Médico-Sportif et de Surexpertise de BORDEAUX
- le Commission Médicale de la Préparation Olympique qui associe en étroite collaboration les Médecins du C.R.O.S., de la Jeunesse et des Sports et le personnel de la Chaire de Biologie Appliquée aux Sports.
- les Services du Centre Hospitalier Régional qui apportent leur concours dans des cas particuliers qui

nécessitent des investigations spécialisées (cardiologie - endocrinologie - radiologie, etc ...).

Les moyens dont elles disposent sont, par contre, très insuffisants. Il n'y a pas de structure permanente. Il n'y a pas d'unité de lieu. Chaque investigation reste, malheureusement, une expertise sans lendemain.

#### Traumatologie Sportive

Les incidents, sinon les accidents, sans être fréquents, sont quand même la monnaie hebdomadaire des activités sportives. La traumatologie sportive a, pendant longtemps, été négligée et négligés aussi les traumatismes qui, bien traités, guérissent complètement mais qui, mal traités, compromettent à brève échéance l'avenir du sportif. On peut en mesurer la dimension sociale quand il s'agit d'un professionnel ou d'un éducateur et l'importance humaine quand on traite un espoir olympique.

Il existe, depuis trois ans, à BORDEAUX, une consultation de Médecine du Sport dans le cadre du C.H.U Pellegrin. Grâce à la participation de l'Université et des Hôpitaux, une permanence éclairée a pu être assurée. Des progrès certains ont été réalisés. Ils seraient bien supérieurs s'ils étaient parfaitement coordonnés et dotés de moyens plus importants.

#### Recherche

La recherche concernant les activités physiques en général et celle de haut niveau en particulier est essentielle.

Cette nécessité a été reconnue depuis 1976 par la Direction Générale à la Recherche Scientifique et Technique (D.G.R.S.T.) qui a ouvert un département spécialisé au Secrétariat d'Etat à la Jeunesse et aux Sports.

La recherche fondamentale existe déjà dans notre Région grâce à la Chaire de Biologie Appliquée à l'Education Physique et aux Sports.

Elle mérite d'être élargie :

- sous la forme d'une recherche appliquée qui n'est réalisable que s'il existe une symbiose parfaite entre les hommes de terrain et les hommes de laboratoire.
- sous la forme d'une recherche technique sur les matériaux qui profiterait à des industries spécialisées de notre Région dont certaines sont déjà productrices de produits synthétiques qui entrent en compétition avec les matériaux proposés essentiellement par des firmes étrangères.

Il est donc nécessaire de coordonner, de manière efficace, les divers partenaires intéressés dans ces études.

#### La Formation

La formation des Médecins compétents en Biologie Appliquée aux Sports est assurée, depuis plus de trente ans, dans le cadre de l'Université de BORDEAUX II (Institut Universitaire d'Education Physique et de Sport).

Les candidats sont de plus en plus nombreux et, chaque

année voit une nouvelle promotion de 30 à 50 médecins spécialisés. Ceci montre, d'une part l'intérêt des médecins pour cette spécialisation et prouve que la Région possède un important capital en «valeur aioutée» dans ce domaine.

Il n'y a donc pas de problème de formation mais, plutôt un problème de sous-emploi. En effet, faute de structures adaptées, ces médecins abandonnent rapidement leur vocation première pour s'orienter vers la médecine générale ou une autre spécialité. C'est un gaspillage qui n'est pas acceptable au moment où beaucoup souhaitent une médecine plus sociale.

#### Conclusion

Ce court chapitre sur la place de la médecine des activités physiques et sportives met en évidence le développement insuffisant des unités de base et l'absence d'une coordination qui fasse de l'ensemble de nos moyens une structure cohérente au profit de toute la Région.

Des movens existent mais ils ont été crées de manière ponctuelle pour répondre à des demandes limitées. Ils dépendent, le plus souvent, de la bonne volonté, sinon du bénévolat. Ce n'est pas une situation stable et encore moins prospective.

1 - le premier progrès à réaliser dans la mise en place d'une structure permanente qui puisse répondre aux exigences d'une véritable politique sportive régionale.

Son premier rôle sera de réunir dans une concertation efficace tous les responsables du sport, aussi bien les collectivités que les fédérations.

Son premier but sera d'assurer une action cohérente, homogène, suivie, prospective qui utilise efficacement tous les moyens dont nous disposons et qui permette, en particulier, de donner à nos athlètes une «couverture» médicale comparable à celle dont disposent les sportifs de haut niveau dans d'autres pays.

Pour atteindre ces objectifs, il est nécessaire de s'appuyer sur les organismes qui, jusqu'à maintenant, ont le mieux approché ce problème, et il est indéniable que dans notre Région ce sont les structures hospitalo-universitaires (comme on peut aisément le constater à la lecture des paragraphes précédents).

Il paraît donc souhaitable de mettre en place un INSTITUT REGIONAL DE MEDECINE DU SPORT dans le cadre de l'Université de BORDEAUX. On trouvera, en annexe, un projet de statut de cet Institut qui permettrait à la Région d'AQUITAINE de se doter d'un instrument de travail, de formation et de recherche, indispensable à la progression de la qualité de nos athlètes et de la qualité de la vie de toute notre population.

2 - Le deuxième progrès, qui peut être atteint simultanément, nécessite la MULTIPLICATION DES CENTRES MÉDICO-SPORTIFS à la diligence des collectivités locales.

Ce but pourrait être atteint plus rapidement si l'E.P.R. votait un budget assurant le subventionnement à 50% de telles réalisations.

Pour un engagement plafonné à 50.000 Francs par opération, un budget annuel de 500.000 Francs renouvelé sur cinq ans permettrait la réalisation de cinquante centres.

#### **PETITES ANNONCES**

Recherche béciste libre le Mercredi après-midi de 14 H à 17 H pour tenir magasin-coopérative d'Octobre 1977 à Juin 1978.

Recherche béciste libre le Mercredi après-midi de 13 H à 17 H pour accompagnement des cars de ramassage d'«Education par le Sport» d'Octobre 1977 à Juin 1978. Départ du Stade Stehelin

> de la Place de l'Europe de la Place Ferdinand Buisson de la Mairie de Gazinet

Faire proposition au secrétariat du B.E.C. 38, rue de Cursol - Bordeaux Tél. : 91.22.48.



# cabanon igloo sports

LE SUPER-MARCHE DES LOISIRS



6, Rue Cursol - BORDEAUX

Téléphone : 92.28.42



## BRETTES S. a.



FLEURISTES - PAYSAGISTES

Bureau: 70, RUE DU JARD, 70

33 - MERIGNAC -:- TEL. 47.22.00

GRAINETERIE DU BASSIN
LES AILES FLEURIES
33-FACTURE

PISCINES SYVAN LAGON CRÉATION ET ENTRETIEN DE PARCS ET JARDINS

année 78



75

anniversaire







## sur

# lalbum

Mrs LAUBIE et BORDELES, à la suite de France-Galles, ont été désignés à l'unanimité arbitres de la 3ème mi-temps.

Remarquons les noeuds de cravates qui ont déjà tendance à taper en touche.



Le Président du mouvement de libération de l'homme entouré de deux jeunes otages capturés au cours de la soirée. De gauche à droite : Eliane DUPART, Michel LENGUIN, Christiane LARREGAIN.

- «La main droite ignore toujours ce que fait la main gauche», furent les premiers mots du président pour l'exorde de sa brillante allocution.

du bec



#### COUVERTURE 1

Colette BESSON - 1968 - Championne olympique sur 400 m à MEXICO en 52" record olympique.

1969 - 517au 400 m record du monde

les jeux de l'été

